

Jadłospisy w dniu 2024-02-19 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-19 poniedziałek		II ŚN		Śniadanie						
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dla dziecka Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dla dziecka Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt. (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOL</u>) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt. Kawa zbożowana na mleku b/c. 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna śn. 1 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Brokół gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c. 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Brokół gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt.	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Brokół gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt.	Jogurt naturalny 150g 1 szt. (<u>MLE</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z olejem 80 g Banan 1szt. 1 szt.	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Brokół gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt.	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Brokół gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt.	
Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 50 g Mius z jabłek 100 g Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 3 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>SEL</u>)	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziółowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziółowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziółowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziółowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

Jadłospisy w dniu 2024-02-19 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-19 poniedziałek									
PN	Kolacja								
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT, Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 50 g (RYB) Polędwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Słupki papryki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda miernal 5 400 g (JAU, SEL)	Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAU, MLE, SEL)	Bulka pszenna długa krojona PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 50 g (RYB) Polędwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 50 g (RYB) Polędwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Fytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 50 g (RYB) Polędwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 50 g (RYB) Polędwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 50 g (RYB) Polędwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 50 g (RYB) Polędwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Wartość energetyczna: 2853,74 kcal; Białko ogółem: 108,99 g; Tłuszcz: 74,82 g; Kw. tł. nasy.: 23,53 g; Węglowodany ogółem: 457,75 g; W tym cukry: 161,78 g; Błonnik pok.: 38,50 g; Soli: 9,72 g.	Wartość energetyczna: 2423,09 kcal; Białko ogółem: 89,73 g; Tłuszcz: 65,56 g; Kw. tł. nasy.: 19,96 g; Węglowodany ogółem: 385,92 g; W tym cukry: 102,70 g; Błonnik pok.: 37,42 g; Soli: 9,48 g.	Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Soli: 2,66 g.	Wartość energetyczna: 2459,70 kcal; Białko ogółem: 91,19 g; Tłuszcz: 65,90 g; Kw. tł. nasy.: 20,18 g; Węglowodany ogółem: 394,29 g; W tym cukry: 129,24 g; Błonnik pok.: 35,67 g; Soli: 6,43 g.	Wartość energetyczna: 2428,14 kcal; Białko ogółem: 99,88 g; Tłuszcz: 64,31 g; Kw. tł. nasy.: 20,34 g; Węglowodany ogółem: 380,03 g; W tym cukry: 128,42 g; Błonnik pok.: 34,63 g; Soli: 6,83 g.	Wartość energetyczna: 2214,82 kcal; Białko ogółem: 96,34 g; Tłuszcz: 61,31 g; Kw. tł. nasy.: 18,50 g; Węglowodany ogółem: 337,79 g; W tym cukry: 95,68 g; Błonnik pok.: 34,26 g; Soli: 6,72 g.	Wartość energetyczna: 2247,52 kcal; Białko ogółem: 87,29 g; Tłuszcz: 62,82 g; Kw. tł. nasy.: 18,44 g; Węglowodany ogółem: 351,16 g; W tym cukry: 99,36 g; Błonnik pok.: 35,84 g; Soli: 6,32 g.	Wartość energetyczna: 2285,73 kcal; Białko ogółem: 95,05 g; Tłuszcz: 70,45 g; Kw. tł. nasy.: 19,13 g; Węglowodany ogółem: 335,89 g; W tym cukry: 94,62 g; Błonnik pok.: 33,32 g; Soli: 6,48 g.	Wartość energetyczna: 2318,43 kcal; Białko ogółem: 86,00 g; Tłuszcz: 71,96 g; Kw. tł. nasy.: 19,07 g; Węglowodany ogółem: 349,26 g; W tym cukry: 98,30 g; Błonnik pok.: 34,90 g; Soli: 6,09 g.	Wartość energetyczna: 2057,90 kcal; Białko ogółem: 92,31 g; Tłuszcz: 42,73 g; Kw. tł. nasy.: 11,19 g; Węglowodany ogółem: 344,42 g; W tym cukry: 89,52 g; Błonnik pok.: 34,77 g; Soli: 6,70 g.

Jadłospisy w dniu 2024-02-19 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoproteinowa Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Buka pszenna duża krojona 90 g (GLU PSZ) Snadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku (MLE) 400 ml (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni (PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Snadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Banan 1szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Snadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Snadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix salat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Snadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix salat 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Snadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Mix salat 20 g Brokuł gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Snadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ)	Kanapka z twarożkiem i sałatką (buka pszenna 50g, margaryna 5g, twarożek 30g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ MLE)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ SEL) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw 80% tł 15 g Snadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOL) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Śniadanie									
II ŚN									
Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ MLE) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ MLE) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Surowka z marchwi z olejem b/c () 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron (pekoziarnisty) ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ MLE) Surowka z marchwi z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ SEL) Kluski śląskie* 300 g (JAL) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2024-02-19 poniedziałek

Jadłospisy w dniu 2024-02-19 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PD	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogopenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
2024-02-19 poniedziałek	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Papykarz rybno (młuna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Polewica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pomidor biskorki 80 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Manganyna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Papykarz rybno (młuna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Polewica wiśniowa wędziona parzona 25 g z dodatkowym wody wędziona parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Manganyna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Papykarz rybno (młuna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Polewica wiśniowa wędziona parzona 25 g z dodatkowym wody wędziona parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Manganyna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Papykarz rybno (młuna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Polewica wiśniowa wędziona parzona 25 g z dodatkowym wody wędziona parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Słupki papyrki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Manganyna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Papykarz rybno (młuna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Manganyna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Papykarz rybno (młuna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Polewica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 30 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Manganyna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Papykarz rybno (młuna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Polewica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g Manganyna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Papykarz rybno (młuna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Manganyna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Papykarz rybno (młuna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Polewica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
	PN	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>								
	<p>Wartość energetyczna: 2090,60 kcal; Białko ogółem: 83,26 g; Tłuszcz: 44,24 g; Kw. tł. nasy.: 11,12 g; Węglowodany ogółem: 357,79 g; W tym cukry: 93,20 g; Błonnik pok.: 36,35 g; Soli: 6,31 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2448,63 kcal; Białko ogółem: 90,57 g; Tłuszcz: 66,24 g; Kw. tł. nasy.: 20,34 g; Węglowodany ogółem: 392,36 g; W tym cukry: 104,37 g; Błonnik pok.: 39,87 g; Soli: 8,38 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2417,07 kcal; Białko ogółem: 99,25 g; Tłuszcz: 64,65 g; Kw. tł. nasy.: 20,50 g; Węglowodany ogółem: 378,09 g; W tym cukry: 103,55 g; Błonnik pok.: 38,83 g; Soli: 8,77 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2243,28 kcal; Białko ogółem: 100,03 g; Tłuszcz: 65,52 g; Kw. tł. nasy.: 23,08 g; Węglowodany ogółem: 329,03 g; W tym cukry: 62,87 g; Błonnik pok.: 36,64 g; Soli: 9,86 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2283,55 kcal; Białko ogółem: 90,33 g; Tłuszcz: 67,40 g; Kw. tł. nasy.: 22,95 g; Węglowodany ogółem: 343,63 g; W tym cukry: 73,91 g; Błonnik pok.: 41,19 g; Soli: 9,79 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 1454,60 kcal; Białko ogółem: 49,71 g; Tłuszcz: 34,54 g; Kw. tł. nasy.: 6,35 g; Węglowodany ogółem: 251,66 g; W tym cukry: 43,43 g; Błonnik pok.: 31,72 g; Soli: 4,70 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2721,83 kcal; Białko ogółem: 106,70 g; Tłuszcz: 73,44 g; Kw. tł. nasy.: 25,53 g; Węglowodany ogółem: 426,23 g; W tym cukry: 146,33 g; Błonnik pok.: 35,45 g; Soli: 7,79 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2808,97 kcal; Białko ogółem: 118,30 g; Tłuszcz: 74,81 g; Kw. tł. nasy.: 26,19 g; Węglowodany ogółem: 432,75 g; W tym cukry: 140,87 g; Błonnik pok.: 35,38 g; Soli: 8,30 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2298,20 kcal; Białko ogółem: 37,66 g; Tłuszcz: 67,54 g; Kw. tł. nasy.: 18,18 g; Węglowodany ogółem: 403,32 g; W tym cukry: 84,29 g; Błonnik pok.: 42,86 g; Soli: 2,99 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2148,25 kcal; Białko ogółem: 75,67 g; Tłuszcz: 60,67 g; Kw. tł. nasy.: 14,56 g; Węglowodany ogółem: 344,52 g; W tym cukry: 70,06 g; Błonnik pok.: 39,49 g; Soli: 8,51 g.</p>

Jadłospisy w dniu 2024-02-19 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkawał Przeciera	OM- Rylna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Północna Zestaw I	OM- Północna Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOL) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Brokuł gotowany z olejem* 40 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 450 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Serek wiejski ziemisty 50 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOL) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Hummus z ciecierzycy 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOL) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Serek wiejski ziemisty 50 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek wiejski ziemisty 50 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Serek wiejski ziemisty 50 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL) Serek wiejski ziemisty 50 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt</p>	
<p>2024-02-19 poniedziałek</p>									
<p>II ŚN</p>									
<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE)</p>									
<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAU) Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ JAU) Sos ziołowy 30 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko 90 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 450 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ JAU) Sos ziołowy 80 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Należniki z serem 300 g (GLU PSZ JAU, MLE) Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 100 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (SEL) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 80 ml (SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ MLE) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ MLE) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>Obiad</p>									

Jadospisy w dniu 2024-02-19 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PN	Kolacja		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g (SEL)		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g		
PD	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (RYB) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny() 50 g (RYB) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna dluga krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny() 80 g (RYB) Polędwica włośniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (RYB) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna dluga krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny() 80 g (RYB) Polędwica włośniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ SOL) Kalaifor gotowany z olejarn* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jęczmienna na wywarze jęczynowym 450 ml (SEL, GLU JEJCZ)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (RYB) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny() 50 g (RYB) Słupki papyrki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (RYB) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny() 50 g (RYB) Schab gotowany 30 g Salata zielona 15 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny() 50 g (RYB) Polędwica włośniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (RYB) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny() 50 g (RYB) Słupki papyrki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny() 50 g (RYB) Polędwica włośniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny() 50 g (RYB) Polędwica włośniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
	<p>Wartość energetyczna: 2297,51 kcal; Białko ogółem: 75,00 g; Tłuszcz: 63,02 g; Kw. tł. nasy.: 14,42 g; Węglowodany ogółem: 380,24 g; W tym cukry: 80,77 g; Błonnik pok.: 47,29 g; Sól: 9,05 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 1439,21 kcal; Białko ogółem: 50,10 g; Tłuszcz: 35,79 g; Kw. tł. nasy.: 10,26 g; Węglowodany ogółem: 247,53 g; W tym cukry: 95,11 g; Błonnik pok.: 21,30 g; Sól: 3,11 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2260,52 kcal; Białko ogółem: 92,40 g; Tłuszcz: 81,05 g; Kw. tł. nasy.: 19,70 g; Węglowodany ogółem: 314,09 g; W tym cukry: 39,26 g; Błonnik pok.: 44,57 g; Sól: 8,00 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2862,51 kcal; Białko ogółem: 106,09 g; Tłuszcz: 70,90 g; Kw. tł. nasy.: 21,79 g; Węglowodany ogółem: 470,58 g; W tym cukry: 163,14 g; Błonnik pok.: 39,47 g; Sól: 8,07 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2108,94 kcal; Białko ogółem: 71,32 g; Tłuszcz: 67,28 g; Kw. tł. nasy.: 14,10 g; Węglowodany ogółem: 317,42 g; W tym cukry: 69,01 g; Błonnik pok.: 31,15 g; Sól: 4,20 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2836,53 kcal; Białko ogółem: 102,97 g; Tłuszcz: 74,11 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; Węglowodany ogółem: 466,40 g; W tym cukry: 150,57 g; Błonnik pok.: 39,93 g; Sól: 8,87 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2804,97 kcal; Białko ogółem: 111,65 g; Tłuszcz: 72,52 g; Kw. tł. nasy.: 24,32 g; Węglowodany ogółem: 452,13 g; W tym cukry: 149,75 g; Błonnik pok.: 38,89 g; Sól: 9,26 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2836,53 kcal; Białko ogółem: 102,97 g; Tłuszcz: 74,11 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; Węglowodany ogółem: 466,40 g; W tym cukry: 150,57 g; Błonnik pok.: 39,93 g; Sól: 8,87 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2804,97 kcal; Białko ogółem: 111,65 g; Tłuszcz: 72,52 g; Kw. tł. nasy.: 24,32 g; Węglowodany ogółem: 452,13 g; W tym cukry: 149,75 g; Błonnik pok.: 38,89 g; Sól: 9,26 g.</p>

Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
MM - MM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

NIP 677239589 REGON 141804104
 ul. Traktorowa 140 14-104 Łódź
 NAPP200 GARTING S.p. z o.o.
 KR9 0000401096

Kuchnia Ostrow Mazowiecka z jadospisow dla diety: OM-III b Do zywienia przez sondę		
Asortyment	Skadniki	
Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilosci malajace)	
Lp	Skadniki	
1	Sonda / plyna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	1 Mleko 2% nv(ML)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	1 Mleko 2% nv(ML)
3	Sonda / plyna śn. 1 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	1 Woda
4	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	1 Wioszczyzna mroz., 3ski
5	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	2 paski/marchow, pietruszka, selet (SEL), Marchow, pietruszka korzen, selet (SEL)
6	Sonda miesnal 5 400 g (JAJ, SEL)	3 Udziec z kurczaka b/k b/s
7	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	4 Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ)
8	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	5 Olej rzepakowy nv
9	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	6 Jaja M nv(JAJ)
10	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	7 Suchary bez cukru 285g nv
11	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	8 Jaja M nv(JAJ)
12	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	9 Mleko w proszku pelne nv(ML)
13	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	10 Mleko 02% il. nv(ML)
14	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	11 Cukier
15	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	12 Kasza manna nv(GLU PSZ)
16	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	13 Mleko 2% nv(ML)
17	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	14 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
18	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	15 Kasza manna nv(GLU PSZ)
19	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	16 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
20	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	17 Mleko 02% il. nv(ML)
21	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	18 Cukier
22	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	19 Kasza manna nv(GLU PSZ)
23	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	20 Mleko 2% nv(ML)
24	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	21 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
25	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	22 Kasza manna nv(GLU PSZ)
26	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	23 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
27	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	24 Mleko 02% il. nv(ML)
28	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	25 Cukier
29	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	26 Kasza manna nv(GLU PSZ)
30	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	27 Mleko 2% nv(ML)
31	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	28 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
32	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	29 Kasza manna nv(GLU PSZ)
33	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	30 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
34	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	31 Mleko 02% il. nv(ML)
35	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	32 Cukier
36	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	33 Kasza manna nv(GLU PSZ)
37	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	34 Mleko 2% nv(ML)
38	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	35 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
39	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	36 Kasza manna nv(GLU PSZ)
40	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	37 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
41	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	38 Mleko 02% il. nv(ML)
42	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	39 Cukier
43	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	40 Kasza manna nv(GLU PSZ)
44	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	41 Mleko 2% nv(ML)
45	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	42 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
46	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	43 Kasza manna nv(GLU PSZ)
47	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	44 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
48	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	45 Mleko 02% il. nv(ML)
49	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	46 Cukier
50	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	47 Kasza manna nv(GLU PSZ)
51	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	48 Mleko 2% nv(ML)
52	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	49 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
53	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	50 Kasza manna nv(GLU PSZ)
54	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	51 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
55	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	52 Mleko 02% il. nv(ML)
56	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	53 Cukier
57	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	54 Kasza manna nv(GLU PSZ)
58	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	55 Mleko 2% nv(ML)
59	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	56 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
60	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	57 Kasza manna nv(GLU PSZ)
61	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	58 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
62	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	59 Mleko 02% il. nv(ML)
63	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	60 Cukier
64	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	61 Kasza manna nv(GLU PSZ)
65	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	62 Mleko 2% nv(ML)
66	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	63 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
67	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	64 Kasza manna nv(GLU PSZ)
68	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	65 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
69	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	66 Mleko 02% il. nv(ML)
70	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	67 Cukier
71	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	68 Kasza manna nv(GLU PSZ)
72	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	69 Mleko 2% nv(ML)
73	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	70 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
74	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	71 Kasza manna nv(GLU PSZ)
75	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	72 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
76	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	73 Mleko 02% il. nv(ML)
77	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	74 Cukier
78	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	75 Kasza manna nv(GLU PSZ)
79	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	76 Mleko 2% nv(ML)
80	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	77 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
81	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	78 Kasza manna nv(GLU PSZ)
82	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	79 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
83	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	80 Mleko 02% il. nv(ML)
84	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	81 Cukier
85	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	82 Kasza manna nv(GLU PSZ)
86	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	83 Mleko 2% nv(ML)
87	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	84 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
88	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	85 Kasza manna nv(GLU PSZ)
89	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	86 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
90	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	87 Mleko 02% il. nv(ML)
91	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	88 Cukier
92	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	89 Kasza manna nv(GLU PSZ)
93	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	90 Mleko 2% nv(ML)
94	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	91 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
95	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	92 Kasza manna nv(GLU PSZ)
96	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	93 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
97	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	94 Mleko 02% il. nv(ML)
98	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	95 Cukier
99	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	96 Kasza manna nv(GLU PSZ)
100	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	97 Mleko 2% nv(ML)
101	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	98 Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
102	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	99 Kasza manna nv(GLU PSZ)
103	Sonda / plyna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	100 Twarda ehudy (MLE), smietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia

