

# Szkoła rodzenia/Porody rodzinne

Oczekiwanie i czas przyjścia na świat dziecka jest wyjątkową chwilą dla rodziców. Szpital w Ostrowi Mazowieckiej przy ul. Duboisa 68 oferuje kompleksową opiekę okołoporodową zgodnie z najwyższymi standardami dla przyszłych matek i oczekiwaniami rodzących kobiet.

**Zapraszamy na BEZPŁATNE zajęcia w Ostrowskiej SZKOLE RODZENIA, która działa przy Szpitalu i jest koordynowana przez położną i Certyfikowanego Doradcę Laktacyjnego - Wiolettę Pieńkowską.** W programie zajęć znajdują się zagadnienia, które przygotowują przyszłe mamy oraz tatusiów i wzbogacą w kompleksową wiedzę o przebiegu ciąży, porodu, połogu oraz opieki nad nowonarodzonym dzieckiem.

**Z uwagi na obecną sytuację epidemiczną, w trosce o nasze wspólne bezpieczeństwo, uruchomiliśmy dla Państwa zajęcia ONLINE! Odbývają się one w poniedziałki i czwartki w godz. 12:00- 14:00 poprzez aplikację SKYPE.**

Rejestracja na zajęcia pod nr telefonu 29 746 37 11 wew. 145 w poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 8:00 -10:00

Nasz Szpital promuje porody rodzinne. Pragniemy stworzyć Państwu najłepze warunki, aby mogli Państwo cieszyć się narodzinami dziecka w miłej atmosferze, przy wykorzystaniu nowoczesnych metod i pomocy profesjonalnego personelu medycznego. Po urodzeniu dziecka, jeśli młode mamy będą potrzebowały porady w zakresie karmienia piersią, zachęcamy do kontaktu z naszym Certyfikowanym Doradcą Laktacyjnym, położną Wiolettą Pieńkowską.

**Porady udzielane są w trybie stacjonarnym w Punkcie Laktacyjnym w budynku C szpitala, gabinet nr. 104 w następujących dniach:**

- poniedziałki w godz. 08:00- 10:00 i 14:00- 17:30
- wtorki 08:00- 10:00 i 12:00- 17:30
- czwartki 08:00-10:00 i 14:00- 17:20

Rejestracja na porady pod nr. tel. 29 746 37 11 w. 145 w poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 8:00 -10:00

**Jeśli chcesz jak najszybciej przygotować się do porodu i rozwiąć wszelkie wątpliwości, przyłącz się do nas !!!  
INTERNETOWA Ostrowska Szkoła Rodzenia działa,**

**ZAPRASZAMY !!!**

Dodana: 14 styczeń 2021 13:41 Zmodyfikowana: 18 marzec 2021 08:46

## **Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej**

ul. Duboisa 68  
07-300 Ostrów Mazowiecka  
NIP: 759-14-36-186  
REGON: 000306756

### **Centrala szpitala:**

tel.: 29 746 37 11 do 18





### **Sekretariat dyrekcji:**

tel.: 29 746 37 04

fax: 29 746 37 06

### **E-mail:**

[sekretariat@szpitalostrowmaz.pl](mailto:sekretariat@szpitalostrowmaz.pl)

-  [Strona główna](#)
-  [Mapa serwisu](#)
-  [Kontakt](#)
-  [Deklaracja dostępności](#)





ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification

