

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VIII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
E: 2433,28 kcal; B: 110,45 g; T: 75,22 g; Kw. tł. nasy.: 21,20 g; W: 343,37 g; W tym cukry: 84,13 g; Bf.: 34,11 g; Sól: 8,97 g.	E: 2484,51 kcal; B: 105,61 g; T: 81,40 g; Kw. tł. nasy.: 21,02 g; W: 348,86 g; W tym cukry: 85,95 g; Bf.: 36,88 g; Sól: 9,54 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bf.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	E: 2473,95 kcal; B: 112,78 g; T: 75,19 g; Kw. tł. nasy.: 21,74 g; W: 348,96 g; W tym cukry: 96,30 g; Bf.: 30,07 g; Sól: 7,46 g.	E: 2474,13 kcal; B: 107,14 g; T: 81,06 g; Kw. tł. nasy.: 21,51 g; W: 342,81 g; W tym cukry: 94,73 g; Bf.: 32,81 g; Sól: 7,63 g.	E: 2218,13 kcal; B: 102,23 g; T: 70,39 g; Kw. tł. nasy.: 19,38 g; W: 305,96 g; W tym cukry: 66,00 g; Bf.: 25,79 g; Sól: 7,58 g.	E: 2267,99 kcal; B: 98,94 g; T: 76,60 g; Kw. tł. nasy.: 19,21 g; W: 311,10 g; W tym cukry: 71,16 g; Bf.: 32,56 g; Sól: 7,91 g.	E: 2471,45 kcal; B: 114,23 g; T: 76,44 g; Kw. tł. nasy.: 22,83 g; W: 345,21 g; W tym cukry: 96,90 g; Bf.: 29,82 g; Sól: 8,07 g.	E: 2471,63 kcal; B: 108,59 g; T: 82,31 g; Kw. tł. nasy.: 22,60 g; W: 339,06 g; W tym cukry: 95,33 g; Bf.: 32,56 g; Sól: 8,24 g.	E: 1956,69 kcal; B: 96,96 g; T: 46,41 g; Kw. tł. nasy.: 12,02 g; W: 302,77 g; W tym cukry: 81,31 g; Bf.: 32,02 g; Sól: 7,10 g.

2023-12-12 wtorek

<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p>	<p>OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p>	<p>OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p>	<p>OM- XI Ubogoenerytyczna</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p>	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw I</p>
<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mandarynka 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	
<p>2023-12-12 wtorek Śniadanie II ŚN</p>									

<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna Zestaw II</p>	<p>OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p>	<p>OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p>	<p>OM- XI Uboogoenergetyczna</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa Białostrawna Zestaw I</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa Białostrawna Zestaw II</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p>	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw I</p>
<p>Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem pełnoziarnistym () 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (bez mleka) () 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p>	<p>Selerowa z makaronem (bez mleka) () 400 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Pyzy ziemniaczane* 200 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p>
<p>Obiad</p>	<p>Masłanka 150 ml (<u>MLE</u>)</p>								
<p>PD</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Pasztet z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ JAL</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Pasztet z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ JAL</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>				
<p>PN</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p> <p>Kanapka z serem żółtym i pomidorem (chleb razowy /6g, margaryna 5g, ser żółty 25g, pomidor 15g) 1 szt. (<u>GLU PSZ MLE, GLU ZYT</u>)</p> <p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p> <p>Kanapka z twarogiem (bulka pszenna 50g, margaryna 5g, warzełek 25g, pomidor 15g) 1 szt. (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>								

Jadłospisy w dniu 2023-12-12 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>	
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	E: 1955,87 kcal; B: 91,32 g; T: 52,28 g; Kw. tł. nasy.: 11,79 g; W: 296,62 g; W tym cukry: 79,74 g; Bł.: 34,76 g; Sól: 7,26 g.
OM-IX Łatwo strawna zestaw I	E: 2926,45 kcal; B: 105,46 g; T: 68,41 g; Kw. tł. nasy.: 20,56 g; W: 336,35 g; W tym cukry: 94,47 g; Bł.: 32,52 g; Sól: 8,63 g.
OM- IX Łatwo strawna zestaw II	E: 2326,63 kcal; B: 99,82 g; T: 74,28 g; Kw. tł. nasy.: 20,33 g; W: 330,20 g; W tym cukry: 92,90 g; Bł.: 35,26 g; Sól: 8,80 g.
OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	E: 2601,12 kcal; B: 114,61 g; T: 81,30 g; Kw. tł. nasy.: 23,54 g; W: 372,65 g; W tym cukry: 59,45 g; Bł.: 40,45 g; Sól: 11,16 g.
OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	E: 2650,55 kcal; B: 109,77 g; T: 87,53 g; Kw. tł. nasy.: 23,39 g; W: 377,24 g; W tym cukry: 61,27 g; Bł.: 43,22 g; Sól: 11,73 g.
OM- XI Ubogoproteinowa	E: 1357,13 kcal; B: 71,81 g; T: 37,85 g; Kw. tł. nasy.: 6,96 g; W: 197,00 g; W tym cukry: 33,84 g; Bł.: 30,80 g; Sól: 4,80 g.
OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	E: 2679,99 kcal; B: 126,08 g; T: 82,77 g; Kw. tł. nasy.: 25,29 g; W: 369,89 g; W tym cukry: 99,67 g; Bł.: 27,34 g; Sól: 8,59 g.
OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	E: 2680,17 kcal; B: 120,44 g; T: 88,64 g; Kw. tł. nasy.: 25,06 g; W: 363,74 g; W tym cukry: 98,10 g; Bł.: 30,08 g; Sól: 8,76 g.
OM- XIII Niskobiałkowa	E: 1650,49 kcal; B: 48,43 g; T: 47,03 g; Kw. tł. nasy.: 9,32 g; W: 270,10 g; W tym cukry: 51,09 g; Bł.: 30,28 g; Sól: 8,81 g.
OM- XV Beźmielczna Zestaw I	E: 1951,15 kcal; B: 84,86 g; T: 55,71 g; Kw. tł. nasy.: 13,27 g; W: 294,31 g; W tym cukry: 54,84 g; Bł.: 35,63 g; Sól: 8,45 g.

2023-12-12 wtorek

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Półociężca Zestaw I	OM- Półociężca Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatoreszkowa
<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Szyńska Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kakao na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Szyńska Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL.</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Szyńska Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL.</u>) Pomidor biskorki 100 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor biskorki 1 szt 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Szyńska Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL.</u>) Pomidor biskorki 100 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor biskorki 1 szt 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szyńska Konsermowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOL.</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Szyńska Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mandarynka 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOL.</u>)</p>	<p>Płatki ięczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL.</u>) Szyńska Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 1 szt</p>			
II ŚN									

2023-12-12 wtorek

2023-12-12 wtorek

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Polożnicza Zestaw I	OM- Polożnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatobreszkowa
E: 1944,79 kcal; B: 78,91 g; T: 60,78 g; Kw. tł. nasy.: 12,85 g; W: 287,10 g; W tym cukry: 52,98 g; Bł.: 36,19 g; Sól: 8,12 g.	E: 1785,92 kcal; B: 68,56 g; T: 55,17 g; Kw. tł. nasy.: 15,64 g; W: 262,64 g; W tym cukry: 89,39 g; Bł.: 21,93 g; Sól: 3,18 g.	E: 2215,70 kcal; B: 104,28 g; T: 68,67 g; Kw. tł. nasy.: 20,34 g; W: 309,69 g; W tym cukry: 95,56 g; Bł.: 31,86 g; Sól: 6,81 g.	E: 2278,13 kcal; B: 86,38 g; T: 78,58 g; Kw. tł. nasy.: 17,62 g; W: 317,11 g; W tym cukry: 61,48 g; Bł.: 33,15 g; Sól: 6,25 g.	E: 2678,86 kcal; B: 114,30 g; T: 75,39 g; Kw. tł. nasy.: 22,05 g; W: 399,90 g; W tym cukry: 109,82 g; Bł.: 33,85 g; Sól: 9,43 g.	E: 2679,04 kcal; B: 108,66 g; T: 81,26 g; Kw. tł. nasy.: 21,82 g; W: 393,75 g; W tym cukry: 108,25 g; Bł.: 36,59 g; Sól: 9,60 g.	E: 2678,86 kcal; B: 114,30 g; T: 75,39 g; Kw. tł. nasy.: 22,05 g; W: 399,90 g; W tym cukry: 109,82 g; Bł.: 33,85 g; Sól: 9,43 g.	E: 2679,04 kcal; B: 108,66 g; T: 81,26 g; Kw. tł. nasy.: 21,82 g; W: 393,75 g; W tym cukry: 108,25 g; Bł.: 36,59 g; Sól: 9,60 g.	E: 2555,76 kcal; B: 112,64 g; T: 81,01 g; Kw. tł. nasy.: 23,50 g; W: 362,14 g; W tym cukry: 52,99 g; Bł.: 36,80 g; Sól: 10,99 g.	

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,