

ŁAGODZENIE BÓLU PORODOWEGO

Nieodzownym elementem narodzin są skurcze porodowe, którym zwykle towarzyszy subiektywne uczucie bólu. Ból odgrywa bardzo ważną rolę w czasie porodu. Mobilizuje Kobiętę do działania. Z chwilą rozpoczęcia porodu skurcze porodowe pojawiają się w regularnych odstępach czasu zwiększając swoją częstotliwość i siłę.

W naszym Szpitalu zapewniamy Pacjentkom różne formy jego łagodzenia:

Niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu:

- utrzymania aktywności fizycznej rodzącej i przyjmowania pozycji zmniejszających odczucia bólowe, w szczególności: spacer, kołysanie się, przyjmowanie pozycji wertykalnych z wykorzystaniem sprzętów pomocniczych (krzesło porodowe, gumowa piłka);
- techniki oddechowe i ćwiczenia relaksacyjne;
- masaż relaksacyjny;
- Prądy metodą TENS (przezskórna elektryczna stymulacja nerwów)- skuteczna terapia umożliwiająca zmniejszenie odczuwalnych dolegliwości;
- ciepłe lub zimne okłady w okolicach odczuwania bólu;
- immersja wodna;
- aromatoterapia;
- muzykoterapia.

Farmakologiczne metody łagodzenia bólu:

a) znieczulenie wziewne - ENTONOX;

b) znieczulenie zewnątrzoponowe.

Ciężarne objęte opieką naszych położnych środowiskowych i uczestniczące w Szkole Rodzenia otrzymują pełną informację o przebiegu porodu, metodach łagodzenia bólu porodowego i ich dostępności już w trakcie trwania ciąży.

Przyszłe mamy mają możliwość wyrażenia swoich decyzji i uwag związanych z porodem i położeniem w Planie porodu.

Opracowano na podstawie Procedury akredytacji medycznej – Postępowanie medyczne w łagodzeniu bólu porodowego.