

2023-10-09 poniedziałek

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercyjna Zestaw I	OM- VI Poopercyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żolad. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
<p>Śniadanie</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, <u>GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)                      Plakki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU OW.</u>)                      Chleb razowy pszarny żytni 116 g (GLU <u>PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE.)                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Sałata zielona 50 g  <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 923,89 kcal!</p>									
<p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, <u>GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)                      Plakki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU OW.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona (80% t.) 10 g (MLE.)                      Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE.)                      Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Sałata zielona 50 g  <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 835,53 kcal!</p>									
<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 250 ml (MLE.)  <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 218,50 kcal!</p>									
<p>Kanapka z szynką (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU <u>PSZ, SOJ, MLE.</u>)  <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 217,05 kcal!</p>									
<p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, <u>GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)                      Plakki owsiane na mleku 400 ml (MLE, <u>GLU OW.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU <u>PSZ, GLU OW.</u>)                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Sałata zielona 50 g  <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 763,43 kcal!</p>									

II ŚN

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żółd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żółd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
Fasolowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Nalesniki z serem. 350 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL</u> , ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 1375,97 kcal;	Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Kluski leniwe z serem* 350 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL</u> , ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 1159,90 kcal;	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL</u> , ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 850,46 kcal;	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Kluski leniwe z serem* 350 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL</u> , ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 1030,29 kcal;	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 827,59 kcal;	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Ryż na sypko 170 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 811,47 kcal;	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 827,59 kcal;	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Ryż na sypko 170 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 811,47 kcal;	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 827,59 kcal;	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Ryż na sypko 170 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , ) Sos własny ( ) 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 811,47 kcal;
PD									
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> , ) Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , ) Papryka świeża 80 g <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 472,18 kcal;									
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> , ) Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , ) Pomidor b/skórki 80 g <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 421,58 kcal;									
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , ) Pomidor b/skórki 80 g <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 349,58 kcal;									
Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , ) Pomidor b/skórki 80 g <b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 349,58 kcal;									
Kolacja									

<nazwa\_jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy w dniu 2023-10-09 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2023-10-09 poniedziałek									
PN									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
E: 2772.04 kcal:	E: 2555.97 kcal:	E: 2326.16 kcal:	E: 2506.00 kcal:	E: 2301.84 kcal:	E: 2285.72 kcal:	E: 2301.84 kcal:	E: 2285.72 kcal:	E: 1940.59 kcal:	E: 1924.47 kcal:

**NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 307, 91-204 Łódź  
NIP 6772339858 REGON 363712430  
KRS 0000401008

2023-10-09 poniedziałek													
OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. latwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. latwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogogenetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II				
<p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)            Plaki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)            Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)            Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)            Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g            Salata zielona 50 g</p> <p><b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 871,53 kcal;</p>		<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml            Plaki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)            Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)            Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)            Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g            Salata zielona 50 g</p> <p><b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 720,25 kcal;</p>		<p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)            Plaki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)            Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)            Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g            Salata zielona 50 g</p> <p><b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 656,31 kcal;</p>		<p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)            Plaki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)            Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)            Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)            Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g            Salata zielona 50 g</p> <p><b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 835,53 kcal;</p>		<p>Plaki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>)            Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)            Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)            Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g            Salata zielona 50 g            Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 480,19 kcal;</p>		<p>Plaki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>)            Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)            Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g            Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g            Salata zielona 50 g            Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 470,59 kcal;</p>		<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml            Plaki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>)            Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)            Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g            Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g            Salata zielona 50 g</p> <p><b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 470,59 kcal;</p>	
II ŚN	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL, MLE.</u>)</p> <p><b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 195,90 kcal;</p>												
II ŚN	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL, MLE.</u>)</p> <p><b>Wskaźniki odżywcze:</b> E: 219,90 kcal;</p>												

<p>OM- IX Łatwo strawna</p> <p>zemiakami ( ) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, )</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g (<u>SEL</u>, )</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Ryż na sypko 170 g Sós własny ( ) 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 850,46 kcal;</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p> <p>zemiakami ( ) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Kluski leniwe z serem* 350 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, )</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g (<u>SEL</u>, )</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 1030,29 kcal;</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Fasolowa z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Ryż na sypko (brązowy) 170 g</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, )</p> <p>Sos własny ( ) 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g (<u>SEL</u>, )</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 936,21 kcal;</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Kluski leniwe z serem* 350 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, )</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g (<u>SEL</u>, )</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 1112,02 kcal;</p>	<p>OM- XI</p> <p>Ubogoenergetyczna</p> <p>Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Kluski leniwe z serem* 350 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, )</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g (<u>SEL</u>, )</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 982,98 kcal;</p>	<p>OM- XII</p> <p>Bogatobiałkowa</p> <p>Bogatobiałkowa</p> <p>Łatwostrawna Zestaw I</p> <p>Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, )</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g (<u>SEL</u>, )</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Ryż na sypko 170 g Sós własny ( ) 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 850,46 kcal;</p>	<p>OM- XII</p> <p>Bogatobiałkowa</p> <p>Łatwostrawna Zestaw II</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Kluski leniwe z serem* 350 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, )</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 150 g (<u>SEL</u>, )</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 1030,29 kcal;</p>	<p>OM- XIII</p> <p>Niskobiałkowa</p> <p>Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Kluski leniwe z serem* 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, )</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, )</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 915,64 kcal;</p>	<p>OM- XV Eliminacyjna Zestaw I</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami (bez młeka) ( ) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Ryż na sypko 170 g</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, )</p> <p>Sos własny ( ) 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, )</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 810,02 kcal;</p>	<p>OM- XV Eliminacyjna Zestaw II</p> <p>Dyniowa z ziemniakami (bez młeka) ( ) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Ryż na sypko 170 g</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, )</p> <p>Sos własny ( ) 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, )</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 855,33 kcal;</p>
<p>PD</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, )</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>, )</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 510,04 kcal;</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, )</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>, )</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Papryka świeża 80 g</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 524,54 kcal;</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, )</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, )</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 385,58 kcal;</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, )</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>, )</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 421,68 kcal;</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 250 ml (<u>MLE</u>, )</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 251,75 kcal;</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, )</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>, )</p> <p>Polepewka wiśniowa wędziona z dodatkami wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, )</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>, )</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 433,71 kcal;</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, )</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 10 g</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>, )</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p><b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 421,58 kcal;</p>		

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
 ul. Traktorowa 18 lok. 301, 91-204 Łódź  
 NIP 6772398589 REGON 363712730  
 KRS 000601068

<nazwa\_jednostki> <ulica>, <kod>

Jadospisy w dniu 2023-10-09 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- IX Łatwo strawna	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II
2023-10-09 poniedziałek									
PN									
E: 2232,02 kcal:	E: 2411,86 kcal:	E: 2597,85 kcal:	E: 2773,67 kcal:	E: 2024,87 kcal:	E: 2796,36 kcal:	E: 2976,20 kcal:	E: 1829,54 kcal:	E: 1702,18 kcal:	E: 1747,49 kcal:

WYDZIAŁ ŻYWIENIA I DIETYKI  
KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA  
UL. POLSKA 100, 05-110 OSTRÓW MAZOWIECKA  
TEL. 22 731 10 00

OM- Dzieci 1-3 lat

2023-10-09 poniedziałek	
	Śniadanie
Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)	
Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)	
Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.farzo z dodatwody w osi.nieład 30 g	
Salata zielona 30 g	
Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE.GLUOM.)	
<b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 497,17 kcal;	
Biszkopty b/m (GLU PSZ. JAJ. SOL.)	
<b>Wskazniki odżywcze:</b> E: 117,00 kcal;	
NS II	

**NAPRZÓD CATERING** Sp. z o.o.  
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 6772398589 REGON 363712430  
KRS 0000801008

OM- Dzieci 1-3 lat

2023-10-09 poniedziałek	
Soferino () 200 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u> ) Kluski leniwe z serem* 150 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u> ) Surowka z selera i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> <u>SEL</u> ) Kompot z aronii i czerwoniej porzeczki*z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (minuta) z warzywami* 50 g ( <u>RYB</u> <u>SEL</u> ) Pomidor biskorki 80 g
Obiad	Kolacja
<b>Wskazniki</b> odżywcze: E: 507.26 kcal;	<b>Wskazniki</b> odżywcze: E: 393.61 kcal;
Banan 150 g	
<b>Wskazniki</b> odżywcze: E: 145.50 kcal;	
PD	

Wydruk z MAP! Jadłospisy 2.23.9.12  
Jadłospisy\_Tygodniowy\_posilki\_w\_wierszach.f13



<nazwa jednostki> <ulica> , <kod>

OM- Dzieci 1-3 lat

2023-10-09 poniedziałek	
PN	
E: 1660,54 kcal:	

Jadospisy w dniu 2023-10-09 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

**NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 6772398589 REGON 363712430  
KRS 0000601008

<nazwa\_jednostki>  
<ulica>, <kod>

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktazą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŻUB - Żubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

**Oznaczenia wskaźników odz.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

SOL - SOL,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

MM - MM,