

2023-11-10 piątek										
<p>OM-I Podstawowa zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku (MLE, GLU OW.) 400 ml Chleb razowy pszczonno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT.) 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Dzsem 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>OM-II Podstawowa zestaw II</p> <p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpbet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>OM-III b Do żywienia przez sondę</p> <p>Sonda / płynna śn. 500 g (GLU PSZ, MLE.)</p>	<p>OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku (MLE, GLU OW.) 400 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Dzsem 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpbet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>OM-V Kleikowa</p> <p>Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (GLU PSZ.)</p>	<p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Selerowka z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpbet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Dzsem 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>OM-VIII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II</p> <p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpbet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	
<p>II ŚN</p>	<p>Sonda mleczna! 500 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</p>	<p>Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ.)</p>							
<p>Obiad</p>	<p>Kalafiorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpbet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna ob. 600 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)</p>	<p>Selerowka z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpbet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (GLU PSZ.)</p>	<p>Selerowka z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpbet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowka z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpbet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g (RYB.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
<p>PD</p>	<p>Sonda ziemniaczana 500 g (JAJ, MLE, SEL.)</p>									

2023-11-10 piątek											
Kolacja		PN									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- V Kleikowa	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoła. Zestaw II		
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT 96 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE) Papyłka świeża 80 g Salaeta zielona 20 g	Sonda mięsna! 500 g (JAJ, SEL)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (GLU, PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sonda ziemniaczana 500 g (JAJ, MLE, SEL)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (GLU, PSZ)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
E: 2311,90 kcal; B: 111,86 g; T: 60,33 g; Kw. tł. nasy.: 20,87 g; W: 342,25 g; W tym cukry: 97,59 g; Bł.: 30,20 g; Sól: 7,27 g.	E: 2402,80 kcal; B: 106,03 g; T: 64,92 g; Kw. tł. nasy.: 21,46 g; W: 360,60 g; W tym cukry: 97,21 g; Bł.: 30,14 g; Sól: 7,37 g.	E: 2028,90 kcal; B: 104,36 g; T: 43,90 g; Kw. tł. nasy.: 13,61 g; W: 323,95 g; W tym cukry: 88,39 g; Bł.: 30,08 g; Sól: 4,58 g.	E: 2104,49 kcal; B: 97,99 g; T: 48,32 g; Kw. tł. nasy.: 14,18 g; W: 337,86 g; W tym cukry: 86,76 g; Bł.: 27,00 g; Sól: 4,54 g.	E: 704,00 kcal; B: 19,00 g; T: 2,60 g; Kw. tł. nasy.: 0,36 g; W: 153,40 g; W tym cukry: 0,20 g; Bł.: 5,00 g; Sól: 0,40 g.	E: 2350,74 kcal; B: 118,19 g; T: 55,97 g; Kw. tł. nasy.: 19,19 g; W: 356,23 g; W tym cukry: 104,45 g; Bł.: 30,96 g; Sól: 5,78 g.	E: 2426,33 kcal; B: 111,82 g; T: 60,39 g; Kw. tł. nasy.: 19,75 g; W: 370,14 g; W tym cukry: 102,82 g; Bł.: 27,88 g; Sól: 5,74 g.	E: 2350,74 kcal; B: 118,19 g; T: 55,97 g; Kw. tł. nasy.: 19,19 g; W: 356,23 g; W tym cukry: 104,45 g; Bł.: 30,96 g; Sól: 5,78 g.	E: 2426,33 kcal; B: 111,82 g; T: 60,39 g; Kw. tł. nasy.: 19,75 g; W: 370,14 g; W tym cukry: 102,82 g; Bł.: 27,88 g; Sól: 5,74 g.	E: 2350,74 kcal; B: 118,19 g; T: 55,97 g; Kw. tł. nasy.: 19,19 g; W: 356,23 g; W tym cukry: 104,45 g; Bł.: 30,96 g; Sól: 5,78 g.	E: 2426,33 kcal; B: 111,82 g; T: 60,39 g; Kw. tł. nasy.: 19,75 g; W: 370,14 g; W tym cukry: 102,82 g; Bł.: 27,88 g; Sól: 5,74 g.	E: 2426,33 kcal; B: 111,82 g; T: 60,39 g; Kw. tł. nasy.: 19,75 g; W: 370,14 g; W tym cukry: 102,82 g; Bł.: 27,88 g; Sól: 5,74 g.

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. tłuszczu przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tłuszczu przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
<p>Platki owsiane na mleku (GLU OW.) 400 ml (MLE.)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (MLE.)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt (MLE.)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE.)</p> <p>GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE.)</p> <p>Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ.)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku (GLU OW.) 400 ml (MLE.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (MLE.)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt (MLE.)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE.)</p> <p>GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE.)</p> <p>Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ.)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku (GLU OW.) 400 ml (MLE.)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (MLE.)</p> <p>Surówka z marchwi i pora z olejem b/c () 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa br/() 400 ml (MLE.)</p> <p>Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ.)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku (MLE.) 400 ml (GLU OW.)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (MLE.)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt (MLE.)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE.)</p> <p>GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE.)</p> <p>Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ.)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g</p> <p>Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędziona parzona 50 g (GLU PSZ, SOL.)</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.)</p> <p>Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB.)</p> <p>Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ.)</p> <p>Ziemniaki () 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
<p>Śniadanie</p>									
<p>II ŚN</p>									
<p>Obiad</p>									
<p>PD</p>									
<p>Masłanka 150 ml (MLE.)</p>									

2023-11-10 piątek

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łagodna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łagodna Zestaw II	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II										
2023-11-10 piątek																			
Kolacja																			
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki oprószone () 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki oprószone () 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki oprószone () 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Buraczki oprószone () 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>									
PN																			
<p>E: 2002,54 kcal; B: 111,39 g; T: 31,78 g; Kw. tł. nasy.: 11,17 g; W: 329,49 g; W tym cukry: 103,66 g; Bł.: 30,08 g; Sól: 4,71 g.</p>		<p>E: 2078,13 kcal; B: 105,02 g; T: 36,20 g; Kw. tł. nasy.: 11,73 g; W: 343,40 g; W tym cukry: 102,03 g; Bł.: 27,00 g; Sól: 4,67 g.</p>		<p>E: 2271,10 kcal; B: 112,98 g; T: 48,25 g; Kw. tł. nasy.: 17,00 g; W: 360,08 g; W tym cukry: 103,19 g; Bł.: 34,34 g; Sól: 6,70 g.</p>		<p>E: 2346,69 kcal; B: 106,61 g; T: 52,68 g; Kw. tł. nasy.: 17,56 g; W: 374,00 g; W tym cukry: 101,56 g; Bł.: 31,26 g; Sól: 6,66 g.</p>		<p>E: 2346,51 kcal; B: 120,58 g; T: 63,58 g; Kw. tł. nasy.: 18,84 g; W: 340,34 g; W tym cukry: 46,98 g; Bł.: 35,14 g; Sól: 9,02 g.</p>		<p>E: 2434,41 kcal; B: 114,90 g; T: 68,53 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; W: 358,05 g; W tym cukry: 46,78 g; Bł.: 36,97 g; Sól: 9,13 g.</p>		<p>E: 2552,94 kcal; B: 131,23 g; T: 62,53 g; Kw. tł. nasy.: 21,67 g; W: 380,18 g; W tym cukry: 112,84 g; Bł.: 30,07 g; Sól: 6,47 g.</p>		<p>E: 2628,53 kcal; B: 124,86 g; T: 66,95 g; Kw. tł. nasy.: 22,23 g; W: 394,09 g; W tym cukry: 111,21 g; Bł.: 26,99 g; Sól: 6,43 g.</p>		<p>E: 1621,75 kcal; B: 78,12 g; T: 30,72 g; Kw. tł. nasy.: 7,53 g; W: 268,95 g; W tym cukry: 53,02 g; Bł.: 27,70 g; Sól: 5,18 g.</p>		<p>E: 1712,64 kcal; B: 72,29 g; T: 35,32 g; Kw. tł. nasy.: 8,12 g; W: 287,30 g; W tym cukry: 52,64 g; Bł.: 27,64 g; Sól: 5,29 g.</p>	

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pankowata/ Przeclana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Położnica Zestaw I	OM- Położnica Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatorostkowa
Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT.</u>) <u>(GLU, JECZ.)</u> Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt.	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt.	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) 10 g (<u>MLE.</u>) 80 g (<u>MLE.</u>) 20 g 1 szt.	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)								
Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)								
Ryżowa () 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Mitruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 90 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml	Kalafiorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlety sojowe panierowane 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE.</u>) Ziemniaki () 180 g Surowka z kapuszy kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 180 g Surowka z kapuszy kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	
Obiad								
Banan 150 g								
PD								

2023-11-10 piątek

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkwała/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatoraztkowa
Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dłeta 30 g (JAJ, MLE.) Buraczki oproszane () 40 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serrek hormo z natką pietruszki 100 g (MLE.) Buraczki oproszane () 100 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serrek hormo z natką pietruszki 100 g (MLE.) Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serrek hormo z natką pietruszki 100 g (MLE.) Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serrek hormo z natką pietruszki 100 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarógzek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.)		
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								
PN								
E: 1544,50 kcal; B: 53,42 g; T: 30,17 g; Kw. tł. nasy.: 9,72 g; W: 280,13 g; W tym cukry: 117,52 g; Bł.: 20,52 g; Sól: 2,95 g.	E: 2149,45 kcal; B: 109,77 g; T: 47,37 g; Kw. tł. nasy.: 16,72 g; W: 331,39 g; W tym cukry: 103,38 g; Bł.: 26,68 g; Sól: 4,64 g.	E: 2118,85 kcal; B: 109,71 g; T: 47,33 g; Kw. tł. nasy.: 16,72 g; W: 323,83 g; W tym cukry: 95,98 g; Bł.: 26,52 g; Sól: 4,64 g.	E: 2482,81 kcal; B: 105,53 g; T: 73,19 g; Kw. tł. nasy.: 22,05 g; W: 359,58 g; W tym cukry: 98,02 g; Bł.: 36,93 g; Sól: 6,78 g.	E: 2502,40 kcal; B: 116,88 g; T: 50,53 g; Kw. tł. nasy.: 17,41 g; W: 417,53 g; W tym cukry: 140,69 g; Bł.: 36,89 g; Sól: 6,85 g.	E: 2577,99 kcal; B: 110,51 g; T: 54,96 g; Kw. tł. nasy.: 17,97 g; W: 431,45 g; W tym cukry: 139,06 g; Bł.: 33,81 g; Sól: 6,81 g.	E: 2502,40 kcal; B: 116,88 g; T: 50,53 g; Kw. tł. nasy.: 17,41 g; W: 417,53 g; W tym cukry: 140,69 g; Bł.: 36,89 g; Sól: 6,85 g.	E: 2577,99 kcal; B: 110,51 g; T: 54,96 g; Kw. tł. nasy.: 17,97 g; W: 431,45 g; W tym cukry: 139,06 g; Bł.: 33,81 g; Sól: 6,81 g.	E: 2129,91 kcal; B: 112,73 g; T: 55,11 g; Kw. tł. nasy.: 16,36 g; W: 311,29 g; W tym cukry: 46,75 g; Bł.: 31,65 g; Sól: 7,70 g.

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 120 lok. 301 91-701
NIP 677235851 REGON 363712730
KRS 000001008

