

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>PSZ</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>PSZ</u> )	Sonda / płynna śn. 600 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g ( <u>GLU PSZ</u> , Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g ( <u>GLU PSZ</u> , Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g ( <u>GLU PSZ</u> , Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g ( <u>GLU PSZ</u> , Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g ( <u>GLU PSZ</u> , Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g ( <u>GLU PSZ</u> , Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g ( <u>GLU PSZ</u> , Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Salata zielona 20 g
Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka na kartki- wędzona, parzona 25 g Salatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u> )	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka na kartki- wędzona, parzona 25 g Salatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u> )	Zupa jarzynowa ( ) z tr dr.. 300 ml ( <u>SEL</u> )	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOL</u> )	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )
OGÓTKOWA z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mieso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Sonda / płynna ob. 600 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> )	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mieso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )
Obiad									
Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2023-11-22 środa



OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szyzka na kartki- wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Brokul gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, GLU PSZ, GLU ZYT)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ZYT, GLU PSZ, GLU ZYT)	Kasza gryczana na mleku 400 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 78 g (GLU PSZ, GLU ZYT, GLU PSZ, GLU ZYT)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyzka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Jajko gotowane ki W 1 szt (JAJ.) Sałata z brokulu, oliwy i koperek 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 g (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyzka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Brokul gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyzka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Brokul gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE, GLU PSZ, GLU ZYT, GLU PSZ, GLU ZYT)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, GLU PSZ, GLU ZYT)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, GLU PSZ, GLU ZYT)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
II ŚN	II ŚN	II ŚN	II ŚN	II ŚN	II ŚN	II ŚN	II ŚN	II ŚN	II ŚN
Kalafiorowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkciem (I) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem (I) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkciem (I) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem (I) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkciem (I) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem (I) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ogórkowa z ryżem brażowym (I) 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkciem (I) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem (I) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem brażowym (I) 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkciem (I) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem (I) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkciem (I) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem (I) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem brażowym (I) 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkciem (I) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem (I) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka) (I) 400 ml (SEL.) Knedle ziemniaczane z jabłkiem (I) 250 g (MLE.) Surowka z selera i marchwi z olejem (I) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka) (I) 400 ml (SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkciem (I) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem (I) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) (I) 400 ml (SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkciem (I) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem (I) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa iatwostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa iatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II														
<p>PD</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona (<b>GLU PSZ SOL.</b>) 25 g                      Serek wiejski ziamisty 50 g (<b>MLE.</b>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (<b>PSZ, GLU, ZYT.</b>) 116 g (<b>GLU PSZ, GLU, ZYT.</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>)                      Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<b>GLU PSZ, SOL.</b>)                      Serek wiejski ziamisty 50 g (<b>MLE.</b>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (<b>PSZ, GLU, ZYT.</b>) 116 g (<b>GLU PSZ, GLU, ZYT.</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>)                      Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<b>GLU PSZ, SOL.</b>)                      Serek wiejski ziamisty 50 g (<b>MLE.</b>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni (<b>PSZ, GLU, ZYT.</b>) 78 g (<b>GLU PSZ, GLU, ZYT.</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>)                      Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<b>GLU PSZ, SOL.</b>)                      Serek wiejski ziamisty 50 g (<b>MLE.</b>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (<b>PSZ, GLU, ZYT.</b>) 96 g (<b>GLU PSZ, GLU, ZYT.</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>)                      Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<b>GLU PSZ, SOL.</b>)                      Serek wiejski ziamisty 50 g (<b>MLE.</b>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g                      Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<b>MLE.</b>)                      Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<b>GLU PSZ, SOL.</b>)                      Miód (25g) 2 szt                      Pomidor 100 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Ziemiaczana (bez mleka) (1 300 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>))</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (<b>PSZ, GLU, ZYT.</b>) 116 g (<b>GLU PSZ, GLU, ZYT.</b>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g                      Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (<b>GLU PSZ, SOL.</b>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>PN</p> <p>Kanapka z twarogiem i pomidorem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)</p>	<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 50g, margaryna 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)</p>	<p>Kanapka z twarogiem i pomidorem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)</p>	<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ, SOL.</b>)</p>	<p>E: 2076,08 kcal; B: 102,83 g; T: 56,81 g; Kw. tł. nasy.: 16,41 g; W: 299,75 g; W tym cukry: 56,36 g; Bł.: 24,66 g; Sól: 6,35 g.</p>	<p>E: 2197,81 kcal; B: 99,72 g; T: 64,86 g; Kw. tł. nasy.: 20,28 g; W: 314,89 g; W tym cukry: 75,15 g; Bł.: 28,57 g; Sól: 9,28 g.</p>	<p>E: 2250,73 kcal; B: 95,64 g; T: 67,42 g; Kw. tł. nasy.: 20,26 g; W: 327,00 g; W tym cukry: 75,91 g; Bł.: 29,79 g; Sól: 9,55 g.</p>	<p>E: 2204,32 kcal; B: 105,96 g; T: 77,92 g; Kw. tł. nasy.: 24,57 g; W: 286,72 g; W tym cukry: 42,31 g; Bł.: 32,31 g; Sól: 9,08 g.</p>	<p>E: 2245,40 kcal; B: 101,29 g; T: 80,33 g; Kw. tł. nasy.: 24,52 g; W: 296,69 g; W tym cukry: 43,09 g; Bł.: 33,11 g; Sól: 8,60 g.</p>	<p>E: 2494,56 kcal; B: 118,71 g; T: 81,52 g; Kw. tł. nasy.: 26,32 g; W: 333,68 g; W tym cukry: 61,61 g; Bł.: 26,33 g; Sól: 8,30 g.</p>	<p>E: 2511,64 kcal; B: 113,78 g; T: 83,90 g; Kw. tł. nasy.: 26,26 g; W: 337,90 g; W tym cukry: 62,37 g; Bł.: 27,09 g; Sól: 8,35 g.</p>	<p>E: 2195,77 kcal; B: 34,94 g; T: 55,42 g; Kw. tł. nasy.: 11,88 g; W: 398,21 g; W tym cukry: 71,26 g; Bł.: 28,10 g; Sól: 4,58 g.</p>	<p>E: 2055,45 kcal; B: 85,30 g; T: 64,95 g; Kw. tł. nasy.: 15,93 g; W: 295,32 g; W tym cukry: 20,67 g; Bł.: 29,40 g; Sól: 8,84 g.</p>	<p>E: 2072,68 kcal; B: 80,54 g; T: 67,33 g; Kw. tł. nasy.: 16,61 g; W: 299,71 g; W tym cukry: 21,58 g; Bł.: 30,15 g; Sól: 8,87 g.</p>

2023-11-22 środa

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkował/ Przezierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
<p>Kasza marna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>)                      Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 25 g                      Pomidor biskorki 40 g                      Sałata zielona 10 g                      Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)                      Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g                      Brokuł gotowany z olejem * 100 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)                      Chleb bezglutenowy 100 g                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)                      Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g                      Brokuł gotowany z olejem * 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)                      Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g                      Brokuł gotowany z olejem * 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)                      Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g                      Brokuł gotowany z olejem * 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)                      Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g                      Brokuł gotowany z olejem * 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)                      Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g                      Brokuł gotowany z olejem * 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	
<p>Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>			<p>Kanapka z szynką i pomidorem (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>SOL</u>)</p>	<p>Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>
<p>Ryżowa () 200 ml (<u>MLE, SEL</u>)                      Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 90 g                      Cukinia pieczona z olejem () 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)                      Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Cukinia pieczona z olejem () 200 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)                      Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g                      Sos pietruszkowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>)                      Cukinia pieczona z olejem () 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)                      Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>)                      Cukinia pieczona z olejem () 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)                      Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>)                      Cukinia pieczona z olejem () 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)                      Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>)                      Cukinia pieczona z olejem () 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)                      Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>)                      Cukinia pieczona z olejem () 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	

2023-11-22 środa

Obiad

Śniadanie

II ŚN

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkawala/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniająca Zestaw I	OM- Kobieta Karniająca Zestaw II
<p>Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)</p>							
<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Pojędźnica wiśniowa wędzonka wleprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL.)                      Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE.)                      Pomidor b/skórki 100 g (MLE.)                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>							
<p>Chleb bezglutenowy 100 g                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Szyńska Krolewiecka-kiełbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niepalonej 25 g (GLU PSZ SOL.)                      Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE.)                      Pomidor 80 g (MLE.)                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>							
<p>Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ŻYT.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Pojędźnica wiśniowa wędzonka wleprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL.)                      Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE.)                      Pomidor 80 g                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>							
<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l- produkt pasteryzowany 1 szt</p>							
<p>Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, salata 5g) 1 szt (MLE.)</p>							
<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l- produkt pasteryzowany 1 szt</p>							
<p>PN</p>							
<p>E: 1231,11 kcal; B: 50,76 g; T: 28,55 g; Kw. tł. nasy.: 8,62 g; W: 195,50 g; W tym cukry: 47,47 g; Bł.: 11,48 g; Sól: 4,61 g;                      E: 2081,21 kcal; B: 94,72 g; T: 66,54 g; Kw. tł. nasy.: 19,94 g; W: 283,01 g; W tym cukry: 73,66 g; Bł.: 19,50 g; Sól: 7,26 g;                      E: 2272,13 kcal; B: 82,65 g; T: 86,51 g; Kw. tł. nasy.: 21,41 g; W: 296,64 g; W tym cukry: 40,00 g; Bł.: 20,72 g; Sól: 4,51 g;                      E: 2580,81 kcal; B: 113,78 g; T: 69,11 g; Kw. tł. nasy.: 22,80 g; W: 385,59 g; W tym cukry: 87,60 g; Bł.: 29,02 g; Sól: 9,62 g;                      E: 2761,23 kcal; B: 115,10 g; T: 73,92 g; Kw. tł. nasy.: 24,10 g; W: 418,70 g; W tym cukry: 96,61 g; Bł.: 30,69 g; Sól: 10,07 g;                      E: 2580,81 kcal; B: 113,78 g; T: 69,11 g; Kw. tł. nasy.: 22,80 g; W: 385,59 g; W tym cukry: 87,60 g; Bł.: 29,02 g; Sól: 9,62 g;                      E: 2761,23 kcal; B: 115,10 g; T: 73,92 g; Kw. tł. nasy.: 24,10 g; W: 418,70 g; W tym cukry: 96,61 g; Bł.: 30,69 g; Sól: 10,07 g;</p>							

2023-11-22 środa

<nazwa jednostki>  
<ulica>, <kod>

**Oznaczenia wskaźników odź:**

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 6772398589 REGON 363712430  
KRS 0000601008

