

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercyjna Zestaw I	OM- VI Poopercyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Platki owsiane na mleku <u>GLU OW.</u>) 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni <u>PSZ, GLU ŻYT.</u>) 116 g (<u>GLU</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Słupki z marchewki 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku zlc 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna śn. 400 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>)	Platki owsiane na mleku <u>GLU OW.</u>) 400 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serrek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serrek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serrek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serrek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serrek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serrek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)
Kafr 2.0% # 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)										
Śniadanie										
II ŚN										
2024-01-01 poniedziałek										
Obiad										

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkował/ Przedełana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel, wp, gr, rozdz, wędz, f arzo, z dodat, wody w osł, niejad 50 g Slupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 50 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziamisty 30 g (<u>MLE.</u>) Slupki z marchewki gotowanej 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Platki owsiane na mleku (<u>GLU OW.</u>) 400 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel, wp, gr, rozdz, wędz, parzo, z dodat, wody w osł, niejad 25 g Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Slupki z marchewki gotowanej 100 g Młs z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Slupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel, wp, gr, rozdz, wędz, f arzo, z dodat, wody w osł, niejad 50 g Slupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Slupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Slupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Slupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Slupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE.</u>) Slupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)
2024-01-01 poniedziałek									
II ŚN									
Śniadanie									
Dyoniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyoniowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem* 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyoniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Ryz na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Dyoniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryz na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyoniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryz na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad									

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP 6777398589 REGON 363712430
 KRS 0090601008

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odź:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

