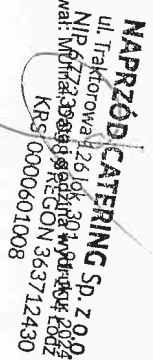


OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV a Lato strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV a Lato strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I												
Platki owsiane na mleku OM) Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, ZYT) 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewka wiśniowa wędzonna wierzchna z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	400 ml (MLE, GLU OM) 116 g (GLU PSZ, ZYT) 10 g (MLE) 25 g (GLU PSZ, SOL) 1 szt (JAJ) 80 g 20 g 1 szt 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda / płynna śr. 400 g (GLU PSZ, MLE)	Platki owsiane na mleku OM) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewka wiśniowa wędzonna wierzchna z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOL) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	400 ml (MLE, GLU OM) 76 g (GLU PSZ) 10 g (MLE) 50 g (GLU PSZ, SOL) 80 g 20 g 1 szt 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	Platki owsiane na mleku (MLE, GLU OM) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewka wiśniowa wędzonna wierzchna z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOL) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	400 ml (MLE, GLU OM) 76 g (GLU PSZ) 10 g (MLE) 50 g (GLU PSZ, SOL) 80 g 20 g 1 szt 300 ml	ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw I	ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoła. Zestaw II	Platki owsiane na mleku (MLE, GLU OM) 400 ml (MLE, GLU OM) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewka wiśniowa wędzonna wierzchna z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOL) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt											
Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)																					
Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE)																					
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 25%;">Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Nastusiki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE) Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</td> <td style="width: 25%;">Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</td> <td style="width: 25%;">Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</td> <td style="width: 25%;">Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</td> <td style="width: 25%;">Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</td> <td style="width: 25%;">Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</td> <td style="width: 25%;">Wielowarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</td> <td style="width: 25%;">Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</td> <td style="width: 25%;">Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</td> <td style="width: 25%;">Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</td> <td style="width: 25%;">Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 90 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</td> </tr> </table>											Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Nastusiki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE) Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 90 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Nastusiki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE) Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 90 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sybk 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml											

2024-01-08 poniedziałek									
PN	Kolacja								
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>OM- VI Poopercyjna Zestaw I</p> <p>OM- VI Poopercyjna Zestaw II</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żołąd. Zestaw I</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żołąd. Zestaw II</p> <p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>	<p>Chleb mieszanym pszenno-żytni GLU ZYT.</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE)</p> <p>Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 50 g (RYB. SEL.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MILE, GOR)</p> <p>Papryka świeża 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sonda mięsna! 400 g (JAU, SEL.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MILE)</p> <p>Margaryna roślinna (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.)</p> <p>Pomidor 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MILE, GOR)</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MILE)</p> <p>Margaryna roślinna (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.)</p> <p>Pomidor 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MILE, GOR)</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MILE)</p> <p>Margaryna roślinna (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MILE, GOR)</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MILE)</p> <p>Margaryna roślinna (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.)</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MILE, GOR)</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MILE)</p> <p>Margaryna roślinna (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.)</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MILE, GOR)</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MILE)</p> <p>Margaryna roślinna (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.)</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MILE, GOR)</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOJA)</p>
<p>E: 2882,08 kcal; B: 114,12 g; T: 80,80 g; Kw. tł. nasy.: 24,46 g; W: 442,46 g; W tym cukry: 148,87 g; Bt.: 37,82 q; Sol: 8,43 q;</p> <p>E: 2890,87 kcal; B: 111,82 g; T: 80,45 g; Kw. tł. nasy.: 28,08 g; W: 448,04 g; W tym cukry: 136,07 g; Bt.: 38,25 q; Sol: 8,27 q;</p> <p>E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bt.: 21,35 q; Sol: 2,66 q;</p> <p>E: 2682,50 kcal; B: 101,88 g; T: 69,38 g; Kw. tł. nasy.: 23,65 g; W: 429,27 g; W tym cukry: 145,11 g; Bt.: 33,49 q; Sol: 5,79 q;</p> <p>E: 2236,31 kcal; B: 96,82 g; T: 59,03 g; Kw. tł. nasy.: 16,75 g; W: 345,18 g; W tym cukry: 112,88 g; Bt.: 33,46 q; Sol: 6,52 q;</p> <p>E: 2825,09 kcal; B: 112,82 g; T: 75,07 g; Kw. tł. nasy.: 27,05 g; W: 440,61 g; W tym cukry: 156,83 g; Bt.: 33,46 q; Sol: 6,18 q;</p> <p>E: 2361,90 kcal; B: 107,13 g; T: 63,52 g; Kw. tł. nasy.: 20,03 g; W: 355,61 g; W tym cukry: 124,11 g; Bt.: 33,62 q; Sol: 6,89 q;</p> <p>E: 2825,09 kcal; B: 112,82 g; T: 75,07 g; Kw. tł. nasy.: 27,05 g; W: 440,61 g; W tym cukry: 156,83 g; Bt.: 33,46 q; Sol: 6,18 q;</p> <p>E: 2378,90 kcal; B: 107,77 g; T: 64,72 g; Kw. tł. nasy.: 20,15 g; W: 356,52 g; W tym cukry: 124,60 g; Bt.: 33,62 q; Sol: 6,91 q;</p> <p>E: 2334,84 kcal; B: 106,50 g; T: 53,35 g; Kw. tł. nasy.: 15,03 g; W: 373,92 g; W tym cukry: 119,35 g; Bt.: 33,39 q; Sol: 7,75 q;</p>	<p>E: 2890,87 kcal; B: 111,82 g; T: 80,45 g; Kw. tł. nasy.: 28,08 g; W: 448,04 g; W tym cukry: 136,07 g; Bt.: 38,25 q; Sol: 8,27 q;</p> <p>E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bt.: 21,35 q; Sol: 2,66 q;</p> <p>E: 2682,50 kcal; B: 101,88 g; T: 69,38 g; Kw. tł. nasy.: 23,65 g; W: 429,27 g; W tym cukry: 145,11 g; Bt.: 33,49 q; Sol: 5,79 q;</p> <p>E: 2236,31 kcal; B: 96,82 g; T: 59,03 g; Kw. tł. nasy.: 16,75 g; W: 345,18 g; W tym cukry: 112,88 g; Bt.: 33,46 q; Sol: 6,52 q;</p> <p>E: 2825,09 kcal; B: 112,82 g; T: 75,07 g; Kw. tł. nasy.: 27,05 g; W: 440,61 g; W tym cukry: 156,83 g; Bt.: 33,46 q; Sol: 6,18 q;</p> <p>E: 2361,90 kcal; B: 107,13 g; T: 63,52 g; Kw. tł. nasy.: 20,03 g; W: 355,61 g; W tym cukry: 124,11 g; Bt.: 33,62 q; Sol: 6,89 q;</p> <p>E: 2825,09 kcal; B: 112,82 g; T: 75,07 g; Kw. tł. nasy.: 27,05 g; W: 440,61 g; W tym cukry: 156,83 g; Bt.: 33,46 q; Sol: 6,18 q;</p> <p>E: 2378,90 kcal; B: 107,77 g; T: 64,72 g; Kw. tł. nasy.: 20,15 g; W: 356,52 g; W tym cukry: 124,60 g; Bt.: 33,62 q; Sol: 6,91 q;</p> <p>E: 2334,84 kcal; B: 106,50 g; T: 53,35 g; Kw. tł. nasy.: 15,03 g; W: 373,92 g; W tym cukry: 119,35 g; Bt.: 33,39 q; Sol: 7,75 q;</p>								

2024-01-08 poniedziałek

PD	Obiad	II ŚN	Śniadanie									
	<p>Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bika z tilieta kurczaka 10 g (GLU PSZ) Sos ziołowy* 30 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU JECZ) Marchew oproszana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Młs z jabłek prażonych 50 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (MLE) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Patki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody 50 g (GLU PSZ, SOJ) dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bika z tilieta kurczaka 100 g (GLU PSZ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU JECZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (MLE) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU JECZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Patki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Banan 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Młs z jabłek prażonych 50 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (MLE) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Logurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Logurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Patki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Banan 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		
	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Młs z jabłek prażonych 50 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (MLE) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU JECZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Logurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 300 ml (MLE)</p>	<p>Patki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Patki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Banan 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>			



OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	
<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z ryby gotowanej (młnural) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor biskorki 80 g (<u>MLE, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (młnural) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (młnural) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Papyłka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (młnural) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (młnural) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (młnural) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL.</u>)</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL.</u>)</p>	
2024-01-08 poniedziałek										
<p>PN</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL, GLU ZYT.</u>)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL.</u>)</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL.</u>)</p>
<p>E: 1992,88 kcal; B: 75,36 g; T: 4,46 g; Kw. tł. nasy.: 10,03 g; W: 344,46 g; W tym cukry: 103,95 g; Bi.: 29,70 g; Soli: 7,05 g.</p>	<p>E: 2807,09 kcal; B: 104,71 g; T: 7,22 g; Kw. tł. nasy.: 23,42 g; W: 451,71 g; W tym cukry: 148,70 g; Bi.: 37,06 g; Soli: 7,57 g.</p>	<p>E: 2360,90 kcal; B: 99,65 g; T: 61,94 g; Kw. tł. nasy.: 18,53 g; W: 367,61 g; W tym cukry: 116,47 g; Bi.: 37,22 g; Soli: 8,30 g.</p>	<p>E: 2411,98 kcal; B: 109,49 g; T: 64,58 g; Kw. tł. nasy.: 19,30 g; W: 368,74 g; W tym cukry: 76,70 g; Bi.: 40,18 g; Soli: 10,07 g.</p>	<p>E: 2456,17 kcal; B: 112,12 g; T: 66,70 g; Kw. tł. nasy.: 18,18 g; W: 372,21 g; W tym cukry: 76,59 g; Bi.: 40,12 g; Soli: 10,15 g.</p>	<p>E: 1354,04 kcal; B: 61,41 g; T: 24,52 g; Kw. tł. nasy.: 4,10 g; W: 237,08 g; W tym cukry: 46,18 g; Bi.: 33,88 g; Soli: 5,81 g.</p>	<p>E: 3153,55 kcal; B: 124,03 g; T: 82,23 g; Kw. tł. nasy.: 31,31 g; W: 495,79 g; W tym cukry: 185,56 g; Bi.: 35,32 g; Soli: 7,42 g.</p>	<p>E: 2633,68 kcal; B: 113,22 g; T: 68,01 g; Kw. tł. nasy.: 23,81 g; W: 407,79 g; W tym cukry: 151,20 g; Bi.: 35,48 g; Soli: 7,52 g.</p>	<p>E: 2249,02 kcal; B: 42,62 g; T: 65,43 g; Kw. tł. nasy.: 11,55 g; W: 387,92 g; W tym cukry: 83,09 g; Bi.: 39,49 g; Soli: 3,85 g.</p>	<p>E: 2191,90 kcal; B: 85,54 g; T: 64,82 g; Kw. tł. nasy.: 14,94 g; W: 335,22 g; W tym cukry: 77,27 g; Bi.: 37,42 g; Soli: 8,84 g.</p>	

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowiata/ Przedera	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OM</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody 60 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OM</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OM</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkami wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędziona parzona 50 g (<u>SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OM</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OM</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OM</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OM</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>
<p>Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bika z fileta kurczaka 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z twarogiem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Brokiew z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokiew z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokiew z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* (bez glutenu) 50 ml (<u>SEL</u>) Ryz na sypko 170 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokiew z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokiew z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
<p>PD</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 300 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 300 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 300 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 300 ml (<u>MLE</u>)</p>

2024-01-08 poniedziałek

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowlata Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Półciepny Zestaw I	OM- Półciepny Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 g Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Katalifor gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Pasta z ryby gotowanej (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Katalifor gotowany z olejem * 100 g Kasza kukurydziana na wwarzanie jarzynowym 400 ml (SEL) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Pomidor biskorki 25 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (mirtuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		
Młus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								
2024-01-08 poniedziałek								
PN	Kanaпка z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)							
E: 2236,08 kcal; B: 88,16 g; T: 66,94 g; Kw. tł. nasy.: 13,82 g; W: 338,69 g; W tym cukry: 77,16 g; Bt.: 37,36 g; Soli: 8,92 g;	E: 1578,77 kcal; B: 62,32 g; T: 37,66 g; Kw. tł. nasy.: 14,22 g; W: 254,20 g; W tym cukry: 107,82 g; Bt.: 16,50 g; Soli: 3,45 g;	E: 2241,40 kcal; B: 101,75 g; T: 65,29 g; Kw. tł. nasy.: 19,15 g; W: 327,52 g; W tym cukry: 79,99 g; Bt.: 35,46 g; Soli: 6,81 g;	E: 1963,31 kcal; B: 91,05 g; T: 58,71 g; Kw. tł. nasy.: 15,62 g; W: 281,19 g; W tym cukry: 70,17 g; Bt.: 31,27 g; Soli: 6,19 g;	E: 2155,22 kcal; B: 72,88 g; T: 62,09 g; Kw. tł. nasy.: 11,84 g; W: 335,96 g; W tym cukry: 64,66 g; Bt.: 29,89 g; Soli: 3,91 g;	E: 3159,29 kcal; B: 121,01 g; T: 81,33 g; Kw. tł. nasy.: 30,79 g; W: 502,87 g; W tym cukry: 182,52 g; Bt.: 37,12 g; Soli: 8,15 g;	E: 2713,10 kcal; B: 115,95 g; T: 70,98 g; Kw. tł. nasy.: 23,90 g; W: 418,77 g; W tym cukry: 150,29 g; Bt.: 37,28 g; Soli: 8,88 g;	E: 3211,65 kcal; B: 124,20 g; T: 81,59 g; Kw. tł. nasy.: 30,85 g; W: 512,85 g; W tym cukry: 183,88 g; Bt.: 37,78 g; Soli: 8,47 g;	E: 2765,46 kcal; B: 119,15 g; T: 71,24 g; Kw. tł. nasy.: 23,96 g; W: 428,75 g; W tym cukry: 151,45 g; Bt.: 37,94 g; Soli: 9,20 g;

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - w MW,

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6792326589 REGON 363712430
KRS 0000601008

