

„posilki” <ulica>, <kod>

Jadłospisy w dniu 2023-11-26 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2023-11-26 niedziela													
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopracyjna Zestaw I	OM- VI Poopracyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II				
<p>Śniadanie</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku <u>GLU JECZ.</u>) 450 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Jajko gotowane ki M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Kasza jęczmienna na mleku <u>GLU JECZ.</u>) 450 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona <u>PSZ.</u>) 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (<u>MLE. GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (<u>MLE. GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g</p>		<p>Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE. GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)</p>		<p>II ŚN</p> <p>Chatek 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)</p> <p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)</p>			

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy w dniu 2023-11-26 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA**

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku zolad. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku zola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
E: 2509,22 kcal; B: 108,90 g; T: 72,62 g; Kw. tł. nasy.: 20,78 g; W: 367,16 g; W tym cukry: 72,30 g; Bł.: 33,19 g; Sól: 7,48 g.	E: 2325,60 kcal; B: 112,11 g; T: 61,53 g; Kw. tł. nasy.: 20,30 g; W: 343,50 g; W tym cukry: 69,52 g; Bł.: 31,75 g; Sól: 7,33 g.	E: 2334,96 kcal; B: 105,38 g; T: 60,99 g; Kw. tł. nasy.: 15,63 g; W: 353,75 g; W tym cukry: 58,92 g; Bł.: 28,54 g; Sól: 5,67 g.	E: 2345,25 kcal; B: 96,56 g; T: 64,02 g; Kw. tł. nasy.: 16,66 g; W: 358,26 g; W tym cukry: 57,41 g; Bł.: 30,24 g; Sól: 5,85 g.	E: 2418,54 kcal; B: 115,74 g; T: 66,57 g; Kw. tł. nasy.: 22,19 g; W: 350,92 g; W tym cukry: 74,00 g; Bł.: 29,42 g; Sól: 6,98 g.	E: 2428,83 kcal; B: 106,91 g; T: 69,59 g; Kw. tł. nasy.: 23,21 g; W: 355,43 g; W tym cukry: 72,49 g; Bł.: 31,12 g; Sól: 7,17 g.	E: 2418,54 kcal; B: 115,74 g; T: 66,57 g; Kw. tł. nasy.: 22,19 g; W: 350,92 g; W tym cukry: 74,00 g; Bł.: 29,42 g; Sól: 6,98 g.	E: 2428,83 kcal; B: 106,91 g; T: 69,59 g; Kw. tł. nasy.: 23,21 g; W: 355,43 g; W tym cukry: 72,49 g; Bł.: 31,12 g; Sól: 7,17 g.	E: 2257,21 kcal; B: 113,66 g; T: 50,04 g; Kw. tł. nasy.: 16,14 g; W: 350,96 g; W tym cukry: 71,99 g; Bł.: 26,72 g; Sól: 7,16 g.	E: 2267,49 kcal; B: 104,83 g; T: 53,06 g; Kw. tł. nasy.: 17,16 g; W: 355,48 g; W tym cukry: 70,49 g; Bł.: 28,42 g; Sól: 7,35 g.

2023-11-26 niedziela

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy w dniu 2023-11-26 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II				
2023-11-26 niedziela													
Śniadanie													
<p>Kasza jęczmienna na mleku <u>(MLE, GLU, JECZ.)</u> 450 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni <u>(GLU, PSZ, GLU, ZYT.)</u> 96 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE.)</u></p> <p>Szynkowa dębowa kiel:wp.gr.rozd:wędz.parzo.z.dodat.wody w ost:niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <u>(MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</u></p>		<p>Kasza jęczmienna na mleku <u>(MLE, GLU, JECZ.)</u> 400 ml</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g <u>(GLU, PSZ, GLU, ZYT.)</u></p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE.)</u></p> <p>Margaryna dębowa kiel:wp.gr.rozd:wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost:niejad 50 g</p> <p>Rzodkiew biała 80 g</p> <p>Rukola 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <u>(MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</u></p>		<p>Kasza manna na mleku <u>(GLU, PSZ, MLE.)</u> 400 ml</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g <u>(GLU, PSZ, GLU, ZYT.)</u></p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE.)</u></p> <p>Margaryna dębowa kiel:wp.gr.rozd:wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost:niejad 50 g</p> <p>Rzodkiew biała 80 g</p> <p>Rukola 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <u>(MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</u></p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g <u>(GLU, PSZ, GLU, ZYT.)</u></p> <p>Szynkowa dębowa kiel:wp.gr.rozd:wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost:niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g <u>(SEL.)</u></p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Kasza jęczmienna na mleku <u>(MLE, GLU, JECZ.)</u> 450 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g <u>(GLU, PSZ.)</u></p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE.)</u></p> <p>Szynkowa dębowa kiel:wp.gr.rozd:wędz.parzo.z.dodat.wody w ost:niejad 100 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g <u>(SEL.)</u></p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <u>(MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</u></p>		<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml <u>(SEL, GLU, JECZ.)</u></p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g <u>(MLE.)</u></p> <p>Szynkowa dębowa kiel:wp.gr.rozd:wędz.f.arzo.z.dodat.wody w ost:niejad 30 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g <u>(SEL.)</u></p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Dżem 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni bez mleczna o zaw.80% 116 g <u>(GLU, PSZ, GLU, ZYT.)</u></p> <p>Szynkowa dębowa kiel:wp.gr.rozd:wędz.parzo.z.dodat.wody w ost:niejad 60 g</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g <u>(SEL.)</u></p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
II ŚN													
<p>Kanapka z szynką drobiową i sałatką (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt <u>(GLU, PSZ, SOL, GLU, ZYT.)</u></p>													

<nazwa_jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2023-11-26 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmleczna Zestaw I	OM- XV Beźmleczna Zestaw II
E: 2369,59 kcal; B: 108,52 g; T: 61,77 g; Kw. tł. nasy.: 19,36 g; W: 355,01 g; W tym cukry: 71,55 g; Bt.: 32,80 g; Sól: 7,95 g	E: 2369,88 kcal; B: 99,70 g; T: 64,80 g; Kw. tł. nasy.: 20,40 g; W: 359,53 g; W tym cukry: 70,05 g; Bt.: 34,50 g; Sól: 8,14 g	E: 2588,66 kcal; B: 123,05 g; T: 73,86 g; Kw. tł. nasy.: 23,67 g; W: 373,79 g; W tym cukry: 65,36 g; Bt.: 34,88 g; Sól: 11,06 g	E: 2596,55 kcal; B: 114,43 g; T: 76,27 g; Kw. tł. nasy.: 24,46 g; W: 378,41 g; W tym cukry: 63,04 g; Bt.: 35,13 g; Sól: 11,22 g	E: 1469,56 kcal; B: 70,55 g; T: 33,02 g; Kw. tł. nasy.: 6,31 g; W: 233,96 g; W tym cukry: 35,06 g; Bt.: 31,21 g; Sól: 6,07 g	E: 2896,39 kcal; B: 137,67 g; T: 79,36 g; Kw. tł. nasy.: 29,34 g; W: 421,13 g; W tym cukry: 112,12 g; Bt.: 27,39 g; Sól: 9,94 g	E: 2906,68 kcal; B: 128,84 g; T: 82,38 g; Kw. tł. nasy.: 30,36 g; W: 425,64 g; W tym cukry: 110,61 g; Bt.: 29,09 g; Sól: 10,13 g	E: 2059,24 kcal; B: 32,88 g; T: 53,22 g; Kw. tł. nasy.: 11,13 g; W: 372,98 g; W tym cukry: 74,97 g; Bt.: 32,95 g; Sól: 3,46 g	E: 2106,94 kcal; B: 82,74 g; T: 58,82 g; Kw. tł. nasy.: 15,98 g; W: 325,35 g; W tym cukry: 43,83 g; Bt.: 29,47 g; Sól: 10,32 g	E: 2116,23 kcal; B: 73,92 g; T: 61,84 g; Kw. tł. nasy.: 17,01 g; W: 329,87 g; W tym cukry: 42,33 g; Bt.: 31,17 g; Sól: 10,50 g

2023-11-26 niedziela

2023-11-26 niedziela

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pakowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatoresztkowa
Pomidorowa z ryżem () 200 ml (MLE SEL.) Scriab duszony 50 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Szpinak gotowany z olejem* 50 g (GLU PSZ.) Marchew oprószana z olejem () 50 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Pulpet mięsno-warzywny* (wiewprzowy) 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 100 g (GLU PSZ SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Scriab duszony 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Scriab duszony 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kaliaforowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Pulpet mięsno-warzywny* (wiewprzowy) 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Scriab duszony 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kaliaforowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Pulpet mięsno-warzywny* (wiewprzowy) 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Scriab duszony 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Scriab duszony 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Budyn o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)
Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Serek homio o smaku waniliowym 30 g (MLE.) Jabko 150 g	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 200 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 44 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 200 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabko pieczone 1 szt. 1 szt. Miód (25g) 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabko pieczone 1 szt. 1 szt. Miód (25g) 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabko pieczone 1 szt. 1 szt. Miód (25g) 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabko pieczone 1 szt. 1 szt. Miód (25g) 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabko pieczone 1 szt. 1 szt. Miód (25g) 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabko 1 szt. 1 szt. Siatka zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN
Sok wielowarzynowy pasteryzowany 1 szt								
Kanapka z szynką drobiową i sałatą () chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ SOJ GLU ŻYT.)								

2023-11-26 niedziela

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatorozzkowa
E: 1274,48 kcal; B: 57,92 g; T: 31,39 g; Kw. tł. nasy.: 9,97 g; W: 195,11 g; W tym cukry: 53,34 g; Bt.: 16,79 α; Sól: 3,23 α.	E: 2242,96 kcal; B: 100,03 g; T: 65,26 g; Kw. tł. nasy.: 20,84 g; W: 326,41 g; W tym cukry: 58,05 g; Bt.: 33,14 α; Sól: 6,20 α.	E: 2244,79 kcal; B: 101,01 g; T: 66,02 g; Kw. tł. nasy.: 21,33 g; W: 324,69 g; W tym cukry: 61,10 g; Bt.: 34,25 α; Sól: 6,23 α.	E: 2101,97 kcal; B: 84,86 g; T: 60,19 g; Kw. tł. nasy.: 14,56 g; W: 311,51 g; W tym cukry: 57,84 g; Bt.: 26,72 α; Sól: 4,66 α.	E: 2788,29 kcal; B: 122,42 g; T: 71,31 g; Kw. tł. nasy.: 22,96 g; W: 427,27 g; W tym cukry: 99,07 g; Bt.: 32,86 α; Sól: 8,29 α.	E: 2798,58 kcal; B: 113,60 g; T: 74,34 g; Kw. tł. nasy.: 23,98 g; W: 431,79 g; W tym cukry: 97,57 g; Bt.: 34,56 α; Sól: 8,48 α.	E: 2788,29 kcal; B: 122,42 g; T: 71,31 g; Kw. tł. nasy.: 22,96 g; W: 427,27 g; W tym cukry: 99,07 g; Bt.: 32,86 α; Sól: 8,29 α.	E: 2798,58 kcal; B: 113,60 g; T: 74,34 g; Kw. tł. nasy.: 23,98 g; W: 431,79 g; W tym cukry: 97,57 g; Bt.: 34,56 α; Sól: 8,48 α.	E: 2380,36 kcal; B: 116,58 g; T: 65,70 g; Kw. tł. nasy.: 21,22 g; W: 345,64 g; W tym cukry: 64,81 g; Bt.: 33,16 α; Sól: 9,66 α.

Oznaczenia wskaźników odz.:

- F - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- MM - MM,