

Jadłospisy w dniu 2024-07-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dla dziecka Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dla dziecka Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyjd z soku zola. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyjd z soku zola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Makaron na mleku (MILE) 400 ml (GLUPSZ, MILE) 116 g Chleb razowy pszemno-żytni (GLUPSZ, GLUZYT) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) 25 g (SOJ, MILE) Polędwica Sopotcka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MILE) Pasta z twarogu ze szczyptorkiem 50 g (MILE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MILE) 76 g Buka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (SOJ, MILE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MILE) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MILE) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mleczna z kaszą manna 1 400 g (GLUPSZ, JAU, MILE)	Makaron na mleku 400 ml (GLUPSZ, MILE) 76 g Buka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (SOJ, MILE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MILE) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MILE) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLUPSZ, MILE) 76 g Buka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (SOJ, MILE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (SOJ, MILE) Pomidor 80 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MILE) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLUPSZ, MILE) 76 g (GLU PSZ, MILE) 10 g (MILE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (SOJ, MILE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MILE) Pomidor b/s/kórki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLUPSZ, MILE) 76 g (GLU PSZ, MILE) 10 g (MILE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (SOJ, MILE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MILE) Pomidor b/s/kórki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLUPSZ, MILE) 76 g (GLU PSZ, MILE) 10 g (MILE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (SOJ, MILE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MILE) Pomidor b/s/kórki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLUPSZ, MILE) 76 g (GLU PSZ, MILE) 10 g (MILE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (SOJ, MILE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MILE) Pomidor b/s/kórki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLUPSZ, MILE) 76 g (GLU PSZ, MILE) 10 g (MILE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (SOJ, MILE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MILE) Pomidor b/s/kórki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Kefir 2,0% tł 150g 1 szt. (MILE)									
II ŚN									
Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLUPSZ, MILE SEL) 400 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLUPSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLUPSZ) Ryz na sypko 150 g Sałata zielona z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLUPSZ, MILE SEL) 400 g Gotówki z ryżem i wieszowiną 200 g (JAU) Sos pomidorowy 50 ml (GLUPSZ) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane ( ) 180 g Sałata zielona z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob 3 400 g (GLU PSZ, JAU, SEL)	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLUPSZ, MILE SEL) 400 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLUPSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLUPSZ) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Sałata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLUPSZ, MILE SEL) 400 g Klopsik wieszowy 100 g (GLUPSZ, JAU) Sos pomidorowy 50 ml (GLUPSZ) Ryz na sypko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Sałata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLUPSZ, MILE SEL) 400 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLUPSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLUPSZ) Ryz na sypko 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLUPSZ, MILE SEL) 400 g Klopsik wieszowy 100 g (GLUPSZ, JAU) Sos pomidorowy 50 ml (GLUPSZ) Ryz na sypko 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLUPSZ, MILE SEL) 400 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLUPSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLUPSZ) Ryz na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLUPSZ, MILE SEL) 400 g Klopsik wieszowy 100 g (GLUPSZ, JAU) Sos pomidorowy 50 ml (GLUPSZ) Ryz na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLUPSZ, MILE SEL) 400 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLUPSZ) Sos pomidorowy 50 ml (GLUPSZ) Ryz na sypko 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

**NABRZÓD CATERING Sp. z o.o.**

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP: 6772398589 REGON: 3633712430

KRS 0000094408 strona 1 z 7

Jadłospisy w dniu 2024-07-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-07-25 czwartek									
PN	Kolacja								
PD	Kolacja								
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub pobudz.wyd z.soku żoład Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub pobudz.wyd z.soku żoład Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Siatka jarczynowa z olejem () 80 g Siatka zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Siatka jarczynowa z olejem () 80 g Siatka zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAJ, MLE, SEL)	Bułka pszenna długa krojona (PSZ) 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Siatka jarczynowa z olejem () 80 g Siatka zielona 20 g (SEL)	Bułka pszenna długa krojona (PSZ) 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Siatka jarczynowa z olejem () 80 g Siatka zielona 20 g (SEL)	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Cukinia pieczona z olejem () 80 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Siatka zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Siatka zielona 20 g Cukinia pieczona z olejem () 80 g	Bułka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Siatka zielona 20 g Cukinia pieczona z olejem () 80 g	Bułka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Siatka zielona 20 g Cukinia pieczona z olejem () 80 g	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 90 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Siatka zielona 20 g Cukinia pieczona z olejem () 80 g
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)
Wartość energetyczna: 2522,01 kcal; Białko ogółem: 111,69 g; Tłuszcz: 85,09 g; Kw. tł. nasy.: 21,90 g; Węglowodany ogółem: 337,94 g; W tym cukry: 61,06 g; Błonnik pok.: 25,47 g; Sól: 8,83 g	Wartość energetyczna: 2478,77 kcal; Białko ogółem: 96,57 g; Tłuszcz: 81,40 g; Kw. tł. nasy.: 21,56 g; Węglowodany ogółem: 353,04 g; W tym cukry: 68,66 g; Błonnik pok.: 31,02 g; Sól: 9,21 g	Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g	Wartość energetyczna: 2475,94 kcal; Białko ogółem: 116,04 g; Tłuszcz: 87,72 g; Kw. tł. nasy.: 21,74 g; Węglowodany ogółem: 314,58 g; W tym cukry: 61,65 g; Błonnik pok.: 21,21 g; Sól: 7,03 g	Wartość energetyczna: 2430,45 kcal; Białko ogółem: 108,48 g; Tłuszcz: 83,38 g; Kw. tł. nasy.: 21,08 g; Węglowodany ogółem: 320,47 g; W tym cukry: 61,37 g; Błonnik pok.: 21,21 g; Sól: 6,84 g	Wartość energetyczna: 2350,34 kcal; Białko ogółem: 114,88 g; Tłuszcz: 74,83 g; Kw. tł. nasy.: 20,65 g; Węglowodany ogółem: 318,45 g; W tym cukry: 73,19 g; Błonnik pok.: 28,71 g; Sól: 7,75 g	Wartość energetyczna: 2304,86 kcal; Białko ogółem: 107,33 g; Tłuszcz: 70,49 g; Kw. tł. nasy.: 19,99 g; Węglowodany ogółem: 324,35 g; W tym cukry: 72,91 g; Błonnik pok.: 28,70 g; Sól: 7,56 g	Wartość energetyczna: 2272,76 kcal; Białko ogółem: 115,52 g; Tłuszcz: 69,07 g; Kw. tł. nasy.: 20,31 g; Węglowodany ogółem: 308,30 g; W tym cukry: 64,60 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sól: 6,89 g	Wartość energetyczna: 2227,28 kcal; Białko ogółem: 107,97 g; Tłuszcz: 64,73 g; Kw. tł. nasy.: 19,66 g; Węglowodany ogółem: 314,20 g; W tym cukry: 64,32 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sól: 6,69 g	Wartość energetyczna: 2286,45 kcal; Białko ogółem: 115,49 g; Tłuszcz: 59,88 g; Kw. tł. nasy.: 17,06 g; Węglowodany ogółem: 333,79 g; W tym cukry: 69,93 g; Błonnik pok.: 26,88 g; Sól: 6,21 g

Jadłospisy w dniu 2024-07-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna	OM- Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowo-bezmleczn <sup>a</sup>	OM- Dzieci 1-3lat	
Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami z Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 25 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 25 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron pełnoziarnisty na mleku 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni ( <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 25 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu ze szczyporkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jablko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 25 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jablko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 25 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody. 25 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAU</u> , <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 10 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na pszenno-żytni 76 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 10 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> ) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jablko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 20 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
Śniadanie										
Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Kefir 2,0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Stonecznik łuskany 10g									
II ŚN										
Szpinakowa z ziemniakami (400 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Klopsik wieprzowy 100g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAU</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Ryz na sytko 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (100 g) ( <u>SEL</u> ) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (400 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Ryz na sytko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Salata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami (400 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Klopsik wieprzowy 100g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAU</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Ryz na sytko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Salata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (400 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Ryz na sytko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Salata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami (400 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Klopsik wieprzowy 100g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAU</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Ryz na sytko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Salata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (400 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Ryz na sytko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Salata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami (400 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Klopsik wieprzowy 100g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAU</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Ryz na sytko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Salata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (400 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Ryz na sytko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Salata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (400 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Ryz na sytko 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Salata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> )	Jarzynowa z ziemniakami (200 ml) ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAU</u> ) Sos pomidorowy 30 ml ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> ) Ryz na sytko 90 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 50 g Salata zielona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Obiad										

Jadłospisy w dniu 2024-07-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna	OM- Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowo,bezmleczn a	OM- Dzieci 1-3 lat
Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ.) Szyńska na kartki- wieprzowa, wędzona parzona 25 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.) Satała zielona 20 g Cukinia pieczona z olejem () 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Szyńska na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Satałka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL.) Satała zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU ZYT) 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Szyńska na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Satała zielona 20 g Satałka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szyńska na kartki- wieprzowa, wędzona parzona 25 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.) Satałka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL.) Satała zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szyńska na kartki- wieprzowa, wędzona parzona 25 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.) Satałka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL.) Satała zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szyńska na kartki- wieprzowa, wędzona parzona 25 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.) Satałka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL.) Satała zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska na kartki- wieprzowa, wędzona parzona 25 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szyńska na kartki- wieprzowa, wędzona parzona 50 g Satała zielona 20 g Satałka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyńska na kartki- wieprzowa, wędzona parzona 25 g Satałka jarzynowa z olejem () 40 g (SEL.) Satała zielona 20 g Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE)	Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOL, MLE)
Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, GLU ZYT)	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, GLU ZYT)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, GLU ZYT)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
Wartość energetyczna: 2240,97 kcal; Białko ogółem: 107,93 g; Tłuszcz: 55,54 g; Kw. tł. nasy.: 16,40 g; Węglowodany ogółem: 339,69 g; W tym cukry: 69,65 g; Błonnik pok.: 26,88 g; Sól: 6,01 g	Wartość energetyczna: 2472,94 kcal; Białko ogółem: 109,12 g; Tłuszcz: 84,94 g; Kw. tł. nasy.: 21,90 g; Węglowodany ogółem: 327,92 g; W tym cukry: 59,83 g; Błonnik pok.: 24,81 g; Sól: 8,51 g	Wartość energetyczna: 2427,45 kcal; Białko ogółem: 101,57 g; Tłuszcz: 80,60 g; Kw. tł. nasy.: 21,25 g; Węglowodany ogółem: 333,82 g; W tym cukry: 59,55 g; Błonnik pok.: 24,81 g; Sól: 8,32 g	Wartość energetyczna: 2722,71 kcal; Białko ogółem: 123,14 g; Tłuszcz: 99,78 g; Kw. tł. nasy.: 24,64 g; Węglowodany ogółem: 341,93 g; W tym cukry: 63,83 g; Błonnik pok.: 32,09 g; Sól: 7,80 g	Wartość energetyczna: 2677,23 kcal; Białko ogółem: 115,58 g; Tłuszcz: 95,43 g; Kw. tł. nasy.: 23,99 g; Węglowodany ogółem: 347,83 g; W tym cukry: 63,55 g; Błonnik pok.: 32,08 g; Sól: 7,61 g	Wartość energetyczna: 2646,11 kcal; Białko ogółem: 121,53 g; Tłuszcz: 95,73 g; Kw. tł. nasy.: 24,14 g; Węglowodany ogółem: 334,06 g; W tym cukry: 62,45 g; Błonnik pok.: 21,97 g; Sól: 7,93 g	Wartość energetyczna: 2624,61 kcal; Białko ogółem: 118,19 g; Tłuszcz: 92,00 g; Kw. tł. nasy.: 23,88 g; Węglowodany ogółem: 340,16 g; W tym cukry: 62,17 g; Błonnik pok.: 21,97 g; Sól: 8,32 g	Wartość energetyczna: 2386,70 kcal; Białko ogółem: 87,78 g; Tłuszcz: 84,72 g; Kw. tł. nasy.: 16,61 g; Węglowodany ogółem: 329,35 g; W tym cukry: 28,99 g; Błonnik pok.: 27,01 g; Sól: 8,16 g	Wartość energetyczna: 2524,58 kcal; Białko ogółem: 103,48 g; Tłuszcz: 86,67 g; Kw. tł. nasy.: 17,33 g; Węglowodany ogółem: 342,47 g; W tym cukry: 32,80 g; Błonnik pok.: 35,10 g; Sól: 9,63 g	Wartość energetyczna: 1601,50 kcal; Białko ogółem: 64,56 g; Tłuszcz: 60,82 g; Kw. tł. nasy.: 14,17 g; Węglowodany ogółem: 204,80 g; W tym cukry: 54,45 g; Błonnik pok.: 14,28 g; Sól: 4,58 g

2024-07-25 czwartek

Jadłospisy w dniu 2024-07-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- Papkowata/ Przeclerana	OM- Biegunkowa	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	
<p>Kasza manna na wywarze jarzynowym () 450 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>)                      Bułka pszenna duża krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>)                      Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)                      Polewica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 25 g (<u>SOJ</u> <u>MLE</u>)                      Pomidor biskorki: 80 g                      Mięs z jabłek () b/c 150 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kleik z kaszy manny na wodzie 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>)                      Bułka pszenna duża krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>)                      Filet z kurczaka gotowany 60 g                      Marchew gotowana z olejem 40 g                      Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>)                      Chleb mieszany pszemno-żytni 96 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)                      Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>)                      Chleb bezglutenowy 100 g                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g                      Polewica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ</u>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g</p>	<p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)                      Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)                      Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)                      Polewica Sopotcka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody 25 g (<u>SOJ</u> <u>MLE</u>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>)                      Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAU</u>)                      Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>)                      Ryż na sypko 150 g</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>)                      Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>)                      Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>)                      Ryż na sypko 150 g</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>)                      Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>)                      Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>)                      Ryż na sypko 150 g</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>)                      Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)                      Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>)                      Polewica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody 25 g (<u>SOJ</u> <u>MLE</u>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
Banan 1szt. 1 szt								
Kefir 2,0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )								
<p>2024-07-25 czwartek</p>								

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
 NIP: 6772398589 REGON: 146767  
 KRS 0000601508  
 Skądś 5 z 7

Jadospisy w dniu 2024-07-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PN	PD	Kolacja					
<p>OM- Papkowata/ Przecierana</p> <p>Wartość energetyczna: 2088,18 kcal; Białko ogółem: 86,92 g; Tłuszcz: 71,13 g; Kw. tł. nasy.: 21,08 g; Węglowodany ogółem: 284,57 g; W tym cukry: 34,30 g; Błonnik pok.: 23,88 g; Sól: 5,61 g</p>	<p>OM- Biegunkowa</p> <p>Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml</p> <p>Wartość energetyczna: 1492,47 kcal; Białko ogółem: 73,32 g; Tłuszcz: 30,61 g; Kw. tł. nasy.: 7,42 g; Węglowodany ogółem: 241,61 g; W tym cukry: 72,65 g; Błonnik pok.: 20,69 g; Sól: 2,34 g</p>	<p>OM- Vegetariańska</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Wartość energetyczna: 2550,15 kcal; Białko ogółem: 90,79 g; Tłuszcz: 76,50 g; Kw. tł. nasy.: 20,19 g; Węglowodany ogółem: 378,28 g; W tym cukry: 60,57 g; Błonnik pok.: 30,45 g; Sól: 8,77 g</p>	<p>OM- Bezglutenowa</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g</p> <p>Wartość energetyczna: 2121,56 kcal; Białko ogółem: 69,62 g; Tłuszcz: 84,45 g; Kw. tł. nasy.: 13,66 g; Węglowodany ogółem: 275,69 g; W tym cukry: 27,33 g; Błonnik pok.: 19,07 g; Sól: 5,63 g</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Wartość energetyczna: 2632,43 kcal; Białko ogółem: 106,83 g; Tłuszcz: 84,90 g; Kw. tł. nasy.: 18,54 g; Węglowodany ogółem: 372,82 g; W tym cukry: 92,93 g; Błonnik pok.: 28,46 g; Sól: 8,84 g</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw II</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Wartość energetyczna: 2586,95 kcal; Białko ogółem: 99,28 g; Tłuszcz: 80,56 g; Kw. tł. nasy.: 17,89 g; Węglowodany ogółem: 378,72 g; W tym cukry: 92,65 g; Błonnik pok.: 28,46 g; Sól: 8,64 g</p>	<p>OM- Kobieta Karniaca Zestaw I</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Wartość energetyczna: 2731,10 kcal; Białko ogółem: 119,87 g; Tłuszcz: 91,50 g; Kw. tł. nasy.: 22,38 g; Węglowodany ogółem: 367,99 g; W tym cukry: 71,04 g; Błonnik pok.: 25,86 g; Sól: 9,20 g</p>	<p>OM- Kobieta Karniaca Zestaw II</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Wartość energetyczna: 2685,61 kcal; Białko ogółem: 112,32 g; Tłuszcz: 87,16 g; Kw. tł. nasy.: 21,73 g; Węglowodany ogółem: 373,89 g; W tym cukry: 70,76 g; Błonnik pok.: 25,86 g; Sól: 9,01 g</p>
<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p> <p>Wartość energetyczna: 2088,18 kcal; Białko ogółem: 86,92 g; Tłuszcz: 71,13 g; Kw. tł. nasy.: 21,08 g; Węglowodany ogółem: 284,57 g; W tym cukry: 34,30 g; Błonnik pok.: 23,88 g; Sól: 5,61 g</p>	<p>Kleik ryżowo-marchwiowy 200 ml</p> <p>Wartość energetyczna: 1492,47 kcal; Białko ogółem: 73,32 g; Tłuszcz: 30,61 g; Kw. tł. nasy.: 7,42 g; Węglowodany ogółem: 241,61 g; W tym cukry: 72,65 g; Błonnik pok.: 20,69 g; Sól: 2,34 g</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>					

2024-07-25 czwartek

## Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 71-204 Łódź  
NIP: 677239858 REGON: 1463712430  
KRS: 0000601008

