

| OM- I Podstawowa Zestaw I | OM- I Podstawowa Zestaw II | OM- III b Do żywienia przez sondę | OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I | OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II | OM- VI Pooperacyjna Zestaw I | OM- VI Pooperacyjna Zestaw II | OM- VII Z ogr:sub.pobudz.wydz.so ku żołąd. Zestaw I | OM- VII Z ogr:sub.pobudz.wydz.so ku żołą. Zestaw II | OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|--|---|--|--|--|--|-----------------------------------|--|--|
| <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, ZYT, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 50 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Banana 1 szt. 1 szt.</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surowka z kapuszy białe z olejem () 100 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</p> | <p>Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 50 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Banana 1 szt. 1 szt.</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Blika pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Banana 1 szt. 1 szt.</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Blika pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Banana 1 szt. 1 szt.</p> | <p>ogr:sub.pobudz.wydz.so ku żołąd. Zestaw I</p> | <p>ogr:sub.pobudz.wydz.so ku żołą. Zestaw II</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Blika pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 50 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.) Marchew gotowana z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Banana 1 szt. 1 szt.</p> | | | | | | |
| 2023-12-07 czwartek | | | | | | | | | | | | | | |
| II ŚN | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńka wieprzowa gotowana 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surowka z kapuszy białe z olejem () 100 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | | | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surowka z kapuszy białe z olejem () 100 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | | | <p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</p> | | | <p>Keifir 2% tł 150 ml (MLE.)</p> | | | <p>Keifir 2% tł 200 ml (MLE.)</p> | | |
| Obiad | | | | | | | | | | | | | | |
| PD | | | | | | | | | | | | | | |

| 2023-12-07 czwartek | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|--|--|--|--|
| PN | Kolacja | | | | | | | | |
| OM-I Podstawowa Zestaw I | OM-I Podstawowa Zestaw II | OM-III b Do żywienia przez sondę | OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I | OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II | OM-VI Pooperacyjna Zestaw I | OM-VI Pooperacyjna Zestaw II | OM-VII Z ogr. sub.pobudz.wydz.so ku żołąd. Zestaw I | OM-VIII Z ogr. sub.pobudz.wydz.so ku żołąd. Zestaw II | OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I |
| <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUZYT.) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa drożdżowa kiebasa grubo rozdrobniona 25 g Paszlet z soczewicy (I) 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> | | <p>Sonda mięsna (JAJ, SEL.) 400 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> | <p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLUPSZ, SOL.)</p> |
| Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g | | Sonda ziemniaczana (JAJ, MLE, SEL.) 300 g | Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g | | | | | | |
| E: 2503,53 kcal; B: 106,57 g; T: 68,49 g; Kw. tł. nasy.: 21,89 g; W: 380,45 g; W tym cukry: 105,21 g; Bł.: 33,38 g; Sól: 9,07 g. | E: 2613,34 kcal; B: 103,94 g; T: 72,01 g; Kw. tł. nasy.: 21,87 g; W: 403,39 g; W tym cukry: 110,80 g; Bł.: 34,94 g; Sól: 9,53 g. | E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g. | E: 2398,24 kcal; B: 106,08 g; T: 64,10 g; Kw. tł. nasy.: 22,96 g; W: 363,68 g; W tym cukry: 130,51 g; Bł.: 30,81 g; Sól: 7,02 g. | E: 2508,05 kcal; B: 103,45 g; T: 67,62 g; Kw. tł. nasy.: 22,94 g; W: 386,63 g; W tym cukry: 136,10 g; Bł.: 32,37 g; Sól: 7,48 g. | E: 2350,17 kcal; B: 107,74 g; T: 65,10 g; Kw. tł. nasy.: 23,55 g; W: 347,82 g; W tym cukry: 114,18 g; Bł.: 30,99 g; Sól: 7,06 g. | E: 2459,98 kcal; B: 105,12 g; T: 68,62 g; Kw. tł. nasy.: 23,53 g; W: 370,77 g; W tym cukry: 119,77 g; Bł.: 32,56 g; Sól: 7,51 g. | E: 2350,17 kcal; B: 107,74 g; T: 65,10 g; Kw. tł. nasy.: 23,55 g; W: 347,82 g; W tym cukry: 114,18 g; Bł.: 30,99 g; Sól: 7,06 g. | E: 2459,98 kcal; B: 105,12 g; T: 68,62 g; Kw. tł. nasy.: 23,53 g; W: 370,77 g; W tym cukry: 119,77 g; Bł.: 32,56 g; Sól: 7,51 g. | E: 2306,01 kcal; B: 106,87 g; T: 53,22 g; Kw. tł. nasy.: 18,00 g; W: 362,86 g; W tym cukry: 100,08 g; Bł.: 28,49 g; Sól: 7,83 g. |

| PD | Obiad | II ŚN | | Śniadanie | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|---|--|---|--|---|---|--|--|--|---|--|--|---|---|---|---|--|
| | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Surówka z kapuśy białe z olejem b/c () 100 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Surówka z kapuśy białe z olejem b/c () 100 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez młeki) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez młeki) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Kotlety ziemniaczane () 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ.</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p> | <p>Szpinakowa z ziemniakami (bez młeki) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Szynka Krolewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW.</u>) Marchew gotowana z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Banan 1 szt. 1 szt.</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Szynka Krolewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt. 1 szt.</p> | <p>Frytki wazyczne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Krolewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt. 1 szt.</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Szynka Krolewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW.</u>) Marchew gotowana z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt. 1 szt.</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Krolewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW.</u>) Marchew gotowana z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt.</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 400 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Krolewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłalnej 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW.</u>) Marchew gotowana z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1 szt. 1 szt.</p> | <p>Kasza kukurydziana na wywarze jęczmionowym 400 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL.</u>) Margaryna roślinna bez młeczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonej kawatki mięsa w osłonce niejadłalnej 60 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW.</u>) Marchew gotowana z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1 szt. 1 szt.</p> |

| 2023-12-07 czwartek | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|--|--|---|---|--|--|--|
| OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II | OM- IX Łatwo strawna zestaw I | OM- IX Łatwo strawna zestaw II | OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I | OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II | OM- XI Ubogenergetyczna | OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I | OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II | OM- XIII Niskobiałkowa | OM- XV Beźmielczna Zestaw I | | | |
| Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Chleb razowy pszenno-żytni (GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ. SEL.) | Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ. SOL.) | | | |
| PN | Frytki warzywne pieczone (marchew, pietruszka) 100 g | E: 24322 82 kcal; B: 99 35 g; T: 61 32 g; Kw. tł. nasy.: 21 34 g; W: 358 96 g; W tym cukry: 104 26 g; Bł.: 34 62 g; Sol: 8 51 g; | Kanapka z serem żółtym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ. MLE. GLU ZYT.) | E: 2457 07 kcal; B: 102 19 g; T: 78 91 g; Kw. tł. nasy.: 24 43 g; W: 351 61 g; W tym cukry: 62 32 g; Bł.: 41 00 g; Sol: 10 17 g; | Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g | E: 1476 16 kcal; B: 72 00 g; T: 32 44 g; Kw. tł. nasy.: 8 47 g; W: 239 24 g; W tym cukry: 44 59 g; Bł.: 32 74 g; Sol: 7 06 g; | Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ. SOL.) | E: 2751 51 kcal; B: 114 01 g; T: 84 31 g; Kw. tł. nasy.: 28 27 g; W: 398 43 g; W tym cukry: 114 27 g; Bł.: 30 24 g; Sol: 9 15 g; | Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g | E: 2478 80 kcal; B: 48 54 g; T: 68 40 g; Kw. tł. nasy.: 13 41 g; W: 434 10 g; W tym cukry: 86 63 g; Bł.: 43 45 g; Sol: 4 33 g; | Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ. SOL.) | E: 1986 59 kcal; B: 83 96 g; T: 56 33 g; Kw. tł. nasy.: 14 22 g; W: 298 16 g; W tym cukry: 56 67 g; Bł.: 25 48 g; Sol: 7 38 g; |

| OM- XV Beznleczna Zestaw II | OM- Dzieci 1-3 lat | OM- Pawkwał Przedera | OM- Pyma | OM- Bezglutenowa | OM- Pokoźnicza Zestaw I | OM- Pokoźnicza Zestaw II | OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I | OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II | OM- Bogatorostkowa |
|--|--|--|--|--|--|--|--|---|---|
| <p>Kasza kukurydziana na wywarze jacyznowym 400 ml (MIL.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez soli 80% tł 15 g (MIL.) Szyńska konserwowa drożdżowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej mięsa w osłonce 60 g (SOL.) Marchew gotowana z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1 szt. 1 szt</p> | <p>Platki kukurydziane na mleku 200 ml (MIL.) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MIL.) Szyńska królewiecka-kiełbasa wleprzowo drożdżowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 1 szt. 1 szt</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MIL.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MIL.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wleprzowo drożdżowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MIL. GLU ZYT. GLU JEGZ.) Mus z jabłek () b/c 100 g</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MIL.) Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MIL.) Szyńska z pierśią indyjską-wędliną drożdżowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (SOL. SEL.) Marchew gotowana z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1 szt. 1 szt</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MIL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MIL.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wleprzowo drożdżowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Sałata zielona 20 g Marchew gotowana z olejem* 80 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MIL. GLU ZYT. GLU JEGZ.) Banan 1 szt. 1 szt</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MIL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MIL.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wleprzowo drożdżowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Sałata zielona 20 g Marchew gotowana z olejem* 80 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MIL. GLU ZYT. GLU JEGZ.) Banan 1 szt. 1 szt</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MIL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MIL.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wleprzowo drożdżowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Sałata zielona 20 g Marchew gotowana z olejem* 80 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MIL. GLU ZYT. GLU JEGZ.) Banan 1 szt. 1 szt</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MIL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MIL.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wleprzowo drożdżowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Sałata zielona 20 g Marchew gotowana z olejem* 80 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MIL. GLU ZYT. GLU JEGZ.) Banan 1 szt. 1 szt</p> | <p>Platki żytnie na mleku 400 ml (MIL. GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MIL.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wleprzowo drożdżowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ. SOL. MLE. GLU OW.) Odrogk kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt. 1 szt</p> | |
| 2023-12-07 czwartek | | | | | | | | | |
| II ŚN | | | | | | | | | |
| <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ. SEL.) Zrazik wleprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ. SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Zrazik wleprzowy pieczony mielony 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 90 g Brokuł gotowany z olejem* 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ. SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p> | <p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Zrazik wleprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ. SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MIL. SEL.) Szyńska wleprzowa gotowana 90 g (GLU PSZ. SEL.) Sos własny (bez glutenu) 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Szyńska wleprzowa gotowana 90 g (GLU PSZ. SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ. SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Zrazik wleprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ. SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Szyńska wleprzowa gotowana 90 g (GLU PSZ. SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Zrazik wleprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Zrazik wleprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Surowka z kapuśy białe z olejem b/c () 100 g (GLU PSZ. SEL.) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> | <p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Szyńska wleprzowa gotowana 90 g (GLU PSZ. SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Surowka z kapuśy białe z olejem b/c () 100 g (GLU PSZ. SEL.) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> |
| PD | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | | Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml | | |

| | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|---|--|--|---|
| OM- XV Bezmleczna Zestaw I I | OM- Dzieci 1-3 lat | OM- Papkowate/ Przecierana | OM- Płynna | OM- Bezglutenowa | OM- Poloznicza Zestaw I | OM- Poloznicza Zestaw II | OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I | OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II | OM- Bogatobiałkowa |
| Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Płatki pszenne na w/w warze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ. SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (M.L.E.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.niejad 30 g Pomidor b/śkórki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Dymia z wody z olejem 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Dymia z wody z olejem 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml | Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml | Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g Pasztet z soczewicy () 80 g (GLU PSZ. JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml |
| 2023-12-07 czwartek | | | | | | | | | |
| PN | Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g | | | | | | | | |
| E: 2228,10 kcal; B: 84,48 g; T: 59,94 g; Kw. tł. nasy.: 14,40 g; W: 354,52 g; W tym cukry: 68,01 g; Bt.: 34,57 g; Sol: 8,09 g; | E: 1589,58 kcal; B: 50,28 g; T: 35,34 g; Kw. tł. nasy.: 11,44 g; W: 277,39 g; W tym cukry: 134,07 g; Bt.: 21,79 g; Sol: 4,16 g; | E: 2224,08 kcal; B: 95,84 g; T: 68,25 g; Kw. tł. nasy.: 21,76 g; W: 319,13 g; W tym cukry: 70,29 g; Bt.: 31,94 g; Sol: 7,38 g; | E: 2264,78 kcal; B: 95,84 g; T: 68,25 g; Kw. tł. nasy.: 21,76 g; W: 329,31 g; W tym cukry: 80,47 g; Bt.: 31,94 g; Sol: 7,38 g; | E: 2142,02 kcal; B: 78,88 g; T: 56,94 g; Kw. tł. nasy.: 14,69 g; W: 338,79 g; W tym cukry: 79,71 g; Bt.: 28,04 g; Sol: 5,16 g; | E: 2575,92 kcal; B: 107,64 g; T: 65,32 g; Kw. tł. nasy.: 23,72 g; W: 405,33 g; W tym cukry: 143,71 g; Bt.: 34,65 g; Sol: 8,75 g; | E: 2684,77 kcal; B: 103,38 g; T: 68,84 g; Kw. tł. nasy.: 23,70 g; W: 429,33 g; W tym cukry: 148,34 g; Bt.: 36,22 g; Sol: 9,21 g; | E: 2555,17 kcal; B: 105,86 g; T: 66,20 g; Kw. tł. nasy.: 23,77 g; W: 397,82 g; W tym cukry: 139,82 g; Bt.: 31,17 g; Sol: 8,78 g; | E: 2664,98 kcal; B: 103,24 g; T: 69,72 g; Kw. tł. nasy.: 23,75 g; W: 420,77 g; W tym cukry: 145,41 g; Bt.: 32,74 g; Sol: 9,23 g; | E: 2349,50 kcal; B: 104,01 g; T: 70,07 g; Kw. tł. nasy.: 19,37 g; W: 342,14 g; W tym cukry: 57,55 g; Bt.: 41,37 g; Sol: 9,40 g; |

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odź:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

NAPRZÓD CATFRING SP. Z O.O.
ul. Traktorowa 125 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

