

OM-I Podstawowa zestaw I	OM-II Podstawowa zestaw II	OM-III b Do żywienia przez sondę	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM-VI Pooperacyjna Zestaw I	OM-VI Pooperacyjna Zestaw II	OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Platki owsiane na mleku (GLU OW), Chleb razowy pszemno-żytni (PSZ, GLU, ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Ser żółty 25 g (MLE), Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL), Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	400 ml (MLE), 116 g (GLU), 10 g (MLE), 25 g (MLE), 300 ml (MLE), 80 g 20 g 1 szt	Sonda / płynna śn. 400 g (GLU, PSZ, MLE)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Szynka zielonogórska-wp. parzona 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ), Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt
Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Sonda mleczna 400 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Szynka zielonogórska-wp. parzona 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ), Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ), Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczona z olejem 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt
Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, SEL), Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE), Ryz na sypko 150 g (GLU, PSZ, MLE), Satałka szwedzka b/c 100 g (GOR), Burački oprószone 100 g (GLU, PSZ), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, SEL), Bitka z udźca z indyka duszona 90 g (GLU, PSZ, MLE), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE), Ryz na sypko 150 g (GLU, PSZ, MLE), Satałka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR), Burački oprószone 100 g (GLU, PSZ), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL)	Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE), Ryz na sypko 150 g (GLU, PSZ, MLE), Burački oprószone 100 g (GLU, PSZ, MLE), Kalafior gotowany z olejem* 100 g Szpinkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ, MLE), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE), Ryz na sypko 150 g (GLU, PSZ, MLE), Burački oprószone 100 g (GLU, PSZ, MLE), Kalafior gotowany z olejem* 100 g Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE), Ryz na sypko 150 g (GLU, PSZ, MLE), Burački oprószone 100 g (GLU, PSZ, MLE), Kalafior gotowany z olejem* 100 g Szpinkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ, MLE), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE), Ryz na sypko 150 g (GLU, PSZ, MLE), Burački oprószone 100 g (GLU, PSZ, MLE), Kalafior gotowany z olejem* 100 g Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE), Ryz na sypko 150 g (GLU, PSZ, MLE), Burački oprószone 100 g (GLU, PSZ, MLE), Kalafior gotowany z olejem* 100 g Szpinkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ, MLE), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE), Ryz na sypko 150 g (GLU, PSZ, MLE), Burački oprószone 100 g (GLU, PSZ, MLE), Kalafior gotowany z olejem* 100 g Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE), Ryz na sypko 150 g (GLU, PSZ, MLE), Burački oprószone 100 g (GLU, PSZ, MLE), Kalafior gotowany z olejem* 100 g Szpinkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	PD	Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ, MLE, SEL)							

2024-01-13 sobota

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź

NIP 6772398589 REGON 363712430

KRS 0000601008

2024-01-13 sobota		Kolacja		PN					
OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do zwiwienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.:sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.:sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOL SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Sonda mięsna! 400 g (JAJ, SEL)	Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOL SEL)		Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Pomidor b/skorki 80 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Pomidor b/skorki 80 g Sałata zielona 20 g Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOL SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
E: 2564,18 kcal; B: 103,92 g; T: 73,64 g; Kw. tł. nasy.: 23,72 g; W: 388,23 g; W tym cukry: 91,74 g; Bł.: 36,72 α; Sol: 9,31 α;	E: 2576,37 kcal; B: 106,14 g; T: 75,80 g; Kw. tł. nasy.: 23,93 g; W: 384,14 g; W tym cukry: 91,82 g; Bł.: 36,51 α; Sol: 9,36 α;	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 α; Sol: 2,66 α;	E: 2194,12 kcal; B: 85,56 g; T: 63,93 g; Kw. tł. nasy.: 16,66 g; W: 330,40 g; W tym cukry: 86,59 g; Bł.: 25,95 α; Sol: 5,90 α;	E: 2174,66 kcal; B: 89,03 g; T: 61,09 g; Kw. tł. nasy.: 16,55 g; W: 330,03 g; W tym cukry: 88,11 g; Bł.: 28,99 α; Sol: 5,82 α;	E: 2363,95 kcal; B: 98,74 g; T: 70,63 g; Kw. tł. nasy.: 20,64 g; W: 343,96 g; W tym cukry: 98,35 g; Bł.: 25,50 α; Sol: 6,38 α;	E: 2344,49 kcal; B: 102,20 g; T: 67,79 g; Kw. tł. nasy.: 20,54 g; W: 343,59 g; W tym cukry: 99,87 g; Bł.: 28,54 α; Sol: 6,30 α;	E: 2363,95 kcal; B: 98,74 g; T: 70,63 g; Kw. tł. nasy.: 20,64 g; W: 343,96 g; W tym cukry: 98,35 g; Bł.: 25,50 α; Sol: 6,38 α;	E: 2352,49 kcal; B: 102,30 g; T: 67,79 g; Kw. tł. nasy.: 20,54 g; W: 345,59 g; W tym cukry: 99,87 g; Bł.: 28,64 α; Sol: 6,30 α;	E: 2334,26 kcal; B: 99,86 g; T: 60,26 g; Kw. tł. nasy.: 18,04 g; W: 360,02 g; W tym cukry: 92,62 g; Bł.: 24,95 α; Sol: 6,78 α;

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II										
<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Platki owsiane na mleku (GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni (PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>400 ml (MLE, GLU OW) 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) 10 g (MLE) 50 g 80 g 1 szt 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Platki owsiane na mleku (GLU OW) Chleb razowy pszenno-żytni (PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>400 ml (MLE, GLU OW) 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) 10 g (MLE) 25 g 80 g 20 g 1 szt 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>400 ml (MLE, GLU OW) 76 g (GLU PSZ) 50 g 80 g 20 g 1 szt 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW) Chleb bezglutenowy 400 ml (SEL, GLU OW) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 30 g (SOJ) Dżem 30 g Cukinia pieczona z olejem () 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni (PSZ, GLU ZYT) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 60 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryż na sytko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kalafior gotowany z olejem* 100 g (SEL) Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryż na sytko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kalafior gotowany z olejem* 100 g (SEL) Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryż na sytko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kalafior gotowany z olejem* 100 g (SEL) Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryż na sytko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kalafior gotowany z olejem* 100 g (SEL) Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryż na sytko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kalafior gotowany z olejem* 100 g (SEL) Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pyzy ziemniaczane* 300 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kalafior gotowany z olejem* 100 g (SEL) Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryż na sytko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kalafior gotowany z olejem* 100 g (SEL) Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml (GLU PSZ) Ryż na sytko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
PD	<p>Obiad</p>																		
PD	<p>Śniadanie</p>																		
PD	<p>II ŚN</p>																		

2024-01-13 sobota

Wydruk z MAPI Jadospisy 2.24.1.3

Jadospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach_fr3

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP 6772398589 REGON 363712430
 KRS 0000601908

Jadłospisy w dniu 2024-01-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II					
Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Szyunka z pierśsią indyczą- wędlina drobiowa rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśsią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśsią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśsią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśsią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 96 g Miód (25g) 1 szt Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Kasza jaglana na wwarze jarzynowym 400 ml (SEL) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyunka z pierśsią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyunka z pierśsią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (SOJ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z sekiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Mus owocowo-warzwywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z sekiem śniadaniowym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, serek śniadaniowy 30g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT)	Kanapka z sekiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z sekiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Mus owocowo-warzwywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)	E: 2314,80 kcal; B: 103,32 g; T: 57,42 g; Kw. tł. nasy.: 17,93 g; W: 359,65 g; W tym cukry: 94,14 g; Bł.: 28,00 g; Sól: 6,70 g; E: 2346,60 kcal; B: 90,64 g; T: 67,85 g; Kw. tł. nasy.: 19,02 g; W: 355,20 g; W tym cukry: 90,33 g; Bł.: 29,13 g; Sól: 7,78 g; E: 2327,15 kcal; B: 94,11 g; T: 65,01 g; Kw. tł. nasy.: 18,91 g; W: 354,83 g; W tym cukry: 91,85 g; Bł.: 32,18 g; Sól: 7,70 g; E: 2520,11 kcal; B: 103,08 g; T: 77,50 g; Kw. tł. nasy.: 27,75 g; W: 368,11 g; W tym cukry: 62,47 g; Bł.: 36,66 g; Sól: 10,90 g; E: 2500,65 kcal; B: 106,54 g; T: 74,67 g; Kw. tł. nasy.: 27,64 g; W: 367,74 g; W tym cukry: 63,99 g; Bł.: 39,71 g; Sól: 10,82 g; E: 2708,61 kcal; B: 108,51 g; T: 83,64 g; Kw. tł. nasy.: 29,54 g; W: 393,20 g; W tym cukry: 102,29 g; Bł.: 26,01 g; Sól: 7,75 g; E: 2637,84 kcal; B: 109,57 g; T: 83,19 g; Kw. tł. nasy.: 27,17 g; W: 376,73 g; W tym cukry: 103,43 g; Bł.: 28,59 g; Sól: 7,48 g; E: 2056,67 kcal; B: 38,40 g; T: 49,70 g; Kw. tł. nasy.: 10,53 g; W: 370,11 g; W tym cukry: 50,33 g; Bł.: 26,79 g; Sól: 5,06 g; E: 2345,07 kcal; B: 80,16 g; T: 70,96 g; Kw. tł. nasy.: 15,49 g; W: 360,98 g; W tym cukry: 60,40 g; Bł.: 30,53 g; Sól: 9,23 g; E: 2325,68 kcal; B: 83,71 g; T: 68,12 g; Kw. tł. nasy.: 15,39 g; W: 360,54 g; W tym cukry: 61,78 g; Bł.: 33,61 g; Sól: 9,54 g;

2024-01-13 sobota

Kolaćca

PN

2024-01-13 sobota

<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p>	<p>OM- Pappowata/ Przeclerana</p>	<p>OM- Płynna</p>	<p>OM- Vegetariańska</p>	<p>OM- Bezglutenowa</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw I</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw II</p>	<p>OM- Kobieta Karniąca Zestaw I</p>	<p>OM- Kobieta Karniąca Zestaw II</p>
<p>Śniadanie</p> <p>Kasza manna na mleku ml (GLU PSZ, MLE) 200 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyzka zielonogórska- wp. parzona 30 g (SOJ, MLE) Cukinia pieczona z olejem () 40 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Szyzka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Ser żółty 60 g (MLE) Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Chleb razowy, pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza jaglana na wwarzacie jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 96 g Szyzka zielonogórska- wp. parzona 60 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szyzka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Jogurt brzoskwiński 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Masłanka 150 ml (MLE)</p>		
<p>II ŚN</p> <p>Szpinakowa z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ) Buraczki oproszane () 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany z olejem* 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oproszane () 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pulpet jarski () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ) Salaśka szwedzka b/c 100 g (GOR) Buraczki oproszane () 100 g (GLU PSZ) Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Jogurt brzoskwiński 150g 1 szt (MLE) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka) 50 ml Ryz na sypko 150 g Buraczki gotowane () 100 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oproszane () 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany z olejem* 100 g Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oproszane () 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany z olejem* 100 g Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oproszane () 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany z olejem* 100 g Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oproszane () 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany z olejem* 100 g Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ) Buraczki oproszane () 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany z olejem* 100 g Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>PD</p> <p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml</p>	<p>NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o. ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź NIP 6772398589 REGON 363712430 KRS 0000601368</p>							

2024-01-13 sobota									
PN									
<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (<u>SOJ SEL</u>)</p> <p>Pomidor b/śkórki 40 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>OM- Pawkowal/ Przecierana</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Pomidor b/śkórki 100 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ SEL</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Płynna</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Pomidor b/śkórki 100 g</p> <p>Kasza jaglana na wywarze/jajzinyowym 400 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ SEL</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Wegetariańska</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Paszet sojowy z pomidorami 80 g (<u>SOJ GOR</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Bezglutenowa</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g</p> <p>Pomidor b/śkórki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw 80% tł 15 g</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 60 g (<u>SOJ SEL</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Poloznicza Zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ SEL</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Poloznicza Zestaw II</p> <p>Pomidor b/śkórki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ SEL</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I</p> <p>Chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II</p>	
	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	
	<p>E: 1435,46 kcal; B: 49,36 g; T: 34,82 g; Kw. tł. nasy.: 10,02 g; W: 236,95 g; W tym cukry: 94,22 g; Bł.: 15,79 α; Sól: 3,45 α;</p>	<p>E: 2113,71 kcal; B: 82,27 g; T: 62,51 g; Kw. tł. nasy.: 15,39 g; W: 316,64 g; W tym cukry: 78,28 g; Bł.: 25,32 α; Sól: 5,84 α;</p>	<p>E: 2095,99 kcal; B: 81,79 g; T: 62,71 g; Kw. tł. nasy.: 15,45 g; W: 312,77 g; W tym cukry: 79,01 g; Bł.: 26,46 α; Sól: 5,47 α;</p>	<p>E: 2897,29 kcal; B: 98,04 g; T: 97,09 g; Kw. tł. nasy.: 31,00 g; W: 425,73 g; W tym cukry: 105,66 g; Bł.: 44,93 α; Sól: 9,56 α;</p>	<p>E: 2120,32 kcal; B: 67,81 g; T: 67,59 g; Kw. tł. nasy.: 14,11 g; W: 317,01 g; W tym cukry: 60,68 g; Bł.: 20,99 α; Sól: 5,05 α;</p>	<p>E: 2634,71 kcal; B: 96,99 g; T: 70,31 g; Kw. tł. nasy.: 20,40 g; W: 416,11 g; W tym cukry: 125,87 g; Bł.: 30,25 α; Sól: 8,27 α;</p>	<p>E: 2615,25 kcal; B: 100,46 g; T: 67,47 g; Kw. tł. nasy.: 20,29 g; W: 415,74 g; W tym cukry: 127,39 g; Bł.: 33,29 α; Sól: 8,18 α;</p>	<p>E: 2634,71 kcal; B: 96,99 g; T: 70,31 g; Kw. tł. nasy.: 20,40 g; W: 416,11 g; W tym cukry: 125,87 g; Bł.: 30,25 α; Sól: 8,27 α;</p>	<p>E: 2582,75 kcal; B: 102,31 g; T: 66,02 g; Kw. tł. nasy.: 19,48 g; W: 408,79 g; W tym cukry: 125,44 g; Bł.: 32,84 α; Sól: 8,31 α;</p>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WW - WW,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008



