

Jadłospisy w dniu 2024-03-11 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- V Kleikowa	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. z.soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. z.soku żołą. Zestaw II
Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkciem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkciem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, MLE)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkciem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkciem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Kleik z kaszy mianny na wodzie 250 ml (GLU PSZ)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkciem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkciem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkciem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Banan 1szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkciem 80 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt
Śniadanie									
II ŚN									
Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Nalesniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE) Mus z truskawk* 50 g Surowka z marchwi z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	Jajzinyowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba pieczona (Mitruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kleik z kaszy mianny na wodzie 250 ml (GLU PSZ)	Jajzinyowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba pieczona (Mitruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jajzinyowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba pieczona (Mitruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba pieczona (Mitruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2024-03-11 poniedziałek

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.1.17

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach.fr3

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Wydrukował: Muflnal, Data i godzina wydruku: 2024-03-08 09:56:55

Jadłospisy w dniu 2024-03-11 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PN	PD	Kolacja									
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>Wartość energetyczna: 3012,81 kcal; Białko ogółem: 126,21 g; Tłuszcz: 83,89 g; Kw. tł. nasy.: 23,95 g; Węglowodany ogółem: 457,19 g; W tym cukry: 139,35 g; Błonnik pok.: 43,86 g; Sól: 7,77 g.</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>Wartość energetyczna: 2510,16 kcal; Białko ogółem: 101,02 g; Tłuszcz: 70,12 g; Kw. tł. nasy.: 20,10 g; Węglowodany ogółem: 383,65 g; W tym cukry: 99,29 g; Błonnik pok.: 37,16 g; Sól: 7,62 g.</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p> <p>Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Wartość energetyczna: 2355,88 kcal; Białko ogółem: 98,61 g; Tłuszcz: 61,00 g; Kw. tł. nasy.: 21,04 g; Węglowodany ogółem: 367,31 g; W tym cukry: 107,21 g; Błonnik pok.: 33,47 g; Sól: 6,59 g.</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Wartość energetyczna: 2351,31 kcal; Białko ogółem: 109,20 g; Tłuszcz: 59,20 g; Kw. tł. nasy.: 19,76 g; Węglowodany ogółem: 358,94 g; W tym cukry: 109,14 g; Błonnik pok.: 34,44 g; Sól: 7,37 g.</p>	<p>OM- V Kleikowa</p> <p>Wartość energetyczna: 704,00 kcal; Białko ogółem: 19,00 g; Tłuszcz: 2,60 g; Kw. tł. nasy.: 0,36 g; Węglowodany ogółem: 153,40 g; W tym cukry: 0,20 g; Błonnik pok.: 5,00 g; Sól: 0,40 g.</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Wartość energetyczna: 2226,25 kcal; Białko ogółem: 92,53 g; Tłuszcz: 57,53 g; Kw. tł. nasy.: 18,12 g; Węglowodany ogółem: 350,11 g; W tym cukry: 92,70 g; Błonnik pok.: 33,96 g; Sól: 6,55 g.</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Wartość energetyczna: 2184,83 kcal; Białko ogółem: 102,40 g; Tłuszcz: 54,10 g; Kw. tł. nasy.: 16,71 g; Węglowodany ogółem: 335,84 g; W tym cukry: 91,88 g; Błonnik pok.: 33,96 g; Sól: 7,16 g.</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyđ z soku żoład. Zestaw I</p> <p>Wartość energetyczna: 2351,98 kcal; Białko ogółem: 112,54 g; Tłuszcz: 60,04 g; Kw. tł. nasy.: 20,18 g; Węglowodany ogółem: 354,52 g; W tym cukry: 104,89 g; Błonnik pok.: 33,67 g; Sól: 7,49 g.</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyđ z soku żoład. Zestaw II</p> <p>Wartość energetyczna: 2394,65 kcal; Białko ogółem: 102,32 g; Tłuszcz: 63,39 g; Kw. tł. nasy.: 21,69 g; Węglowodany ogółem: 367,91 g; W tym cukry: 108,59 g; Błonnik pok.: 35,27 g; Sól: 6,89 g.</p>		
<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna: 2510,16 kcal; Białko ogółem: 101,02 g; Tłuszcz: 70,12 g; Kw. tł. nasy.: 20,10 g; Węglowodany ogółem: 383,65 g; W tym cukry: 99,29 g; Błonnik pok.: 37,16 g; Sól: 7,62 g.</p>	<p>Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MILE, SEL.)</p> <p>Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna: 2355,88 kcal; Białko ogółem: 98,61 g; Tłuszcz: 61,00 g; Kw. tł. nasy.: 21,04 g; Węglowodany ogółem: 367,31 g; W tym cukry: 107,21 g; Błonnik pok.: 33,47 g; Sól: 6,59 g.</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna: 2351,31 kcal; Białko ogółem: 109,20 g; Tłuszcz: 59,20 g; Kw. tł. nasy.: 19,76 g; Węglowodany ogółem: 358,94 g; W tym cukry: 109,14 g; Błonnik pok.: 34,44 g; Sól: 7,37 g.</p>	<p>Kleik z kaszy mianny na wodzie 250 ml (GLU PSZ.)</p> <p>Wartość energetyczna: 704,00 kcal; Białko ogółem: 19,00 g; Tłuszcz: 2,60 g; Kw. tł. nasy.: 0,36 g; Węglowodany ogółem: 153,40 g; W tym cukry: 0,20 g; Błonnik pok.: 5,00 g; Sól: 0,40 g.</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna: 2226,25 kcal; Białko ogółem: 92,53 g; Tłuszcz: 57,53 g; Kw. tł. nasy.: 18,12 g; Węglowodany ogółem: 350,11 g; W tym cukry: 92,70 g; Błonnik pok.: 33,96 g; Sól: 6,55 g.</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna: 2184,83 kcal; Białko ogółem: 102,40 g; Tłuszcz: 54,10 g; Kw. tł. nasy.: 16,71 g; Węglowodany ogółem: 335,84 g; W tym cukry: 91,88 g; Błonnik pok.: 33,96 g; Sól: 7,16 g.</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna: 2351,98 kcal; Białko ogółem: 112,54 g; Tłuszcz: 60,04 g; Kw. tł. nasy.: 20,18 g; Węglowodany ogółem: 354,52 g; W tym cukry: 104,89 g; Błonnik pok.: 33,67 g; Sól: 7,49 g.</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna: 2394,65 kcal; Białko ogółem: 102,32 g; Tłuszcz: 63,39 g; Kw. tł. nasy.: 21,69 g; Węglowodany ogółem: 367,91 g; W tym cukry: 108,59 g; Błonnik pok.: 35,27 g; Sól: 6,89 g.</p>			
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) 96 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Paszтет drobiowy z kurzej pórki (GLU PSZ, JAJ, SEL.) 50 g</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 25 g</p> <p>Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sonda mięsna! 400 g (JAJ, SEL.)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ SEL.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ SEL.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ SEL.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ SEL.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ SEL.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ SEL.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ SEL.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ SEL.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>			

Jadłospisy w dniu 2024-03-11 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. tłuszczu przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tłuszczu przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoproteinowa	OM- XII Bogatobiałkowa łatwastrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwastrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa					
<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek z koperką 80 g (<u>MLE</u>) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor dżerkini 60 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperką 80 g (<u>MLE</u>) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperką 80 g (<u>MLE</u>) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jęczmieniowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperką 80 g (<u>MLE</u>) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jąbłko 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Twarożek z koperką 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jąbłko 1 szt. 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperką 80 g (<u>MLE</u>) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jęczmieniowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% t.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperką 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Jajzłoty z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jajzłoty z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jajzłoty z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jajzłoty z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 400 g (<u>SEL</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>II ŚN</p>														
<p>Śniadanie</p>														
<p>2024-03-11 poniedziałek</p>														

Jadłospisy w dniu 2024-03-11 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PD	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa
	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) (MILE) 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) (MILE) 10 g Pasztet drobiowy z kurnej pórki (<u>GLU PSZ, JAU, SEL</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Surówka z rzodkwi i czarnuszek 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Pasztet drobiowy z kurnej pórki 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Pasztet drobiowy z kurnej pórki 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Surówka z rzodkwi i czarnuszek 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Pasztet drobiowy z kurnej pórki 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MILE) Sałata zielona - ziemiaczana - dieta 100 g Miód (25g) 1 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z serem żółtym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MILE, GLU ZYT</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Wartość energetyczna: 2353,06 kcal; Białko ogółem: 114,60 g; Tłuszcz: 49,65 g; Kw. tł. nasy.: 15,28 g; Węglowodany ogółem: 377,67 g; W tym cukry: 99,32 g; Błonnik pok.: 33,35 g; Sól: 8,51 g; 7,90 g.	Wartość energetyczna: 2395,73 kcal; Białko ogółem: 104,37 g; Tłuszcz: 53,00 g; Kw. tł. nasy.: 16,79 g; Węglowodany ogółem: 391,07 g; W tym cukry: 103,02 g; Błonnik pok.: 34,96 g; Sól: 7,90 g.	Wartość energetyczna: 2376,73 kcal; Białko ogółem: 94,41 g; Tłuszcz: 60,65 g; Kw. tł. nasy.: 20,01 g; Węglowodany ogółem: 379,60 g; W tym cukry: 99,14 g; Błonnik pok.: 38,64 g; Sól: 8,29 g; 37,57 g; Sól: 8,89 g;	Wartość energetyczna: 2335,20 kcal; Białko ogółem: 104,27 g; Tłuszcz: 57,22 g; Kw. tł. nasy.: 18,60 g; Węglowodany ogółem: 365,31 g; W tym cukry: 98,30 g; Błonnik pok.: 37,57 g; Sól: 8,89 g;	Wartość energetyczna: 2266,56 kcal; Białko ogółem: 93,70 g; Tłuszcz: 71,62 g; Kw. tł. nasy.: 20,19 g; Węglowodany ogółem: 330,32 g; W tym cukry: 55,73 g; Błonnik pok.: 38,28 g; Sól: 7,98 g;	Wartość energetyczna: 2277,41 kcal; Białko ogółem: 45,66 g; Tłuszcz: 22,10 g; Kw. tł. nasy.: 3,91 g; Węglowodany ogółem: 236,72 g; W tym cukry: 37,15 g; Błonnik pok.: 30,60 g; Sól: 4,61 g;	Wartość energetyczna: 2686,05 kcal; Białko ogółem: 113,38 g; Tłuszcz: 78,00 g; Kw. tł. nasy.: 26,33 g; Węglowodany ogółem: 398,61 g; W tym cukry: 105,90 g; Błonnik pok.: 32,96 g; Sól: 8,66 g;	Wartość energetyczna: 2681,37 kcal; Białko ogółem: 123,96 g; Tłuszcz: 76,20 g; Kw. tł. nasy.: 25,05 g; Węglowodany ogółem: 390,22 g; W tym cukry: 107,82 g; Błonnik pok.: 33,91 g; Sól: 9,44 g;	Wartość energetyczna: 2439,71 kcal; Białko ogółem: 42,51 g; Tłuszcz: 56,67 g; Kw. tł. nasy.: 11,42 g; Węglowodany ogółem: 463,95 g; W tym cukry: 110,51 g; Błonnik pok.: 57,37 g; Sól: 3,93 g;	Wartość energetyczna: 2439,71 kcal; Białko ogółem: 42,51 g; Tłuszcz: 56,67 g; Kw. tł. nasy.: 11,42 g; Węglowodany ogółem: 463,95 g; W tym cukry: 110,51 g; Błonnik pok.: 57,37 g; Sól: 3,93 g;

2024-03-11 poniedziałek

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.1.17

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach.fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Wydrukował: Muřal, Data i godzina wydruku: 2024-03-08 09:56:55

strona 4 z 9

Jadłospisy w dniu 2024-03-11 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

GM- XV I	GM- XV II	GM- Dzieci 1-3 lat	GM- Fagkwa/Przeclerana	GM- Frynna	GM- Wegetariańska	GM- Bezglutenowa	GM- Położnicza Zestaw I	GM- Położnicza Zestaw II	GM- Kobieta Karmiąca Zestaw I						
<p>Fałki pęczkowe na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) 116 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Ernan 1szt. 1 szt</p>	<p>Fałki pęczkowe na wywarze jarzynowym (na mleku) 150 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Bukka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł) 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł) 5 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Twarożek z koperkiem 30 g</p> <p>Focaccia b/skórki 40 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 150 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Bukka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł) 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 100 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JECZ</u>)</p> <p>Mas z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 450 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Bukka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł) 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 100 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JECZ</u>)</p> <p>Mas z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JECZ</u>)</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Chleb bezglutenowy 400 g</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JECZ</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JECZ</u>)</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatą (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Jogurt brioszkwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>
<p>ziemiakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>ziemiakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 150 ml</p>	<p>ziemiakami () 200 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 150 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 450 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryz na sypko 150 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>ziemiakami () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Sos ziołowy (bez glutenu, bez mleka) 400 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Sos ziołowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Wakaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Wakaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>							
<p>ziemiakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>ziemiakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 150 ml</p>	<p>ziemiakami () 200 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 150 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 450 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryz na sypko 150 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>ziemiakami () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Sos ziołowy (bez glutenu, bez mleka) 400 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Sos ziołowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Wakaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p> <p>Wakaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>)</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>							

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź

NIP 6772398589 REGON 363712430

KRS 0000601008

2024-03-11 poniedziałek

Śniadanie

II ŚN

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.1.17

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach_fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Wydrukował: MuMal, Data i godzina wydruku: 2024-03-08 09:56:55

strona 5 z 9

Jadłospisy w dniu 2024-03-11 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PN	Kolacja		PD							
<p>Wartość energetyczna: 2268,13 kcal; Białko ogółem: 85,03 g; Tłuszcz: 58,27 g; Kw. tł. nasy.: 13,27 g; Węglowodany ogółem: 368,99 g; W tym cukry: 64,31 g; Błonnik pok.: 38,67 g; Sól: 10,85 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2359,16 kcal; Białko ogółem: 91,50 g; Tłuszcz: 59,77 g; Kw. tł. nasy.: 13,45 g; Węglowodany ogółem: 384,43 g; W tym cukry: 74,87 g; Błonnik pok.: 45,52 g; Sól: 11,36 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 1359,76 kcal; Białko ogółem: 45,53 g; Tłuszcz: 31,75 g; Kw. tł. nasy.: 9,72 g; Węglowodany ogółem: 230,26 g; W tym cukry: 91,95 g; Błonnik pok.: 20,55 g; Sól: 2,98 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2037,54 kcal; Białko ogółem: 95,20 g; Tłuszcz: 57,68 g; Kw. tł. nasy.: 16,81 g; Węglowodany ogółem: 302,90 g; W tym cukry: 52,62 g; Błonnik pok.: 42,57 g; Sól: 7,81 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 3318,95 kcal; Białko ogółem: 126,47 g; Tłuszcz: 97,41 g; Kw. tł. nasy.: 36,23 g; Węglowodany ogółem: 505,56 g; W tym cukry: 134,19 g; Błonnik pok.: 47,61 g; Sól: 8,60 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2148,01 kcal; Białko ogółem: 65,27 g; Tłuszcz: 63,67 g; Kw. tł. nasy.: 11,91 g; Węglowodany ogółem: 338,06 g; W tym cukry: 65,00 g; Błonnik pok.: 31,45 g; Sól: 5,75 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2646,73 kcal; Białko ogółem: 101,19 g; Tłuszcz: 66,41 g; Kw. tł. nasy.: 21,81 g; Węglowodany ogółem: 427,90 g; W tym cukry: 118,19 g; Błonnik pok.: 40,14 g; Sól: 8,93 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2605,20 kcal; Białko ogółem: 111,05 g; Tłuszcz: 62,98 g; Kw. tł. nasy.: 20,40 g; Węglowodany ogółem: 413,61 g; W tym cukry: 117,35 g; Błonnik pok.: 39,07 g; Sól: 9,53 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2646,73 kcal; Białko ogółem: 101,19 g; Tłuszcz: 66,41 g; Kw. tł. nasy.: 21,81 g; Węglowodany ogółem: 427,90 g; W tym cukry: 118,19 g; Błonnik pok.: 40,14 g; Sól: 8,93 g.</p>		
<p>PN</p> <p>Kanapka z szynką i sałata (bukka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOJ)</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		
<p>PD</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUŻYT) 116 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLUPSZ, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bukka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody 300 ml Seler z pietruszką gotowany z olejem () 40 g (GLUPSZ, SEL) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Bukka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLUPSZ, SEL) Jazynowa z ryżem (bez mleka) () 450 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUŻYT) 96 g (GLUPSZ, GLUŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Ser topiony 80 g (MLE) Surowka z tzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUŻYT) 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLUPSZ, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbatniki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)</p>	<p>Herbatniki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)</p>		
	<p>OM- XV Bezmielczna Zestaw I</p>	<p>OM- XV Bezmielczna Zestaw II</p>	<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p>	<p>OM- Papkowata/Przecierana</p>	<p>OM- Płynna</p>	<p>OM- Vegetariańska</p>	<p>OM- Bezglutenowa</p>	<p>OM- Półtorznicza Zestaw I</p>	<p>OM- Półtorznicza Zestaw II</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I</p>

2024-03-11 poniedziałek	
OM- Kobieta Karniąca Zestaw II	OM- Bogatoresztkowa
Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ, GLUZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLUJECZ</u>) Banan 1 szt. 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 78 g (<u>GLUPSZ, GLUZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLUJECZ</u>) Jabko 1 szt. 1 szt
II ŚN	II ŚN
Jogurt białoskwiniowy 150g 1 szt. (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt. (<u>MLE</u>)
Obiad Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g 9 Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g 9 Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g 9 Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP 6772398589 REGON 363712430
 KRS 0000601008

2024-03-11 poniedziałek	
PD	Kolacja
OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II Herbatniki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	OM- Bogatoresztkowa Chleb razowy pszenno-żytni 78 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL)
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szybkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz .parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Sejer z pietruszką gotowany z olejem (80 g (GLUPSZ, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 78 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Szybkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz .parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z serem żółtym i sałata (, chleb razowy 76g, margaryna 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, MLE, GLU, ZYT,)
Wartość energetyczna: 2605,20 kcal; Białko ogółem: 111,05 g; Tłuszcz: 62,98 g; Kw. tł. nasy.: 20,40 g; Węglowodany ogółem: 413,61 g; W tym cukry: 117,35 g; Błonnik pok.: 39,07 g; Sól: 9,53 g;	Wartość energetyczna: 2531,61 kcal; Białko ogółem: 122,03 g; Tłuszcz: 78,52 g; Kw. tł. nasy.: 22,50 g; Węglowodany ogółem: 354,83 g; W tym cukry: 66,30 g; Błonnik pok.: 41,91 g; Sól: 8,99 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

	Nazwa dania/asortymentu	Skladniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
1 Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)		
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE), Śmietanka (MLE), E202 , Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2 Sonda mleczna! 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)		
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3 Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)		
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroz. 3skl paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda , Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4 Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)		
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5 Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL,)		
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 71-204 Łódź
 NIP 6772398589 REGON 365712430
 KRS 0000601008

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP 6772398589 REGON 365712430
 KRS 0000601008

