

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Platki pszenne na mleku (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU, ŻYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JECZ)	400 ml (GLU, PSZ, MLE) 116 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT) 10 g (MLE) 50 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) 80 g 20 g 2 szt 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JECZ)	Sonda / pylma śn. 400 g (GLU, PSZ, MLE)	Platki pszenne na mleku (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	400 ml (GLU, PSZ, MLE) 76 g (GLU, PSZ) 10 g (MLE) 50 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) 80 g 20 g 1 szt 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JECZ)	400 ml (GLU, PSZ, MLE) 76 g (GLU, PSZ) 10 g (MLE) 50 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) 80 g 20 g 1 szt 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JECZ)	400 ml (GLU, PSZ, MLE) 76 g (GLU, PSZ) 10 g (MLE) 50 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) 80 g 20 g 1 szt 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JECZ)	400 ml (GLU, PSZ, MLE) 76 g (GLU, PSZ) 10 g (MLE) 50 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) 80 g 20 g 1 szt 300 ml
II ŚN										
Ogółkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 90 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surowka Coleslaw (bez mleka) () 100 g (JAJ, GOR) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surowka Coleslaw (bez mleka) () 100 g (JAJ, GOR) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sonda / pylma ob. 400 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL)	Dryniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 90 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Dryniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 90 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Dryniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 90 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Dryniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 90 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	

2024-02-03 sobota

Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml **(MLE)**

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ_GLU_ZYT) 96 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU_PSZ_SOJ) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Sonda mięsna! 400 g (JAJ_SEL)</p>									
<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU_PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU_PSZ_SOJ) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU_PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU_PSZ_SOJ) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>									
<p>Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ_MLE_SEL)</p>									
<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>									
<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU_PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU_PSZ_SOJ) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU_PSZ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU_PSZ_SOJ) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>E: 2405,29 kcal; B: 93,93 g; T: 70,07 g; Kw. tł. nasy.: 22,26 g; W: 366,26 g; W tym cukry: 100,08 g; Bł.: 33,47 g; Soli: 10,12 g; E: 2389,81 kcal; B: 105,22 g; T: 70,10 g; Kw. tł. nasy.: 23,47 g; W: 351,33 g; W tym cukry: 100,59 g; Bł.: 33,43 g; Soli: 9,41 g; E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Soli: 2,86 g; E: 2423,16 kcal; B: 95,10 g; T: 67,17 g; Kw. tł. nasy.: 22,21 g; W: 375,19 g; W tym cukry: 120,86 g; Bł.: 30,01 g; Soli: 7,50 g; E: 2375,21 kcal; B: 105,53 g; T: 67,03 g; Kw. tł. nasy.: 23,37 g; W: 352,45 g; W tym cukry: 118,82 g; Bł.: 28,19 g; Soli: 7,30 g; E: 2626,15 kcal; B: 104,73 g; T: 72,88 g; Kw. tł. nasy.: 25,61 g; W: 403,00 g; W tym cukry: 144,93 g; Bł.: 29,98 g; Soli: 7,81 g; E: 2578,20 kcal; B: 115,15 g; T: 72,74 g; Kw. tł. nasy.: 26,77 g; W: 380,26 g; W tym cukry: 142,88 g; Bł.: 28,16 g; Soli: 7,61 g; E: 2605,34 kcal; B: 105,24 g; T: 70,30 g; Kw. tł. nasy.: 25,33 g; W: 403,19 g; W tym cukry: 147,84 g; Bł.: 30,15 g; Soli: 7,83 g; E: 2557,40 kcal; B: 115,66 g; T: 70,15 g; Kw. tł. nasy.: 26,49 g; W: 380,45 g; W tym cukry: 145,80 g; Bł.: 28,33 g; Soli: 7,64 g; E: 2297,68 kcal; B: 97,02 g; T: 51,26 g; Kw. tł. nasy.: 16,51 g; W: 377,22 g; W tym cukry: 117,65 g; Bł.: 30,46 g; Soli: 7,71 g;</p>									
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ_MLE_SEL)						

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni (<u>PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ</u>)</p>		<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (<u>MLE</u>)									
<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka Coleslaw (bez mleka) () b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka Coleslaw (bez mleka) () b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pyzy ziemniaczane* 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Uboogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	
						Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ.SOL)				
PD	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ.GLU.ZYT.) 96 g (GLU PSZ.GLU.ZYT.) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLUPSZ.SOL) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ.GLU.ZYT.) 96 g (GLU PSZ.GLU.ZYT.) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLUPSZ.SOL) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni PSZ.GLU.ZYT.) 76 g (GLU PSZ.GLU.ZYT.) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLUPSZ.SOL) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ.GLU.ZYT.) 96 g (GLU PSZ.GLU.ZYT.) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 30 g (GLUPSZ.SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLUPSZ.SOL) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLUPSZ.SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLUPSZ.SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLUPSZ.SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLUPSZ.SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
						Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				
PN						Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ.SOL.GLU.ZYT.)				
	E: 2249,73 kcal; B: 107,45 g; T: 51,12 g; Kw. tł. nasy.: 17,66 g; W: 354,48 g; W tym cukry: 115,60 g; Bł.: 28,64 g; Sól: 7,51 g.	E: 2436,60 kcal; B: 92,93 g; T: 67,06 g; Kw. tł. nasy.: 22,20 g; W: 381,68 g; W tym cukry: 115,69 g; Bł.: 33,55 g; Sól: 9,11 g.	E: 2388,65 kcal; B: 103,36 g; T: 66,91 g; Kw. tł. nasy.: 23,35 g; W: 358,94 g; W tym cukry: 113,64 g; Bł.: 31,73 g; Sól: 8,91 g.	E: 2266,75 kcal; B: 90,71 g; T: 73,37 g; Kw. tł. nasy.: 21,35 g; W: 328,07 g; W tym cukry: 60,65 g; Bł.: 33,09 g; Sól: 10,17 g.	E: 2296,08 kcal; B: 101,02 g; T: 72,11 g; Kw. tł. nasy.: 22,42 g; W: 328,71 g; W tym cukry: 74,60 g; Bł.: 34,03 g; Sól: 9,94 g.	E: 1481,27 kcal; B: 69,44 g; T: 30,08 g; Kw. tł. nasy.: 7,37 g; W: 246,92 g; W tym cukry: 49,41 g; Bł.: 28,05 g; Sól: 6,42 g.	E: 2794,92 kcal; B: 110,17 g; T: 80,87 g; Kw. tł. nasy.: 28,00 g; W: 422,16 g; W tym cukry: 145,46 g; Bł.: 30,66 g; Sól: 8,72 g.	E: 2746,97 kcal; B: 120,60 g; T: 80,73 g; Kw. tł. nasy.: 29,16 g; W: 399,42 g; W tym cukry: 143,41 g; Bł.: 28,84 g; Sól: 8,53 g.	E: 2147,52 kcal; B: 43,62 g; T: 55,49 g; Kw. tł. nasy.: 11,33 g; W: 375,23 g; W tym cukry: 53,15 g; Bł.: 24,70 g; Sól: 6,51 g.	E: 2353,37 kcal; B: 94,12 g; T: 61,24 g; Kw. tł. nasy.: 15,60 g; W: 376,88 g; W tym cukry: 86,22 g; Bł.: 39,85 g; Sól: 6,78 g.

2024-02-03 sobota

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci: 1-3 lat	OM- Pawkwatal Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II				
Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez miedziana o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Królewicka-kiełbasa wieprzowo drobiowa- średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 30 g Fasolka szparagowa z olejem * 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Królewicka-kiełbasa wieprzowo drobiowa- średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 50 g (<u>GLU PSZ SOL MLE GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Hummus z ciecierzycy 80 g Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kotlet z jaj 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>)	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Królewicka-kiełbasa wieprzowo drobiowa- średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 50 g (<u>GLU PSZ SOL MLE, GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>)	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>)
Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (<u>MLE</u>)												
Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)												
Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) jeźmiennasypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Satałka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalańfor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml												
Obiad												

<p>OM- XV Bezmieczna Zestaw II</p>	<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p>	<p>OM- Pankowata/ Przeclerana</p>	<p>OM- Płynna</p>	<p>OM- Wegetariańska</p>	<p>OM- Poloznicza Zestaw I</p>	<p>OM- Poloznicza Zestaw II</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II</p>
<p>PD</p>	<p>Mandarynka 1 szt</p>	<p>Mandarynka 1 szt</p>	<p>Mandarynka 2 szt</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszemna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polećwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimi wody wędzronka parzona 50 g (GLUPSZ SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLUPSZ SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszemna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Serek wiejski ziemisty 50 g (MLE) Polećwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimi wody wędzronka parzona 25 g (GLUPSZ SOL) Marchew gotowana z olejem () 100 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLUPSZ SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek wiejski ziemisty 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polećwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimi wody wędzronka parzona 25 g (GLUPSZ SOL) Serek wiejski ziemisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałata, (bułka pszemna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ SOL) E: 2245,13 kcal; B: 102,72 g; T: 60,72 g; Kw. tł. nasy.: 16,69 g; W: 338,25 g; W tym cukry: 75,04 g; Bt.: 31,45 α; Sól: 6,21 α.</p> <p>E: 1534,74 kcal; B: 55,31 g; T: 37,17 g; Kw. tł. nasy.: 12,64 g; W: 253,29 g; W tym cukry: 115,21 g; Bt.: 18,94 α; Sól: 4,58 α.</p> <p>E: 2092,91 kcal; B: 80,45 g; T: 67,93 g; Kw. tł. nasy.: 21,23 g; W: 307,61 g; W tym cukry: 69,61 g; Bt.: 34,77 g; Sól: 6,76 g.</p> <p>E: 2568,84 kcal; B: 89,13 g; T: 82,15 g; Kw. tł. nasy.: 23,22 g; W: 382,51 g; W tym cukry: 101,35 g; Bt.: 34,42 α; Sól: 9,10 α.</p> <p>E: 2841,16 kcal; B: 107,33 g; T: 73,76 g; Kw. tł. nasy.: 25,88 g; W: 455,92 g; W tym cukry: 162,77 g; Bt.: 38,07 α; Sól: 9,77 α.</p> <p>E: 2793,21 kcal; B: 117,75 g; T: 73,61 g; Kw. tł. nasy.: 27,03 g; W: 433,18 g; W tym cukry: 160,72 g; Bt.: 36,25 α; Sól: 9,57 α.</p> <p>E: 2841,16 kcal; B: 107,33 g; T: 73,76 g; Kw. tł. nasy.: 25,88 g; W: 455,92 g; W tym cukry: 162,77 g; Bt.: 38,07 α; Sól: 9,77 α.</p> <p>E: 2793,21 kcal; B: 117,75 g; T: 73,61 g; Kw. tł. nasy.: 27,03 g; W: 433,18 g; W tym cukry: 160,72 g; Bt.: 36,25 α; Sól: 9,57 α.</p>

2024-02-03 sobota

1 Sonda / plynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	
1	Mleko 2% nv(MLÉ)
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(MLÉ)
3	Kasza manna nv(GLU PSZ)
4	Cukier
5	Masło 82% il. nv(MLÉ)
2 Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	
1	Mleko 2% nv(MLÉ)
2	Kasza manna nv(GLU PSZ)
3	Mleko w proszku pełne nv(MLÉ)
4	Jaja M nv(JAJ)
5	Suchary bez cukru 285g nv
3 Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	
1	Woda
2	Włoszczyzna mroz. 3skł paski/marchew, pietruszka, seler(SEL)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ)
5	olej rzepakowy nv
6	Jaja M nv(JAJ)
4 Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	
1	Woda
2	Ziemniaki
3	Marchew
4	Udziec z kurczaka b/k b/s
5	Seler(SEL)
6	Masło 82% il. nv(MLÉ)
7	Jaja M nv(JAJ)
5 Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL)	
1	Woda
2	Udziec z kurczaka b/k b/s
3	Ziemniaki obrane
4	Marchew obrana
5	Pietruszka obrana
6	Cukier
7	Seler obrany(SEL)
8	olej rzepakowy nv
9	Jaja M nv(JAJ)

lp	Nazwa dania/asortymentu	Asortyment	Składniki
			Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
			Składniki

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- MM - MM,

HARZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 677-239-589
KRS 000001008

