

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I			
<p>Kasza manna na mleku <u>(MLE.)</u> 400 ml <u>(GLU PSZ.)</u> Chleb razowy pszenno-żytni <u>(PSZ, GLU ŻYT.)</u> 116 g <u>(GLU PSZ.)</u> Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Ser żółty 25 g <u>(MLE.)</u> Baton szynkowy z kurczakiem 25 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml <u>(MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</u></p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Schab gotowany 100 g Ziemniaki () 180 g Kapusta zasmażana 100 g <u>(GLU PSZ.)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna śn. 500 g <u>(GLU PSZ, MLE.)</u></p>	<p>Kasza manna na mleku <u>(MLE.)</u> 400 ml <u>(GLU PSZ.)</u> Bułka pszenna długa krojona 76 g <u>(GLU PSZ.)</u> Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Twarożek z kopekkiem 50 g <u>(MLE.)</u> Baton szynkowy z kurczakiem 25 g Marchew oproszana z olejem () 80 g <u>(GLU PSZ.)</u> Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Schab gotowany 100 g Ziemniaki () 180 g Kapusta zasmażana 100 g <u>(GLU PSZ.)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE.)</u> Bułka pszenna długa krojona 76 g <u>(GLU PSZ.)</u> Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Twarożek z kopekkiem 50 g <u>(MLE.)</u> Baton szynkowy z kurczakiem 25 g Marchew oproszana z olejem () 80 g <u>(GLU PSZ.)</u> Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml <u>(MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</u></p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Schab gotowany 100 g Ziemniaki () 180 g Kapusta zasmażana 100 g <u>(GLU PSZ.)</u> Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Schab gotowany 100 g Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL.)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Schab gotowany 100 g Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</u> Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL.)</u> Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
<p>2023-11-12 niedziela</p>												
<p>Obiad</p>												
<p>II ŚN</p>												

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydź. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydź. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT) 96 g (GLU 9 (JAJ, SEL.))	Sonda mięsna! 500 g (JAJ, MLE, SEL.)	Bulka pszenna długa krojona PSZ) 76 g (GLU 9 (JAJ, SEL.))	Bulka pszenna długa krojona PSZ) 76 g (GLU 9 (JAJ, SEL.))	Bulka pszenna długa krojona PSZ) 76 g (GLU 9 (JAJ, SEL.))	Bulka pszenna długa krojona PSZ) 76 g (GLU 9 (JAJ, SEL.))	Bulka pszenna długa krojona PSZ) 76 g (GLU 9 (JAJ, SEL.))	Bulka pszenna długa krojona PSZ) 76 g (GLU 9 (JAJ, SEL.))	Bulka pszenna długa krojona PSZ) 76 g (GLU 9 (JAJ, SEL.))	Bulka pszenna długa krojona PSZ) 76 g (GLU 9 (JAJ, SEL.))
Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Sonda ziemniaczana 500 g (JAJ, MLE, SEL.)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g
E: 2297,42 kcal; B: 112,82 g; T: 64,94 g; Kw. tł. nasy.: 23,94 g; W: 326,29 g; W tym cukry: 75,77 g; Bł.: 25,28 α; Soli: 10,24 α;	E: 2247,67 kcal; B: 97,46 g; T: 65,53 g; Kw. tł. nasy.: 23,12 g; W: 329,32 g; W tym cukry: 74,35 g; Bł.: 28,31 α; Soli: 10,49 α;	E: 2170,03 kcal; B: 110,00 g; T: 60,53 g; Kw. tł. nasy.: 18,15 g; W: 303,04 g; W tym cukry: 53,40 g; Bł.: 22,10 α; Soli: 6,81 α;	E: 2120,28 kcal; B: 94,64 g; T: 61,12 g; Kw. tł. nasy.: 17,33 g; W: 306,07 g; W tym cukry: 51,98 g; Bł.: 25,12 α; Soli: 7,07 α;	E: 2416,52 kcal; B: 120,50 g; T: 67,85 g; Kw. tł. nasy.: 22,63 g; W: 339,10 g; W tym cukry: 90,33 g; Bł.: 23,75 α; Soli: 7,70 α;	E: 2366,77 kcal; B: 105,14 g; T: 68,44 g; Kw. tł. nasy.: 21,81 g; W: 342,14 g; W tym cukry: 88,91 g; Bł.: 26,78 α; Soli: 7,96 α;	E: 2357,37 kcal; B: 120,66 g; T: 67,43 g; Kw. tł. nasy.: 22,62 g; W: 324,37 g; W tym cukry: 78,11 g; Bł.: 21,76 α; Soli: 7,70 α;	E: 2307,62 kcal; B: 105,30 g; T: 68,02 g; Kw. tł. nasy.: 21,79 g; W: 327,40 g; W tym cukry: 76,69 g; Bł.: 24,78 α; Soli: 7,96 α;	E: 1938,17 kcal; B: 114,15 g; T: 35,25 g; Kw. tł. nasy.: 13,30 g; W: 298,00 g; W tym cukry: 77,57 g; Bł.: 20,95 α; Soli: 6,57 α;	

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Batón szynkowy z kurcząt 25 g (MLE.) Marchew oproszana z olejem () 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.)	Kasza manna na mleku (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni (PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Batón szynkowy z kurcząt 25 g Marchew oproszana z olejem () 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.)	400 ml (GLU PSZ, MLE.) 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Batón szynkowy z kurcząt 25 g Marchew oproszana z olejem () 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.)	Platki żytnie na mleku (MLE, GLU, ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Batón szynkowy z kurcząt 25 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	400 ml (MLE, GLU, ZYT.) 116 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Batón szynkowy z kurcząt 25 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Batón szynkowy z kurcząt 25 g Marchew oproszana z olejem () 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.)	400 ml (GLU PSZ, MLE.) 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Batón szynkowy z kurcząt 25 g Marchew oproszana z olejem () 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Twarożek z koperkiem 25 g (MLE.) Marchew oproszana z olejem () 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Batón szynkowy z kurcząt 50 g Marchew oproszana z olejem () 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Batón szynkowy z kurcząt 50 g Marchew oproszana z olejem () 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
II ŚN									
Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z makaronem pełnoziarnistym () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab gotowany 50 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) () 400 g (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
PD									
Maślanka 150 ml (MLE.)									
Kolacja									
Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/iskórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% # 15 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/iskórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% # 15 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% # 15 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/iskórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% # 15 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/iskórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% # 15 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor b/iskórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% # 10 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/iskórki 80 g Salata zielona 20 g			
PN									
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g E: 1888,42 kcal; B: 98,79 g; T: 35,84 g; Kw. tł. nasy.: 12,47 g; W: 301,03 g; W tym cukry: 76,15 g; Bł.: 23,97 g; Sól: 6,83 g.	E: 2278,53 kcal; B: 115,52 g; T: 59,72 g; Kw. tł. nasy.: 20,42 g; W: 328,37 g; W tym cukry: 76,91 g; Bł.: 25,21 g; Sól: 8,62 g.	E: 2228,78 kcal; B: 100,16 g; T: 60,31 g; Kw. tł. nasy.: 19,60 g; W: 331,41 g; W tym cukry: 75,49 g; Bł.: 28,23 g; Sól: 8,88 g.	E: 2384,82 kcal; B: 122,60 g; T: 68,73 g; Kw. tł. nasy.: 21,53 g; W: 330,83 g; W tym cukry: 37,74 g; Bł.: 31,28 g; Sól: 11,50 g.	E: 2327,82 kcal; B: 106,71 g; T: 69,18 g; Kw. tł. nasy.: 20,68 g; W: 332,65 g; W tym cukry: 35,39 g; Bł.: 32,45 g; Sól: 11,68 g.	E: 2561,06 kcal; B: 132,36 g; T: 73,71 g; Kw. tł. nasy.: 25,31 g; W: 348,02 g; W tym cukry: 80,14 g; Bł.: 18,99 g; Sól: 8,21 g.	E: 2511,31 kcal; B: 117,00 g; T: 74,30 g; Kw. tł. nasy.: 24,48 g; W: 351,05 g; W tym cukry: 78,72 g; Bł.: 22,01 g; Sól: 8,47 g.	E: 1207,72 kcal; B: 50,51 g; T: 35,43 g; Kw. tł. nasy.: 10,22 g; W: 178,44 g; W tym cukry: 32,31 g; Bł.: 19,90 g; Sól: 4,25 g.	E: 1683,37 kcal; B: 88,63 g; T: 38,51 g; Kw. tł. nasy.: 9,13 g; W: 253,70 g; W tym cukry: 35,94 g; Bł.: 21,85 g; Sól: 6,42 g.	E: 1633,52 kcal; B: 73,26 g; T: 39,10 g; Kw. tł. nasy.: 8,30 g; W: 256,72 g; W tym cukry: 34,51 g; Bł.: 24,86 g; Sól: 6,68 g.

2023-11-12 niedziela

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pankowata/Przeclerana	OM- Pokoźnica Zestaw I	OM- Pokoźnica Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II	OM- Bogatoroszkowa									
Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszczanna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z kopekkiem 30 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Marchew oprószona z olejem () 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszczanna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Marchew oprószona z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Marchew oprószona z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) 96 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Marchew oprószona z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g	Pomidorowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ. MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ. MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ. MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ. MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ. MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surowka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Clasno drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ, MLE, SOZ.</u>)					Placki żytnie na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
II ŚN															
Pomidorowa z makaronem () 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 90 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ. MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ. MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Surowka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml										

2023-11-12 niedziela	
PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkawał/ Przędziarna
OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II
OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II
OM- Bogatoreszkowa	
Jabłko pieczone 1szt 1 szt	
Kolacja	
Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata zielona 20 g Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna dluga krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
PN	Fytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g
E: 1446,49 kcal; B: 58,65 g; T: 33,19 g; Kw. tł.nasy.: 9,07 g; W: 234,44 g; W tym cukry: 66,72 g; Bł.: 17,89 g; Sól: 4,43 g	E: 2145,53 kcal; B: 113,39 g; T: 59,15 g; Kw. tł.nasy.: 20,18 g; W: 296,44 g; W tym cukry: 77,03 g; Bł.: 20,19 g; Sól: 6,67 g
E: 2573,03 kcal; B: 121,62 g; T: 67,32 g; Kw. tł.nasy.: 21,83 g; W: 379,52 g; W tym cukry: 91,46 g; Bł.: 29,36 g; Sól: 9,09 g	E: 2523,28 kcal; B: 106,26 g; T: 67,91 g; Kw. tł.nasy.: 21,01 g; W: 382,56 g; W tym cukry: 90,04 g; Bł.: 32,38 g; Sól: 9,35 g
E: 2573,03 kcal; B: 121,62 g; T: 67,32 g; Kw. tł.nasy.: 21,83 g; W: 379,52 g; W tym cukry: 91,46 g; Bł.: 29,36 g; Sól: 9,09 g	E: 2523,28 kcal; B: 106,26 g; T: 67,91 g; Kw. tł.nasy.: 21,01 g; W: 382,56 g; W tym cukry: 90,04 g; Bł.: 32,38 g; Sól: 9,35 g
E: 2191,02 kcal; B: 115,63 g; T: 60,42 g; Kw. tł.nasy.: 19,08 g; W: 306,53 g; W tym cukry: 37,54 g; Bł.: 28,36 g; Sól: 10,30 g	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 50g, margaryna 5g, twarożek 25g) 1 szt (GLU PSZ MLE.)

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 67723398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

