

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> **Jadłospisy w dniu 2024-01-18 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA**

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
2024-01-18 czwartek									
Śniadanie									
Platki owsiane na mleku <u>(MLE, GLU OW.)</u> 400 ml Chleb razowy pszemmo-żytni <u>(GLU PSZ, GLU ZYT.)</u> 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Szynka z pierśią, indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g <u>(SOJ, SEL)</u> Słupki z marchewki gotowanej 90 g Ser zołty 25 g <u>(MLE)</u> Słupki z marchewki 90 g Satała zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u>	Sonda / plynna śn. 400 g <u>(GLU PSZ, MLE)</u>	Bułka pszenna długa krojona 76 g <u>(GLU PSZ)</u> Szynka z pierśią, indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g <u>(SOJ, SEL)</u> Słupki z marchewki gotowanej 90 g Platki owsiane na mleku 400 ml <u>(MLE, GLU OW.)</u> Satała zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g <u>(MLE)</u>	Bułka pszenna długa krojona 76 g <u>(GLU PSZ)</u> Szynka z pierśią, indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g <u>(SOJ, SEL)</u> Słupki z marchewki gotowanej 90 g Satała zielona 10 g Platki owsiane na mleku 400 ml <u>(MLE, GLU OW.)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g <u>(MLE)</u> Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u>	Kanapka z szynką i satałą (bułka pszenna 45g, margarna 5g, szynka 25g, satała 5g) 1 szt <u>(GLU PSZ, SOJ)</u>	Bułka pszenna długa krojona 76 g <u>(GLU PSZ)</u> Szynka z pierśią, indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g <u>(SOJ, SEL)</u> Słupki z marchewki gotowanej 90 g Satała zielona 10 g Platki owsiane na mleku 400 ml <u>(MLE, GLU OW.)</u> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g <u>(MLE)</u> Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u>	Bułka pszenna długa krojona 76 g <u>(GLU PSZ)</u> Szynka z pierśią, indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g <u>(SOJ, SEL)</u> Słupki z marchewki gotowanej 90 g Satała zielona 10 g Platki owsiane na mleku 400 ml <u>(MLE, GLU OW.)</u> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g <u>(MLE)</u> Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u>	Bułka pszenna długa krojona 76 g <u>(GLU PSZ)</u> Szynka z pierśią, indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g <u>(SOJ, SEL)</u> Słupki z marchewki gotowanej 90 g Satała zielona 10 g Platki owsiane na mleku 400 ml <u>(MLE, GLU OW.)</u> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g <u>(MLE)</u> Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u>	Bułka pszenna długa krojona 90 g <u>(GLU PSZ)</u> Szynka z pierśią, indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g <u>(SOJ, SEL)</u> Słupki z marchewki gotowanej 90 g Satała zielona 10 g Platki owsiane na mleku 400 ml <u>(MLE, GLU OW.)</u> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
II ŚN	Sonda mleczna! 400 g <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE)</u>	Herbatniki 50 g <u>(GLU PSZ, SOJ, MLE)</u>							

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Brokuł z olejem* 100 g Surowka wielowarzynna z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Brokuł z olejem* 100 g Surowka wielowarzynna z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ JAJ SEL)	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Seleń z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Seleń z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Seleń z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Seleń z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Seleń z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Seleń z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Seleń z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami () 50 g (SEL) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Sonda mięsna! 400 g (JAJ SEL)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 80 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 80 g Sałata zielona 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
PD									

2024-01-18 czwartek

Kolacja

<nazwa jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-01-18 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-01-18 czwartek											
PN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt								Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I		
E: 2344,11 kcal; B: 106,21 g; T: 75,00 g; Kw. tł. nasy.: 24,36 g; W: 326,20 g; W tym cukry: 64,64 g; Bł.: 36,25 g; Sól: 9,47 g; α:		E: 2343,03 kcal; B: 102,07 g; T: 69,47 g; Kw. tł. nasy.: 23,72 g; W: 343,00 g; W tym cukry: 70,38 g; Bł.: 37,26 g; Sól: 9,66 g; α:	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g; α:	E: 2169,96 kcal; B: 99,98 g; T: 62,45 g; Kw. tł. nasy.: 16,29 g; W: 318,49 g; W tym cukry: 69,40 g; Bł.: 32,85 g; Sól: 7,70 g; α:	E: 2168,28 kcal; B: 96,81 g; T: 57,01 g; Kw. tł. nasy.: 15,67 g; W: 334,05 g; W tym cukry: 74,54 g; Bł.: 34,00 g; Sól: 7,89 g; α:	E: 2323,79 kcal; B: 112,44 g; T: 71,05 g; Kw. tł. nasy.: 21,52 g; W: 324,86 g; W tym cukry: 67,70 g; Bł.: 33,08 g; Sól: 8,70 g; α:	E: 2322,11 kcal; B: 109,26 g; T: 65,61 g; Kw. tł. nasy.: 20,91 g; W: 340,42 g; W tym cukry: 72,84 g; Bł.: 34,23 g; Sól: 8,89 g; α:	E: 2323,79 kcal; B: 112,44 g; T: 71,05 g; Kw. tł. nasy.: 21,52 g; W: 324,86 g; W tym cukry: 67,70 g; Bł.: 33,08 g; Sól: 8,70 g; α:	E: 2322,11 kcal; B: 109,26 g; T: 65,61 g; Kw. tł. nasy.: 20,91 g; W: 340,42 g; W tym cukry: 72,84 g; Bł.: 34,23 g; Sól: 8,89 g; α:	E: 2238,87 kcal; B: 113,91 g; T: 54,97 g; Kw. tł. nasy.: 15,90 g; W: 338,09 g; W tym cukry: 67,83 g; Bł.: 33,59 g; Sól: 8,23 g; α:	
		Sonda ziemniaczana 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>)								Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PRSZ, SOL</u>)	

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczy Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmleczna Zestaw I
<p>Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt.</p> <p>1 szt.</p> <p>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT.)</p> <p>GLU JECZ.</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt.</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Mandarynka 1 szt.</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Mandarynka 1 szt.</p> <p>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt.</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt.</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g</p> <p>Dżem 50 g</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.)</p> <p>Mandarynka 1 szt.</p> <p>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 90 g</p> <p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.)</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mlecza o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt.</p> <p>1 szt.</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 60 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		
2024-01-18 czwartek									
Śniadanie									
II ŚN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt								

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenerygetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Bika wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/szytko gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/szytko gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Bika wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Brokuł z olejem* 100 g Surówka wielowarstwowa z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Brokuł z olejem* 100 g Surówka wielowarstwowa z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bika wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Bika wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/szytko gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bika wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/szytko gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 300 g (<u>SEL</u>) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bika wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/szytko gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bika wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/szytko gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD									
Kolacja									
Bułka pszenna duża krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 80 g Salata zielona 20 g Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pastą z oleju z wierzwanami* 50 g (<u>SEL</u>) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pastą z oleju z wierzwanami* 50 g (<u>SEL</u>) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Salata zielona 30 g Salata zielona 20 g Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Miód (25g) 1 szt Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

2024-01-18 czwartek									
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margarina 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLUPSZ SOL)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z serem żółtym i pomidorem (chleb razowy 76g, margarina 5g, ser żółty 25g, pomidor 15g) 1 szt. (GLUPSZ, MLE, GLU ZYT)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margarina 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLUPSZ, SOL)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margarina 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLUPSZ, SOL)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margarina 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLUPSZ SOL)	
E: 2237,19 kcal; B: 110,73 g; T: 49,53 g; Kw. tł. nasy.: 15,28 g; W: 353,65 g; W tym cukry: 72,98 g; Bł.: 34,73 α; Soli: 8,42 α;	E: 2207,80 kcal; B: 104,00 g; T: 64,92 g; Kw. tł. nasy.: 19,39 g; W: 318,60 g; W tym cukry: 65,25 g; Bł.: 35,75 α; Soli: 9,20 α;	E: 2206,12 kcal; B: 100,82 g; T: 59,48 g; Kw. tł. nasy.: 18,77 g; W: 334,16 g; W tym cukry: 70,39 g; Bł.: 36,90 α; Soli: 9,39 α;	E: 2538,69 kcal; B: 114,86 g; T: 76,10 g; Kw. tł. nasy.: 21,91 g; W: 361,19 g; W tym cukry: 50,06 g; Bł.: 35,94 α; Soli: 10,68 α;	E: 2490,46 kcal; B: 109,66 g; T: 70,54 g; Kw. tł. nasy.: 21,26 g; W: 366,86 g; W tym cukry: 50,80 g; Bł.: 35,94 α; Soli: 10,54 α;	E: 1434,52 kcal; B: 74,96 g; T: 31,04 g; Kw. tł. nasy.: 5,55 g; W: 228,26 g; W tym cukry: 32,31 g; Bł.: 30,15 α; Soli: 7,73 α;	E: 2706,30 kcal; B: 129,26 g; T: 83,03 g; Kw. tł. nasy.: 25,17 g; W: 377,69 g; W tym cukry: 73,48 g; Bł.: 37,51 α; Soli: 12,43 α;	E: 2704,62 kcal; B: 126,08 g; T: 77,59 g; Kw. tł. nasy.: 24,55 g; W: 393,25 g; W tym cukry: 78,62 g; Bł.: 38,66 α; Soli: 12,62 α;	E: 2063,48 kcal; B: 41,83 g; T: 54,50 g; Kw. tł. nasy.: 10,40 g; W: 369,27 g; W tym cukry: 58,22 g; Bł.: 40,32 α; Soli: 3,97 α;	E: 2345,36 kcal; B: 89,60 g; T: 67,54 g; Kw. tł. nasy.: 16,01 g; W: 363,22 g; W tym cukry: 47,02 g; Bł.: 39,13 α; Soli: 10,63 α;

2024-01-18 czwartek									
OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowal/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniąca Zestaw I	OM- Kobieta Karniąca Zestaw II
Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g (<u>może zawierać: GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bujka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/bskorci 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mandarynka 1 szt.	Bujka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOL</u> , <u>SEL</u>) Słupki z marchewki gotowanej 100 g Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Sałata zielona 10 g Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Mandarynka 1 szt. Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (<u>SOL</u> , <u>SEL</u>) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Platki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOL</u> , <u>SEL</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt. Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOL</u> , <u>SEL</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Mandarynka 1 szt. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOL</u> , <u>SEL</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u>) Mandarynka 1 szt. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Herbatniki 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOL</u> , <u>MLE</u>)	
II ŚN	Herbatniki 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOL</u> , <u>MLE</u>)								

NAPRZĘD CATERING Sp. z o.o.

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź

NIP 6772398589 REGON 363712430

KRS 0000601008

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowatał Przecierana	OM- Pymna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Północzna Zestaw I	OM- Północzna Zestaw II	OM- Kobieta Karniąca Zestaw I	OM- Kobieta Karniąca Zestaw II
Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)	Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ, SEL) Brokuł z olejem* 100 g	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Brokuł z olejem* 100 g Pierogi ze szpinakiem 300 g (GLU PSZ, MLE) Surówka wielowarstwowa z olejem () 100 g (SEL)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona (bez glutenu) 90 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Brokuł z sezamem i z olejem* 100 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka	Jajznowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, JAJ) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, SEL) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Jajznowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, JAJ) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, SEL) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL)
OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowatał Przecierana	OM- Pymna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Północzna Zestaw I	OM- Północzna Zestaw II	OM- Kobieta Karniąca Zestaw I	OM- Kobieta Karniąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)	Pasta z ciecierzycy z warzywami () 80 g (SEL)	Chleb bezglutenowy 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)
Fasolka szparagowa z olejem * 80 g	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Margaryna roślinna bez miedziana o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna (80% tł.) * 100 g (MLE)	Sałata zielona 20 g	Pasta z ciecierzycy z warzywami () 50 g (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Sałata zielona 20 g	Margaryna roślinna (80% tł.) * 100 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) * 100 g (MLE)
Sałata zielona 20 g	Margaryna roślinna bez miedziana o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) * 100 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Fasolka szparagowa z wody* 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Sałata zielona 20 g	Margaryna roślinna (80% tł.) * 100 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) * 100 g (MLE)
Margaryna roślinna bez miedziana o zaw. 80% tł 15 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 60 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 30 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 30 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Sałata zielona 20 g	Margaryna roślinna (80% tł.) * 100 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) * 100 g (MLE)
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PD	Banan 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g

2024-01-18 czwartek											
OM- XV Bezmieczna Zestaw II Kanapka z szynką i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL)	OM- Dzieci 1-3 lat E: 2256,22 kcal; B: 87,69 g; T: 6,7, 16 g; Kw: tł. nasy.: 14,74 g; W: 344,21 g; W tym cukry: 40,57 g; Bt.: 40,06 α; Sól: 10,54 α;	OM- Papkował/Przedierana E: 1332,74 kcal; B: 51,23 g; T: 3,7, 3,7 g; Kw: tł. nasy.: 13,54 g; W: 207,47 g; W tym cukry: 70,28 g; Bt.: 19,11 α; Sól: 4,73 α;	OM- Płynna E: 2184,19 kcal; B: 102,14 g; T: 61,55 g; Kw: tł. nasy.: 20,58 g; W: 322,35 g; W tym cukry: 58,24 g; Bt.: 34,85 g; Sól: 7,94 g;	OM- Wegetariańska E: 2625,30 kcal; B: 99,17 g; T: 7,9, 7,2 g; Kw: tł. nasy.: 28,57 g; W: 386,53 g; W tym cukry: 63,86 g; Bt.: 42,08 α; Sól: 9,40 α;	OM- Bezglutenowa Kanapka z szynką i sałatą (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (SOL)	OM- Położnicza Zestaw I E: 2387,05 kcal; B: 84,79 g; T: 7,8 8,1 g; Kw: tł. nasy.: 17,84 g; W: 341,27 g; W tym cukry: 58,21 g; Bt.: 29,92 α; Sól: 5,82 α;	OM- Położnicza Zestaw II E: 2505,30 kcal; B: 109,18 g; T: 6,8 5,3 g; Kw: tł. nasy.: 20,00 g; W: 381,20 g; W tym cukry: 98,75 g; Bt.: 38,25 α; Sól: 9,73 α;	OM- Położnicza Zestaw II E: 2503,62 kcal; B: 106,00 g; T: 6,3 0,9 g; Kw: tł. nasy.: 19,38 g; W: 396,76 g; W tym cukry: 103,89 g; Bt.: 39,40 α; Sól: 9,92 α;	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I E: 2505,30 kcal; B: 109,18 g; T: 6,8 5,3 g; Kw: tł. nasy.: 20,00 g; W: 381,20 g; W tym cukry: 98,75 g; Bt.: 38,25 α; Sól: 9,73 α;	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II E: 2503,62 kcal; B: 106,00 g; T: 6,3 0,9 g; Kw: tł. nasy.: 19,38 g; W: 396,76 g; W tym cukry: 103,89 g; Bt.: 39,40 α; Sól: 9,92 α;	
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301 91-204 Łódź
 NIP 6772398589 REGON 353712430
 KRS 0000601008

Oznaczenia wskaźników odż:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,