

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
<p>Platki owsiane na mleku (GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni (PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE.)</p> <p>Polejówka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona (GLU PSZ, SOJ)</p> <p>Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Pomarańcza 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>10 g (MLE.)</p> <p>25 g</p> <p>1 szt (JAJ.)</p> <p>20 g</p> <p>20 g</p> <p>1 szt</p> <p>300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, MLE.)</p>	<p>Platki owsiane na mleku (GLU OW.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE.)</p> <p>Polejówka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>76 g (GLU PSZ.)</p> <p>10 g (MLE.)</p> <p>50 g</p> <p>80 g</p> <p>20 g</p> <p>1 szt</p> <p>300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku (MLE, GLU OW.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE.)</p> <p>Polejówka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>ogr. sub pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I</p>	<p>ogr. sub pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.)</p> <p>Polejówka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.)</p> <p>Polejówka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>
<p>Śniadanie</p>									
<p>II ŚN</p>									
<p>Sonda mleczna! 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</p>									
<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)</p>									
<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)</p>									
<p>Obiad</p>									
<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Mus z jabłek prażonych 50 g</p> <p>Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE)</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Mus z jabłek prażonych 50 g</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Mus z jabłek prażonych 50 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza jęczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Mus z jabłek prażonych 50 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami (bez młeka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza jęczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Mus z jabłek prażonych 50 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza jęczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza jęczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
<p>PD</p>	<p>Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ, MLE, SEL.)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)</p>

2024-02-05 poniedziałek

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Latwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Latwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR) Papyka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Sonda mięsna 400 g (JAU, SEL)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (młnuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (młnuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (młnuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (młnuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (młnuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (młnuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Pasta z ryby gotowanej (młnuna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU, PSZ, MLE, GOR) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
Sonda ziemniaczana 300 g (JAU, MLE, SEL)									
PN									
E: 2848,72 kcal; B: 114,60 g; T: 81,09 g; Kw. tł. nasy.: 24,64 g; W: 432,99 g; W tym cukry: 139,40 g; Bt.: 37,82 g; a:	E: 2857,51 kcal; B: 112,30 g; T: 80,73 g; Kw. tł. nasy.: 28,26 g; W: 438,57 g; W tym cukry: 126,54 g; Bt.: 38,25 g; a:	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bt.: 21,36 g; a:	E: 2682,50 kcal; B: 101,86 g; T: 69,38 g; Kw. tł. nasy.: 23,65 g; W: 429,27 g; W tym cukry: 145,11 g; Bt.: 33,49 g; a:	E: 2236,31 kcal; B: 96,82 g; T: 59,03 g; Kw. tł. nasy.: 16,75 g; W: 345,18 g; W tym cukry: 112,88 g; Bt.: 33,65 g; a:	E: 2791,73 kcal; B: 113,30 g; T: 75,36 g; Kw. tł. nasy.: 27,23 g; W: 431,15 g; W tym cukry: 147,36 g; Bt.: 33,46 g; a:	E: 2328,54 kcal; B: 107,61 g; T: 63,81 g; Kw. tł. nasy.: 20,21 g; W: 346,14 g; W tym cukry: 114,64 g; Bt.: 33,62 g; a:	E: 2791,73 kcal; B: 113,30 g; T: 75,36 g; Kw. tł. nasy.: 27,23 g; W: 431,15 g; W tym cukry: 147,36 g; Bt.: 33,46 g; a:	E: 2345,54 kcal; B: 108,25 g; T: 65,01 g; Kw. tł. nasy.: 20,33 g; W: 347,05 g; W tym cukry: 115,13 g; Bt.: 33,62 g; a:	E: 2301,48 kcal; B: 106,98 g; T: 53,64 g; Kw. tł. nasy.: 15,21 g; W: 364,45 g; W tym cukry: 109,88 g; Bt.: 33,39 g; a:

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. tłuszczu przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tłuszczu przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3lat													
Platki owsiane na mleku 100 ml (MLE, <u>GLU OW</u>), Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU <u>PSZ</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU <u>PSZ SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku (GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU <u>PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU <u>PSZ SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU <u>PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU <u>PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU OW</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (GLU <u>PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU <u>PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU <u>PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU <u>PSZ SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU <u>PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 60 g (GLU <u>PSZ SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki kukurydziane na mleku 200 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 30 g (GLU <u>PSZ SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (MLE, <u>GLU PSZ MLE SEL</u>), Bulka z fileta kurczaka 10 g (GLU <u>PSZ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (GLU <u>PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU <u>JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g (GLU <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU <u>PSZ MLE SEL</u>) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU <u>PSZ JAJ MLE</u>) Mus z jabłek przonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU <u>PSZ MLE SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU <u>PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU <u>JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU <u>PSZ MLE SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU <u>PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU <u>JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU <u>PSZ MLE SEL</u>) Bulka z fileta kurczaka 90 g (GLU <u>PSZ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (GLU <u>PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU <u>JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU <u>PSZ SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU <u>PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU <u>JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU <u>PSZ SEL</u>) Bulka z fileta kurczaka 90 g (GLU <u>PSZ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (GLU <u>PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU <u>JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 200 ml (GLU <u>PSZ MLE SEL</u>) Pierogi z twarogiem 150 g (GLU <u>PSZ JAJ MLE</u>) Mus z jabłek przonych 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Budyń o smaku waniliowym b/c 300 ml (MLE)	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE)	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE)
PD																						
Obiad																						

2024-02-05 poniedziałek

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 116 lok. 307, 21-204-004
NIP 677239858 REG. 2024-02-01 007235:22
KOD MIASTA 12430
50, 20000 3 2 7
00101006

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczy Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3lat	
Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u>) <u>MLE GOR.</u> Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni <u>GLU PSZ GLU ZYT</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ MLE GOR.</u>) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ MLE GOR.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ MLE GOR.</u>) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u>) <u>MLE GOR.</u> Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u>) <u>MLE GOR.</u> Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 30 g (<u>RYB. SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u>) <u>MLE GOR.</u> Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Kolacja										
Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOL.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	E: 2773,73 kcal; B: 105,19 g; T: 72,58 g; Kw. tł. nasy.: 25,60 g; W: 442,24 g; W tym cukry: 139,23 g; Bt.: 37,06 g.	E: 2327,54 kcal; B: 100,13 g; T: 62,23 g; Kw. tł. nasy.: 18,71 g; W: 358,14 g; W tym cukry: 107,00 g; Bt.: 37,22 g.	E: 2411,98 kcal; B: 109,49 g; T: 64,58 g; Kw. tł. nasy.: 19,30 g; W: 368,74 g; W tym cukry: 76,70 g; Bt.: 40,18 g.	E: 2456,17 kcal; B: 112,12 g; T: 66,70 g; Kw. tł. nasy.: 18,18 g; W: 372,21 g; W tym cukry: 76,59 g; Bt.: 40,12 g.	E: 3120,19 kcal; B: 124,51 g; T: 82,52 g; Kw. tł. nasy.: 31,49 g; W: 486,33 g; W tym cukry: 176,09 g; Bt.: 35,32 g.	E: 2600,32 kcal; B: 113,70 g; T: 68,30 g; Kw. tł. nasy.: 23,99 g; W: 388,32 g; W tym cukry: 141,74 g; Bt.: 35,48 g.	E: 2191,90 kcal; B: 85,54 g; T: 64,82 g; Kw. tł. nasy.: 14,94 g; W: 335,22 g; W tym cukry: 77,27 g; Bt.: 37,42 g.	E: 2236,08 kcal; B: 88,16 g; T: 66,94 g; Kw. tł. nasy.: 13,82 g; W: 338,69 g; W tym cukry: 77,16 g; Bt.: 37,56 g.	E: 1578,77 kcal; B: 62,32 g; T: 37,66 g; Kw. tł. nasy.: 14,22 g; W: 254,20 g; W tym cukry: 107,82 g; Bt.: 16,50 g.

2024-02-05 poniedziałek

OM- Pappkawat/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetarianska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II		
Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Polewka wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkíwmi wody wędzónka parzona 50 g (GLU PSZ, SOL), Cukinia pieczóna z olejem () 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Polewka wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkíwmi wody wędzónka parzona 50 g (GLU PSZ, SOL), Cukinia pieczóna z olejem () 100 g Mus z jabłek () b/c 15 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Ser topiony 25 g (MLE), Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ), Salata zielona 20 g Pomidór 80 g Pomarańcza 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL), Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Polewka Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzónka parzona 50 g (SOL), Cukinia pieczóna z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Cukinia pieczóna z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Cukinia pieczóna z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Mus z jabłek 50 g (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ), Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Mus z jabłek 50 g (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ), Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Mus z jabłek 50 g (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ), Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Mus z jabłek 50 g (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ), Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
Ważle ryżowe 30 g									
Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)									
Budyń o smaku waniliowym b/c 300 ml (MLE)									
II ŚN	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Należniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Mus z jabłek 50 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml								
Obiad	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (SEL), Sos ziółowy* (bez glutenu) 50 ml (SEL), Ryż na sypko 170 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml								
PD	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (SEL), Sos ziółowy* (bez glutenu) 50 ml (SEL), Ryż na sypko 170 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml								

NAPRZEB CATERING
 ul. Traktorowa 120, 02-092-02-01
 NIP 677239888, REGON 141204160z
 Data Księżenia Wydruku: 2024-02-01 07:35:22
 02-092-02-01 07:35:22
 02-092-02-01 07:35:22

OM- Papkawał/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowy	OM- Potożnicza Zestaw I	OM- Potożnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (młurna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Kalaifior gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z ryby gotowanej (młurna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Kalaifior gotowany z olejem * 100 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mączna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (młurna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Schab gotowany 25 g Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (młurna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (młurna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		
Mus owocowo-warzwywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
PN							
E: 2208,04 kcal; B: 102,23 g; T: 65,58 g; Kw. tł. nasy.: 19,33 g; W: 318,05 g; W tym cukry: 70,52 g; Bt.: 35,46 g.	E: 1929,95 kcal; B: 91,53 g; T: 59,00 g; Kw. tł. nasy.: 15,80 g; W: 271,72 g; W tym cukry: 60,70 g; Bt.: 31,27 g.	E: 2834,44 kcal; B: 103,96 g; T: 80,81 g; Kw. tł. nasy.: 26,72 g; W: 442,47 g; W tym cukry: 141,66 g; Bt.: 41,46 g.	E: 2155,22 kcal; B: 72,88 g; T: 62,09 g; Kw. tł. nasy.: 11,84 g; W: 335,96 g; W tym cukry: 64,66 g; Bt.: 29,89 g.	E: 3125,93 kcal; B: 121,49 g; T: 81,62 g; Kw. tł. nasy.: 30,97 g; W: 493,40 g; W tym cukry: 173,05 g; Bt.: 37,12 g.	E: 2679,74 kcal; B: 116,43 g; T: 71,27 g; Kw. tł. nasy.: 24,08 g; W: 409,30 g; W tym cukry: 140,82 g; Bt.: 37,28 g.	E: 3178,29 kcal; B: 124,68 g; T: 81,88 g; Kw. tł. nasy.: 31,03 g; W: 503,38 g; W tym cukry: 174,21 g; Bt.: 37,78 g.	E: 2732,10 kcal; B: 119,63 g; T: 71,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,14 g; W: 419,28 g; W tym cukry: 141,98 g; Bt.: 37,94 g.

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

NAPRZOD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 677233858 REGON 363712430
KRS 000001008

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Składniki
1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% ll. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% ll. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna! 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% ll. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroz. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew, Pietruszka korzeń, Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda, Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% ll. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

2024-02-05 poniedziałek	
II	ŚN
	Śniadanie OM-Bezglutenowa Kasza jaglana na wywarze jęczmynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polejdwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOL) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	Obiad Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* (bez glutenu) 50 ml (SEL) Ryz na sypko 170 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kornpot z aronią i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (minuta) z warzywami () 50 g (RYB, SEL) Schab gotowany 25 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadospisy w dniu 2024-02-05 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-05 poniedziałek	
PN	OM- Bezglutenowa
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt dostarczony 1 szt	
E: 2158,52 kcal; B: 73,04 g; T: 62,12 g; Kw. tł. nasy.: 11,85 g; W: 336,85 g; W tym cukry: 65,07 g; Bł.: 30,40 g; Sól: 3,94 g.	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,

