

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- I Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr: sub pobudz: wydz so ku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr: sub pobudz: wydz so ku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni: 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Ser zółty 25 g (MLE)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR)</p> <p>Ogórek kiszony 80 g</p> <p>Roszpinka 10 g</p> <p>Gruszka 1 szt. 150 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kapsuła zasmażana 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR)</p> <p>Twarożek z koperkiem 50 g (MLE)</p> <p>Marchew opłószana z olejem 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Roszpinka 10 g</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Twarożek z koperkiem 50 g (MLE)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR)</p> <p>Marchew opłószana z olejem 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Roszpinka 10 g</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Twarożek z koperkiem 50 g (MLE)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR)</p> <p>Marchew opłószana z olejem 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Roszpinka 10 g</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Twarożek z koperkiem 50 g (MLE)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR)</p> <p>Marchew opłószana z olejem 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Roszpinka 10 g</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Twarożek z koperkiem 50 g (MLE)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR)</p> <p>Marchew opłószana z olejem 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Roszpinka 10 g</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Twarożek z koperkiem 50 g (MLE)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR)</p> <p>Marchew opłószana z olejem 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Roszpinka 10 g (PSZ)</p> <p>Roszpinka 10 g (PSZ)</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Sonda ziemniaczana 400 g (JAU, MLE, SEL)</p>
Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAU, MLE, SO2)									
<p>Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Szabab gotowany 100 g</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g</p> <p>Kapsuła zasmażana 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Szabab gotowany 100 g</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Szabab gotowany 100 g</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Szabab gotowany 100 g</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Szabab gotowany 100 g</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>

2024-01-07 niedziela										
OM-I Podstawowa zestaw I	OM-I Podstawowa zestaw II	OM-III b Do zwielenia przez sondę	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM-VI Poopercyjna Zestaw I	OM-VI Poopercyjna Zestaw II	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku zola. Zestaw I	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku zola. Zestaw II	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Kolacja		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Sonda ziemniaczana 300 g (JAU, MLE, SEL.)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g						Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ., SOL.)
E: 2334,04 kcal; B: 113,73 g; T: 59,91 g; Kw: 11,73 g; W: 347,70 g; W tlm cukry: 90,66 g; Bi.: 28,22 g; Sol: 10,21 g.	E: 2284,29 kcal; B: 98,37 g; T: 60,50 g; Kw: 11,73 g; W: 347,70 g; W tlm cukry: 90,66 g; Bi.: 28,22 g; Sol: 10,46 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw: 11,73 g; W: 222,76 g; W tlm cukry: 89,12 g; Bi.: 21,35 g; Sol: 2,66 g.	E: 2216,67 kcal; B: 109,16 g; T: 59,39 g; Kw: 11,73 g; W: 322,08 g; W tlm cukry: 71,55 g; Bi.: 26,48 g; Sol: 6,90 g.	E: 2166,92 kcal; B: 93,80 g; T: 59,98 g; Kw: 11,73 g; W: 325,12 g; W tlm cukry: 70,13 g; Bi.: 29,51 g; Sol: 7,16 g.	E: 2419,66 kcal; B: 118,79 g; T: 65,10 g; Kw: 11,73 g; W: 349,89 g; W tlm cukry: 95,61 g; Bi.: 26,45 g; Sol: 7,21 g.	E: 2369,91 kcal; B: 103,43 g; T: 65,69 g; Kw: 11,73 g; W: 352,93 g; W tlm cukry: 94,19 g; Bi.: 29,47 g; Sol: 7,47 g.	E: 2419,66 kcal; B: 118,79 g; T: 65,10 g; Kw: 11,73 g; W: 349,89 g; W tlm cukry: 95,61 g; Bi.: 26,45 g; Sol: 7,21 g.	E: 2369,91 kcal; B: 103,43 g; T: 65,69 g; Kw: 11,73 g; W: 352,93 g; W tlm cukry: 94,19 g; Bi.: 29,47 g; Sol: 7,47 g.	E: 2242,01 kcal; B: 120,62 g; T: 46,96 g; Kw: 11,73 g; W: 344,57 g; W tlm cukry: 86,82 g; Bi.: 21,64 g; Sol: 7,63 g.	
Chleb mieszcany pszemno-żytni 96 g (GLU, PSZ, MLE) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna! 400 g (JAU, SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I	
Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułke pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ MLE GOR) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ) Mleko GOR) Zawierać: GLU PSZ MLE GOR) Roszponka 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ MLE GOR) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	400 ml (GLU PSZ MLE) 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) 10 g (MLE) 50 g (MLE) 25 g (może zawierać: GLU PSZ MLE GOR) 90 g (GLU PSZ) 10 g (GLU PSZ) 1 szt 1 szt 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	400 ml (MLE, GLU ZYT) 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT) 10 g (MLE) 25 g (może zawierać: GLU PSZ MLE GOR) 80 g (MLE) 10 g (GLU PSZ) 150 g (MLE) 300 ml	400 ml (MLE, GLU ZYT) 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT) 10 g (MLE) 25 g (może zawierać: GLU PSZ MLE GOR) 80 g (MLE) 10 g (GLU PSZ) 150 g (MLE) 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (może zawierać: GLU PSZ MLE GOR) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ) Roszponka 10 g Gruzska 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ MLE GOR) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem zlc 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	400 ml (GLU PSZ MLE) 76 g (GLU PSZ, MLE) 10 g (MLE) 50 g (MLE) 25 g (może zawierać: GLU PSZ MLE GOR) 90 g (GLU PSZ) 10 g (GLU PSZ) 1 szt 1 szt 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (GLU PSZ SEL) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 30 g (MLE) Dżem 50 g Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Roszponka 10 g Gruzska 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g (może zawierać: GLU PSZ MLE GOR) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
II ŚN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g									
Obiad	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarne porzeczki* zlc 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, JAU) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarne porzeczki* zlc 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarne porzeczki* zlc 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarne porzeczki* zlc 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarne porzeczki* zlc 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, JAU) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarne porzeczki* zlc 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, JAU) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarne porzeczki* zlc 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarne porzeczki* zlc 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAU) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarne porzeczki* zlc 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarne porzeczki* zlc 300 ml

2024-01-07 niedziela											
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi.niejad 50 g Pomidor biskórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi.niejad 30 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XI Ubogoenerygetyczna</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi.niejad 30 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi.niejad 50 g Pomidor biskórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi.niejad 30 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi.niejad 30 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi.niejad 60 g Pomidor biskórki 80 g Salata zielona 20 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		
<p>PN</p> <p>Kanapka z szynką i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak pietruszka) 100 g</p>	<p>E: 2206,25 kcal; B: 103,65 g; T: 50,81 g; Kw. tł. nasy.: 15,84 g; W: 344,36 g; W tym cukry: 88,30 g; Bł.: 25,83 g; Sól: 7,97 g;</p>	<p>E: 2272,81 kcal; B: 111,50 g; T: 58,32 g; Kw. tł. nasy.: 20,00 g; W: 337,43 g; W tym cukry: 93,89 g; Bł.: 28,93 g; Sól: 8,39 g;</p>	<p>E: 2223,06 kcal; B: 96,14 g; T: 58,91 g; Kw. tł. nasy.: 18,18 g; W: 340,47 g; W tym cukry: 92,47 g; Bł.: 31,96 g; Sól: 8,69 g;</p>	<p>E: 2160,03 kcal; B: 111,78 g; T: 57,21 g; Kw. tł. nasy.: 18,97 g; W: 312,11 g; W tym cukry: 57,95 g; Bł.: 32,04 g; Sól: 10,35 g;</p>	<p>E: 2103,03 kcal; B: 95,89 g; T: 57,66 g; Kw. tł. nasy.: 18,12 g; W: 313,93 g; W tym cukry: 55,60 g; Bł.: 33,20 g; Sól: 10,53 g;</p>	<p>E: 1445,02 kcal; B: 81,90 g; T: 28,44 g; Kw. tł. nasy.: 6,59 g; W: 226,57 g; W tym cukry: 41,49 g; Bł.: 26,33 g; Sól: 6,15 g;</p>	<p>E: 2597,92 kcal; B: 127,19 g; T: 73,55 g; Kw. tł. nasy.: 24,05 g; W: 365,44 g; W tym cukry: 96,63 g; Bł.: 23,45 g; Sól: 8,17 g;</p>	<p>E: 2548,17 kcal; B: 111,83 g; T: 74,14 g; Kw. tł. nasy.: 23,22 g; W: 368,48 g; W tym cukry: 95,21 g; Bł.: 26,47 g; Sól: 8,43 g;</p>	<p>E: 2353,54 kcal; B: 48,95 g; T: 66,57 g; Kw. tł. nasy.: 12,32 g; W: 399,31 g; W tym cukry: 78,92 g; Bł.: 31,87 g; Sól: 3,66 g;</p>	<p>E: 2308,82 kcal; B: 97,74 g; T: 63,68 g; Kw. tł. nasy.: 15,18 g; W: 350,17 g; W tym cukry: 50,35 g; Bł.: 32,39 g; Sól: 10,79 g;</p>

PD	Obiad	Śniadanie							
	<p>Selerowa z makaronem (bez mleka) () 400 g (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAU.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Cukinia pieczona z olejem () 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		
	<p>Maślanka 150 ml (MLE.)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAU, MLE, S02)</p>							
	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw II</p>	<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p>	<p>OM- Pakowata/Przeclerana</p>	<p>OM- Płynna</p>	<p>OM- Bezglutenowa</p>	<p>OM- Półmleczna Zestaw I</p>	<p>OM- Półmleczna Zestaw II</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II</p>
	<p>Kasza manna na wwarze jarzynowym () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ.) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 30 g (MLE.) Marchew oproszana z olejem () 40 g (GLU PSZ.) Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE.) Roszponka 10 g Gmuszka 1szt. 150 g</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Wątrożek z koperkiem 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Kasza kukurydziana na wwarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Marchew gotowana z olejem () 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt. 1 szt</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ.) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ.) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ.) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ.) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Marchew oproszana z olejem () 90 g (GLU PSZ.) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>

NAPRZÓD Ciepły Mięś S.p. z o.o.
 ul. Trakcyjowa 126 lok. 301 91-204 Łódź
 NIP 6772398589 K.E.C.O.N 363712430
 KRS 0000601008

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzień 1-3 lat	OM- Papkowate/ Przeciekana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Południcza Zestaw I	OM- Południcza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Jajzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seier z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seier z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Pasta warzywna () 100 g (<u>SEL</u>)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g
E: 2258,97 kcal; B: 82,37 g; T: 64,27 g; Kw: 14,35 g; W: 353,18 g; W tym cukry: 48,92 g; Bt: 35,40 g; Sol: 11,04 g.	E: 1490,44 kcal; B: 64,56 g; T: 38,52 g; Kw: 13,26 g; W: 226,91 g; W tym cukry: 78,69 g; Bt: 17,85 g; Sol: 4,11 g.	E: 2350,53 kcal; B: 115,91 g; T: 66,17 g; Kw: 21,16 g; W: 338,02 g; W tym cukry: 84,75 g; Bt: 34,14 g; Sol: 7,35 g.	E: 2322,29 kcal; B: 100,80 g; T: 66,80 g; Kw: 20,36 g; W: 346,07 g; W tym cukry: 88,09 g; Bt: 37,14 g; Sol: 7,67 g.	E: 2024,77 kcal; B: 83,31 g; T: 58,96 g; Kw: 13,13 g; W: 297,06 g; W tym cukry: 53,07 g; Bt: 24,05 g; Sol: 4,28 g.	E: 2547,16 kcal; B: 121,92 g; T: 66,07 g; Kw: 21,86 g; W: 377,33 g; W tym cukry: 100,84 g; Bt: 30,05 g; Sol: 9,07 g.	E: 2497,41 kcal; B: 106,56 g; T: 66,66 g; Kw: 21,04 g; W: 380,37 g; W tym cukry: 99,42 g; Bt: 33,07 g; Sol: 9,33 g.	E: 2547,16 kcal; B: 121,92 g; T: 66,07 g; Kw: 21,86 g; W: 377,33 g; W tym cukry: 100,84 g; Bt: 30,05 g; Sol: 9,07 g.	E: 2497,41 kcal; B: 106,56 g; T: 66,66 g; Kw: 21,04 g; W: 380,37 g; W tym cukry: 99,42 g; Bt: 33,07 g; Sol: 9,33 g.

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odź:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING S.P. Z O.O.
ul. Traktorowa 426 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0996601008

