

2023-12-08 piątek		Śniadanie		II ŚN		Obiad		PD												
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do zwienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I											
Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (GLU PSZ, JAU, RYB.) Surówka z kapuśy kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sonda / pylna ob 600 g (GLU PSZ, JAU, SEL.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (GLU PSZ, JAU, RYB.) Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (GLU PSZ, JAU, RYB.) Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (GLU PSZ, JAU, RYB.) Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (GLU PSZ, JAU, RYB.) Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sonda ziemniaczana 500 g (JAU, MLE, SEL.)	Kanapka z szynką i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)

2023-12-08 piątek									
PN	Kolacja								
OM-I Podstawowa zestaw I	OM-I Podstawowa zestaw II	OM-III b Do żywienia przez sondę	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM-VI Pooperacyjna Zestaw I	OM-VI Pooperacyjna Zestaw II	OM-VII Z ogr: sub: pobudz: wydz: so ku zółd. Zestaw I	OM-VII Z ogr: sub: pobudz: wydz: so ku zółd. Zestaw II	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jeli 50 g (JAJ, MLE) Szyńka zielonogójska- wp. parzona 25 g (SOL) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g		Sonda mięsna 500 g (JAJ, SEL)			Bulka pszenna duża krojona 76 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszone () 80 g (GLUPSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml				Bulka pszenna duża krojona 76 g (GLUPSZ) Serek homo z natką pietruszki 100 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Sonda ziemniaczana 500 g (JAJ, MLE, SEL)			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
E: 2282,18 kcal; B: 108,25 g; T: 58,01 g; Kw. tł. nasy.: 20,18 g; W: 344,27 g; W tym cukry: 98,60 g; Bł.: 31,27 g; Sól: 7,63 g.	E: 2373,08 kcal; B: 102,42 g; T: 62,61 g; Kw. tł. nasy.: 20,76 g; W: 362,62 g; W tym cukry: 98,22 g; Bł.: 31,21 g; Sól: 7,73 g.	E: 2959,03 kcal; B: 160,56 g; T: 132,60 g; Kw. tł. nasy.: 48,47 g; W: 295,99 g; W tym cukry: 114,10 g; Bł.: 29,96 g; Sól: 3,63 g.	E: 2068,80 kcal; B: 104,92 g; T: 46,66 g; Kw. tł. nasy.: 14,45 g; W: 328,48 g; W tym cukry: 90,96 g; Bł.: 32,19 g; Sól: 4,73 g.	E: 2144,40 kcal; B: 98,55 g; T: 51,07 g; Kw. tł. nasy.: 15,01 g; W: 342,40 g; W tym cukry: 89,33 g; Bł.: 29,11 g; Sól: 4,69 g.	E: 2390,64 kcal; B: 118,75 g; T: 58,72 g; Kw. tł. nasy.: 20,03 g; W: 360,76 g; W tym cukry: 107,02 g; Bł.: 33,07 g; Sól: 5,93 g.	E: 2466,24 kcal; B: 112,38 g; T: 63,15 g; Kw. tł. nasy.: 20,59 g; W: 374,68 g; W tym cukry: 105,39 g; Bł.: 29,99 g; Sól: 5,90 g.	E: 2390,64 kcal; B: 118,75 g; T: 58,72 g; Kw. tł. nasy.: 20,03 g; W: 360,76 g; W tym cukry: 107,02 g; Bł.: 33,07 g; Sól: 5,93 g.	E: 2466,24 kcal; B: 112,38 g; T: 63,15 g; Kw. tł. nasy.: 20,59 g; W: 374,68 g; W tym cukry: 105,39 g; Bł.: 29,99 g; Sól: 5,90 g.	E: 2042,44 kcal; B: 111,99 g; T: 34,53 g; Kw. tł. nasy.: 12,01 g; W: 334,02 g; W tym cukry: 106,23 g; Bł.: 32,19 g; Sól: 4,86 g.

OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM-IX Łatwo strawna Zestaw I	OM-IX Łatwo strawna Zestaw II	OM-X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM-X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM-XI Ubogopenergetyczna	OM-XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM-XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM-XIII Niskobiałkowa	OM-XV Bezmleczna Zestaw I
Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarog półtusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku (<u>OW.</u>) 400 ml Chleb mierzany pszenno-żytni (<u>GLU ZYT.</u>) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) Twarog półtusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) 96 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarog półtusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku (<u>OW.</u>) 400 ml Chleb razowy pszenno-żytni (<u>GLU ZYT.</u>) 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarog półtusty 80 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i pora z olejem b/c () 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Twarog półtusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mierzany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Twarog półtusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarog półtusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarog półtusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mierzany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarog półtusty 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW, PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polewica winiowa wędzona wędziona z dodatkowym woły wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)									
Obiad									
Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Mitrana) 100 g (<u>GLU PSZ, JAU, RYB.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł z olejem* 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Mitrana) 100 g (<u>GLU PSZ, JAU, RYB.</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) 100 g Brokuł z olejem* 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) 180 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa (z ryżem makaronem) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Mitrana) 100 g (<u>GLU PSZ, JAU, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Mitrana) 100 g (<u>GLU PSZ, JAU, RYB.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Maslanek 150 ml (<u>MLE.</u>)

2023-12-08 piątek

2023-12-08 piątek										
PN										
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Bulka pszenna duża krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki oproszane () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>) Buraczki oproszane () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>) Buraczki oproszane () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki oproszane () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XI Ubogoenerygetyczna</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki oproszane () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p> <p>Bulka pszenna duża krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki oproszane () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki oproszane () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki oproszane () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw I</p> <p>Bulka pszenna duża krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szynka na kartki- wlepszona, wędzona, parzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>E: 2212,95 kcal; B: 107,53 g; T: 51,23 g; Kw. tł. nasy.: 18,12 g; W: 343,72 g; W ytm cukry: 99,86 g; Bł.: 33,84 g; Sól: 7,08 g.</p>	<p>E: 2288,55 kcal; B: 101,16 g; T: 55,66 g; Kw. tł. nasy.: 18,68 g; W: 357,64 g; W ytm cukry: 98,23 g; Bł.: 30,76 g; Sól: 7,05 g.</p>	<p>E: 2103,46 kcal; B: 111,29 g; T: 59,78 g; Kw. tł. nasy.: 17,12 g; W: 295,58 g; W ytm cukry: 47,90 g; Bł.: 31,31 g; Sól: 7,75 g.</p>	<p>E: 2191,36 kcal; B: 105,61 g; T: 64,73 g; Kw. tł. nasy.: 17,80 g; W: 313,30 g; W ytm cukry: 47,70 g; Bł.: 33,14 g; Sól: 7,86 g.</p>	<p>E: 1964,85 kcal; B: 100,71 g; T: 29,92 g; Kw. tł. nasy.: 9,94 g; W: 335,05 g; W ytm cukry: 94,17 g; Bł.: 31,20 g; Sól: 6,14 g.</p>	<p>E: 2592,84 kcal; B: 131,79 g; T: 65,28 g; Kw. tł. nasy.: 22,51 g; W: 384,71 g; W ytm cukry: 115,41 g; Bł.: 32,18 g; Sól: 6,62 g.</p>	<p>E: 2668,44 kcal; B: 125,42 g; T: 69,71 g; Kw. tł. nasy.: 23,07 g; W: 396,63 g; W ytm cukry: 113,79 g; Bł.: 29,10 g; Sól: 6,59 g.</p>	<p>E: 1845,36 kcal; B: 75,83 g; T: 37,72 g; Kw. tł. nasy.: 11,97 g; W: 312,64 g; W ytm cukry: 84,44 g; Bł.: 30,06 g; Sól: 5,96 g.</p>	<p>E: 1661,65 kcal; B: 78,68 g; T: 33,48 g; Kw. tł. nasy.: 8,37 g; W: 273,49 g; W ytm cukry: 55,59 g; Bł.: 29,81 g; Sól: 5,33 g.</p>

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkwala/ Przederana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatopieczkowa								
<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW, PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polejowka wiśniowa wędzona więznowa z dodatkami wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOL.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE, PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE, PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE, PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE, PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>				<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>				<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>				<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 20 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>
Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)																	
<p>Ryżowa (bez mleka) 400 ml (<u>SEL.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 90 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Katalfiorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surowka z kapuszy kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>								
PD	Banan 150 g	Banan 150 g															

2023-12-08 piątek

2023-12-08 piątek																			
PN	Musi owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt																		
	Kolacja																		
OM- XV Bezmleczna Zestaw II	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szyntka na kartki-wieprzowa,wędziona,parzona 50 g Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	OM- Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Pasta z jaj z kopiekiem-dieta 30 g (JAJ, MLE.)	OM- Papirowa/Przedciarna	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	OM- Płynna	Bułka pszenna 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	OM- Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE.) Buraczki gotowane z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	OM- Pokrzączka Zestaw I	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE.) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	OM- Poloznicza Zestaw II	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE.) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE.) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE.) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	OM- Bogatorzatkowa	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homio z natką pietruszki 100 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
		E: 1752,55 kcal; B: 72,85 g; T: 38,07 g; Kw. tł. nasy.: 8,95 g; W: 291,83 g; W tym cukry: 56,21 g; Bł.: 29,75 g; Soli: 5,44 g.	E: 1556,42 kcal; B: 53,42 g; T: 31,52 g; Kw. tł. nasy.: 10,12 g; W: 280,15 g; W tym cukry: 117,52 g; Bł.: 20,52 g; Soli: 2,96 g.	E: 2189,35 kcal; B: 110,33 g; T: 50,13 g; Kw. tł. nasy.: 17,55 g; W: 335,92 g; W tym cukry: 105,99 g; Bł.: 28,79 g; Soli: 4,79 g.	E: 2158,75 kcal; B: 110,27 g; T: 50,09 g; Kw. tł. nasy.: 17,55 g; W: 328,36 g; W tym cukry: 98,55 g; Bł.: 28,63 g; Soli: 4,79 g.	E: 2183,83 kcal; B: 87,41 g; T: 53,90 g; Kw. tł. nasy.: 13,67 g; W: 342,93 g; W tym cukry: 81,53 g; Bł.: 26,35 g; Soli: 3,44 g.	E: 2542,30 kcal; B: 117,44 g; T: 53,29 g; Kw. tł. nasy.: 18,24 g; W: 422,07 g; W tym cukry: 143,26 g; Bł.: 39,00 g; Soli: 7,00 g.	E: 2617,90 kcal; B: 111,07 g; T: 57,71 g; Kw. tł. nasy.: 18,81 g; W: 435,98 g; W tym cukry: 141,63 g; Bł.: 35,92 g; Soli: 6,96 g.	E: 2542,30 kcal; B: 117,44 g; T: 53,29 g; Kw. tł. nasy.: 18,24 g; W: 422,07 g; W tym cukry: 143,26 g; Bł.: 39,00 g; Soli: 7,00 g.	E: 2617,90 kcal; B: 111,07 g; T: 57,71 g; Kw. tł. nasy.: 18,81 g; W: 435,98 g; W tym cukry: 141,63 g; Bł.: 35,92 g; Soli: 6,96 g.	E: 2161,94 kcal; B: 113,02 g; T: 57,83 g; Kw. tł. nasy.: 17,18 g; W: 313,59 g; W tym cukry: 48,04 g; Bł.: 32,71 g; Soli: 7,78 g.	Kanapka z twarogiem i sałatką (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.)							

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - w WW,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

