

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Kooperacyjna Zestaw I	OM- VI Kooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żółt. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żółt. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I		
2024-01-15 poniedziałek											
Śniadanie											
<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb razowy pszemto-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polejwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOL</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)</p>		<p>Sonda / płynna śn. 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>)</p>		<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polejwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polejwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.</p>		<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polejwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.</p>		<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polejwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
II ŚN		Sonda mleczna! 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>)		Biskopiy 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)		Banan 150 g		Biskopiy 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)			

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP 6772398589 REGON 363712430
 KRS 0000601008

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do zwienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Należniki z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mus z malin* 50 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Drynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>)	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Drynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Drynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Ryz na sypko 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Drynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Ryz na sypko 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Ryz na sypko 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	PD	Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Kolacja	Kolacja	Sonda mięsna 400 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN	PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Sonda ziemniaczana 300 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidorem 25g) 1 szt. (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>)
E: 2777,06 kcal; B: 124,01 g; T: 74,22 g; Kw. tł. nasy.: 21,96 g; W: 426,59 g; W tym cukry: 116,40 g; Bł.: 48,64 g; Soli: 9,25 g	E: 2269,41 kcal; B: 98,52 g; T: 60,50 g; Kw. tł. nasy.: 18,11 g; W: 350,84 g; W tym cukry: 76,78 g; Bł.: 39,49 g; Soli: 9,10 g	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Soli: 2,66 g	E: 2142,82 kcal; B: 90,55 g; T: 63,02 g; Kw. tł. nasy.: 15,03 g; W: 328,42 g; W tym cukry: 74,65 g; Bł.: 35,61 g; Soli: 5,65 g	E: 2207,81 kcal; B: 99,05 g; T: 61,68 g; Kw. tł. nasy.: 15,25 g; W: 333,10 g; W tym cukry: 96,68 g; Bł.: 39,14 g; Soli: 6,06 g	E: 2179,67 kcal; B: 91,26 g; T: 64,65 g; Kw. tł. nasy.: 15,16 g; W: 334,32 g; W tym cukry: 77,40 g; Bł.: 37,63 g; Soli: 5,82 g	E: 2148,11 kcal; B: 99,95 g; T: 63,06 g; Kw. tł. nasy.: 15,32 g; W: 320,05 g; W tym cukry: 78,58 g; Bł.: 36,59 g; Soli: 6,21 g	E: 2147,43 kcal; B: 100,12 g; T: 63,10 g; Kw. tł. nasy.: 15,27 g; W: 320,47 g; W tym cukry: 75,13 g; Bł.: 36,30 g; Soli: 6,21 g	E: 2180,24 kcal; B: 91,08 g; T: 64,61 g; Kw. tł. nasy.: 15,21 g; W: 333,87 g; W tym cukry: 78,83 g; Bł.: 37,90 g; Soli: 5,82 g	E: 2121,42 kcal; B: 103,60 g; T: 53,43 g; Kw. tł. nasy.: 11,86 g; W: 323,59 g; W tym cukry: 61,19 g; Bł.: 34,03 g; Soli: 7,03 g

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat
Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polędwica wieprzowa wędziona parzona z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polędwica wieprzowa wędziona parzona z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polędwica wieprzowa wędziona parzona z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polędwica wieprzowa wędziona parzona z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polędwica wieprzowa wędziona parzona z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polędwica wieprzowa wędziona parzona z dodatkim wody wędzona parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Polędwica wieprzowa wędziona parzona z dodatkim wody wędzona parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 40 g Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt. Kakao na mleku b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidorem 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	II ŚN

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Beźmleczna Zestaw I	OM- XV Beźmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Dryniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dryniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos zielony* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos zielony* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dryniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dryniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos zielony* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos zielony* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dryniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Pulpek drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos zielony* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dryniowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Naleśniki z serem 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 150 ml
PD	PD	PD	PD	PD	PD	PD	PD	PD	PD
Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Ryba gotowana (Mitrna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Mitrna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Mitrna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy 76g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt. (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Mitrna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Mitrna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Mitrna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Ryba gotowana (Mitrna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Ryba gotowana (Mitrna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt. (<u>JAJ</u>) Pomidor b/bskórki 40 g Sałata zielona 20 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt.
PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN
Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidorem 25g) 1 szt. (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>) E: 2154,23 kcal; B: 94,56 g; T: 54,94 g; Kw. tł. nasy.: 11,80 g; W: 336,98 g; W tym cukry: 64,89 g; Bł.: 35,63 g; Sól: 0,63 g	Fytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g E: 2333,70 kcal; B: 97,02 g; T: 68,94 g; Kw. tł. nasy.: 18,60 g; W: 350,76 g; W tym cukry: 81,34 g; Bł.: 41,23 g; Sól: 7,63 g	E: 2302,03 kcal; B: 105,70 g; T: 67,35 g; Kw. tł. nasy.: 18,76 g; W: 336,47 g; W tym cukry: 80,50 g; Bł.: 40,17 g; Sól: 8,02 g	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt. (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) E: 2524,99 kcal; B: 117,05 g; T: 66,31 g; Kw. tł. nasy.: 19,14 g; W: 389,55 g; W tym cukry: 63,24 g; Bł.: 48,00 g; Sól: 11,32 g	E: 2428,19 kcal; B: 100,19 g; T: 63,52 g; Kw. tł. nasy.: 18,79 g; W: 385,50 g; W tym cukry: 67,17 g; Bł.: 44,50 g; Sól: 10,92 g	E: 2532,92 kcal; B: 109,39 g; T: 79,23 g; Kw. tł. nasy.: 23,17 g; W: 363,96 g; W tym cukry: 88,77 g; Bł.: 38,29 g; Sól: 7,75 g	E: 2538,10 kcal; B: 118,79 g; T: 79,27 g; Kw. tł. nasy.: 23,46 g; W: 355,56 g; W tym cukry: 90,69 g; Bł.: 39,25 g; Sól: 8,31 g	E: 2130,47 kcal; B: 87,34 g; T: 62,33 g; Kw. tł. nasy.: 12,62 g; W: 325,13 g; W tym cukry: 48,38 g; Bł.: 41,77 g; Sól: 8,16 g	E: 2246,67 kcal; B: 86,50 g; T: 65,89 g; Kw. tł. nasy.: 12,90 g; W: 349,76 g; W tym cukry: 59,09 g; Bł.: 48,91 g; Sól: 8,62 g	E: 1289,86 kcal; B: 50,64 g; T: 38,28 g; Kw. tł. nasy.: 11,24 g; W: 201,52 g; W tym cukry: 81,58 g; Bł.: 18,31 g; Sól: 3,06 g

2024-01-15 poniedziałek

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-01-15 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
2024-01-15 poniedziałek							
Śniadanie							
Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL, ZYT</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt.	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt.	Biszkopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)		

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

Jadłospisy w dniu 2024-01-15 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

<nazwa_jednostki> <ulica>, <kod>

OM- Papkowata/ Przedetana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniąca Zestaw I	OM- Kobieta Karniąca Zestaw II		
<p>2024-01-15 poniedziałek</p>									
<p>Biad</p>									
<p>Jajzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE.) Mus z malin* 50 g Surowka z marchwi z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jajzynowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 50 ml (SEL.) Ryz na sypko 150 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jajzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jajzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>			
<p>PD</p>									
<p>Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p>									
<p>Kolacja</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Ryba gotowana (Mitruna) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Ryba gotowana (Mitruna) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ryz na wywarze jajzynowym 400 ml (SEL.)</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Hummus z ciecierzycy 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez miedzoa o zaw. 80% tł 15 g Ryba gotowana (Mitruna) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Ryba gotowana (Mitruna) 60 g (RYB.) Warzywa po grecku () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>				<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	
PN									
<p>E: 2093,23 kcal; B: 97,98 g; T: 63,74 g; Kw. tł. nasy.: 15,20 g; W: 300,63 g; W tym cukry: 67,72 g; Bł.: 36,88 g; Sól: 6,17 g</p>	<p>E: 2095,59 kcal; B: 96,77 g; T: 63,40 g; Kw. tł. nasy.: 15,14 g; W: 303,66 g; W tym cukry: 68,33 g; Bł.: 37,82 g; Sól: 5,80 g</p>	<p>E: 2791,70 kcal; B: 106,69 g; T: 76,69 g; Kw. tł. nasy.: 23,53 g; W: 439,44 g; W tym cukry: 120,22 g; Bł.: 48,17 g; Sól: 8,26 g</p>	<p>E: 1857,14 kcal; B: 68,74 g; T: 65,74 g; Kw. tł. nasy.: 11,21 g; W: 261,04 g; W tym cukry: 48,80 g; Bł.: 32,32 g; Sól: 3,85 g</p>	<p>E: 2523,86 kcal; B: 102,81 g; T: 70,83 g; Kw. tł. nasy.: 18,88 g; W: 395,99 g; W tym cukry: 104,25 g; Bł.: 40,79 g; Sól: 8,10 g</p>	<p>E: 2492,19 kcal; B: 111,49 g; T: 69,24 g; Kw. tł. nasy.: 19,04 g; W: 381,70 g; W tym cukry: 103,41 g; Bł.: 39,73 g; Sól: 8,49 g</p>	<p>E: 2523,86 kcal; B: 102,81 g; T: 70,83 g; Kw. tł. nasy.: 18,88 g; W: 395,99 g; W tym cukry: 104,25 g; Bł.: 40,79 g; Sól: 8,10 g</p>	<p>E: 2492,19 kcal; B: 111,49 g; T: 69,24 g; Kw. tł. nasy.: 19,04 g; W: 381,70 g; W tym cukry: 103,41 g; Bł.: 39,73 g; Sól: 8,49 g</p>		

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

