

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna odchlebia Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna odchlebia Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. soku żółci. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. soku żółci. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Kasza manna na mleku (MLE) 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Salała zielona 20 g Słupki z marchewki 80 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza manna na mleku (MLE) 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Salała zielona 20 g Słupki z marchewki 80 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, MLE)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Słupki z marchewki 80 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Słupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Słupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Słupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Słupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Słupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Słupki z marchewki 80 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)
2024-02-08 czwartek									
II ŚN									
Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT) Schab pieczony w rekawie 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pyzy z mięsem wieprzowym () 350 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rekawie 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rekawie 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rekawie 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rekawie 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczy Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Beźmielczna Zestaw I	OM- XV Beźmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat
Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody, 25 g (<u>SOJ</u> <u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Slupki z marchewki 80 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Kasza manna na mleku (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody, 25 g (<u>SOJ</u> <u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody, 25 g (<u>SOJ</u> <u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody, 25 g (<u>SOJ</u> <u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody, 25 g (<u>SOJ</u> <u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody, 25 g (<u>SOJ</u> <u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOJ</u> <u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Kasza manna na wywarze jęczmieniowym () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ</u>) Slupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki 40 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kakao na mleku b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	
Keifr 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)									
Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryż na syprawo 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryż na syprawo 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryż na syprawo 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryż na syprawo 150 g (brązowy) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryż na syprawo 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryż na syprawo 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryż na syprawo 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryż na syprawo 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpiniakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryż na syprawo 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryż na syprawo 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 50 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml

<nazwa jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-02-08 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- Paskowate/ Przetworzone	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokojnicza Zestaw I	OM- Pokojnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiągca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiągca Zestaw II			
Śniadanie										
Kasza manna na wywarze jarzynowym () 450 ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Buka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Polewica Sopotka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (<u>SOL</u> , <u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Młus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polewica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOL</u>) Slupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Polewica Sopotka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (<u>SOL MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Polewica Sopotka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (<u>SOL MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)			Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Polewica Sopotka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (<u>SOL MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Polewica Sopotka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (<u>SOL MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Salała zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
II ŚN										
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)										
Obiad										
Jarzynowa z ziemniakami () 450 ml (<u>GLU PSZ, MLE SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAL</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ MLE SEL</u>) Pielegi ze szpinakiem* 300 g (<u>GLUPSZ MLE</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Schab pieczony w rekawie 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ MLE SEL</u>) Schab pieczony w rekawie 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ MLE SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ JAL</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ MLE SEL</u>) Schab pieczony w rekawie 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ MLE SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ JAL</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ MLE SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ JAL</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml			

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- F - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 12A lok. 301, 51-204 Łódź
NIP 6772398589/REGON 363712430
KRS 000691008

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

Lp	Nazwa dania/asortymentu	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
	Asortyment	Składniki
1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% II. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% II. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% II. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew, Pietruszka korzeń, Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda, Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda zlewniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% II. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

