

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
<p>Platki owsiane na mleku GLU OW. 400 ml (MLE) GLU OW. Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ) GLU ZYT. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE) GLU ZYT. GLU JECZ.</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Bikta schabowa duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ) MLE Ryż na sypko 150 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ MLE)</p>	<p>Platki owsiane na mleku GLU OW. 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOL) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE SEL.) Bikta schabowa duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ) MLE Ryż na sypko 150 g Kalafior gotowany z olejem* 100 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ) JAJ. Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ) MLE Ryż na sypko 150 g Kalafior gotowany z olejem* 100 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ) JAJ. Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ) MLE Ryż na sypko 150 g Kalafior gotowany z olejem* 100 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE SEL.) Bikta schabowa duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ) MLE Ryż na sypko 150 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kalafior gotowany z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ) JAJ. Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ) MLE Ryż na sypko 150 g Kalafior gotowany z olejem* 100 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE SEL.) Bikta schabowa duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ) MLE Ryż na sypko 150 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kalafior gotowany z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ) JAJ. Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ) MLE Ryż na sypko 150 g Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kalafior gotowany z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
PD		<p>Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ. MLE SEL.)</p>								

2024-02-10 sobota

2024-02-10 sobota

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VII Pooperacyjna Zestaw II	OM- VIII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Kolacja									
<p>Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU) PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Sonda mięsna! 400 g (JAJ, SEL)</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>									
<p>Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL)</p>									
<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>									
<p>Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE)</p>									
PN	<p>E: 2520,43 kcal; B: 106,72 g; T: 67,49 g; Kw. tł. nasy.: 24,99 g; W: 388,23 g; W tym cukry: 91,74 g; Bł.: 36,72 g; Soli: 9,24 g.</p> <p>E: 2581,51 kcal; B: 112,69 g; T: 73,49 g; Kw. tł. nasy.: 24,23 g; W: 384,14 g; W tym cukry: 91,82 g; Bł.: 36,51 g; Soli: 9,26 g.</p> <p>E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Soli: 2,66 g.</p> <p>E: 2151,02 kcal; B: 88,39 g; T: 57,78 g; Kw. tł. nasy.: 17,93 g; W: 330,55 g; W tym cukry: 86,69 g; Bł.: 25,98 g; Soli: 5,84 g.</p> <p>E: 2180,46 kcal; B: 95,61 g; T: 58,78 g; Kw. tł. nasy.: 16,85 g; W: 330,18 g; W tym cukry: 88,22 g; Bł.: 29,03 g; Soli: 5,73 g.</p> <p>E: 2320,85 kcal; B: 101,56 g; T: 64,48 g; Kw. tł. nasy.: 21,92 g; W: 344,11 g; W tym cukry: 98,45 g; Bł.: 25,53 g; Soli: 6,31 g.</p> <p>E: 2350,29 kcal; B: 108,78 g; T: 65,48 g; Kw. tł. nasy.: 20,83 g; W: 343,74 g; W tym cukry: 99,98 g; Bł.: 28,58 g; Soli: 6,20 g.</p> <p>E: 2320,20 kcal; B: 101,54 g; T: 64,48 g; Kw. tł. nasy.: 21,92 g; W: 343,96 g; W tym cukry: 98,35 g; Bł.: 25,50 g; Soli: 6,30 g.</p> <p>E: 2357,64 kcal; B: 108,86 g; T: 65,48 g; Kw. tł. nasy.: 20,83 g; W: 345,59 g; W tym cukry: 99,87 g; Bł.: 28,64 g; Soli: 6,19 g.</p> <p>E: 2290,51 kcal; B: 102,66 g; T: 54,11 g; Kw. tł. nasy.: 19,31 g; W: 360,02 g; W tym cukry: 92,62 g; Bł.: 24,95 g; Soli: 6,71 g.</p>								

2024-02-10 sobota

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźnleczna Zestaw I
Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata zielona 20 g Salata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT 116 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE, ZYT) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 30 g (SOJ, SEL) Miód (25g) 1 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jaglana na wywarze jęczmynowym 400 ml (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Kanapka z serkiem śniadaniowym i salata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, salata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE)			Kanapka z serkiem śniadaniowym i salata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 30g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU, ZYT)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i salata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i salata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, SOJ)
E: 2319,96 kcal; B: 109,88 g; T: 55,11 g; Kw. tł. nasy.: 18,23 g; W: 359,65 g; W tym cukry: 94,14 g; Bł.: 28,00 g; Sól: 6,60 g.	E: 2302,85 kcal; B: 93,44 g; T: 61,70 g; Kw. tł. nasy.: 20,29 g; W: 355,20 g; W tym cukry: 90,33 g; Bł.: 29,13 g; Sól: 7,70 g.	E: 2332,29 kcal; B: 100,67 g; T: 62,70 g; Kw. tł. nasy.: 19,21 g; W: 354,83 g; W tym cukry: 91,85 g; Bł.: 32,18 g; Sól: 7,59 g.	E: 2477,01 kcal; B: 105,90 g; T: 71,35 g; Kw. tł. nasy.: 29,02 g; W: 368,26 g; W tym cukry: 62,57 g; Bł.: 36,70 g; Sól: 10,84 g.	E: 2506,44 kcal; B: 113,12 g; T: 72,35 g; Kw. tł. nasy.: 27,93 g; W: 367,89 g; W tym cukry: 64,10 g; Bł.: 39,74 g; Sól: 10,73 g.	E: 1410,97 kcal; B: 58,64 g; T: 27,84 g; Kw. tł. nasy.: 5,90 g; W: 241,76 g; W tym cukry: 39,02 g; Bł.: 25,90 g; Sól: 5,23 g.	E: 2628,23 kcal; B: 110,13 g; T: 77,16 g; Kw. tł. nasy.: 29,20 g; W: 385,80 g; W tym cukry: 102,20 g; Bł.: 25,81 g; Sól: 7,57 g.	E: 2643,64 kcal; B: 116,15 g; T: 80,88 g; Kw. tł. nasy.: 27,46 g; W: 376,88 g; W tym cukry: 103,54 g; Bł.: 28,63 g; Sól: 7,38 g.	E: 2057,33 kcal; B: 38,42 g; T: 49,70 g; Kw. tł. nasy.: 10,53 g; W: 370,26 g; W tym cukry: 50,44 g; Bł.: 26,83 g; Sól: 5,07 g.	E: 2301,97 kcal; B: 82,98 g; T: 64,81 g; Kw. tł. nasy.: 16,77 g; W: 361,13 g; W tym cukry: 60,50 g; Bł.: 30,56 g; Sól: 9,17 g.

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przeciera	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Potożnicza Zestaw I	OM- Potożnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniąca Zestaw I	OM- Kobieta Karniąca Zestaw II
<p>Płatki owsiane na wywarze jęczmniowym 400 ml (SEL, GLU OW, OW, PSZ)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (SOL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 40 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 20 g (SOL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 40 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jęczmniowym 450 ml (SEL, GLU OW, PSZ)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (SOL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Mus z jabłek 1 b/c 150 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, PSZ)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (SOL)</p> <p>Rzodkiew biała 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jęczmniowym 400 ml (SEL)</p> <p>Chleb bezglutenowy 96 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (SOL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Jogurt brzoszkwiniowy 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Maślanka 150 ml (MLE)</p>		
2024-02-10 sobota									
II ŚN									
Obiad									
<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (SEL)</p> <p>Bitka schabowa duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaifor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 200 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaifor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami 450 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaifor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Pulpet jaski 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Sałotka szwedzka b/c 100 g (GOR)</p> <p>Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaifor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Jogurt brzoszkwiniowy 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) 400 ml (SEL)</p> <p>Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 90 g</p> <p>Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka) 50 ml</p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki gotowane 100 g</p> <p>Kalaifor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaifor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Bitka schabowa duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaifor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaifor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Bitka schabowa duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaifor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Bitka schabowa duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaifor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 300 ml							

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkawatki Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Półżółnicza Zestaw I	OM- Półżółnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (SOJ SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 20 g (SOJ SEL) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (SOJ SEL) Twarożek 80 g (MLE) Bukiet jaczyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Kasza jaglana na wywarze jaczynowym ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasztet sojowy z pomidorami 80 g (SOJ GOR) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (SOJ SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (SOJ SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml				
Kolacja										
2024-02-10 sobota										
Z										
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt										
Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ SOJ)	E: 2331,48 kcal; B: 90,29 g; T: 65,81 g; Kw. tł. nasy.: 15,68 g; W: 360,69 g; W tym cukry: 61,89 g; Bł.: 33,64 g; Sól: 9,45 g;	E: 1706,25 kcal; B: 70,60 g; T: 42,65 g; Kw. tł. nasy.: 15,00 g; W: 265,16 g; W tym cukry: 93,34 g; Bł.: 16,63 g; Sól: 3,65 g;	E: 1995,44 kcal; B: 87,53 g; T: 67,28 g; Kw. tł. nasy.: 18,75 g; W: 274,35 g; W tym cukry: 31,89 g; Bł.: 32,98 g; Sól: 5,73 g;	E: 2897,29 kcal; B: 98,04 g; T: 97,09 g; Kw. tł. nasy.: 31,00 g; W: 425,73 g; W tym cukry: 105,66 g; Bł.: 44,93 g; Sól: 9,56 g;	Kanapka z szynką i sałatką (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (SOJ)	E: 2181,95 kcal; B: 71,55 g; T: 72,77 g; Kw. tł. nasy.: 14,57 g; W: 317,09 g; W tym cukry: 60,78 g; Bł.: 21,02 g; Sól: 5,15 g;	E: 2591,61 kcal; B: 99,81 g; T: 64,16 g; Kw. tł. nasy.: 21,67 g; W: 416,26 g; W tym cukry: 125,97 g; Bł.: 30,28 g; Sól: 8,20 g;	E: 2621,05 kcal; B: 107,04 g; T: 65,16 g; Kw. tł. nasy.: 20,59 g; W: 415,89 g; W tym cukry: 127,49 g; Bł.: 33,33 g; Sól: 8,09 g;	E: 2591,61 kcal; B: 99,81 g; T: 64,16 g; Kw. tł. nasy.: 21,67 g; W: 416,26 g; W tym cukry: 125,97 g; Bł.: 30,28 g; Sól: 8,20 g;	E: 2688,55 kcal; B: 108,89 g; T: 63,71 g; Kw. tł. nasy.: 19,78 g; W: 408,94 g; W tym cukry: 125,54 g; Bł.: 32,88 g; Sól: 8,22 g;

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odź:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
MM - MM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 101, 91-204 Łódź
NIP 6772398584 REGON 363712430
KRS 0000601006

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejąco)
		Składniki
1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroz. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew, Pietruszka korzeń, Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda, Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

