

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
2024-02-04 niedziela									
Śniadanie									
Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Ogórek kiszony 80 g Roszponka 10 g Gruszcza 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)									
Sonda / płynna śn. 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>)									
Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g									
Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Marchew oprószana z olejem () 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Marchew oprószana z olejem () 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Twarożek z koperkiem 50 g Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Marchew oprószana z olejem () 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Roszponka 10 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)									
Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>SO2</u>)									
II ŚN									
Sonda mleczna! 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u>)									

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL)	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL)	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ JAJ SEL)	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL)	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL)	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL)	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL)	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL)	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL)	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL)
Szab gotowany 100 g	Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ JAJ)		Szab gotowany 100 g	Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ JAJ)	Szab gotowany 100 g	Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ JAJ)	Szab gotowany 100 g	Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ JAJ)	Szab gotowany 100 g
Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL)	Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL)		Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL)	Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL)	Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL)	Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL)	Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL)	Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL)	Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL)
Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g		Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g
Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g	Kapusta zasmażana () 100 g (GLU PSZ)		Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g	Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g	Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g	Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g	Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g	Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g	Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g
Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ MLE SEL)	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT, 96 g (GLU)	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT, 10 g (MLE)	Sonda mięsna! 400 g (JAJ SEL)	Bułka pszenna długa krojona PSZ, 10 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona PSZ, 10 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona PSZ, 10 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona PSZ, 10 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona PSZ, 10 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona PSZ, 10 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona PSZ, 10 g (MLE)
Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g		Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g
Pomidor 80 g	Sałata zielona 20 g		Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml

<nazwa_jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-02-04 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g										
Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL,)										
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g										
PN	E: 2300,68 kcal; B: 114,21 g; T: 60,20 g; Kw. tł. nasy.: 23,68 g; W: 338,23 g; W tym cukry: 81,19 g; Bl.: 28,22 g.	E: 2250,93 kcal; B: 98,85 g; T: 60,79 g; Kw. tł. nasy.: 22,86 g; W: 341,27 g; W tym cukry: 79,77 g; Bl.: 31,25 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bl.: 21,35 g.	E: 2216,67 kcal; B: 109,16 g; T: 59,39 g; Kw. tł. nasy.: 17,79 g; W: 322,08 g; W tym cukry: 71,55 g; Bl.: 26,48 g.	E: 2166,92 kcal; B: 93,80 g; T: 59,98 g; Kw. tł. nasy.: 16,97 g; W: 325,12 g; W tym cukry: 70,13 g; Bl.: 29,51 g.	E: 2386,30 kcal; B: 119,27 g; T: 65,39 g; Kw. tł. nasy.: 21,37 g; W: 340,42 g; W tym cukry: 86,15 g; Bl.: 26,45 g.	E: 2336,55 kcal; B: 103,91 g; T: 65,98 g; Kw. tł. nasy.: 20,54 g; W: 343,46 g; W tym cukry: 84,73 g; Bl.: 29,47 g.	E: 2386,30 kcal; B: 119,27 g; T: 65,39 g; Kw. tł. nasy.: 21,37 g; W: 340,42 g; W tym cukry: 86,15 g; Bl.: 26,45 g.	E: 2336,55 kcal; B: 103,91 g; T: 65,98 g; Kw. tł. nasy.: 20,54 g; W: 343,46 g; W tym cukry: 84,73 g; Bl.: 29,47 g.	E: 2208,65 kcal; B: 121,10 g; T: 47,25 g; Kw. tł. nasy.: 16,79 g; W: 332,11 g; W tym cukry: 77,35 g; Bl.: 21,64 g.

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Beźmielczna Zestaw I	OM- XV Beźmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3lat
Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Roszponka 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ZYT GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ MLE GOR</u>) Marchew oprószana z olejem () 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ZYT GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ MLE GOR</u>) Marchew oprószana z olejem () 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ZYT GLU JECZ</u>)	Płatki żytnie na mleku 400 ml (<u>MLE GLU ZYT</u>) Chleb razowy pszenno-żytni (<u>PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ MLE GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Opłonek kiszony 80 g Roszponka 10 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>MLE GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ MLE GOR</u>) Marchew oprószana z olejem () 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ZYT GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 60 g Marchew oprószana z olejem () 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Roszponka 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Kakao na mleku b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Gruszka 1szt. 150 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE SO2</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE SO2</u>)
Śniadanie									
2024-02-04 niedziela									

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci: 1-3 lat
Selerowa z makaronem () 400 g (GLU) PSZ, MLE, SEL. Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU) PSZ, JAU. Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU) PSZ, MLE, SEL. Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU) PSZ, MLE, SEL. Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU) PSZ, JAU. Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem pehnozłamiстым () 400 ml (GLU) PSZ, MLE, SEL. Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surowka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z makaronem pehnozłamiстым () 400 g (GLU) PSZ, MLE, SEL. Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU) PSZ, JAU. Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Ziemniaki z koperkiem () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU) PSZ, MLE, SEL. Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU) PSZ, JAU. Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU) PSZ, MLE, SEL. Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU) PSZ, JAU. Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU) PSZ, SEL. Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) () 400 g (GLU) PSZ, SEL. Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU) PSZ, JAU. Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Cukinia pieczona z olejem* 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 200 ml (GLU) PSZ, MLE, SEL. Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (GLU) PSZ, JAU. Sos własny () 50 ml (GLU) PSZ, SEL. Ziemniaki z koperkiem () 90 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Cukinia pieczona z olejem* 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD									
Masłanka 150 ml (MLE)									
Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU) PSZ. Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU) PSZ, GLU, ZYT. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU) PSZ, GLU, ZYT. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU) PSZ, GLU, ZYT. Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU) PSZ. Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 20 g		

2024-02-04 niedziela										
PN	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa iatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa iatwostrawna Zestaw II	OM- XV Beźmleczna Zestaw I	OM- XV Beźmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3lat
	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU PSZ SOL)	Frytki warzywne pieczone (pietruska)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU PSZ SOL, GLU ZYT)	Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU PSZ SOL, GLU ZYT)	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU PSZ SOL)	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU PSZ SOL)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g
	E: 2172,89 kcal; B: 104,43 g; T: 51,10 g; Kw. tł. nasy.: 16,02 g; W: 334,89 g; W tym cukry: 78,83 g; Bł.: 25,83 g.	E: 2239,45 kcal; B: 111,98 g; T: 58,61 g; Kw. tł. nasy.: 20,18 g; W: 327,96 g; W tym cukry: 84,43 g; Bł.: 28,93 g.	E: 2189,70 kcal; B: 96,62 g; T: 59,20 g; Kw. tł. nasy.: 19,36 g; W: 331,00 g; W tym cukry: 83,01 g; Bł.: 31,96 g.	E: 2160,03 kcal; B: 111,78 g; T: 57,21 g; Kw. tł. nasy.: 18,97 g; W: 312,11 g; W tym cukry: 57,95 g; Bł.: 32,04 g.	E: 2103,03 kcal; B: 95,89 g; T: 57,66 g; Kw. tł. nasy.: 18,12 g; W: 313,93 g; W tym cukry: 55,60 g; Bł.: 33,20 g.	E: 2564,56 kcal; B: 127,67 g; T: 73,84 g; Kw. tł. nasy.: 24,23 g; W: 355,97 g; W tym cukry: 87,17 g; Bł.: 23,45 g.	E: 2514,81 kcal; B: 112,31 g; T: 74,43 g; Kw. tł. nasy.: 23,40 g; W: 359,01 g; W tym cukry: 85,75 g; Bł.: 26,47 g.	E: 2320,71 kcal; B: 109,62 g; T: 60,60 g; Kw. tł. nasy.: 16,72 g; W: 348,29 g; W tym cukry: 50,35 g; Bł.: 32,39 g.	E: 2270,86 kcal; B: 94,25 g; T: 61,19 g; Kw. tł. nasy.: 15,89 g; W: 351,31 g; W tym cukry: 48,92 g; Bł.: 35,40 g.	E: 1490,44 kcal; B: 64,96 g; T: 38,52 g; Kw. tł. nasy.: 13,26 g; W: 226,91 g; W tym cukry: 78,69 g; Bł.: 17,85 g.

2024-02-04 niedziela

OM- Papkowata/Przecierana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	
Śniadanie								
Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Rozspoonka 10 g Gruszcza 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 400 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% t. 15 g Schab gotowany 50 g	Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Marchew oproszana z olejem () 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Rozspoonka 10 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% t. 15 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% t. 15 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% t. 15 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% t. 15 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% t. 15 g Jabłko 1 szt 1 szt
Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)								

II ŚN

OM- Pappowala/ Przepieczana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ JAJ SEL) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ JAJ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Kotlety sojowe panierowane 120 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kapusza zasmażana () 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ JAJ SEL) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ JAJ SEL) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	
Masłanka 150 ml (MLE)							
Kolacja							
Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pastą z ciemaczy i pieczarek 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez miedziana o zaw.80% tł 15 g Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szytkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml				

<nazwa jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-02-04 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- Papkowata/Przecierana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Pastas warzywna () 100 g (SEL)							
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g							
PN							
E: 2084,53 kcal; B: 87,17 g; T: 67,89 g; Kw. tł. nasy.: 19,26 g; W: 298,58 g; W tym cukry: 63,62 g; Bt.: 38,04 g;	E: 2575,79 kcal; B: 104,44 g; T: 80,18 g; Kw. tł. nasy.: 27,28 g; W: 366,86 g; W tym cukry: 81,70 g; Bt.: 40,64 g;	E: 2024,77 kcal; B: 83,31 g; T: 58,96 g; Kw. tł. nasy.: 13,13 g; W: 297,06 g; W tym cukry: 53,07 g; Bt.: 24,05 g;	E: 2513,80 kcal; B: 122,40 g; T: 66,36 g; Kw. tł. nasy.: 22,04 g; W: 367,86 g; W tym cukry: 91,37 g; Bt.: 30,05 g;	E: 2464,05 kcal; B: 107,04 g; T: 66,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,22 g; W: 370,90 g; W tym cukry: 89,95 g; Bt.: 33,07 g;	E: 2513,80 kcal; B: 122,40 g; T: 66,36 g; Kw. tł. nasy.: 22,04 g; W: 367,86 g; W tym cukry: 91,37 g; Bt.: 30,05 g;	E: 2464,05 kcal; B: 107,04 g; T: 66,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,22 g; W: 370,90 g; W tym cukry: 89,95 g; Bt.: 33,07 g;	E: 2464,05 kcal; B: 107,04 g; T: 66,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,22 g; W: 370,90 g; W tym cukry: 89,95 g; Bt.: 33,07 g;

2024-02-04 niedziela

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O., strona 9 z 10
 ul. Traktorowa 126 07-201, 91-304, 02-01 07-33:48
 NIP 677237958, REGON 142294000, KRS 00001008

Oznaczenia wskaźników odź:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WW - WW,

NAPPŁÓD CATTING S.P. z o.o.
 ul. Traktońska 136 lok. 803, 91-204 Łódź
 NIP 6772392589 REGON 363712430 -
 KRS 000001098

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadalni dla dzieci: OM-III b Do żywienia przez sondę	
Składniki	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości materiału)
Składniki	Asortyment
Lp	Asortyment
1 Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	
1	Mieko 2% nv(ML.E)
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML.E)
3	Kasza manna nv(GLU PSZ)
4	Cukier
5	Masło 82% il. nv(ML.E)
Śmietanka pasteryzowana (ML.E)	
2 Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	
1	Mieko 2% nv(ML.E)
2	Kasza manna nv(GLU PSZ)
3	Cukier
4	Masło 82% il. nv(ML.E)
5	Mleko w proszku pełne nv(ML.E)
6	Jaja M nv(JAJ)
7	Suchary bez cukru 285g nv
3 Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	
1	Woda
2	Włoszczyzna mroz. 3skl
3	Udziec z kurczaka b/k b/s
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)
5	Oil rzepakowy nv
6	Jaja M nv(JAJ)
Maka pszenna (GLU PSZ), Woda, Kurkuma	
4 Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	
1	Woda
2	Ziemniaki
3	Marchew
4	Udziec z kurczaka b/k b/s
5	Seler(SEL)
6	Masło 82% il. nv(ML.E)
7	Jaja M nv(JAJ)
Śmietanka pasteryzowana (ML.E)	
5 Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL)	
1	Woda
2	Udziec z kurczaka b/k b/s
3	Ziemniaki
4	Marchew
5	Pietruszka obrana
6	Cukier
7	Seler obrany(SEL)
8	Oil rzepakowy nv
9	Jaja M nv(JAJ)

<nazwa_jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-02-04 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-04 niedziela	
OM- Bezglutenowa	Kasza kukurydziana na wywarze jęczmieniowym 400 ml (SEL)
	Chleb bezglutenowy 120 g
	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g
	Schab gotowany 50 g
	Marchew gotowana z olejem () 90 g
	Roszonka 10 g
	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	Jabłko 1 szt 1 szt
	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL)
	Schab gotowany 100 g
	Sos własny (bez glutenu) 50 ml
	Ziemniaki z koperkiem () 180 g
	Cukinia pieczona z olejem () 100 g
	Bukiet warzyw gotowanych kroilewski z olejem* 100 g
	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
	Chleb bezglutenowy 120 g
	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g
	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g
	Pomidor b/skórki 80 g
	Sałata zielona 20 g
	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.24.1.17

Jadłospis_1Tygodniowy_posilki_w_wierszach.fr3

<nazwa_jednostki> <ulica>, <kod>

Jadospisy w dniu 2024-02-04 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-04 niedziela	OM-Bezqlutenowa
E: 2024.77 kcal: B: 83.31 g; T: 58.96 g; Kw: tł. nasy.: 13.13 g; W: 297.06 g; W tym cukry: 53.07 g; Bł.: 24.05 g; Sol: 4.28 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,

