

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Pasztet z soczewicy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAU</u> ) Szyrnka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Sonda / płymna śr. 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Sonda / płymna ob. 400 g ( <u>GLU PSZ, JAU, SEL</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szyrnka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/iskórki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidor b/iskórki 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szyrnka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidor b/iskórki 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szyrnka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/iskórki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szyrnka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/iskórki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szyrnka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/iskórki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szyrnka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/iskórki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Patki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szyrnka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/iskórki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	
Ciasło drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAU, MLE, SOJ</u> )										
Obiad										
Pieczarkowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szyrnka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sonda / płymna ob. 400 g ( <u>GLU PSZ, JAU, SEL</u> )	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szyrnka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany z olejem 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Szyrnka wieprzowa gotowana 100 g Makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )	Selerowa z makaronem 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szyrnka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szyrnka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercacyjna Zestaw I	OM- VI Poopercacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żółd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żółd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <b>GLU PSZ GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Pastas mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g ( <b>SEL</b> ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <b>GLU PSZ GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pastas mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g ( <b>SEL</b> ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna! 400 g ( <b>JAU SEL</b> )	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g ( <b>SEL</b> ) Bukta pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g ( <b>SEL</b> ) Bukta pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g ( <b>SEL</b> ) Bukta pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g ( <b>SEL</b> ) Bukta pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g ( <b>SEL</b> ) Bukta pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g ( <b>SEL</b> ) Bukta pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g ( <b>SEL</b> ) Bukta pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Kolaćja									
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
Sonda ziemniaczana 300 g ( <b>JAU MLE SEL</b> )									
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
Kanaпка z szynką i pomidorem (bukka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <b>GLU PSZ SOL</b> )									

2024-02-06 wtorek

PN

PD

E: 2407,54 kcal; B: 109,77 g; T: 79,71 g; Kw. tł. nasy.: 23,08 g; W: 326,00 g; W tym cukry: 68,23 g; Bt.: 30,36 g.	E: 2458,77 kcal; B: 104,93 g; T: 85,89 g; Kw. tł. nasy.: 22,90 g; W: 331,49 g; W tym cukry: 70,05 g; Bt.: 33,13 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bt.: 21,35 g.	E: 2487,60 kcal; B: 111,48 g; T: 83,51 g; Kw. tł. nasy.: 24,95 g; W: 334,22 g; W tym cukry: 82,30 g; Bt.: 27,80 g.	E: 2487,78 kcal; B: 105,84 g; T: 89,38 g; Kw. tł. nasy.: 24,72 g; W: 328,07 g; W tym cukry: 80,73 g; Bt.: 30,54 g.	E: 2295,00 kcal; B: 100,17 g; T: 76,96 g; Kw. tł. nasy.: 21,26 g; W: 312,25 g; W tym cukry: 67,35 g; Bt.: 27,42 g.	E: 2317,50 kcal; B: 95,71 g; T: 83,38 g; Kw. tł. nasy.: 21,15 g; W: 309,58 g; W tym cukry: 66,03 g; Bt.: 30,54 g.	E: 2487,60 kcal; B: 111,48 g; T: 83,51 g; Kw. tł. nasy.: 24,95 g; W: 334,22 g; W tym cukry: 82,30 g; Bt.: 27,80 g.	E: 2487,78 kcal; B: 105,84 g; T: 89,38 g; Kw. tł. nasy.: 24,72 g; W: 328,07 g; W tym cukry: 80,73 g; Bt.: 30,54 g.	E: 2162,69 kcal; B: 102,73 g; T: 58,65 g; Kw. tł. nasy.: 15,95 g; W: 320,86 g; W tym cukry: 68,35 g; Bt.: 31,02 g.
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Beźmielczna Zestaw I	OM- XV Beźmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat
Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Bukka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wierzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/bskorci 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wierzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/bskorci 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wierzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/bskorci 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wierzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pasztet z soczewicy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 1 szt	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bukka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska Królewiecka-kiełbasa wierzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/bskorci 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bukka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska Królewiecka-kiełbasa wierzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/bskorci 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska Królewiecka-kiełbasa wierzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/bskorci 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska Królewiecka-kiełbasa wierzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Pomidor b/bskorci 80 g	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/bskorci 40 g Mix sałat 20 g Mandarynka 1 szt Kakao na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> )
Śniadanie 9 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Pomidor b/bskorci 80 g	Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Mandarynka 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )
II ŚN									
Obiad Seleterowa z makaronem 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Koprot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szyńska wierzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Koprot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Seleterowa z makaronem 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Koprot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szyńska wierzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Surowka z kapuszy pekińskiej z olejem 100 g Koprot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Seleterowa z makaronem pełnoziarnistym 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Surowka z kapuszy pekińskiej z olejem 100 g Koprot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szyńska wierzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Koprot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Seleterowa z makaronem 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Koprot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szyńska wierzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Koprot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Seleterowa z makaronem (bez mleka) 400 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Koprot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ciasto drożdżowe 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Zrazik wierzowy gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> ) Sos szpinakowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem 90 g Cukinia pieczona z olejem 50 g Brokuł gotowany z olejem 50 g Koprot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa Jajmostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa Jajmostrawna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3lat Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml
PD									
Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (SEL) Bukła pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ (GLU ZYT) 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g	Chleb 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g	Chleb razowy pszenno-żytni PSZ (GLU ZYT) 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g	Chleb 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (SEL) Bukła pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (SEL) Bukła pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ (GLU ZYT) 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) 15 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ (GLU ZYT) 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) 15 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 30 g (SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
Kolacja									
Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Margaryna roślinna (80% tł) 5 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 40 g (SEL) Herbata zielona 20 g
PN									
Kanapka z szynką i pomidorem (bukła pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z serem żółtym i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, ser żółty 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ MLE GLU ZYT)	Kanapka z szynką i pomidorem (bukła pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)	Kanapka z szynką i pomidorem (bukła pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
E: 2162,87 kcal; B: 97,09 g; T: 64,52 g; Kw. tł. nasy.: 15,72 g; W: 314,71 g; W tym cukry: 66,78 g; Bt.: 33,76 g.	E: 2304,20 kcal; B: 104,27 g; T: 72,73 g; Kw. tł. nasy.: 23,11 g; W: 321,72 g; W tym cukry: 80,57 g; Bt.: 30,25 g.	E: 2304,38 kcal; B: 98,63 g; T: 78,60 g; Kw. tł. nasy.: 22,89 g; W: 315,57 g; W tym cukry: 79,00 g; Bt.: 32,99 g.	E: 2539,48 kcal; B: 114,04 g; T: 81,78 g; Kw. tł. nasy.: 24,77 g; W: 355,39 g; W tym cukry: 43,66 g; Bt.: 36,70 g.	E: 2588,91 kcal; B: 109,20 g; T: 88,01 g; Kw. tł. nasy.: 24,62 g; W: 359,98 g; W tym cukry: 45,48 g; Bt.: 39,47 g.	E: 2739,77 kcal; B: 122,77 g; T: 95,02 g; Kw. tł. nasy.: 29,63 g; W: 360,40 g; W tym cukry: 91,30 g; Bt.: 28,56 g.	E: 2739,95 kcal; B: 117,13 g; T: 100,89 g; Kw. tł. nasy.: 29,40 g; W: 354,25 g; W tym cukry: 89,73 g; Bt.: 31,30 g.	E: 2034,06 kcal; B: 82,97 g; T: 67,74 g; Kw. tł. nasy.: 16,94 g; W: 288,93 g; W tym cukry: 50,21 g; Bt.: 33,36 g.	E: 2027,70 kcal; B: 77,02 g; T: 72,81 g; Kw. tł. nasy.: 16,53 g; W: 281,72 g; W tym cukry: 48,35 g; Bt.: 33,92 g.	E: 1504,16 kcal; B: 59,25 g; T: 45,58 g; Kw. tł. nasy.: 13,68 g; W: 220,76 g; W tym cukry: 70,58 g; Bt.: 16,46 g.

II ŚN	Śniadanie	Obiad
	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bukta pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynka królewicka- kiebasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE GLU OW</u>) Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Mus z jabłek ( ) b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT. GLU JECZ</u>)</p>	<p>Selerowa z ryżem ( ) 400 g (<u>MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Pastą warzywna ( ) 50 g (<u>SEL</u>) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 1 szt Serrek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT. GLU JECZ</u>) Pasztet z soczewicy ( ) 80 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>)</p>	<p>Pieczarkowa z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pzyzy ziemniaczane* 300 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapuśy pekinińskiej z olejem ( ) 100 g Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynka królewicka- kiebasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE GLU OW</u>) Pomidor biskórki 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT. GLU JECZ</u>)</p>	<p>Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE SOJ</u>)</p>	<p>Selerowa z makaronem ( ) 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
		<p>Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
		<p>Selerowa z makaronem ( ) 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>

OM- Papkowata/ Przerarana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Pokojnicza Zestaw I	OM- Pokojnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 300 ml						
<p>2024-02-06 wtorek</p> <p>PN</p> <p>Kolacja</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (SEL) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa debowia kieł.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (SEL) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa debowia kieł.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL) Ryżowa (bez mleka) granulowana b/c 300 ml Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa debowia kieł.wp.gr.rozd.wędz.p arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>						
E: 2310,08 kcal; B: 103,87 g; T: 79,62 g; Kw. tł. nasy.: 24,50 g; W: 310,98 g; W tym cukry: 71,52 g; Bt.: 34,98 g.	E: 2318,57 kcal; B: 104,01 g; T: 79,51 g; Kw. tł. nasy.: 24,49 g; W: 314,00 g; W tym cukry: 72,96 g; Bt.: 36,61 g.	E: 2809,88 kcal; B: 78,83 g; T: 88,57 g; Kw. tł. nasy.: 30,32 g; W: 382,74 g; W tym cukry: 71,23 g; Bt.: 29,87 g.	E: 2670,90 kcal; B: 109,96 g; T: 83,57 g; Kw. tł. nasy.: 25,31 g; W: 382,74 g; W tym cukry: 94,24 g; Bt.: 31,54 g.	E: 2671,08 kcal; B: 104,32 g; T: 89,44 g; Kw. tł. nasy.: 25,09 g; W: 376,59 g; W tym cukry: 92,67 g; Bt.: 34,28 g.	E: 2670,90 kcal; B: 109,96 g; T: 83,57 g; Kw. tł. nasy.: 25,31 g; W: 382,74 g; W tym cukry: 94,24 g; Bt.: 31,54 g.	E: 2671,08 kcal; B: 104,32 g; T: 89,44 g; Kw. tł. nasy.: 25,09 g; W: 376,59 g; W tym cukry: 92,67 g; Bt.: 34,28 g.

<nazwa jednostki>  
<ulica>, <kod>

### Oznaczenia wskaźników odz.:

F - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WM - WM,

**NAPRZÓD CATERING S.P. z o.o.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 6772396589 REGON 363712448  
KRS 0000000000





Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Składniki
1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroz. 3skl paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew, Pietruszka korzeń, Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda, Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

