

<nazwa_jednostki> <ulica> <kod>

Jadospisy w dniu 2024-01-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydź. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydź. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU <u>PSZ</u> <u>SOJ</u>) Ser żółty 25 g (MLE) Słupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU <u>PSZ</u> <u>SOJ</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU <u>PSZ</u> <u>SOJ</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU <u>PSZ</u> <u>SOJ</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU <u>PSZ</u> <u>SOJ</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU <u>PSZ</u> <u>SOJ</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU <u>PSZ</u> <u>SOJ</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU <u>PSZ</u> <u>SOJ</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Sonda mleczna! 2 400 g (GLU <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>)
Biszkopty 30 g (GLU <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)									

2024-01-25 czwartek

Śniadanie

II ŚN

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Surówka wielowarzynna z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Surówka wielowarzynna z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ JAJ SEL)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jaryżkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jaryżkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jaryżkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad									
Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szytkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 25 g Serrek homo. o smaku naturalnym z zieleni 50 g (MLE) Słupki papryki kolorowej 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
PD									
Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAJ MLE SEL)									
Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szytkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 25 g Serrek homo. o smaku naturalnym z zieleni 50 g (MLE) Słupki papryki kolorowej 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Kolacja									
Chleb pszemna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Kalafior gotowany* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
PN									
Sok wielowarzynny pasteryzowany 1 szt Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ MLE SEL)									

Sok wielowarzynny pasteryzowany 1 szt

<nazwa_jednostki> <ulica> <kod>

Jadospisy w dniu 2024-01-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do zywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żolad. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
E: 2546,24 kcal; B: 116,62 g; T: 71,46 g; Kw. tł. nasy.: 24,71 g; W: 375,59 g; W tym cukry: 98,75 g; Bf.: 37,86 g; Sol: 8,94 g;	E: 2418,10 kcal; B: 109,16 g; T: 64,42 g; Kw. tł. nasy.: 23,75 g; W: 366,22 g; W tym cukry: 93,27 g; Bf.: 37,11 g; Sol: 8,41 g;	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bf.: 21,35 g; Sol: 2,66 g;	E: 2594,53 kcal; B: 118,36 g; T: 69,04 g; Kw. tł. nasy.: 20,26 g; W: 399,02 g; W tym cukry: 113,38 g; Bf.: 39,75 g; Sol: 9,15 g;	E: 2521,15 kcal; B: 113,12 g; T: 62,12 g; Kw. tł. nasy.: 19,32 g; W: 401,77 g; W tym cukry: 109,66 g; Bf.: 39,52 g; Sol: 8,94 g;	E: 2522,53 kcal; B: 120,17 g; T: 68,82 g; Kw. tł. nasy.: 20,09 g; W: 378,63 g; W tym cukry: 115,20 g; Bf.: 36,15 g; Sol: 7,52 g;	E: 2339,73 kcal; B: 110,51 g; T: 58,40 g; Kw. tł. nasy.: 18,87 g; W: 363,96 g; W tym cukry: 106,46 g; Bf.: 31,90 g; Sol: 6,67 g;	E: 2522,53 kcal; B: 120,17 g; T: 68,82 g; Kw. tł. nasy.: 20,09 g; W: 378,63 g; W tym cukry: 115,20 g; Bf.: 36,15 g; Sol: 7,52 g;	E: 2339,73 kcal; B: 110,51 g; T: 58,40 g; Kw. tł. nasy.: 18,87 g; W: 363,96 g; W tym cukry: 106,46 g; Bf.: 31,90 g; Sol: 6,67 g;	E: 2455,61 kcal; B: 122,45 g; T: 53,24 g; Kw. tł. nasy.: 14,57 g; W: 394,56 g; W tym cukry: 115,34 g; Bf.: 36,66 g; Sol: 7,75 g;

2024-01-25 czwartek

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmleczna Zestaw I
<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, JECZ)</p> <p>Bulka pszenna duża krojona 76 g (GLU, PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polećwica wiśniowa wędzona wieprzowa z dodatkowym wodą 25 g</p> <p>Polećwica wiśniowa wędzona parzona 25 g</p> <p>Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, JECZ)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polećwica wiśniowa wędzona wieprzowa z dodatkowym wodą 25 g</p> <p>Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, JECZ)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polećwica wiśniowa wędzona wieprzowa z dodatkowym wodą 25 g</p> <p>Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, JECZ)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polećwica wiśniowa wędzona wieprzowa z dodatkowym wodą 25 g</p> <p>Serek żółty 25 g (MLE)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, JECZ)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polećwica wiśniowa wędzona wieprzowa z dodatkowym wodą 25 g</p> <p>Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ)</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU, OW, JECZ)</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE, ZYT)</p> <p>Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 100 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU, OW, JECZ)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Polećwica wiśniowa wędzona wieprzowa z dodatkowym wodą 25 g</p> <p>Serek homio o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE, PSZ, SOL, ZYT)</p> <p>Słupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>32g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, SOL, JECZ)</p>	<p>Kanapka z szynką i salata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, SOL, JECZ)</p>
<p>Śniadanie</p>									
<p>2024-01-25 czwartek</p>									
<p>Ns II</p>									

	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I	
	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MIL</u> , <u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAL</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypanko 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 40 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MIL</u> , <u>SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypanko 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MIL</u> , <u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAL</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypanko 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MIL</u> , <u>SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Surówka wielowarstwowa z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MIL</u> , <u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAL</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Surówka wielowarstwowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MIL</u> , <u>SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypanko 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MIL</u> , <u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAL</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypanko 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MIL</u> , <u>SEL</u>) Kluski śląskie* 300 g (<u>JAL</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kasza jęczmienna/sypanko 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MIL</u> , <u>SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypanko 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MIL</u>) Dżem 25 g 2 szt Szynekowa dębowa Kalafior gotowany* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MIL</u>) Szynekowa dębowa Kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Kalafior gotowany* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MIL</u>) Szynekowa dębowa Kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Kalafior gotowany* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MIL</u>) Szynekowa dębowa Kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serrek homo.o smaku naturalnym z ziółami 50 g (<u>MIL</u>) Slupki papryki kolorowej 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>)	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MIL</u>) Szynekowa dębowa Kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Kalafior gotowany* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>)	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>)	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>)

2024-01-25 czwartek

<nazwa_jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-01-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
E: 2339,73 kcal; B: 110,51 g; T: 58,40 g; Kw. tł. nasy.: 18,87 g; W: 363,96 g; W tym cukry: 106,46 g; Bł.: 31,90 g; Sol: 6,67 g;	E: 2481,43 kcal; B: 111,76 g; T: 66,46 g; Kw. tł. nasy.: 20,02 g; W: 375,92 g; W tym cukry: 104,68 g; Bł.: 39,75 g; Sol: 8,99 g;	E: 2355,69 kcal; B: 103,33 g; T: 59,28 g; Kw. tł. nasy.: 19,02 g; W: 368,69 g; W tym cukry: 99,80 g; Bł.: 38,86 g; Sol: 8,46 g;	E: 2627,25 kcal; B: 119,98 g; T: 75,48 g; Kw. tł. nasy.: 23,67 g; W: 380,58 g; W tym cukry: 60,12 g; Bł.: 37,22 g; Sol: 10,76 g;	E: 2499,11 kcal; B: 112,52 g; T: 68,44 g; Kw. tł. nasy.: 22,71 g; W: 371,21 g; W tym cukry: 54,65 g; Bł.: 36,46 g; Sol: 10,22 g;	E: 1476,82 kcal; B: 70,23 g; T: 31,66 g; Kw. tł. nasy.: 5,38 g; W: 242,03 g; W tym cukry: 39,56 g; Bł.: 35,27 g; Sol: 5,70 g;	E: 2937,93 kcal; B: 133,95 g; T: 87,45 g; Kw. tł. nasy.: 27,24 g; W: 423,33 g; W tym cukry: 114,90 g; Bł.: 38,74 g; Sol: 11,31 g;	E: 2703,47 kcal; B: 122,74 g; T: 72,28 g; Kw. tł. nasy.: 23,85 g; W: 407,98 g; W tym cukry: 109,59 g; Bł.: 40,17 g; Sol: 9,88 g;	E: 2439,17 kcal; B: 41,79 g; T: 65,46 g; Kw. tł. nasy.: 17,93 g; W: 435,89 g; W tym cukry: 89,05 g; Bł.: 38,14 g; Sol: 1,89 g;	E: 2409,49 kcal; B: 95,82 g; T: 69,39 g; Kw. tł. nasy.: 16,97 g; W: 370,26 g; W tym cukry: 74,69 g; Bł.: 39,71 g; Sol: 10,86 g;

2024-01-25 czwartek

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przedeterana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II
Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW, OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody 60 g Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banana 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banana 1szt. 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 450 ml (<u>SEL, GLU OW, OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody 60 g Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Stupki z marchewki gotowanej 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, OW</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Ryz na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody 60 g Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)			
Śniadanie									
II ŚN									

2024-01-25 czwartek

OM- XV Bezniebieszna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Precjeriana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 40 ml (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z olejem * 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Ziemniaki puree () 150 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (GLU PSZ SOL SEL) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Surówka wielowarstwowa z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (SEL) Bika wieprzowa z szynki duszona (bez glutenu) 90 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bika wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% tł 15 g Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g Dżem 25 g 1 szt Kalaflor gotowany* 80 g Satała zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szytkowa dębowa drobniowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Słupki papryki kolorowej 40 g Satała zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.p. arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g Kalaflor gotowany* 100 g Ryż na wywarze jarzynowym 450 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo.o.smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Słupki papryki kolorowej 80 g Satała zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mlecza o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Dżem 25 g 1 szt Kalaflor gotowany* 80 g Satała zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Kalaflor gotowany* 80 g Satała zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Kalaflor gotowany* 80 g Satała zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Kalaflor gotowany* 80 g Satała zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Kalaflor gotowany* 80 g Satała zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Kalaflor gotowany* 80 g Satała zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt									
Kisiel o smaku cytrynowym b/c 300 ml									

<nazwa_jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-01-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-01-25 czwartek

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przederana	OM- Plyna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Potożnicza Zestaw I	OM- Potożnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II
E: 2293,79 kcal; B: 87,70 g; T: 62,24 g; Kw. tł. nasy.: 15,98 g; W: 365,13 g; W tym cukry: 69,82 g; Bt.: 38,79 g; Sól: 10,58 g;	E: 1528,24 kcal; B: 53,60 g; T: 36,38 g; Kw. tł. nasy.: 13,24 g; W: 262,35 g; W tym cukry: 111,95 g; Bt.: 20,24 g; Sól: 3,41 g;	E: 2127,22 kcal; B: 101,17 g; T: 64,27 g; Kw. tł. nasy.: 20,04 g; W: 302,88 g; W tym cukry: 45,42 g; Bt.: 39,17 g; Sól: 7,41 g;	E: 2618,36 kcal; B: 102,12 g; T: 78,13 g; Kw. tł. nasy.: 28,72 g; W: 388,00 g; W tym cukry: 102,12 g; Bt.: 48,76 g; Sól: 7,91 g;	E: 2477,39 kcal; B: 92,60 g; T: 77,48 g; Kw. tł. nasy.: 16,85 g; W: 364,44 g; W tym cukry: 74,59 g; Bt.: 33,36 g; Sól: 3,40 g;	E: 2742,93 kcal; B: 118,44 g; T: 69,04 g; Kw. tł. nasy.: 20,26 g; W: 436,10 g; W tym cukry: 138,86 g; Bt.: 39,79 g; Sól: 9,23 g;	E: 2669,55 kcal; B: 113,20 g; T: 62,12 g; Kw. tł. nasy.: 19,32 g; W: 438,85 g; W tym cukry: 135,14 g; Bt.: 39,56 g; Sól: 9,02 g;	E: 2742,93 kcal; B: 118,44 g; T: 69,04 g; Kw. tł. nasy.: 20,26 g; W: 436,10 g; W tym cukry: 138,86 g; Bt.: 39,79 g; Sól: 9,23 g;	E: 2669,55 kcal; B: 113,20 g; T: 62,12 g; Kw. tł. nasy.: 19,32 g; W: 438,85 g; W tym cukry: 135,14 g; Bt.: 39,56 g; Sól: 9,02 g;	

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

<nazwa_jednostki> <ulica>, <kod> **Jadospisy** za okres od dnia 2024-01-25 do dnia 2024-01-28 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-01-25 czwartek	
Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (GLU PSZ, SEL)
	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% t.) 15 g (MLE) Serrek homo. naturalny 80 g (MLE) Dżem 50 g Słupki z marchewki gotowanej 100 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Obiad	Kanapka z filetem i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, filet 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ)
	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 0 400 ml (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Makaron 150 g (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 0 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% t.) 15 g (MLE) Schab gotowany 60 g Dżem 25 g 1 szt Kalańfor gotowany* 100 g Sałata zielona 20 g Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt
PN	E.: 2333.16 kcal; B: 117.19 g; T: 52.68 g; Kw. t. nasy.: 13.38 g; W: 364.63 g; W tym cukry: 73.27 g; Bt.: 37.16 g; Sól: 4.36 g;

Wydruk z MAPI Jadospisy 2.24.1.17

adiospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach.ft3

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 204 91-204 Łódź
NIP 677239858 REGON 141000000 KRS 000011400
Wydrukował: SBednarska, Data: 2024-01-23 08:29:21

Kuchnia Ostrow Mazowiecka z jadospisow dla diety: OM-III b Do zywienia przez sondę

Lp	Nazwa dania/asortymentu	Asortyment	Skadniki
			Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości mabejacej)
			Skadniki

1 Sonda / plynna sn. 1 (GLU PSZ, MLE,)		1 Mleko 2% nv(MLL)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLL)		Twardg chudy (MLL), Smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ)		
4	Cukier		
5	Maslo 82% tl. nv(MLL)		Smietanka pasteryzowana (MLE)
2 Sonda miedzna! 2 (GLU PSZ, JAJ, MLE,)		1 Mleko 2% nv(MLL)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ)		
3	Cukier		
4	Maslo 82% tl. nv(MLL)		Smietanka pasteryzowana (MLE)
5	Jaja M nv(JAJ)		
6	Suchary bez cukru 285g nv		
3 Sonda / plynna ob. 3 (JAJ, MLE, SEL,)		1 Woda	
2	Wioszczyzna mroz. 3skl		Marchew, Pietruszka korzen, Seler (SEL)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s		
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ)		Maka pszenna (GLU PSZ), Woda, Kurkuma
5	Oil rzepakowy nv		
6	Jaja M nv(JAJ)		
4 Sonda ziemniaczana 4 (JAJ, MLE, SEL,)		1 Woda	
2	Ziemniaki		
3	Marchew		
4	Udziec z kurczaka b/k b/s		
5	Seler(SEL)		
6	Maslo 82% tl. nv(MLL)		Smietanka pasteryzowana (MLE)
7	Jaja M nv(JAJ)		
5 Sonda miedzna! 5 (JAJ, SEL,)		1 Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s		
3	Ziemniaki obrane		
4	Marchew obrana		
5	Pietruszka obrana		
6	Cukier		
7	Seler obrany(SEL)		
8	Oil rzepakowy nv		
9	Jaja M nv(JAJ)		

