

Jadłospisy w dniu 2024-04-08 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I							
<p>Płatki pszenne na mleku PSZ, MLE) 400 ml (<u>GLU</u>) Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT) 116 g (<u>GLU</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mus z truskawek* 50 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna śn. 1 400 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku PSZ, MLE) 400 ml (<u>GLU</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Wątkon z szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Wątkon z szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Wątkon z szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1szt. 1 szt</p>
II ŚN																
Sonda mleczna 2 400 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE</u>)																
Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																
Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																
PD																
Sonda ziemniaczana 4 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>)																

2024-04-08 poniedziałek

Śniadanie

II ŚN

Obiad

PD

Jadłospisy w dniu 2024-04-08 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-08 poniedziałek										
PN	Kolacja									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub pobudz.wydz soku żolad. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub pobudz.wydz soku żola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Chleb mieszany pszemno-żytni PSZ, GLU ZYT) 96 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasztecik drobiowy z kurzej skórki 50 g (GLU) PSZ, JAJ, SEL. Szynekowa dębowa Kiel.wp.gr.rozdł.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Sonda mięsna I 5 400 g (JAJ, SEL.)	Szynekowa dębowa 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Kiel.wp.gr.rozdł.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU, PSZ, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml							
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
Wartość energetyczna: 3012,81 kcal; Białko ogółem: 126,21 g; Tłuszcz: 83,89 g; Kw. tł. nasy.: 23,95 g; Węglowodany ogółem: 457,19 g; W tym cukry: 139,35 g; Błonnik pok.: 43,86 g; Sól: 7,77 g.	Wartość energetyczna: 2510,16 kcal; Białko ogółem: 101,02 g; Tłuszcz: 70,12 g; Kw. tł. nasy.: 20,10 g; Węglowodany ogółem: 383,65 g; W tym cukry: 99,29 g; Błonnik pok.: 37,16 g; Sól: 7,62 g.	Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	Wartość energetyczna: 2355,88 kcal; Białko ogółem: 98,61 g; Tłuszcz: 61,00 g; Kw. tł. nasy.: 21,04 g; Węglowodany ogółem: 367,31 g; W tym cukry: 107,21 g; Błonnik pok.: 33,47 g; Sól: 6,59 g.	Wartość energetyczna: 2351,31 kcal; Białko ogółem: 109,20 g; Tłuszcz: 59,20 g; Kw. tł. nasy.: 19,76 g; Węglowodany ogółem: 358,94 g; W tym cukry: 109,14 g; Błonnik pok.: 34,44 g; Sól: 7,37 g.	Wartość energetyczna: 2226,25 kcal; Białko ogółem: 92,53 g; Tłuszcz: 57,53 g; Kw. tł. nasy.: 18,12 g; Węglowodany ogółem: 350,11 g; W tym cukry: 92,70 g; Błonnik pok.: 35,00 g; Sól: 6,55 g.	Wartość energetyczna: 2184,83 kcal; Białko ogółem: 102,40 g; Tłuszcz: 54,10 g; Kw. tł. nasy.: 16,71 g; Węglowodany ogółem: 335,84 g; W tym cukry: 91,88 g; Błonnik pok.: 33,96 g; Sól: 7,16 g.	Wartość energetyczna: 2351,98 kcal; Białko ogółem: 112,54 g; Tłuszcz: 60,04 g; Kw. tł. nasy.: 20,18 g; Węglowodany ogółem: 354,52 g; W tym cukry: 104,89 g; Błonnik pok.: 33,67 g; Sól: 7,49 g.	Wartość energetyczna: 2394,65 kcal; Białko ogółem: 102,32 g; Tłuszcz: 63,39 g; Kw. tł. nasy.: 21,69 g; Węglowodany ogółem: 367,91 g; W tym cukry: 108,59 g; Błonnik pok.: 35,27 g; Sól: 6,89 g.	Wartość energetyczna: 2353,06 kcal; Białko ogółem: 114,60 g; Tłuszcz: 49,65 g; Kw. tł. nasy.: 15,28 g; Węglowodany ogółem: 377,67 g; W tym cukry: 99,32 g; Błonnik pok.: 33,35 g; Sól: 8,51 g.	
	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt. (GLU, PSZ, SOL)									

Jadłospisy w dniu 2024-04-08 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. tłuszczu przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tłuszczu przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa tłuszczowa Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa tłuszczowa Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I										
<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g 9 Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Platki pszenne na mleku <u>PSZ, MLE</u> Chleb mieszany pszenno-żytni <u>PSZ, GLU, ZYT</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surowka z marchwi z olejem b/c () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Surowka z marchwi z olejem b/c () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 250 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni <u>PSZ, GLU, ZYT</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jablko 1 szt. 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 400 g (<u>SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bukła pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>)</p>	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb bezglutenowy 116 g (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU, PSZ, ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (<u>ZYT</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt</p>
PD																			

2024-04-08 poniedziałek

Jadłospisy w dniu 2024-04-08 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-08 poniedziałek									
PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN
<p>Wartość energetyczna: 2395,73 kcal; Białko ogółem: 104,37 g; Tłuszcz: 53,00 g; Kw. tł. nasy.: 16,79 g; Węglowodany ogółem: 391,07 g; W tym cukry: 103,02 g; Błonnik pok.: 34,96 g; Sól: 7,90 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2376,73 kcal; Białko ogółem: 94,41 g; Tłuszcz: 60,65 g; Kw. tł. nasy.: 20,01 g; Węglowodany ogółem: 379,60 g; W tym cukry: 99,14 g; Błonnik pok.: 38,64 g; Sól: 8,29 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2335,20 kcal; Białko ogółem: 104,27 g; Tłuszcz: 57,22 g; Kw. tł. nasy.: 18,60 g; Węglowodany ogółem: 365,31 g; W tym cukry: 98,30 g; Błonnik pok.: 37,57 g; Sól: 8,89 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2353,49 kcal; Białko ogółem: 111,74 g; Tłuszcz: 72,56 g; Kw. tł. nasy.: 18,97 g; Węglowodany ogółem: 334,37 g; W tym cukry: 51,80 g; Błonnik pok.: 41,78 g; Sól: 8,59 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2266,56 kcal; Białko ogółem: 93,70 g; Tłuszcz: 71,62 g; Kw. tł. nasy.: 20,19 g; Węglowodany ogółem: 330,32 g; W tym cukry: 55,73 g; Błonnik pok.: 38,28 g; Sól: 7,98 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 1277,41 kcal; Białko ogółem: 45,66 g; Tłuszcz: 22,10 g; Kw. tł. nasy.: 3,91 g; Węglowodany ogółem: 236,72 g; W tym cukry: 37,15 g; Błonnik pok.: 30,60 g; Sól: 4,61 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2686,05 kcal; Białko ogółem: 113,38 g; Tłuszcz: 78,00 g; Kw. tł. nasy.: 26,33 g; Węglowodany ogółem: 398,61 g; W tym cukry: 105,90 g; Błonnik pok.: 32,96 g; Sól: 8,66 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2681,37 kcal; Białko ogółem: 123,96 g; Tłuszcz: 76,20 g; Kw. tł. nasy.: 25,05 g; Węglowodany ogółem: 390,22 g; W tym cukry: 107,82 g; Błonnik pok.: 33,91 g; Sól: 9,44 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2439,71 kcal; Białko ogółem: 42,51 g; Tłuszcz: 56,67 g; Kw. tł. nasy.: 11,42 g; Węglowodany ogółem: 463,95 g; W tym cukry: 110,51 g; Błonnik pok.: 57,37 g; Sól: 3,93 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2268,13 kcal; Białko ogółem: 85,03 g; Tłuszcz: 58,27 g; Kw. tł. nasy.: 13,27 g; Węglowodany ogółem: 368,99 g; W tym cukry: 64,31 g; Błonnik pok.: 38,67 g; Sól: 10,85 g.</p>
<p>oM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p>	<p>oM- IX Łatwo strawna zestaw I</p>	<p>oM- IX Łatwo strawna zestaw II</p>	<p>oM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p>	<p>oM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p>	<p>oM- XI Ubogoenergetyczna</p>	<p>oM- XII Bogatobiałkowa łatwastrawna Zestaw I</p>	<p>oM- XII Bogatobiałkowa łatwastrawna Zestaw II</p>	<p>oM- XIII Niskobiałkowa</p>	<p>oM- XV Bezmleczna Zestaw I</p>
<p>Kola:ja</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szybkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszcany pszenno-żytni <u>PSZ, GLU ZYT</u>) 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szybkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni <u>PSZ, GLU ZYT</u>) 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy z kurzej poki <u>PSZ, JAJ, SEL</u>) Szybkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Surówka z rzodkwi i czarnuski 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszcany pszenno-żytni <u>PSZ, GLU ZYT</u>) 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szybkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Chleb mieszcany pszenno-żytni <u>PSZ, GLU ZYT</u>) 66 g Szybkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona <u>PSZ</u>) 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szybkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szybkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Sałata ziemniaczana - dieta 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Jazynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszcany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szybkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z serem żółtym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>)</p>	<p>Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p>

Jadłospisy w dniu 2024-04-08 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-08 poniedziałek										
OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3-lat	OM- Papkowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	
Platki pszenne na wwarze jarzynowym 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska zielonogórska- wp. parzona 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banana 1szt. 1 szt	Platki kukurydziane na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skoiki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banana 1szt. 1 szt	Platki pszenne na wwarze jarzynowym 450 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLUJECZ</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLUJECZ</u>) Banana 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na wwarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banana 1szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLUJECZ</u>) Pomidor 80 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLUJECZ</u>) Pomidor 80 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 20 g Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	
II ŚN	Jogurt białoskwininowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)							Jogurt białoskwininowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
Obiad	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Naleśniki z serem 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 150 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 450 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Naleśniki z serem 300 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy (bez glutenu) () 50 ml (<u>SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos ziółowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD								Herbatniki 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)		

NAPRZOD CATERING Sp. z o.o.

ul. Traktorowa 12 b/dk. 301, 91-204 Łódź
N 6774398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

Wydrukował: Muhała, Data i godzina wydruku: 2024-04-04 06:37:11

Jadłospisy w dniu 2024-04-08 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
2024-04-08 poniedziałek										
OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przedierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz. parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz. parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 40 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz. parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Jazynowa z ryżem (bez mleka) () 450 ml Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz. parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz. parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz. parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz. parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz. parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz. parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz. parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Wartość energetyczna: 2359,16 kcal; Białko ogółem: 91,50 g; Tłuszcz: 59,77 g; Kw.tł. nasy.: 13,45 g; Węglowodany ogółem: 384,43 g; W tym cukry: 74,87 g; Błonnik pok.: 45,52 g; Sól: 11,36 g.	Wartość energetyczna: 1359,76 kcal; Białko ogółem: 45,53 g; Tłuszcz: 31,75 g; Kw.tł. nasy.: 9,72 g; Węglowodany ogółem: 230,26 g; W tym cukry: 91,95 g; Błonnik pok.: 20,55 g; Sól: 2,98 g.	Wartość energetyczna: 2037,54 kcal; Białko ogółem: 95,20 g; Kw. tł. nasy.: 16,81 g; Węglowodany ogółem: 302,90 g; W tym cukry: 52,62 g; Błonnik pok.: 42,57 g; Sól: 7,81 g.	Wartość energetyczna: 3267,55 kcal; Białko ogółem: 124,91 g; Tłuszcz: 97,15 g; Kw.tł. nasy.: 36,17 g; Węglowodany ogółem: 494,52 g; W tym cukry: 133,99 g; Błonnik pok.: 46,95 g; Sól: 8,28 g.	Wartość energetyczna: 2148,01 kcal; Białko ogółem: 65,27 g; Tłuszcz: 63,67 g; Kw.tł. nasy.: 11,91 g; Węglowodany ogółem: 338,06 g; W tym cukry: 65,00 g; Błonnik pok.: 31,45 g; Sól: 5,75 g.	Wartość energetyczna: 2646,73 kcal; Białko ogółem: 101,19 g; Tłuszcz: 66,41 g; Kw.tł. nasy.: 21,81 g; Węglowodany ogółem: 427,90 g; W tym cukry: 118,19 g; Błonnik pok.: 40,14 g; Sól: 8,93 g.	Wartość energetyczna: 2605,20 kcal; Białko ogółem: 111,05 g; Tłuszcz: 62,98 g; Kw.tł. nasy.: 20,40 g; Węglowodany ogółem: 413,61 g; W tym cukry: 117,35 g; Błonnik pok.: 39,07 g; Sól: 9,53 g.	Wartość energetyczna: 2646,73 kcal; Białko ogółem: 101,19 g; Tłuszcz: 66,41 g; Kw.tł. nasy.: 21,81 g; Węglowodany ogółem: 427,90 g; W tym cukry: 118,19 g; Błonnik pok.: 40,14 g; Sól: 8,93 g.	Wartość energetyczna: 2605,20 kcal; Białko ogółem: 111,05 g; Tłuszcz: 62,98 g; Kw.tł. nasy.: 20,40 g; Węglowodany ogółem: 413,61 g; W tym cukry: 117,35 g; Błonnik pok.: 39,07 g; Sól: 9,53 g.	Wartość energetyczna: 2646,73 kcal; Białko ogółem: 101,19 g; Tłuszcz: 66,41 g; Kw.tł. nasy.: 21,81 g; Węglowodany ogółem: 427,90 g; W tym cukry: 118,19 g; Błonnik pok.: 40,14 g; Sól: 8,93 g.	Wartość energetyczna: 2605,20 kcal; Białko ogółem: 111,05 g; Tłuszcz: 62,98 g; Kw.tł. nasy.: 20,40 g; Węglowodany ogółem: 413,61 g; W tym cukry: 117,35 g; Błonnik pok.: 39,07 g; Sól: 9,53 g.
Kanapka z szynką i sałatą (bukka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g), 1 szt (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u>)										

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŻUB - Żubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Białnik pok. - Białnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

Kuchnia Ostrow Mazowiecka z jadalospisow dla diety: OM-III b Do zywienia przez sondę

Lp	Nazwa dania/asortymentu	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilosci mierzonych)	Składniki
----	-------------------------	------------	---	-----------

1	Sonda / plynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	1 Mleko 2% nv(MLÉ)		
2	Serek Homog. o smaku naturalnym	2,5% il. nv(MLÉ)		
3	Kasza manna nv(GLU PSZ)			
4	Cukier			
5	Maslo 82% il. nv(MLÉ)			
6	Mleko w proszku pełne nv(MLÉ)			
7	Jaja M nv(JAJ)			
8	Suchary bez cukru 285g nv			
9	Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	1 Woda		
2	Włoszczyzna mroz. 3skl	2 paski/marchew, pietruszka, seler(SEL)		
3	Udziec z kurczaka b/k b/s			
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)			
5	olej rzepakowy nv			
6	Jaja M nv(JAJ)			
7	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	1 Woda		
2	Ziemniaki			
3	Marchew			
4	Udziec z kurczaka b/k b/s			
5	Seler(SEL)			
6	Maslo 82% il. nv(MLÉ)			
7	Jaja M nv(JAJ)			
8	Sonda miesna 5 400 g (JAJ, SEL)	1 Woda		
2	Udziec z kurczaka b/k b/s			
3	Ziemniaki obrane			
4	Marchew obrana			
5	Pietruszka obrana			
6	Cukier			
7	Seler obrany(SEL)			
8	olej rzepakowy nv			
9	Jaja M nv(JAJ)			

NAPRZOD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 12 Blok 301, 91-204 Łódź
 N. 677239858 REGON 383712430
 KRS 0000601008

