

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I							
<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i makreli wędzonej 50 g (RYB, MLE)</p> <p>Papryka świeża 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAU, MLE)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE)</p> <p>Pomidor 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE)</p> <p>Dynia z wody z olejem 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE)</p> <p>Dynia z wody z olejem 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE)</p> <p>Dynia z wody z olejem 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE)</p> <p>Dynia z wody z olejem 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE)</p> <p>Dynia z wody z olejem 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Rosół z makaronem (SEL) 400 ml (GLU PSZ)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem (SEL) 100 g (SEL)</p> <p>Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (SEL) 400 g (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Klopsik drobiowo- warzyny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAU, SEL)</p> <p>Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem (SEL) 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAU, SEL)</p>	<p>Rosół z makaronem (SEL) 400 ml (GLU PSZ)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem (SEL) 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (SEL) 400 g (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Klopsik drobiowo- warzyny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAU, SEL)</p> <p>Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem (SEL) 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (SEL) 400 ml (GLU PSZ)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem (SEL) 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (SEL) 400 g (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Klopsik drobiowo- warzyny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAU, SEL)</p> <p>Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem (SEL) 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (SEL) 400 ml (GLU PSZ)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem (SEL) 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
Galaretko o smaku truskawkowym 300 g																
Obiad																

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmleczna Zestaw I
Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Dymia z wody z olejem 90 g Siatka zielona 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza gryczana na mleku 400 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Papryka świeża 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 30 g (RYB, MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 400 ml (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE, ZYT) Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 30 g (RYB, MLE) Pomidor 100 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyzka na kartki-wieprzowa wędzona, parzona 60 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)			Galaretką o smaku truskawkowym 300 g			
Śniadanie									
Galaretką o smaku truskawkowym 300 g	Rosół z makaronem (GLU PSZ, MLE, SEL) 400 ml Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Selerowa z makaronem (1) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Rosół z makaronem pełnoziarnistym (1) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Bukiet jarzyn	Selerowa z makaronem pełnoziarnistym (1) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Bukiet jarzyn	Selerowa z makaronem (1) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Rosół z makaronem (1) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Selerowa z makaronem (1) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (1) 400 ml (SEL) Kotlety ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Rosół z makaronem (1) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn
Obiad									
Selerowa z makaronem (1) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Rosół z makaronem (1) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Rosół z makaronem pełnoziarnistym (1) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Bukiet jarzyn	Selerowa z makaronem pełnoziarnistym (1) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Bukiet jarzyn	Selerowa z makaronem (1) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Rosół z makaronem (1) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Selerowa z makaronem (1) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Selerowa z makaronem (1) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (1) 400 ml (SEL) Kotlety ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn	Rosół z makaronem (1) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
PD						Jogurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)			
Kolacja									
Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)	Chleb bezglutenowy 116 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb bezglutenowy 116 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)
Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE)	Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 100 g (SOJ, MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)
Salata zielona z jogurtem 80 g (MLE)	Salata zielona z jogurtem 80 g (MLE)	Salata zielona z jogurtem 80 g (MLE)	Salata zielona z jogurtem 80 g (MLE)	Salata zielona z jogurtem 80 g (MLE)	Miód (25g) 2 szt.	Miód (25g) 2 szt.	Miód (25g) 2 szt.	Miód (25g) 2 szt.	Miód (25g) 2 szt.
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	1 szt.	1 szt.	1 szt.	1 szt.	1 szt.
					Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)
					Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
					olejejn* 80 g	olejejn* 80 g	olejejn* 80 g	olejejn* 80 g	olejejn* 80 g
					Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g
					Ziemiaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Ziemiaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Ziemiaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Ziemiaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Ziemiaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)
					Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN									
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 75g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt. (GLU PSZ, SOJ, GLU ZYT)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU PSZ, SOJ)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU PSZ, SOJ)
E: 2510,79 kcal; B: 105,83 g; T: 51,72 g; Kw. tł. nasy.: 14,91 g; W: 416,50 g; W tym cukry: 117,87 g; Bł.: 33,75 g; Sól: 7,42 g.	E: 2680,25 kcal; B: 135,53 g; T: 89,68 g; Kw. tł. nasy.: 28,31 g; W: 347,63 g; W tym cukry: 95,40 g; Bł.: 36,69 g; Sól: 9,01 g.	E: 2405,10 kcal; B: 99,37 g; T: 67,29 g; Kw. tł. nasy.: 20,71 g; W: 367,89 g; W tym cukry: 99,58 g; Bł.: 41,45 g; Sól: 8,98 g.	E: 2537,38 kcal; B: 135,70 g; T: 92,18 g; Kw. tł. nasy.: 28,79 g; W: 306,08 g; W tym cukry: 61,72 g; Bł.: 30,59 g; Sól: 10,82 g.	E: 2263,93 kcal; B: 99,96 g; T: 69,85 g; Kw. tł. nasy.: 21,23 g; W: 326,25 g; W tym cukry: 65,95 g; Bł.: 35,41 g; Sól: 10,80 g.	E: 1668,59 kcal; B: 86,89 g; T: 53,05 g; Kw. tł. nasy.: 12,45 g; W: 223,03 g; W tym cukry: 45,75 g; Bł.: 29,17 g; Sól: 5,80 g.	E: 3077,09 kcal; B: 158,94 g; T: 98,98 g; Kw. tł. nasy.: 32,75 g; W: 398,53 g; W tym cukry: 118,96 g; Bł.: 26,45 g; Sól: 9,25 g.	E: 2801,94 kcal; B: 122,79 g; T: 76,59 g; Kw. tł. nasy.: 25,15 g; W: 418,79 g; W tym cukry: 123,14 g; Bł.: 31,20 g; Sól: 9,22 g.	E: 2696,39 kcal; B: 44,46 g; T: 66,87 g; Kw. tł. nasy.: 11,95 g; W: 493,39 g; W tym cukry: 89,40 g; Bł.: 41,10 g; Sól: 2,82 g.	E: 2781,63 kcal; B: 120,31 g; T: 91,96 g; Kw. tł. nasy.: 23,11 g; W: 385,91 g; W tym cukry: 60,77 g; Bł.: 38,64 g; Sól: 9,65 g.

2024-01-28 niedziela

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pakowata/ Preczerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II						
<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyntka na kartki- wieprzowa, wędzona, p 90 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 30 g (RYB, MLE) Pomidor b/bskórki 40 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kakao na mleku b/c 150 ml (MLE)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 450 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Dynia z wody 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z twarogu i makreli wędzonej 80 g (RYB, MLE) Papyrka świeża 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wodzie 450 ml Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Selerowa z makaronem (bez mleka)() 400 g (GLU PSZ, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAU, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 200 ml (GLU PSZ, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 50 g (GLU PSZ, JAU, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemiaki z koperkiem () 90 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL) Brokuł gotowany z olejem* 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAU, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet jaski () 100 g (GLU PSZ, JAU, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 13 g Ziemiaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemiaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAU, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemiaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAU, SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>II ŚN</p>															
<p>Galettka o smaku truskawkowym 150 g</p>															
<p>Galettka o smaku truskawkowym 300 g</p>															

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkował/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)						Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		
PD	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bukka pszenna dluga krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna rosilina (80% t.) 15 g (MLE) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody, 60 g (SOL MLE) Kalaflor gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna dluga krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna rosilina (80% t.) 15 g (MLE) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody, 60 g (SOL MLE) Kalaflor gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna rosilina (80% t.) 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Herbata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna rosilina bez mleczna o zaw. 80% t 15 g Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOL) Kalaflor gotowany z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna rosilina bez mleczna o zaw. 80% t 15 g Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOL) Kalaflor gotowany z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna rosilina (80% t.) 10 g (MLE) Sata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sata zielona 20 g Pomidor biskorki 40 g								
PN	Kanapka z szynką i sata (bukka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sata 5g) 1 szt (GLU PSZ SOL)								
	E: 2489,47 kcal; B: 83,51 g; T: 68,37 g; Kw. t. nasy.: 15,39 g; W: 405,25 g; W tym cukry: 64,46 g; Bt.: 43,39 g; Sol: 9,60 g.	E: 1507,47 kcal; B: 60,73 g; T: 36,73 g; Kw. t. nasy.: 12,71 g; W: 239,27 g; W tym cukry: 91,48 g; Bt.: 17,36 g; Sol: 3,30 g.	E: 2127,33 kcal; B: 89,60 g; T: 65,87 g; Kw. t. nasy.: 19,59 g; W: 307,94 g; W tym cukry: 42,06 g; Bt.: 37,69 g; Sol: 7,43 g.	E: 2669,68 kcal; B: 100,47 g; T: 85,66 g; Kw. t. nasy.: 31,67 g; W: 391,62 g; W tym cukry: 106,58 g; Bt.: 40,51 g; Sol: 9,91 g.	E: 2307,62 kcal; B: 59,42 g; T: 61,56 g; Kw. t. nasy.: 11,70 g; W: 392,33 g; W tym cukry: 72,78 g; Bt.: 36,38 g; Sol: 4,46 g.	E: 2965,75 kcal; B: 146,29 g; T: 92,68 g; Kw. t. nasy.: 30,10 g; W: 400,43 g; W tym cukry: 101,70 g; Bt.: 36,69 g; Sol: 9,25 g.	E: 2690,60 kcal; B: 110,13 g; T: 70,29 g; Kw. t. nasy.: 22,50 g; W: 420,69 g; W tym cukry: 105,88 g; Bt.: 41,45 g; Sol: 9,22 g.	E: 2965,75 kcal; B: 146,29 g; T: 92,68 g; Kw. t. nasy.: 30,10 g; W: 400,43 g; W tym cukry: 101,70 g; Bt.: 36,69 g; Sol: 9,25 g.	E: 2690,60 kcal; B: 110,13 g; T: 70,29 g; Kw. t. nasy.: 22,50 g; W: 420,69 g; W tym cukry: 105,88 g; Bt.: 41,45 g; Sol: 9,22 g.
	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - *WW*,

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

	Nazwa dania/asortymentu	Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Składniki
1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew, Pietruszka korzeń, Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda, Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

