

2023-12-02 sobota		Śniadanie		II ŚN							
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I		
Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL.) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Mandarynka 2 szt	Sonda / plynna śn. 400 g (GLU PSZ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL.) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL.) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL.) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL.) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL.) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Sonda mleczna 400 g (GLU PSZ, JAU, MLE.)	Wafelki 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twaróg 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziejąca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziejąca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Kapusińnik z kapuszy białej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / pylarna ob. 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
<p>2023-12-02 sobota</p>									
<p>Obiad</p>									
PD	<p>Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)</p>								
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Szyntka Królewicka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU, OW.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>								
	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szyntka Królewicka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU, OW.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>								
	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyntka Królewicka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU, OW.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>								

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa Jatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa Jatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobiona, parzona, w osłonce 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Jabłko pieczone 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobiona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobiona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 1 szt.	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobiona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mandarynka 2 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobiona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mandarynka 2 szt	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobiona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ SEL</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobiona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (<u>SOJ SEL</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 1 szt.	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Seier z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mandarynka 2 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobiona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Dżem 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt.	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobiona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Dżem 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt.
2023-12-02 sobota									
Śniadanie									
II ŚN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt								

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogalobatkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogalobatkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobatkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Pieczeń ryńska drobiowa 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew opóźszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE SEL. GLU JECZ.) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Pieczeń ryńska drobiowa 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kapusińiak z kapusty białej () 400 ml (GLU PSZ. SEL. GOR.) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE SEL. GLU JECZ.) Pieczeń ryńska drobiowa 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE SEL. GLU JECZ.) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Pieczeń ryńska drobiowa 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez młeki) () 400 ml (SEL. GLU JECZ.) Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 250 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE.)	Wielowarzywna z ziemniakami (bez młeki) () 400 ml (GLU PSZ. SEL.) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew opóźszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez młeki) () 400 ml (SEL. GLU JECZ.) Pieczeń ryńska drobiowa 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew opóźszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostrońce niejadanej 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostrońce niejadanej 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostrońce niejadanej 25 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Budyni o smaku śmietankowym z/c 250 ml (MLE.)	Budyni o smaku śmietankowym z/c 250 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostrońce niejadanej 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez młeczna o zaw. 80% tł. 15 g Szynkowa dębowa kieł. wp. gr. rozdz. wędz.f. arzo. z dodat.wody w ost. niejad. 50 g Miód (25g) 1 szt. Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez młeczna o zaw. 80% tł. 15 g Szynkowa dębowa kieł. wp. gr. rozdz. wędz.f. arzo. z dodat.wody w ost. niejad. 60 g Miód (25g) 1 szt. Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja

2023-12-02 sobota									
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XIV Beźmleczna Zestaw I	OM- XV Beźmleczna Zestaw II
Kanapka z twarogiem i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLUPSZ_MLE_)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z twarogiem i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ_MLE_GLUZYT_)		Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLUPSZ_SOL_)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLUPSZ_SOL_)
E: 2434,93 kcal; B: 114,11 g; T: 57,20 g; Kw. tł. nasy.: 19,21 g; W: 380,77 g; W tym cukry: 92,84 g; Bł.: 31,10 g; Sól: 6,83 g.	E: 2292,09 kcal; B: 114,33 g; T: 66,02 g; Kw. tł. nasy.: 23,90 g; W: 325,70 g; W tym cukry: 68,93 g; Bł.: 32,34 g; Sól: 8,38 g.	E: 2356,12 kcal; B: 103,74 g; T: 67,20 g; Kw. tł. nasy.: 23,24 g; W: 349,96 g; W tym cukry: 69,83 g; Bł.: 33,88 g; Sól: 8,58 g.	E: 2263,43 kcal; B: 101,11 g; T: 66,78 g; Kw. tł. nasy.: 17,69 g; W: 335,86 g; W tym cukry: 47,21 g; Bł.: 40,82 g; Sól: 9,67 g.	E: 2211,45 kcal; B: 86,80 g; T: 60,07 g; Kw. tł. nasy.: 15,21 g; W: 351,16 g; W tym cukry: 43,57 g; Bł.: 39,83 g; Sól: 9,46 g.	E: 2826,28 kcal; B: 135,49 g; T: 79,76 g; Kw. tł. nasy.: 29,64 g; W: 406,75 g; W tym cukry: 125,84 g; Bł.: 30,20 g; Sól: 8,04 g.	E: 2909,66 kcal; B: 128,33 g; T: 81,58 g; Kw. tł. nasy.: 29,24 g; W: 431,01 g; W tym cukry: 126,75 g; Bł.: 31,74 g; Sól: 8,28 g.	E: 2180,41 kcal; B: 35,45 g; T: 54,08 g; Kw. tł. nasy.: 13,40 g; W: 401,74 g; W tym cukry: 80,04 g; Bł.: 33,48 g; Sól: 3,18 g.	E: 2236,11 kcal; B: 92,17 g; T: 54,89 g; Kw. tł. nasy.: 14,46 g; W: 361,07 g; W tym cukry: 47,15 g; Bł.: 35,79 g; Sól: 9,19 g.	E: 2281,18 kcal; B: 81,13 g; T: 56,65 g; Kw. tł. nasy.: 13,96 g; W: 378,97 g; W tym cukry: 46,62 g; Bł.: 36,05 g; Sól: 9,28 g.

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkwata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatoresztkowa
Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pastę mięsno-warzywną z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pastę mięsno-warzywną z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>) Mandarynka 2 szt	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pastę mięsno-warzywną z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pastę mięsno-warzywną z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pastę mięsno-warzywną z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pastę mięsno-warzywną z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Pastę mięsno-warzywną z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Pastę mięsno-warzywną z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mandarynka 2 szt
2023-12-02 sobota								
Śniadanie								
9 Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt								
Pomidor białokoki 80 g								
parzona w osłonce niejadlanej 30 g (<u>SOJ SEL</u>)								
Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 30 g (<u>SOJ SEL</u>)								
Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>)								
Mus z jabłek () b/c 150 g								
Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)								
Chleb bezglutenowy 120 g								
Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>)								
Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (<u>SOJ SEL</u>)								
Pastę mięsno-warzywną z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>)								
Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>)								
Mandarynka 2 szt								
Fasolka szparagowa z olejem * 80 g								
Sałata zielona 20 g								
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml								
Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt.								
Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)								
II ŚN								

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przeretana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Półżelnicza Zestaw I	OM- Półżelnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II	OM- Bogatorzeszkowa
Wielowarzywna z ziemniakami () 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>)	Brokółka z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>)	Kapśniak z kapusy biały () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)
Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>)	Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>)	Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>)	Sos ziołowy* bez glutenu) 50 ml (<u>SEL.</u>)	Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>)	Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>)	Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>)
Ziemniaki z koperkiem () 90 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ryż na sypko 170 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g	Ziemniaki z koperkiem () 180 g
Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 50 g	Marchew oprószana z olejem () 100 g	Marchew oprószana z olejem () 100 g	Surówka z marchwi i jabłka () 100 g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g	Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g
Kalafor gotowany z olejem * 50 g	Kalafor gotowany z olejem * 100 g	Kalafor gotowany z olejem * 100 g	Marchew oprószana z olejem * 100 g	Kalafor gotowany z olejem * 100 g	Kalafor gotowany z olejem * 100 g	Kalafor gotowany z olejem * 100 g	Kalafor gotowany z olejem * 100 g	Kalafor gotowany z olejem * 100 g
Woda mineralna n/9 0,5l 1 szt	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 120 g	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>)
Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)
Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g	Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g	Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g	Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g	Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g	Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g	Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g	Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g	Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g
(<u>GLUPSZ, SOL, MLE, GLU, OW.</u>)	(<u>GLUPSZ, SOL, MLE, GLU, OW.</u>)	(<u>GLUPSZ, SOL, MLE, GLU, OW.</u>)	(<u>GLUPSZ, SOL, MLE, GLU, OW.</u>)	(<u>GLUPSZ, SOL, MLE, GLU, OW.</u>)	(<u>GLUPSZ, SOL, MLE, GLU, OW.</u>)	(<u>GLUPSZ, SOL, MLE, GLU, OW.</u>)	(<u>GLUPSZ, SOL, MLE, GLU, OW.</u>)	(<u>GLUPSZ, SOL, MLE, GLU, OW.</u>)
Fasolka szparagowa z olejem* 80 g	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g	Pomidor 80 g	Fasolka szparagowa z olejem * 80 g	Fasolka szparagowa z olejem * 80 g	Fasolka szparagowa z olejem * 80 g	Fasolka szparagowa z olejem * 80 g	Fasolka szparagowa z olejem * 80 g
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Kolacja								

2023-12-02 sobota

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy w dniu 2023-12-02 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2023-12-02 sobota									
OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatorzeszkowa	
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
E: 1945,07 kcal; B: 59,84 g; T: 66,58 g; Kw. tł. nasy.: 21,32 g; W: 287,01 g; W tym cukry: 82,75 g; Bt.: 19,45 α; Sól: 5,28 α;	E: 2273,57 kcal; B: 102,54 g; T: 65,63 g; Kw. tł. nasy.: 22,47 g; W: 335,34 g; W tym cukry: 76,28 g; Bt.: 34,04 α; Sól: 6,30 α;	E: 2355,48 kcal; B: 94,54 g; T: 67,81 g; Kw. tł. nasy.: 22,15 g; W: 358,98 g; W tym cukry: 77,03 g; Bt.: 35,86 α; Sól: 6,84 α;	E: 2228,97 kcal; B: 85,74 g; T: 64,37 g; Kw. tł. nasy.: 17,62 g; W: 336,64 g; W tym cukry: 69,53 g; Bt.: 25,59 α; Sól: 4,28 α;	E: 2635,85 kcal; B: 125,39 g; T: 70,70 g; Kw. tł. nasy.: 26,39 g; W: 392,64 g; W tym cukry: 113,49 g; Bt.: 36,84 α; Sól: 8,93 α;	E: 2699,88 kcal; B: 114,80 g; T: 71,89 g; Kw. tł. nasy.: 25,73 g; W: 416,90 g; W tym cukry: 114,39 g; Bt.: 38,38 α; Sól: 9,13 α;	E: 2635,85 kcal; B: 125,39 g; T: 70,70 g; Kw. tł. nasy.: 26,39 g; W: 392,64 g; W tym cukry: 113,49 g; Bt.: 36,84 α; Sól: 8,93 α;	E: 2699,88 kcal; B: 114,80 g; T: 71,89 g; Kw. tł. nasy.: 25,73 g; W: 416,90 g; W tym cukry: 114,39 g; Bt.: 38,38 α; Sól: 9,13 α;	E: 1998,81 kcal; B: 90,53 g; T: 60,65 g; Kw. tł. nasy.: 15,61 g; W: 292,83 g; W tym cukry: 45,60 g; Bt.: 38,24 α; Sól: 8,42 α;	

<nazwa_jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,