

2023-11-24 piątek	
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II</p> <p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II</p> <p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>
<p>Śniadanie</p> <p>Kasza mannna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb razowy pszczennno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Dzsem 20 g Mandarynki 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)</p> <p>Sonda / płynna śn. 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>)</p> <p>Kasza mannna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Dzsem 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Kasza mannna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Dzsem 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)</p> <p>Sonda / płynna ob. 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u>)</p> <p>Keifir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u>)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza mannna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb razowy pszczennno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Dzsem 20 g Mandarynki 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)</p> <p>Sonda / płynna śn. 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>)</p> <p>Kasza mannna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Dzsem 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Kasza mannna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Dzsem 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)</p> <p>Sonda / płynna ob. 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u>)</p> <p>Keifir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u>)</p>
<p>II ŚN</p> <p>Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kapuszy czernwonnej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kapuszy czernwonnej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Sonda / płynna ob. 400 g (<u>JAJ</u> <u>SEL</u>)</p> <p>Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Obiad</p> <p>Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kapuszy czernwonnej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kapuszy czernwonnej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Sonda / płynna ob. 400 g (<u>JAJ</u> <u>SEL</u>)</p> <p>Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>PD</p> <p>Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>)</p>	<p>PD</p> <p>Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>)</p>

2023-11-24 piątek										
PN	Kolacja									
	OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do zywienia przez sonde	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Szynka na kartki- więprzowa, wędzona, parzona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda miesna! 400 g (JAJ, SEL)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka na kartki- więprzowa, wędzona, parzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka na kartki- więprzowa, wędzona, parzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka na kartki- więprzowa, wędzona, parzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka na kartki- więprzowa, wędzona, parzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka na kartki- więprzowa, wędzona, parzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynka na kartki- więprzowa, wędzona, parzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU, PSZ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU, PSZ, SOL)	
	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g
	E: 2228,71 kcal; B: 106,87 g; T: 61,74 g; Kw. tł. nasy.: 20,31 g; W: 325,78 g; W tym cukry: 85,18 g; Bł.: 31,40 g; Sól: 6,67 g.	E: 2190,51 kcal; B: 109,10 g; T: 56,81 g; Kw. tł. nasy.: 19,97 g; W: 324,94 g; W tym cukry: 84,68 g; Bł.: 31,16 g; Sól: 6,73 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	E: 1975,81 kcal; B: 98,51 g; T: 55,17 g; Kw. tł. nasy.: 17,38 g; W: 282,54 g; W tym cukry: 76,32 g; Bł.: 25,32 g; Sól: 4,61 g.	E: 1933,29 kcal; B: 100,36 g; T: 50,19 g; Kw. tł. nasy.: 17,03 g; W: 280,92 g; W tym cukry: 75,55 g; Bł.: 24,70 g; Sól: 4,67 g.	E: 2247,64 kcal; B: 108,46 g; T: 65,26 g; Kw. tł. nasy.: 20,93 g; W: 317,91 g; W tym cukry: 83,17 g; Bł.: 26,20 g; Sól: 5,78 g.	E: 2209,44 kcal; B: 110,69 g; T: 60,33 g; Kw. tł. nasy.: 20,59 g; W: 317,07 g; W tym cukry: 82,67 g; Bł.: 25,96 g; Sól: 5,84 g.	E: 2247,64 kcal; B: 108,46 g; T: 65,26 g; Kw. tł. nasy.: 20,93 g; W: 317,91 g; W tym cukry: 83,17 g; Bł.: 26,20 g; Sól: 5,78 g.	E: 2209,44 kcal; B: 110,69 g; T: 60,33 g; Kw. tł. nasy.: 20,59 g; W: 317,07 g; W tym cukry: 82,67 g; Bł.: 25,96 g; Sól: 5,84 g.	E: 2137,41 kcal; B: 108,84 g; T: 49,41 g; Kw. tł. nasy.: 15,38 g; W: 323,80 g; W tym cukry: 77,21 g; Bł.: 23,17 g; Sól: 5,84 g.

2023-11-24 piątek									
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoproteinowa	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szyunka na kartki- wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oproszane () Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Buraczki oproszane () Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ MLE) Szyunka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Buraczki oproszane () Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g GLU PSZ GLU ZYT Szyunka na kartki- wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka na kartki- wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka na kartki- wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyunka na kartki- wieprzowa,wędzona,p arzona 30 g Miod (25g) 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jarrowowa z ziemiakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Miod (25g) 1 szt Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
N	Frytki warzywne pieczone (marchew, pietruszką) 100 g	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL GLU ZYT)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)	Kanapka z szynką (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ SOL MLE)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)
E: 2099,21 kcal; B: 111,07 g; T: 44,48 g; Kw. tł. nasy.: 15,04 g; W: 322,96 g; W tlm cukry: 76,71 g; Bt.: 22,93 α; Sól: 5,90 α.	E: 2168,00 kcal; B: 103,26 g; T: 57,55 g; Kw. tł. nasy.: 18,74 g; W: 321,76 g; W tlm cukry: 81,91 g; Bt.: 29,58 α; Sól: 6,70 α.	E: 2129,80 kcal; B: 105,49 g; T: 52,62 g; Kw. tł. nasy.: 18,40 g; W: 320,92 g; W tlm cukry: 81,41 g; Bt.: 29,34 α; Sól: 6,76 α.	E: 2713,74 kcal; B: 127,81 g; T: 83,35 g; Kw. tł. nasy.: 31,06 g; W: 380,23 g; W tlm cukry: 77,69 g; Bt.: 37,30 α; Sól: 9,16 α.	E: 2672,73 kcal; B: 129,98 g; T: 78,48 g; Kw. tł. nasy.: 30,77 g; W: 378,26 g; W tlm cukry: 76,72 g; Bt.: 36,40 α; Sól: 9,20 α.	E: 1223,01 kcal; B: 59,70 g; T: 22,17 g; Kw. tł. nasy.: 5,27 g; W: 206,37 g; W tlm cukry: 48,56 g; Bt.: 24,53 α; Sól: 4,39 α.	E: 2599,33 kcal; B: 132,55 g; T: 80,33 g; Kw. tł. nasy.: 27,66 g; W: 346,38 g; W tlm cukry: 88,11 g; Bt.: 23,54 α; Sól: 6,86 α.	E: 2606,74 kcal; B: 135,32 g; T: 75,66 g; Kw. tł. nasy.: 27,37 g; W: 356,70 g; W tlm cukry: 85,91 g; Bt.: 24,79 α; Sól: 7,05 α.	E: 2164,12 kcal; B: 38,11 g; T: 53,08 g; Kw. tł. nasy.: 10,81 g; W: 388,63 g; W tlm cukry: 57,69 g; Bt.: 23,47 α; Sól: 4,06 α.	E: 2049,55 kcal; B: 80,83 g; T: 57,72 g; Kw. tł. nasy.: 13,14 g; W: 313,12 g; W tlm cukry: 45,99 g; Bt.: 26,89 α; Sól: 8,68 α.

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pakowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II	OM- Specjalna
Chleb mieszaný pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka na kartki- wlepiżowa wędzona, p arizona 60 g Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł) 5 g (<u>MLE</u>) Twardy półtusty 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Mandarynki 1 szt Kakao na mleku b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (<u>MLE</u>) Twardy półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (<u>MLE</u>) Twardy półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (<u>MLE</u>) Twardy półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (<u>MLE</u>) Twardy półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (<u>MLE</u>) Twardy półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (<u>MLE</u>) Twardy półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (<u>MLE</u>) Twardy półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)
	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)				Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)			
Obiad	Szpinakowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprósżany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 200 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 50 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Bukiet jarzyn oprósżany z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprósżany z olejem* 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprósżany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprósżany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprósżany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprósżany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprósżany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 300 ml			

2023-11-24 piątek

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.23.9.12
Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach.f13

NAPRZÓD CATERING sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 143744442
Wydrukował: MUFraj, Data: 2023-11-22 12:03:23
strona 5 z 7

2023-11-24 piątek								
OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Specjalna
Chleb mieszany pszenno-żytni 116g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15g Szyonkowa debowa drobiowa klebasa grubo rozdrobniona 60g Młód (25g) 1 szt. Buraczki oprószone () 80g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Sałata zielona 20g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Butka pszenna długa krojona 32g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (<u>MLE</u> .) Pasta z jaj 30g (<u>JAJ</u> <u>MLE</u> .) Pomidor b/śrótki 40g Sałata zielona 20g Herbata czarna granulowana b/c 250g	Butka pszenna długa krojona 76g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10g (<u>MLE</u> .) Szyonka na kartki-więprzowa,wędzona,parzona 50g Buraczki oprószone () 100g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Herbata czarna granulowana b/c 300ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10g (<u>MLE</u> .) Szyonka na kartki-więprzowa,wędzona,parzona 50g Buraczki oprószone () 80g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Sałata zielona 20g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10g (<u>MLE</u> .) Szyonka na kartki-więprzowa,wędzona,parzona 50g Buraczki oprószone () 80g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Sałata zielona 20g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10g (<u>MLE</u> .) Szyonka na kartki-więprzowa,wędzona,parzona 50g Buraczki oprószone () 80g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Sałata zielona 20g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Butka pszenna długa krojona 76g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 15g (<u>MLE</u> .) Pasta z białek 100g (<u>JAJ</u> <u>MLE</u> .) Młód (25g) 2 szt. Marchew gotowana z olejem () 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u> .)	
PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 50g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100g						
E: 2011.35 kcal; B: 83.06 g; T: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 12.80 g; W: 312.28 g; W tym cukry: 45.49 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 8.74 g.	E: 1224.33 kcal; B: 55.35 g; T: 35.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; W: 177.69 g; W tym cukry: 75.76 g; Bł.: 13.02 g; Sól: 2.56 g.	E: 2100.85 kcal; B: 100.09 g; T: 56.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; W: 308.12 g; W tym cukry: 84.33 g; Bł.: 25.90 g; Sól: 4.97 g.	E: 2416.40 kcal; B: 109.94 g; T: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; W: 368.24 g; W tym cukry: 115.59 g; Bł.: 29.62 g; Sól: 6.97 g.	E: 2378.20 kcal; B: 112.17 g; T: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.78 g; W: 367.40 g; W tym cukry: 115.09 g; Bł.: 29.38 g; Sól: 7.03 g.	E: 2416.40 kcal; B: 109.94 g; T: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; W: 368.24 g; W tym cukry: 115.59 g; Bł.: 29.62 g; Sól: 6.97 g.	E: 2378.20 kcal; B: 112.17 g; T: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.78 g; W: 367.40 g; W tym cukry: 115.09 g; Bł.: 29.38 g; Sól: 7.03 g.	E: 2306.57 kcal; B: 111.88 g; T: 66.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; W: 332.06 g; W tym cukry: 68.35 g; Bł.: 34.37 g; Sól: 5.48 g.	

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 120
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0001501008

