

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I		
<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (MLE)</p> <p>Dżem 25 g 1 szt</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ JAJ, MLE)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ JAJ, SEL)</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (MLE)</p> <p>Dżem 25 g 1 szt</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Szpiniakowa z ryżem 400 ml (MLE SEL)</p> <p>Łosoś zapiekany z ziołach B 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ryżem 400 ml (MLE SEL)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Bukiet jarzyn oprószone z olejem 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ryżem 400 ml (MLE SEL)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Bukiet jarzyn oprószone z olejem 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ryżem 400 ml (MLE SEL)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Bukiet jarzyn oprószone z olejem 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ryżem 400 ml (MLE SEL)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Bukiet jarzyn oprószone z olejem 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (MLE)</p> <p>Dżem 25 g 1 szt</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOL, MLE)</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (MLE)</p> <p>Dżem 25 g 1 szt</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>
<p>Obiad</p> <p>Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE SEL)</p> <p>Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>											
<p>PD</p> <p>Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAJ, MLE, SEL)</p>											

2024-01-26 piątek									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszemno-żytni PSZ, GLU, ZYT, Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Papryka konserwowa 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL)	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL) Buraczki oprószone () 80 g (GLU, PSZ) Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL) Buraczki oprószone () 80 g (GLU, PSZ) Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL) Buraczki oprószone () 80 g (GLU, PSZ) Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL) Buraczki oprószone () 80 g (GLU, PSZ) Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL) Buraczki oprószone () 80 g (GLU, PSZ) Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL) Buraczki oprószone () 80 g (GLU, PSZ) Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL) Buraczki oprószone () 80 g (GLU, PSZ) Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE)	
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	
E: 2268,16 kcal; B: 112,03 g; T: 64,19 g; Kw. tł. nasy.: 23,52 g; W: 327,12 g; W tym cukry: 87,22 g; Bł.: 33,45 g; Sól: 7,50 g.	E: 2299,88 kcal; B: 113,33 g; T: 70,31 g; Kw. tł. nasy.: 20,95 g; W: 319,65 g; W tym cukry: 83,83 g; Bł.: 33,05 g; Sól: 7,46 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	E: 2516,97 kcal; B: 123,46 g; T: 70,70 g; Kw. tł. nasy.: 24,85 g; W: 362,29 g; W tym cukry: 99,47 g; Bł.: 32,38 g; Sól: 8,14 g.	E: 2527,70 kcal; B: 117,78 g; T: 77,11 g; Kw. tł. nasy.: 22,29 g; W: 355,92 g; W tym cukry: 96,50 g; Bł.: 32,14 g; Sól: 8,40 g.	E: 2392,61 kcal; B: 122,08 g; T: 70,22 g; Kw. tł. nasy.: 24,63 g; W: 331,91 g; W tym cukry: 100,14 g; Bł.: 28,12 g; Sól: 6,19 g.	E: 2403,34 kcal; B: 116,40 g; T: 76,63 g; Kw. tł. nasy.: 22,07 g; W: 325,54 g; W tym cukry: 97,17 g; Bł.: 27,88 g; Sól: 6,45 g.	E: 2392,61 kcal; B: 122,08 g; T: 70,22 g; Kw. tł. nasy.: 24,63 g; W: 331,91 g; W tym cukry: 100,14 g; Bł.: 28,12 g; Sól: 6,19 g.	E: 2403,34 kcal; B: 116,40 g; T: 76,63 g; Kw. tł. nasy.: 22,07 g; W: 325,54 g; W tym cukry: 97,17 g; Bł.: 27,88 g; Sól: 6,45 g.	E: 2325,69 kcal; B: 124,35 g; T: 54,64 g; Kw. tł. nasy.: 19,10 g; W: 347,85 g; W tym cukry: 100,27 g; Bł.: 28,62 g; Sól: 6,42 g.

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Twarog półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza manna na mleku (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarog półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>400 ml (GLU PSZ MLE) 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) 10 g (MLE) 80 g (MLE) 1 szt. 1 szt. 20 g 1 szt. 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>400 ml (MLE, GLU, ZYT) 76 g pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU, ZYT) 10 g (MLE) 80 g (MLE) 20 g Sałata zielona (MLE) 1 szt. Jabłko (MLE) 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>400 ml (MLE, GLU, ZYT) 76 g pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU, ZYT) 10 g (MLE) 80 g (MLE) 20 g Sałata zielona (MLE) 1 szt. Jabłko (MLE) 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Twarog półtłusty 30 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Jabłko pieczone 1 szt. Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarog półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>400 ml (GLU PSZ MLE) 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) 10 g (MLE) 80 g (MLE) 1 szt. 1 szt. 20 g 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twarog półtłusty 30 g (MLE) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna 0 Zaw. 80% tł 15 g Szyunka na kartki-wieprzowa, wędzona, p 60 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOL, MLE)			Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g						Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOL, MLE)
<p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemiaki z koperkciem 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemiaki z koperkciem 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemiaki z koperkciem 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem brażowym 400 ml (MLE, SEL) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemiaki z koperkciem 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem brażowym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemiaki z koperkciem 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (SEL) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemiaki z koperkciem 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemiaki z koperkciem 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemiaki z koperkciem 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (SEL) Zapiekanka ziemniaczana- diela 300 g (SEL) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (SEL) Łosoś pieczony w ziołach B b/ml 120 g (RYB) Ziemiaki z koperkciem 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
PD									

2024-01-26 piątek

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielniczna Zestaw I
Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 50 g (<u>SOL</u>) Mix sałat 20 g Buraczki oprószone () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pastą z białek z kopekciem 50 g (<u>JAJ MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pastą z białek z kopekciem 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>) Buraczki oprószone () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pastą z jaj z kopekciem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Pastą z jaj z kopekciem -dieta 30 g (<u>JAJ MLE</u>) Buraczki oprószone () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 50 g (<u>SOL</u>) Buraczki oprószone () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pastą z białek z kopekciem 50 g (<u>JAJ MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 116 g Szyńska zielonogórska-wp. parzona 30 g (<u>SOL</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mix sałat 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pastą z białek z kopekciem (bez mleka) 50 g (<u>JAJ</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mix sałat 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska depowca drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pastą z białek z kopekciem (bez mleka) 50 g (<u>JAJ</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mix sałat 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska depowca drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pastą z białek z kopekciem (bez mleka) 50 g (<u>JAJ</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mix sałat 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska depowca drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pastą z białek z kopekciem (bez mleka) 50 g (<u>JAJ</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mix sałat 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska depowca drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pastą z białek z kopekciem (bez mleka) 50 g (<u>JAJ</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mix sałat 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
2024-01-26 piątek									
Kolacja									
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g									
PN									
E: 2336,42 kcal; B: 118,67 g; T: 61,05 g; Kw. tł. nasy.: 16,54 g; W: 341,48 g; W tym cukry: 97,30 g; Bł.: 28,38 g; Sól: 6,68 g.	E: 2309,89 kcal; B: 114,14 g; T: 66,38 g; Kw. tł. nasy.: 24,06 g; W: 328,79 g; W tym cukry: 88,26 g; Bł.: 31,33 g; Sól: 7,08 g.	E: 2320,62 kcal; B: 108,46 g; T: 72,79 g; Kw. tł. nasy.: 21,50 g; W: 322,42 g; W tym cukry: 85,29 g; Bł.: 31,09 g; Sól: 7,34 g.	E: 2202,41 kcal; B: 108,68 g; T: 65,23 g; Kw. tł. nasy.: 22,35 g; W: 312,93 g; W tym cukry: 63,11 g; Bł.: 38,30 g; Sól: 8,31 g.	E: 2214,23 kcal; B: 103,29 g; T: 71,58 g; Kw. tł. nasy.: 19,82 g; W: 307,71 g; W tym cukry: 59,63 g; Bł.: 37,00 g; Sól: 8,55 g.	E: 1383,38 kcal; B: 67,29 g; T: 27,14 g; Kw. tł. nasy.: 7,25 g; W: 232,11 g; W tym cukry: 55,54 g; Bł.: 28,57 g; Sól: 4,62 g.	E: 2687,14 kcal; B: 128,95 g; T: 78,71 g; Kw. tł. nasy.: 27,25 g; W: 381,77 g; W tym cukry: 100,27 g; Bł.: 33,14 g; Sól: 9,04 g.	E: 2697,87 kcal; B: 123,27 g; T: 85,12 g; Kw. tł. nasy.: 24,69 g; W: 375,40 g; W tym cukry: 97,30 g; Bł.: 32,90 g; Sól: 9,30 g.	E: 2018,77 kcal; B: 41,23 g; T: 56,26 g; Kw. tł. nasy.: 11,30 g; W: 351,28 g; W tym cukry: 86,72 g; Bł.: 35,25 g; Sól: 2,74 g.	E: 2342,92 kcal; B: 105,28 g; T: 72,09 g; Kw. tł. nasy.: 16,67 g; W: 333,22 g; W tym cukry: 41,09 g; Bł.: 33,15 g; Sól: 8,83 g.
Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOL GLU ZYT</u>)									
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g									
Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOL</u>)									

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przedeterana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II
Kasza jaglana na wywarze jęczmionowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka na kartki- wlepiżowa wędzona, p 60 g Dżem 25 g 1 szt. Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Salata zielona 30 g Jabłko 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 450 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Jabłko 1 szt. Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza jaglana na wywarze jęczmionowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schnab gotowany 50 g Dżem 25 g 1 szt. Salata zielona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt. Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	
Herbatniki 30 g (GLU PSZ SOL, MLE)									
Herbatniki 30 g (GLU PSZ SOL, MLE)									
Śniadanie									
II ŚN									
Szpinakowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Łosoś pieczony 120 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 200 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (Miruna) 60 g (GLU PSZ JAU RYB) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem () 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Pulpet z łosia 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surowka z kapsuły czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Łosoś pieczony w ziołach B (bez mleka) 120 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (JAU, RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (JAU, RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (JAU, RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	
Obiad									
PD									

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przedierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb bezglutenowy 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g
Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Szywnka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)
Szywnka dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Pasta z białek z koperkciem -dieta 50 g (JAJ, MLE)	Pasta z białek z koperkciem 50 g (JAJ, MLE)	Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE)	Szab gotowany 50 g	Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE)	Pasta z białek z koperkciem 50 g (JAJ, MLE)	Mix салат 20 g	Mix салат 20 g
Pasta z białek z koperkciem (bez mleka) 50 g (JAJ)	Buraczki oproszane (GLU PSZ, SEL)	Buraczki oproszane (GLU PSZ, SEL)	Buraczki oproszane (GLU PSZ, SEL)	Papryka konserwowa 80 g	Jajko gotowane k i M (bez glutenu) 80 g	Jajko gotowane k i M 1 szt (JAJ)	Jajko gotowane k i M 1 szt (JAJ)	Buraczki oproszane (bez glutenu) 80 g	Buraczki oproszane (bez glutenu) 80 g
Mix салат 20 g	Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Makaron na wywarze jarzynowym 450 ml (GLU PSZ, SEL)	Makaron na wywarze jarzynowym 450 ml (GLU PSZ, SEL)	Mix салат 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Mix салат 20 g	Mix салат 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Kolacja									
Buraczki oproszane 100 g (GLU PSZ)									
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL)									
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Pasta warzywna (SEL) 100 g	Pasta warzywna (SEL) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Kanapka z szynką i sałatką (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (SOJ)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Kanapka z szynką i sałatką (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (SOJ)	Kanapka z szynką i sałatką (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (SOJ)
E: 2421,42 kcal; B: 105,02 g; T: 77,17 g; Kw. tł. nasy.: 16,99 g; W: 342,01 g; W tym cukry: 49,90 g; Bt.: 32,74 α; Sól: 8,84 α.	E: 1428,93 kcal; B: 49,63 g; T: 37,51 g; Kw. tł. nasy.: 10,35 g; W: 232,65 g; W tym cukry: 103,69 g; Bt.: 17,99 α; Sól: 3,04 α.	E: 2341,30 kcal; B: 120,70 g; T: 76,87 g; Kw. tł. nasy.: 27,29 g; W: 307,46 g; W tym cukry: 79,96 g; Bt.: 32,16 g; Sól: 5,78 g.	E: 2329,91 kcal; B: 115,93 g; T: 69,23 g; Kw. tł. nasy.: 25,04 g; W: 327,42 g; W tym cukry: 87,50 g; Bt.: 33,45 α; Sól: 7,23 α.	E: 2083,26 kcal; B: 93,42 g; T: 75,03 g; Kw. tł. nasy.: 16,70 g; W: 266,35 g; W tym cukry: 32,95 g; Bt.: 20,74 α; Sól: 3,63 α.	E: 2613,01 kcal; B: 120,34 g; T: 70,44 g; Kw. tł. nasy.: 24,79 g; W: 389,38 g; W tym cukry: 123,79 g; Bt.: 31,76 α; Sól: 7,90 α.	E: 2623,74 kcal; B: 114,66 g; T: 76,85 g; Kw. tł. nasy.: 22,23 g; W: 383,01 g; W tym cukry: 120,82 g; Bt.: 31,52 α; Sól: 8,16 α.	E: 2613,01 kcal; B: 120,34 g; T: 70,44 g; Kw. tł. nasy.: 24,79 g; W: 389,38 g; W tym cukry: 123,79 g; Bt.: 31,76 α; Sól: 7,90 α.	E: 2623,74 kcal; B: 114,66 g; T: 76,85 g; Kw. tł. nasy.: 22,23 g; W: 383,01 g; W tym cukry: 120,82 g; Bt.: 31,52 α; Sól: 8,16 α.	E: 2623,74 kcal; B: 114,66 g; T: 76,85 g; Kw. tł. nasy.: 22,23 g; W: 383,01 g; W tym cukry: 120,82 g; Bt.: 31,52 α; Sól: 8,16 α.

Kuchnia Ostrow Mazowiecka z jadospisow dla diety: OM- III b Do zywienia przez sondę

Lp	Nazwa dania/asortymentu	Asortyment	Składniki	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości małej/ce)	Składniki
----	-------------------------	------------	-----------	---	-----------

1 Sonda / plynna \$n. 1 (GLU PSZ, MLE,)					
1	Mleko 2% nv(MLE,)				
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(MLE,)				
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)				
4	Cukier				
5	Maslo 82% il. nv(MLE,)				
2 Sonda mleczna 2 (GLU PSZ, JAJ, MLE,)					
1	Mleko 2% nv(MLE,)				
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)				
3	Cukier				
4	Maslo 82% il. nv(MLE,)				
5	Mleko w proszku pelne nv(MLE,)				
6	Jaja M nv(JAJ,)				
7	Suchary bez cukru 285g nv				
3 Sonda / plynna ob. 3 (JAJ, MLE, SEL,)					
1	Woda				
2	Wloszczyzna mroz. 3skl				
3	Udziec z kurczaka b/k b/s				
4	Makaron z pszenicy zwyzajnej z kurkuma nv(GLU PSZ,)				
5	Olaj rzepakowy nv				
6	Jaja M nv(JAJ,)				
4 Sonda ziemniaczana 4 (JAJ, MLE, SEL,)					
1	Woda				
2	Ziemniaki				
3	Marchew				
4	Udziec z kurczaka b/k b/s				
5	Seler(SEL,)				
6	Maslo 82% il. nv(MLE,)				
7	Jaja M nv(JAJ,)				
5 Sonda mleczna 5 (JAJ, SEL,)					
1	Woda				
2	Udziec z kurczaka b/k b/s				
3	Ziemniaki obrane				
4	Marchew obrana				
5	Pietruszka obrana				
6	Cukier				
7	Seler obrany(SEL,)				
8	Olaj rzepakowy nv				
9	Jaja M nv(JAJ,)				

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odź.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktoznwa 136A lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

