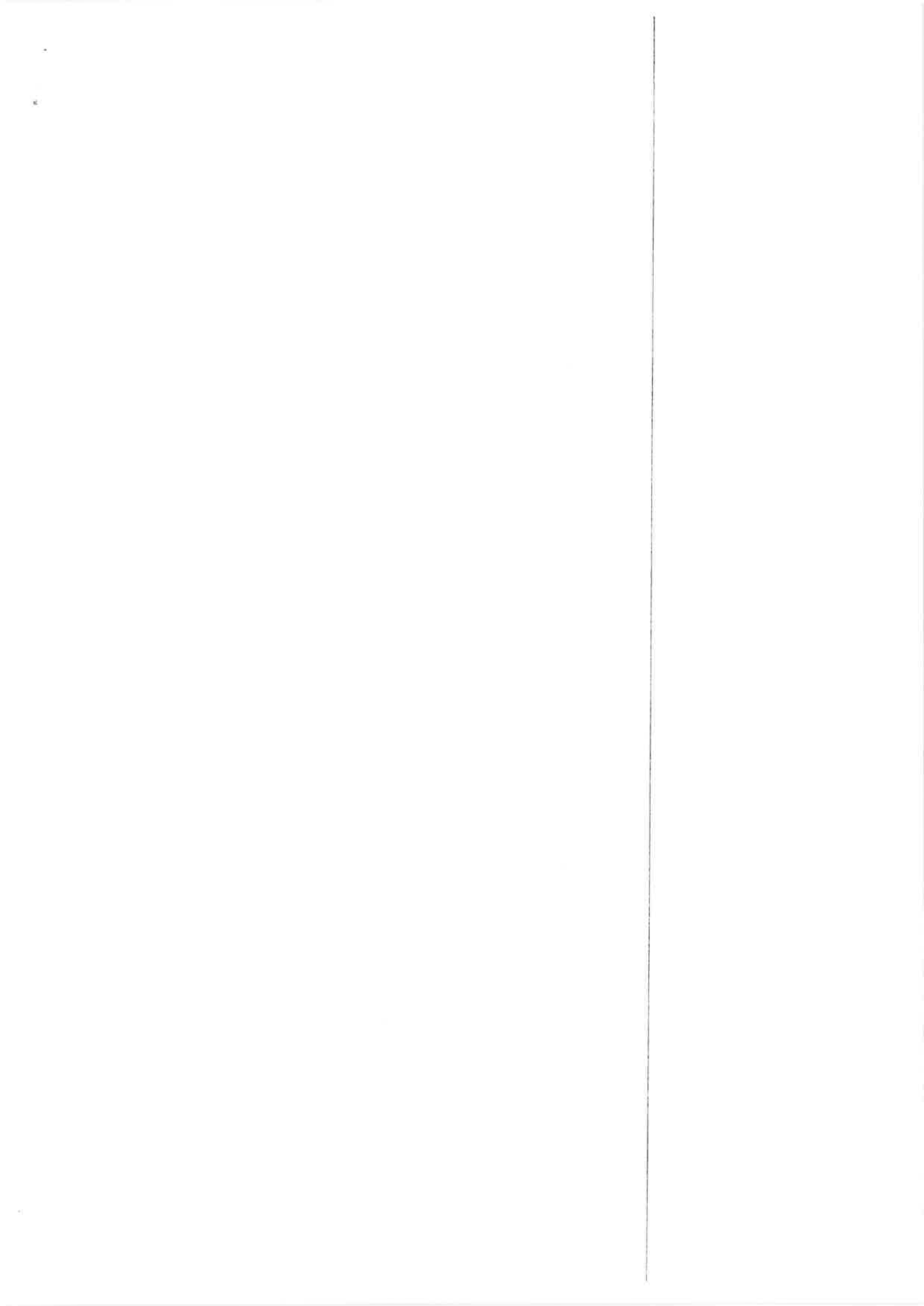


OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ MLE) Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ JAJ, MLE) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	
Śniadanie									
II ŚN									
Obiad									
Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos meksykański 50 g (GLU PSZ) Kasza Ięzmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos meksykański 50 g (GLU PSZ) Kasza Ięzmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ JAJ, MLE)	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza Ięzmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU JECZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza Ięzmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU JECZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza Ięzmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU JECZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza Ięzmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU JECZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza Ięzmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU JECZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza Ięzmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU JECZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza Ięzmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU JECZ) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

Kuchnia Ostrow Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM-III b Do żywienia przez sondę

Lp	Nazwa dania/asortymentu	Asortyment
Porcja - Delicja receptury (asortymenty wg ilości mialejacej)		
Składniki		
Składniki		
1	Sonda / plynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	
2	Mieko 2% nv(MLE)	
3	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(MLE)	
4	Kasza manna nv(GLU PSZ)	
5	Cukier	
6	Masio 82% il. nv(MLE)	
7	Masio 2% nv(MLE)	
8	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	
Składniki		
1	Mieko 2% nv(MLE)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ)	
3	Cukier	
4	Masio 82% il. nv(MLE)	
5	Masio 2% nv(MLE)	
6	Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	
Składniki		
1	Woda	
2	Woszczyna mroz. 38kl	
3	pasz/narchow,pieviszka,seier(SEL)	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ)	
6	Oil rzepakowy nv	
7	Jaja M nv(JAJ)	
8	Suchary bez cukru 205g nv	
9	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	
Składniki		
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seier(SEL)	
6	Masio 82% il. nv(MLE)	
7	Jaja M nv(JAJ)	
8	Smietanka pasteryzowana (MLE)	
9	Sonda miesna 5 400 g (JAJ, SEL)	
Składniki		
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pieruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seier obrany(SEL)	
8	Oil rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ)	

NAPRZED GAMING Sp. z o.o.
 ul. Traktońska 446 lok. 303 01-804 Łódź
 NIP 6772391519 REGON 141597199
 KRS 0000591098



<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

F - wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Kędz
NIP 6772398589 REGON 363712490
KRS 000001008

