

Jadłospisy w dniu 2024-02-26 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-26 poniedziałek									
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE, 400 g) (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Chleb razowy pszczelno-żytni PSZ, GLU, ZYT 116 g (GLU, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ)</p> <p>Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE, PSZ)</p> <p>Szynkowa dębowa</p> <p>kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g</p> <p>Slupki z marchewki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c. 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>Sonda / plynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE, 400 g) (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ)</p> <p>Szynkowa dębowa</p> <p>kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g</p> <p>Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE, PSZ)</p> <p>Slupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Platki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE, 400 g) (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ)</p> <p>Szynkowa dębowa</p> <p>kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g</p> <p>Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE, PSZ)</p> <p>Slupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Szynkowa dębowa</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Platki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE, 400 g) (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ)</p> <p>Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE, PSZ)</p> <p>Slupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw I</p>	<p>OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoła. Zestaw II</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Szynkowa dębowa</p> <p>kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g</p> <p>Slupki z marchewki gotowanej 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>
<p>II ŚN</p> <p>Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Naleśniki po meksykańsku C 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Kluski leniwe z serem* 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ryż na sypko 150 g</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Kluski leniwe z serem* 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ryż na sypko 150 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ryż na sypko 150 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ryż na sypko 150 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ryż na sypko 150 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ryż na sypko 150 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>
<p>PD</p>	<p>PD</p>	<p>Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAJ, MLE, SEL)</p>	<p>Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p>	<p>Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p>	<p>Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p>	<p>Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p>	<p>Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p>	<p>Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p>	<p>Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p>

Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)

Jadłospisy w dniu 2024-02-26 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-26 poniedziałek																		
Kolacja		Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l-produkt pasteryzowany 1 szt																
PN																		
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żółd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żół. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I									
Chleb mierzany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT 96 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Polejwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL)	Bułka pszenna długa krojona PSZ 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polejwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona PSZ 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polejwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona PSZ 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polejwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor biskorki 80 g	Bułka pszenna długa krojona PSZ 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polejwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 70 g (SEL) Pomidor biskorki 80 g	Bułka pszenna długa krojona PSZ 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polejwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona GLU 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polejwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona PSZ 90 g (GLU) Polejwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Wartość energetyczna: 2604,64 kcal; Białko ogółem: 110,04 g; Tłuszcz: 79,36 g; Kw. tł. nasy.: 24,94 g; Węglowodany ogółem: 382,96 g; W tym cukry: 98,19 g; Błonnik pok.: 49,26 g; Sól: 12,05 g.	Wartość energetyczna: 2520,22 kcal; Białko ogółem: 101,82 g; Tłuszcz: 69,91 g; Kw. tł. nasy.: 24,21 g; Węglowodany ogółem: 388,45 g; W tym cukry: 92,87 g; Błonnik pok.: 44,36 g; Sól: 10,91 g.	Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	Wartość energetyczna: 2403,96 kcal; Białko ogółem: 107,36 g; Tłuszcz: 67,21 g; Kw. tł. nasy.: 19,78 g; Węglowodany ogółem: 359,10 g; W tym cukry: 119,25 g; Błonnik pok.: 37,57 g; Sól: 8,06 g.	Wartość energetyczna: 2429,39 kcal; Białko ogółem: 97,22 g; Tłuszcz: 67,94 g; Kw. tł. nasy.: 23,54 g; Węglowodany ogółem: 371,17 g; W tym cukry: 117,64 g; Błonnik pok.: 35,64 g; Sól: 7,72 g.	Wartość energetyczna: 2338,44 kcal; Białko ogółem: 107,86 g; Tłuszcz: 65,03 g; Kw. tł. nasy.: 19,48 g; Węglowodany ogółem: 341,87 g; W tym cukry: 109,97 g; Błonnik pok.: 27,32 g; Sól: 7,63 g.	Wartość energetyczna: 2350,84 kcal; Białko ogółem: 107,21 g; Tłuszcz: 64,07 g; Kw. tł. nasy.: 19,43 g; Węglowodany ogółem: 349,04 g; W tym cukry: 109,29 g; Błonnik pok.: 27,80 g; Sól: 7,82 g.	Wartość energetyczna: 2338,44 kcal; Białko ogółem: 107,86 g; Tłuszcz: 65,03 g; Kw. tł. nasy.: 19,48 g; Węglowodany ogółem: 341,87 g; W tym cukry: 109,97 g; Błonnik pok.: 27,32 g; Sól: 7,63 g.	Wartość energetyczna: 2322,32 kcal; Białko ogółem: 104,74 g; Tłuszcz: 62,41 g; Kw. tł. nasy.: 19,18 g; Węglowodany ogółem: 347,81 g; W tym cukry: 108,68 g; Błonnik pok.: 27,21 g; Sól: 7,73 g.	Wartość energetyczna: 2196,52 kcal; Białko ogółem: 105,03 g; Tłuszcz: 46,45 g; Kw. tł. nasy.: 13,96 g; Węglowodany ogółem: 350,76 g; W tym cukry: 110,11 g; Błonnik pok.: 27,82 g; Sól: 7,71 g.

Jadłospisy w dniu 2024-02-26 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PD	Obiad					Śniadanie				
	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wjejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT</u>) (<u>GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wjejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wjejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, ZYT</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wjejski ziarnisty 30 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, ZYT</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wjejski ziarnisty 30 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>GLU, ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wjejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>GLU, ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Słupki z marchewki gotowanej 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		
	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Surowka z selera i jablka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surowka z selera i jablka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Surowka z selera i jablka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surowka z selera i jablka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surowka z selera i jablka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Surowka z selera i jablka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surowka z selera i jablka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surowka z selera i jablka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mlek) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>

2024-02-26 poniedziałek

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.1.17
 Jadłospis_Tygodniowy_posiliki_w_wierszach.fr.3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Wydrukował: Mufnai, Data i godzina wydruku: 2024-02-21 13:02:19
 NAPPZÓŁ CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 1261ak.001.91.204.1003 z 7
 11b 6772398589 REGON 363712930
 KRS 0000601008

Jadłospisy w dniu 2024-02-26 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-26 poniedziałek											
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenerygetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa iatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa iatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I		
Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego. udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni <u>PSZ GLU ZYT</u> 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni <u>PSZ GLU ZYT</u> 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni <u>PSZ GLU ZYT</u> 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 30 g (<u>SEL</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkowym wody wędziona parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 30 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jaryznowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wieśniowa wędziona wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jaryznowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOL</u>)	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOL</u>)
Wartość energetyczna: 2180,40 kcal; Białko ogółem: 101,91 g; Tłuszcz: 43,83 g; Kw. tł. nasy.: 13,65 g; Węglowodany ogółem: 356,69 g; W tym cukry: 108,82 g; Błonnik pok.: 27,72 g; Soli: 7,81 g.	Wartość energetyczna: 2341,70 kcal; Białko ogółem: 103,56 g; Tłuszcz: 65,81 g; Kw. tł. nasy.: 20,36 g; Węglowodany ogółem: 351,41 g; W tym cukry: 95,99 g; Błonnik pok.: 41,18 g; Soli: 9,60 g.	Wartość energetyczna: 2345,15 kcal; Białko ogółem: 90,79 g; Tłuszcz: 65,44 g; Kw. tł. nasy.: 23,88 g; Węglowodany ogółem: 363,07 g; W tym cukry: 94,37 g; Błonnik pok.: 39,24 g; Soli: 9,21 g.	Wartość energetyczna: 2427,56 kcal; Białko ogółem: 112,24 g; Tłuszcz: 76,05 g; Kw. tł. nasy.: 19,63 g; Węglowodany ogółem: 345,85 g; W tym cukry: 53,87 g; Błonnik pok.: 49,18 g; Soli: 10,39 g.	Wartość energetyczna: 2427,31 kcal; Białko ogółem: 100,01 g; Tłuszcz: 74,65 g; Kw. tł. nasy.: 23,00 g; Węglowodany ogółem: 358,70 g; W tym cukry: 52,61 g; Błonnik pok.: 43,42 g; Soli: 10,01 g.	Wartość energetyczna: 1513,45 kcal; Białko ogółem: 52,49 g; Tłuszcz: 29,90 g; Kw. tł. nasy.: 8,99 g; Węglowodany ogółem: 270,36 g; W tym cukry: 62,92 g; Błonnik pok.: 34,79 g; Soli: 6,57 g.	Wartość energetyczna: 2596,05 kcal; Białko ogółem: 114,93 g; Tłuszcz: 81,49 g; Kw. tł. nasy.: 24,42 g; Węglowodany ogółem: 367,60 g; W tym cukry: 95,02 g; Błonnik pok.: 34,02 g; Soli: 8,10 g.	Wartość energetyczna: 2806,19 kcal; Białko ogółem: 111,94 g; Tłuszcz: 87,52 g; Kw. tł. nasy.: 30,62 g; Węglowodany ogółem: 405,67 g; W tym cukry: 93,41 g; Błonnik pok.: 32,09 g; Soli: 7,81 g.	Wartość energetyczna: 2214,22 kcal; Białko ogółem: 52,70 g; Tłuszcz: 62,50 g; Kw. tł. nasy.: 16,91 g; Węglowodany ogółem: 370,18 g; W tym cukry: 78,26 g; Błonnik pok.: 36,23 g; Soli: 5,70 g.	Wartość energetyczna: 2095,88 kcal; Białko ogółem: 94,55 g; Tłuszcz: 64,37 g; Kw. tł. nasy.: 15,56 g; Węglowodany ogółem: 299,71 g; W tym cukry: 35,12 g; Błonnik pok.: 30,00 g; Soli: 8,06 g.		
PN											

Jadłospisy w dniu 2024-02-26 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-26 poniedziałek

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3-lat	OM- Papkowałal Przecierała	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokojnicza Zestaw I	OM- Pokojnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Platki owsiane na wwarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU</u>) OM Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u>) PSZ Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU</u>) PSZ, MLE Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u>) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziamisty 30 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Platki owsiane na wwarze jarzynowym 450 ml (<u>SEL, GLU, OM</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u>) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OM</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na wwarze jarzynowym ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pastą mięsno-warzywną z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OM</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OM</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OM</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OM</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OM</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)
Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)									
Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) PSZ, JAJ Zrazek drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU</u>) PSZ, JAJ Sos własny () 50 ml Ryż na sypko 150 g Słupki z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) PSZ, JAJ, MLE Kluski leniwe z serem* 150 g (<u>GLU</u>) PSZ, JAJ, MLE Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarwoniej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>) PSZ, MLE, SEL Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Słupki z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) PSZ, JAJ, MLE Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU</u>) PSZ, JAJ, MLE Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) PSZ, JAJ, MLE Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 50 ml Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) PSZ, JAJ, MLE Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU</u>) PSZ, JAJ, MLE Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) PSZ, JAJ, MLE Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 50 ml Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) PSZ, JAJ, MLE Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU</u>) PSZ, JAJ, MLE Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) PSZ, JAJ, MLE Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU</u>) PSZ, JAJ, MLE Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Obiad	Biszkopty 30 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ</u>)							

Wydruk z MAPI Jadłospisy 2.24.1.17

Jadłospisy_Tygodniowy_posilki_w_wierszach_ft3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Wydrukował: MUFral, Data i g 68550400024-0821 13:02:19

NAPRZÓB CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 123 lok. 301, 01-604 Łódź
NIP 6772398589 REGON 14620240821

strona 5 z 7

Jadłospisy w dniu 2024-02-26 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II																																																
<p>Kolacja</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Poledwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkimr wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ SOL) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 450 ml (SEL)</p>										<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 30 g (SEL) Pomidor b/śkórki 40 g Sałata zielona 20 g</p>						<p>Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Poledwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkimr wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ SOL) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 450 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>						<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta warzywna () 80 g (SEL) Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>						<p>Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>						<p>Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Poledwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkimr wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>																							
<p>PN</p> <p>Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)</p>										<p>Wartość energetyczna: 1738,60 kcal; Białko ogółem: 48,34 g; Tłuszcz: 71,04 g; Kw. tł. nasy.: 23,22 g; Węglowodany ogółem: 241,23 g; W tym cukry: 97,14 g; Błonnik pok.: 19,79 g; Sól: 4,04 g.</p>						<p>Wartość energetyczna: 2174,91 kcal; Białko ogółem: 90,38 g; Tłuszcz: 56,38 g; Kw. tł. nasy.: 19,45 g; Węglowodany ogółem: 320,78 g; W tym cukry: 85,50 g; Błonnik pok.: 35,92 g; Sól: 8,28 g.</p>						<p>Wartość energetyczna: 2624,43 kcal; Białko ogółem: 100,78 g; Tłuszcz: 76,48 g; Kw. tł. nasy.: 24,69 g; Węglowodany ogółem: 402,90 g; W tym cukry: 97,10 g; Błonnik pok.: 48,16 g; Sól: 9,92 g.</p>						<p>Wartość energetyczna: 2099,85 kcal; Białko ogółem: 76,62 g; Tłuszcz: 62,32 g; Kw. tł. nasy.: 12,45 g; Węglowodany ogółem: 320,09 g; W tym cukry: 76,77 g; Błonnik pok.: 35,24 g; Sól: 5,52 g.</p>						<p>Wartość energetyczna: 2554,86 kcal; Białko ogółem: 114,25 g; Tłuszcz: 70,90 g; Kw. tł. nasy.: 20,66 g; Węglowodany ogółem: 390,64 g; W tym cukry: 105,85 g; Błonnik pok.: 41,84 g; Sól: 10,22 g.</p>						<p>Wartość energetyczna: 2558,31 kcal; Białko ogółem: 101,48 g; Tłuszcz: 70,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,18 g; Węglowodany ogółem: 402,30 g; W tym cukry: 104,23 g; Błonnik pok.: 39,90 g; Sól: 9,83 g.</p>						<p>Wartość energetyczna: 2554,86 kcal; Białko ogółem: 114,25 g; Tłuszcz: 70,90 g; Kw. tł. nasy.: 20,66 g; Węglowodany ogółem: 390,64 g; W tym cukry: 105,85 g; Błonnik pok.: 41,84 g; Sól: 10,22 g.</p>						<p>Wartość energetyczna: 2558,31 kcal; Białko ogółem: 101,48 g; Tłuszcz: 70,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,18 g; Węglowodany ogółem: 402,30 g; W tym cukry: 104,23 g; Błonnik pok.: 39,90 g; Sól: 9,83 g.</p>					

Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L- produkt pasteryzowany 1 szt

2024-02-26 poniedziałek

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiak i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

Ryb - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwałtlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

S01 - S01,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

MM - MM,

