

OM- I Podstawowa zestaw I		OM- I Podstawowa zestaw II		OM- III b Do żywienia przez sondę		OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I		OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II		OM- VI Poopercyjna Zestaw I		OM- VI Poopercyjna Zestaw II		OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I		OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II		OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I																					
Platki owsiane na mleku (GLU OW.) 400 ml (MILE 500 g (GLU PSZ MLE))		Chleb razowy pszenno-żytni (PSZ, GLU ŻYT.) 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)		Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g		Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL.)		Jajko gotowane ki M 1 szt (JAU) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MILE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Sonda / płynna śn. 500 g (GLU PSZ MLE))		Sonda mleczna 500 g (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Budyn o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)		Kanapka z szynką drobiową, bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)																							
Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g		Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL.)		Jajko gotowane ki M 1 szt (JAU) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MILE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Sonda / płynna śn. 500 g (GLU PSZ MLE))		Sonda mleczna 500 g (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Budyn o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)		Kanapka z szynką drobiową, bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)																											
Platki owsiane na mleku (GLU OW.) 400 ml (MILE 500 g (GLU PSZ MLE))		Bułka pszenna długa krojona (PSZ, GLU) 76 g (GLU PSZ, SOL.)		Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g		Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOL.)		Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Platki owsiane na mleku (MILE, GLU OW.) 400 ml (MILE 500 g (GLU PSZ MLE))		Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOL.) 76 g (GLU PSZ, SOL.)		Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g		Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOL.)		Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MILE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Platki owsiane na mleku (MILE, GLU OW.) 400 ml (MILE 500 g (GLU PSZ MLE))		Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOL.) 76 g (GLU PSZ, SOL.)		Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g		Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOL.)		Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MILE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Platki owsiane na mleku (MILE, GLU OW.) 400 ml (MILE 500 g (GLU PSZ MLE))		Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOL.) 76 g (GLU PSZ, SOL.)		Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g		Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOL.)		Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MILE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Naleśniki z serem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (MILE)		Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	
Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Sonda / płynna ob. 600 g (GLU PSZ, JAU, SEL.)		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.)		Kasza ięczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ.)		Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml			
Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.)		Kasza ięczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ.)		Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml			
Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.)		Kasza ięczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ.)		Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml			
Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.)		Kasza ięczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ.)		Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)		Pierogi z twarogiem (GLU PSZ, JAU, MLE.)		Mus z jabłek prażonych 50 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml			

PN	PD
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>OM- III b Do zwienia przez sondę</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw II</p> <p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>OM- III b Do zwienia przez sondę</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw II</p> <p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>
<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g</p> <p>Pasta z makieli wędzonej z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g</p> <p>Papryka świeża 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sonda ziemniaczana 500 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g</p> <p>Pomidor b/śkórki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g</p> <p>Kalafior gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g</p> <p>Kalafior gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g</p> <p>Kalafior gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g</p> <p>Kalafior gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g</p> <p>Kalafior gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g</p> <p>Pasta z ryby gotowanej (mitruna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g</p> <p>Kalafior gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL.</u>)</p> <p>Sonda ziemniaczana 500 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL.</u>)</p> <p>Kanapka z szynką drobiową (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL.</u>)</p>	<p>E: 3009,03 kcal; B: 119,07 g; T: 96,79 g; Kw. tł. nasy.: 28,20 g; W: 433,51 g; W tym cukry: 127,52 g; Bł.: 34,97 α; Sól: 9,79 α;</p> <p>E: 3017,82 kcal; B: 116,77 g; T: 96,44 g; Kw. tł. nasy.: 31,82 g; W: 439,09 g; W tym cukry: 114,66 g; Bł.: 35,40 α; Sól: 9,63 α;</p> <p>E: 2959,03 kcal; B: 160,56 g; T: 132,60 g; Kw. tł. nasy.: 48,47 g; W: 295,99 g; W tym cukry: 114,10 g; Bł.: 29,96 α; Sól: 3,63 α;</p> <p>E: 2720,35 kcal; B: 105,81 g; T: 84,99 g; Kw. tł. nasy.: 27,14 g; W: 399,04 g; W tym cukry: 107,47 g; Bł.: 29,38 α; Sól: 6,87 α;</p> <p>E: 2300,33 kcal; B: 101,31 g; T: 74,90 g; Kw. tł. nasy.: 20,28 g; W: 320,57 g; W tym cukry: 75,28 g; Bł.: 30,00 α; Sól: 7,65 α;</p> <p>E: 2996,08 kcal; B: 117,96 g; T: 97,83 g; Kw. tł. nasy.: 31,27 g; W: 427,29 g; W tym cukry: 112,48 g; Bł.: 30,86 α; Sól: 8,13 α;</p> <p>E: 2559,06 kcal; B: 112,82 g; T: 86,55 g; Kw. tł. nasy.: 24,29 g; W: 347,91 g; W tym cukry: 79,80 g; Bł.: 31,49 α; Sól: 8,89 α;</p> <p>E: 2996,08 kcal; B: 117,96 g; T: 97,83 g; Kw. tł. nasy.: 31,27 g; W: 427,29 g; W tym cukry: 112,48 g; Bł.: 30,86 α; Sól: 8,13 α;</p> <p>E: 2576,06 kcal; B: 113,46 g; T: 87,75 g; Kw. tł. nasy.: 24,41 g; W: 348,82 g; W tym cukry: 80,29 g; Bł.: 31,49 α; Sól: 8,91 α;</p> <p>E: 2145,55 kcal; B: 104,72 g; T: 54,77 g; Kw. tł. nasy.: 14,89 g; W: 323,74 g; W tym cukry: 79,87 g; Bł.: 30,89 α; Sól: 7,73 α;</p>

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II									
<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u>) Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU</u>) (<u>JECZ</u>) Placki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU, OW</u>)</p>	<p>Placki owsiane na mleku (<u>GLU, OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bitka z fileta kurczaka 10 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 170 g (<u>GLU, JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z twarogiem (<u>JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 170 g (<u>GLU, JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 170 g (<u>GLU, JECZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bitka z fileta kurczaka 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kasza jęczmiennasypko 170 g (<u>GLU, JECZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z twarogiem (<u>JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 50 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 170 g (<u>GLU, JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 170 g (<u>GLU, JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bitka z fileta kurczaka 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 170 g (<u>GLU, JECZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z jajkiem i sałata (chleb razowy 50g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt. (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p>	<p>Kanapka z szynką drobiową, (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt. (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałata (bulka pszenna 50g, margaryna 5g, twaróg 30g, sałata 5g) 1 szt. (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałata (bulka pszenna 50g, margaryna 5g, twaróg 30g, sałata 5g) 1 szt. (<u>GLU PSZ, JECZ</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Dżem 50 g Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Dżem 50 g Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>SEL, GLU, OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>

2023-11-13 poniedziałek

II ŚN

Śniadanie

Obiad

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
PD					Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)				
Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Kalafior gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor biskorki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Baton szynkowy z kurcząt 25 g Salata zielona 20 g Pomidor biskorki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g
Kolacja									
2023-11-13 poniedziałek									
☞									
Kanapka z szynką drobiową (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)	E: 2897,30 kcal; B: 111,83 g; T: 88,16 g; Kw. tł. nasy.: 28,97 g; W: 431,46 g; W tym cukry: 112,22 g; Bł.: 33,61 g; Sól: 8,97 g.	E: 2477,28 kcal; B: 107,33 g; T: 78,07 g; Kw. tł. nasy.: 22,11 g; W: 352,99 g; W tym cukry: 80,03 g; Bł.: 34,23 g; Sól: 9,75 g.	E: 2481,14 kcal; B: 109,79 g; T: 76,81 g; Kw. tł. nasy.: 20,86 g; W: 358,23 g; W tym cukry: 48,31 g; Bł.: 40,39 g; Sól: 10,45 g.	E: 2525,32 kcal; B: 112,41 g; T: 78,93 g; Kw. tł. nasy.: 19,74 g; W: 361,70 g; W tym cukry: 48,20 g; Bł.: 40,33 g; Sól: 10,53 g.	E: 3142,40 kcal; B: 124,77 g; T: 100,98 g; Kw. tł. nasy.: 34,23 g; W: 450,17 g; W tym cukry: 122,84 g; Bł.: 31,98 g; Sól: 9,14 g.	E: 2659,35 kcal; B: 118,08 g; T: 84,95 g; Kw. tł. nasy.: 26,73 g; W: 371,60 g; W tym cukry: 89,64 g; Bł.: 32,74 g; Sól: 8,75 g.	E: 1680,48 kcal; B: 47,94 g; T: 52,91 g; Kw. tł. nasy.: 11,91 g; W: 267,90 g; W tym cukry: 55,20 g; Bł.: 29,60 g; Sól: 6,18 g.	E: 1959,77 kcal; B: 80,99 g; T: 55,52 g; Kw. tł. nasy.: 12,07 g; W: 301,20 g; W tym cukry: 39,07 g; Bł.: 34,71 g; Sól: 8,67 g.	E: 2021,82 kcal; B: 86,16 g; T: 58,49 g; Kw. tł. nasy.: 11,16 g; W: 304,66 g; W tym cukry: 38,96 g; Bł.: 34,66 g; Sól: 8,80 g.

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Parkowata/Przecierana	OM- Położnica Zestaw I	OM- Położnica Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatobreszkowa	OM- Policia podstawowa
<p>Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 5 g Polejdwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 30 g (GLU PSZ. SOL.) Cukinia pieczona z olejem () 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE. GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polejdwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ. SOL.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Sałata zielona na mleku, 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE. GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polejdwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ. SOL.) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE. GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polejdwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ. SOL.) Poniódor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE. GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Młks tłuszczowy do smarowania 76% 12 g (MLE.) Polejdwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ. SOL.) Cukinia pieczona z olejem () 40 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)</p>
<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Pierogi z twarogiem 150 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Mus z jabłek prażonych 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Brokiew z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza ięczmiennasypko 170 g (GLU JECZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokiew z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza ięczmiennasypko 170 g (GLU JECZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokiew z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza ięczmiennasypko 170 g (GLU JECZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza ięczmiennasypko 170 g (GLU JECZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokiew z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Mus z jabłek prażonych 50 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Brokiew z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza ięczmiennasypko 170 g (GLU JECZ.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g</p>	<p>Brokiew z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g</p>
<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>	<p>Obiad</p>

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przedierana	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II	OM- Bogatoreszkowa	OM- Policia podstawowa
Banan 1szt. 1 szt				Banan 1szt. 1 szt			
Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 30 g (RYB. SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor b/śkórki 40 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Kalaflor gotowany z olejem * 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor b/śkórki 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor b/śkórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor b/śkórki 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor b/śkórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 50 g (RYB. SEL.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g Pomidor b/śkórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Mix tłuszczowy 60% 12 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (młuna) z warzywami* 100 g (RYB. SEL.) Papryka świeża 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
<p>2023-11-13 poniedziałek</p> <p>Kolacja</p>							
<p>№</p> <p>Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOL.)</p>	<p>Kanapka z szynką, drobiową (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ. SOL.)</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOL.)</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOL.)</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOL.)</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOL.)</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOL.)</p>	
<p>E: 1918,91 kcal; B: 68,44 g; T: 45,30 g; Kw. tł. nasy.: 15,94 g; W: 317,34 g; W tym cukry: 129,17 g; Bł.: 15,64 g; Sól: 4,79 g.</p>	<p>E: 2391,57 kcal; B: 107,25 g; T: 80,89 g; Kw. tł. nasy.: 22,07 g; W: 323,89 g; W tym cukry: 80,36 g; Bł.: 30,83 g; Sól: 7,94 g.</p>	<p>E: 3242,35 kcal; B: 118,83 g; T: 91,78 g; Kw. tł. nasy.: 31,00 g; W: 504,38 g; W tym cukry: 169,37 g; Bł.: 37,04 g; Sól: 9,15 g.</p>	<p>E: 2822,33 kcal; B: 114,33 g; T: 81,69 g; Kw. tł. nasy.: 24,14 g; W: 425,91 g; W tym cukry: 137,18 g; Bł.: 37,66 g; Sól: 9,93 g.</p>	<p>E: 3242,35 kcal; B: 118,83 g; T: 91,78 g; Kw. tł. nasy.: 31,00 g; W: 504,38 g; W tym cukry: 169,37 g; Bł.: 37,04 g; Sól: 9,15 g.</p>	<p>E: 2822,33 kcal; B: 114,33 g; T: 81,69 g; Kw. tł. nasy.: 24,14 g; W: 425,91 g; W tym cukry: 137,18 g; Bł.: 37,66 g; Sól: 9,93 g.</p>	<p>E: 2295,34 kcal; B: 102,19 g; T: 69,57 g; Kw. tł. nasy.: 18,81 g; W: 334,18 g; W tym cukry: 48,11 g; Bł.: 37,47 g; Sól: 9,74 g.</p>	<p>E: 2574,65 kcal; B: 102,07 g; T: 69,13 g; Kw. tł. nasy.: 26,90 g; W: 397,71 g; W tym cukry: 97,94 g; Bł.: 29,79 g; Sól: 7,46 g.</p>

<nazwa_jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

