

Jadospisy w dniu 2024-07-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tuszczu Zestaw I
Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Hummus 50 g (SEZ) Kalarapa 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda / płynna šn. 1 400 g (GLUPSZ, MLE)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukka pszenna długa krojona 92 g (GLUPSZ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbatniki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)			
II ŚN		Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)							

2024-07-17 środa

Jadłospisy w dniu 2024-07-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-07-17 środa									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Kolacja									
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT)                      Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE)                      Serek homo. naturalny 50 g (MLE)                      Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOJ)                      Pomidor ze szczyptą olejem 80 g                      Sałata lodowa 20 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLUZYT, GLUJECZ)</p>									
<p>Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL)</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ)                      Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE)                      Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOJ)                      Serek homo. naturalny 50 g (MLE)                      Pomidor z koperkiem i olejem 80 g                      Sałata lodowa 20 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLUZYT, GLUJECZ)</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ)                      Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE)                      Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOJ)                      Serek homo. naturalny 50 g (MLE)                      Pomidor b/skórki 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLUZYT, GLUJECZ)</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 92 g (GLUPSZ)                      Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzonka parzona 25 g (GLUPSZ, SOJ)                      Serek homo. naturalny 50 g (MLE)                      Pomidor b/skórki 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLUZYT, GLUJECZ)</p>									
<p>Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt</p>									
<p>Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)</p>									
<p>Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt</p>									

Jadłospisy w dniu 2024-07-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna	OM- Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowo.bezmielczna	OM- Dzieci 1-3 lat
Ryż na mleku 400 ml (MLE) Buka pszenna długa krojona 92 g (GLUPSZ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 50 g (SOJ) (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 25 g (SOJ) Kalarepa 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż brązowy na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 25 g (SOJ) Kalarepa 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Buka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Buka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 50 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g Hummus 50 g (SEZ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 25 g (SOJ) Kalarepa 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Buka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% t.) 5 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzo wa wędzona parzona 30 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 40 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	
Śniadanie									
II ŚN					Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE) Migdały 10 g (ORZ.)				
					Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE)				

Jadłospisy w dniu 2024-07-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna	OM- Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowo, bezmleczna	OM- Dzieci 1-3 lat
Bułka pszenna długa krojona 92 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Polędwica wiśniowa wędzronka z dodatkiem wody wędzona parzona 25 g ( <u>GLUPSZ. SOL.</u> ) Serrek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE. GLUZYT. GLUJECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLUPSZ. GLUZYT.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Polędwica wiśniowa wędzronka z dodatkiem wody wędzona parzona 25 g ( <u>GLUPSZ. SOL.</u> ) Serrek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor z koperkiem i olejem 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE. GLUZYT. GLUJECZ.</u> )	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g ( <u>GLUPSZ. GLUZYT.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Polędwica wiśniowa wędzronka z dodatkiem wody wędzona parzona 25 g ( <u>GLUPSZ. SOL.</u> ) Serrek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ze szczypiorkiem i olejem 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE. GLUZYT. GLUJECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Polędwica wiśniowa wędzronka z dodatkiem wody wędzona parzona 25 g ( <u>GLUPSZ. SOL.</u> ) Serrek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor z koperkiem i olejem 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE. GLUZYT. GLUJECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wiśniowa wędzronka z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g ( <u>GLUPSZ. SOL.</u> ) Pomidor z koperkiem i olejem 80 g Sałata lodowa 20 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) 400 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polędwica wiśniowa wędzronka z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g ( <u>GLUPSZ. SOL.</u> ) Pomidor ze szczypiorkiem i olejem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g ( <u>GLUPSZ. GLUZYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polędwica wiśniowa wędzronka z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g ( <u>GLUPSZ. SOL.</u> ) Pomidor ze szczypiorkiem i olejem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kakao na mleku b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serrek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 0,33l 1 szt
Kolacja									
PN									
Sok wielowarstwowy pasteryzowany 0,33l 1 szt									
Kanapka z jajkiem i sałata ( chleb razowy 76g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLUPSZ. JAJ. GLUZYT.</u> )									
Sok wielowarstwowy pasteryzowany 0,33l 1 szt									
Kanapka z sałata ( chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLUPSZ. SOL.</u> )									
Kanapka z jajkiem i sałata ( chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLUPSZ. JAJ. GLUZYT.</u> )									
Sok wielowarstwowy pasteryzowany 0,33l 1 szt									

2024-07-17 środa

Jadłospisy w dniu 2024-07-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- Papkowała/ Przeclerana	OM- Biegunkowa	OM- Wegetarianska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Ryż na wywarze jarzynowym 450 ml ( <b>SEL.</b> ) Buka pszenna długa krojona 32 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% t.) 15 g ( <b>MLE.</b> ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g ( <b>SEL.</b> ) Satała zielona 20 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kieik z kaszy manny na wodzie 200 ml ( <b>GLUPSZ.</b> ) Buka pszenna długa krojona 32 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% t.) 5 g ( <b>MLE.</b> ) Filet z kurczaka gotowany 60 g Marchew gotowana z olejem 40 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <b>GLUPSZ. GLUZYT.</b> ) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Hummus 100 g ( <b>SEZ.</b> ) Katalępa 80 g Satała zielona 20 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL.</b> ) Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mączna o zaw.80% t 15 g Schab gotowany 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <b>SEL.</b> ) Satała zielona 20 g Jabko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <b>GLUPSZ. GLUZYT.</b> ) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <b>SEL.</b> ) Satała zielona 20 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbatniki 30 g ( <b>GLUPSZ. SOJ. MLE.</b> )	Ryż na mleku 400 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <b>GLUPSZ. GLUZYT.</b> ) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g ( <b>SEL.</b> ) Satała zielona 20 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
II ŚN	Jabko pieczone 1szt. 1 szt						

2024-07-17 środa

Śniadanie

Jadłospisy w dniu 2024-07-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Biegunkowa	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	
Bulka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna roślinna (80% t.) 15 g ( <u>MLE.</u> ) Polędwica wiśniowa wędzronka wędzronka z dodatkiem wody wędzona parzona 25 g ( <u>GLUPSZ.</u> <u>SOJ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 450 ml ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE.</u> <u>GLUZYT, GLU</u> <u>JECZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna roślinna (80% t.) 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet z kurczaka gotowany 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 40 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLUPSZ.</u> <u>GLUZYT.</u> ) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ze szczyporkiem i olejem 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE.</u> <u>GLUZYT, GLU</u> <u>JECZ.</u> )	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g Schrab gotowany 60 g Pomidor z koperkiem i olejem 80 g Sałata lodowa 20 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni Margaryna roślinna (80% t.) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Polędwica wiśniowa wędzronka wędzronka z dodatkiem wody wędziona parzona 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor z koperkiem i olejem 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLUZYT, GLU JECZ.</u> )				
PN Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kleik ryżowo-marchwio wy 200 ml	Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt						

2024-07-17 środa

## Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

Ryb - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŻUB - Żubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OM - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

MM - MM,