

Jadospisy w dniu 2024-04-04 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd z soku zioł. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd z soku zioł. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Słupki z marchewki 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda / pylna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet pszenma długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet pszenma długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet pszenma długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet pszenma długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet pszenma długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet pszenma długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet pszenma długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet pszenma długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Chakka 80 g (GLU PSZ, JAU)									
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)									
Śniadanie									
II ŚN									
Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE) (SEL) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Surowka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE) (SEL) Pysz z mięsem wieprzowym 350 g (GLU PSZ, JAU) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / pylna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAU, SEL)	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE) (SEL) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem 100 g Surowka z selera i marchwi z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE) (SEL) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem 100 g Surowka z selera i marchwi z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE) (SEL) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE) (SEL) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE) (SEL) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE) (SEL) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE) (SEL) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad									

Jadłospisy w dniu 2024-04-04 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-04 czwartek		Śniadanie		Obiad							
II	SN										
OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przeoltrana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II		
Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni () 116 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bukiet warzywny 32 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g Twarożek z natką pietruszki 50 g Poledwica Sopotka wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (<u>SOJ, MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Nlus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 450 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet warzywny 32 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g Twarożek z natką pietruszki 50 g Poledwica Sopotka wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (<u>SOJ, MLE</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Nlus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 10 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 450 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzywny gotowanych królewski z olejem* 50 g Surowka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzywny gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzywny gotowanych królewski z olejem* 100 g Surowka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Bitka schabowa duszona 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzywny gotowanych królewski z olejem* 100 g Surowka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzywny gotowanych królewski z olejem* 100 g Surowka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Bitka schabowa duszona 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzywny gotowanych królewski z olejem* 100 g Surowka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzywny gotowanych królewski z olejem* 100 g Surowka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Keifr 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)											

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź

N 6772398689 REGON 363712159 7

KRS 0000601000587000152 7

Wydrukował: Mufnal, Data i godzina wydruku: 2024-04-02 11:38:06

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

MM - MM,

