

2023-12-21 czwartek	
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II
OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I
OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II
OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II
OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Śniadanie	
<p>Platki owsiane na mleku <b>400 ml (MLE, GLU OW.)</b>                      Chleb razowy pszemno-żytni <b>116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</b>                      Margaryna roślinna (80% tł.) <b>10 g (MLE.)</b>                      Ser żółty <b>25 g (MLE.)</b>                      Szynka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej <b>25 g (SOJ, SEL.)</b>                      Słupki z marchewki <b>90 g</b>                      Sałata zielona <b>10 g</b>                      Mandarynka <b>1 szt</b>                      Kawa zbożowa na mleku b/c <b>300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</b></p>	
Sonda / płynna śn. <b>400 g (GLU PSZ, MLE.)</b>	
Herbatniki <b>50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</b>	
Herbatniki <b>50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</b>	
Herbatniki <b>30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</b>	
Herbatniki <b>30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</b>	
<p>Platki owsiane na mleku <b>400 ml (MLE, GLU OW.)</b>                      Bułka pszenna długa krojona <b>76 g (GLU PSZ)</b>                      Margaryna roślinna (80% tł.) <b>10 g (MLE.)</b>                      Serrek homo o smaku naturalnym z ziołami <b>50 g (MLE.)</b>                      Szynka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej <b>25 g (SOJ, SEL.)</b>                      Słupki z marchewki gotowanej <b>90 g</b>                      Sałata zielona <b>10 g</b>                      Jabłko pieczone <b>1 szt. 1 szt</b>                      Kawa zbożowa na mleku b/c <b>300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</b></p>	
<p>Platki owsiane na mleku <b>400 ml (MLE, GLU OW.)</b>                      Bułka pszenna długa krojona <b>76 g (GLU PSZ, MLE.)</b>                      Margaryna roślinna (80% tł.) <b>10 g (MLE.)</b>                      Serrek homo o smaku naturalnym z ziołami <b>50 g (MLE.)</b>                      Szynka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej <b>25 g (SOJ, SEL.)</b>                      Słupki z marchewki gotowanej <b>90 g</b>                      Sałata zielona <b>10 g</b>                      Jabłko pieczone <b>1 szt. 1 szt</b>                      Kawa zbożowa na mleku b/c <b>300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</b></p>	
<p>Platki owsiane na mleku <b>400 ml (MLE, GLU OW.)</b>                      Bułka pszenna długa krojona <b>90 g (GLU PSZ.)</b>                      Serrek homo o smaku naturalnym z ziołami <b>50 g (MLE.)</b>                      Szynka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej <b>25 g (SOJ, SEL.)</b>                      Słupki z marchewki gotowanej <b>90 g</b>                      Sałata zielona <b>10 g</b>                      Jabłko pieczone <b>1 szt. 1 szt</b>                      Kawa zbożowa na mleku b/c <b>300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</b></p>	
II ŚN	Sonda mleczna! <b>400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</b>

**NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.**  
 ul. Traktorowa 1261dk.301, 91-204 Łódź  
 NIP 6772396589 REGON 363712430  
 KRS 0000601008

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Pieczarkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU,PSZ,MLE,SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU,PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU,PSZ.) Kasza Ięczmiennasypko 150 g (GLU,JECZ.) Brokuł z olejem* 100 g Surówka wielowarzynna z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU,PSZ,MLE,SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU,PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU,PSZ.) Kasza Ięczmiennasypko 150 g (GLU,JECZ.) Brokuł z olejem* 100 g Surówka wielowarzynna z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU,PSZ,JAJ,SEL.)	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU,PSZ,MLE,SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU,PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU,PSZ.) Kasza Ięczmiennasypko 150 g (GLU,JECZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 100 g (GLU,PSZ,SEL.) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU,PSZ,MLE,SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU,PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU,PSZ.) Kasza Ięczmiennasypko 150 g (GLU,JECZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 100 g (GLU,PSZ,SEL.) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU,PSZ,MLE,SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU,PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU,PSZ.) Kasza Ięczmiennasypko 150 g (GLU,JECZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 100 g (GLU,PSZ,SEL.) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU,PSZ,MLE,SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU,PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU,PSZ.) Kasza Ięczmiennasypko 150 g (GLU,JECZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 100 g (GLU,PSZ,SEL.) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU,PSZ,MLE,SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU,PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU,PSZ.) Kasza Ięczmiennasypko 150 g (GLU,JECZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 100 g (GLU,PSZ,SEL.) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU,PSZ,MLE,SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU,PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU,PSZ.) Kasza Ięczmiennasypko 150 g (GLU,JECZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 100 g (GLU,PSZ,SEL.) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU,PSZ,MLE,SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU,PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU,PSZ.) Kasza Ięczmiennasypko 150 g (GLU,JECZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 100 g (GLU,PSZ,SEL.) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
<p>PD</p> <p>Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ,MLE,SEL.)</p>									
<p>Kolacja</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta z olecjczyzy z wazrywanami ( ) 50 g (SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Fasolka szparagowa z wody* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Bukka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.farzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa z wody* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									

2023-12-21 czwartek

2023-12-21 czwartek	
PN	
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II
OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I
OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II
OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II
OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydź. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydź. soku żołą. Zestaw II
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
E: 2344,11 kcal; B: 106,21 g; T: 75,00 g; Kw. tł. nasy.: 24,36 g; W: 326,20 g; W tym cukry: 64,64 g; Bt.: 36,25 g.	E: 2343,03 kcal; B: 102,07 g; T: 69,47 g; Kw. tł. nasy.: 23,72 g; W: 343,00 g; W tym cukry: 70,38 g; Bt.: 37,26 g.
Sonda ziemniaczana 300 g <b>JAJ.MLE.SEL.</b>	
E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bt.: 21,35 g.	E: 2169,96 kcal; B: 99,98 g; T: 62,45 g; Kw. tł. nasy.: 16,29 g; W: 318,49 g; W tym cukry: 69,40 g; Bt.: 32,85 g.
E: 2168,28 kcal; B: 96,81 g; T: 57,01 g; Kw. tł. nasy.: 15,67 g; W: 334,05 g; W tym cukry: 74,54 g; Bt.: 34,00 g.	E: 2250,59 kcal; B: 108,32 g; T: 66,16 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; W: 321,38 g; W tym cukry: 77,16 g; Bt.: 32,59 g.
E: 2248,91 kcal; B: 105,14 g; T: 60,72 g; Kw. tł. nasy.: 18,91 g; W: 336,94 g; W tym cukry: 82,30 g; Bt.: 33,74 g.	E: 2250,59 kcal; B: 108,32 g; T: 66,16 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; W: 321,38 g; W tym cukry: 77,16 g; Bt.: 32,59 g.
E: 2248,91 kcal; B: 105,14 g; T: 60,72 g; Kw. tł. nasy.: 18,91 g; W: 336,94 g; W tym cukry: 82,30 g; Bt.: 33,74 g.	E: 2202,99 kcal; B: 112,75 g; T: 54,77 g; Kw. tł. nasy.: 15,87 g; W: 330,58 g; W tym cukry: 67,67 g; Bt.: 33,36 g.
Kanaпка z szynką i sałatą (bulka pszenna 32g, margarina 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. <b>GLUPSZ.SOL.</b>	

**MARZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
 ul. Traktorowa 13 lok. 301 01-204 Łódź  
 NIP 677239859 REGON 345371243  
 KRS 0000491309

<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna Zestaw I</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna Zestaw II</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p>	<p>OM- XI Ubogoenergetyczna</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p>	<p>OM- XV Beźmleczna Zestaw I</p>
<p>Prłatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serrek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt.</p>	<p>Prłatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Prłatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt.</p>	<p>Prłatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt.</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Serrek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Prłatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Serrek homo o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p>	<p>Prłatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Serrek homo. o smaku naturalnym z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Prłatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 60 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Śniadanie</p>									
<p>2023-12-21 czwartek</p>									
<p>II ŚN</p>									

	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza ięczmiennasypko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Brokul z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza ięczmiennasypko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Brokul z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza ięczmiennasypko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Brokul z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Pieczarkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokul z olejem* 100 g Surówka wielowarstwowa z oliem b/c ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokul z olejem* 100 g Surówka wielowarstwowa z oliem b/c ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- XI Ubogoenergetyczna</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza ięczmiennasypko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Brokul z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza ięczmiennasypko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Brokul z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza ięczmiennasypko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Brokul z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ SEL SEL</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta ( ) 300 g (<u>SEL</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Brokul z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- XV Beźmięczna Zestaw I</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ SEL SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kasza ięczmiennasypko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Brokul z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>Butka pszenna długakrojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.nieład 50 g Fasolka szparagowa z wody* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ SEL JEJCZ JAJ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.nieład 50 g Fasolka szparagowa z wody* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ SEL JEJCZ JAJ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.nieład 50 g Fasolka szparagowa z wody* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ SEL JEJCZ JAJ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pastą z cięcierek z warzywami* 50 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.nieład 25 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ SEL JEJCZ JAJ</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.nieład 30 g Fasolka szparagowa z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ SEL JEJCZ JAJ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.nieład 100 g Fasolka szparagowa z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.nieład 25 g Fasolka szparagowa z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ SEL SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ SEL JEJCZ JAJ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.nieład 60 g Fasolka szparagowa z olejem* 80 g Salata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ SEL SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
--	---	--	--	---	--	--	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	---	---

2023-12-21 czwartek

**NAPRZÓD CATERING**  
ul. Fraktorowa 12  
NIP 677239288 REGON 36377444  
KRS 0008010770  
50. 2.0.0.

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ SOL</b> )	Sok pomidorowy 0,3l		Kanapka z serem żółtym i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, ser żółty 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</b> )		Sok pomidorowy 0,3l	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOL</b> )		Sok pomidorowy 0,3l	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOL</b> )
E: 2201,31 kcal; B: 109,57 g; T: 49,33 g; Kw. tł. nasy.: 15,25 g; W: 346,14 g; W tym cukry: 72,82 g; Bt.: 34,50 α:	E: 2207,80 kcal; B: 104,00 g; T: 64,92 g; Kw. tł. nasy.: 19,39 g; W: 318,60 g; W tym cukry: 65,25 g; Bt.: 35,75 α:	E: 2206,12 kcal; B: 100,82 g; T: 59,48 g; Kw. tł. nasy.: 18,77 g; W: 334,16 g; W tym cukry: 70,39 g; Bt.: 36,90 α:	E: 2538,69 kcal; B: 114,86 g; T: 76,10 g; Kw. tł. nasy.: 21,91 g; W: 361,19 g; W tym cukry: 50,06 g; Bt.: 35,94 α:	E: 2490,46 kcal; B: 109,66 g; T: 70,54 g; Kw. tł. nasy.: 21,26 g; W: 366,86 g; W tym cukry: 50,80 g; Bt.: 35,94 α:	E: 1428,57 kcal; B: 70,19 g; T: 31,67 g; Kw. tł. nasy.: 5,22 g; W: 230,97 g; W tym cukry: 33,63 g; Bt.: 31,56 α:	E: 2634,54 kcal; B: 126,94 g; T: 82,63 g; Kw. tł. nasy.: 25,11 g; W: 362,67 g; W tym cukry: 73,16 g; Bt.: 37,05 α:	E: 2632,86 kcal; B: 123,76 g; T: 77,19 g; Kw. tł. nasy.: 24,49 g; W: 378,23 g; W tym cukry: 78,30 g; Bt.: 38,20 α:	E: 2117,43 kcal; B: 43,12 g; T: 54,60 g; Kw. tł. nasy.: 10,41 g; W: 381,94 g; W tym cukry: 58,85 g; Bt.: 41,62 α:	E: 2399,61 kcal; B: 93,44 g; T: 67,67 g; Kw. tł. nasy.: 16,03 g; W: 375,17 g; W tym cukry: 37,76 g; Bt.: 43,85 α:

2023-12-21 czwartek

2023-12-21 czwartek									
<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw II</p> <p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g                      Baton szytkowy z kurcząt 60 g                      Słupki z marchewki gotowanej 90 g                      Sałata zielona 10 g                      Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p> <p>Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>)                      Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>)                      Pomidor biskorki 40 g                      Sałata zielona 10 g                      Herbata czarna granulowana b/c 250 ml                      Mandarynka 1 szt</p>	<p>OM- Papkowata/ Przecierała</p> <p>Płatki owsiane na mleku (<u>GLU OW.</u>) 400 ml (<u>MLE.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)                      Szyunka z pierśią, indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                      Słupki z marchewki gotowanej 100 g                      Mius z jabłek ( ) b/c 150 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>OM- Płynna</p> <p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)                      Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)                      Słupki z marchewki 90 g                      Sałata zielona 10 g                      Mandarynka 1 szt                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>OM- Vegetariańska</p> <p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g                      Baton szytkowy z kurcząt 60 g                      Słupki z marchewki gotowanej 90 g                      Sałata zielona 10 g                      Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Bezglutenowa</p> <p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>)                      Chleb bezglutenowy 100 g                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g                      Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                      Pomidor 90 g                      Sałata zielona 10 g                      Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw I</p> <p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)                      Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                      Słupki z marchewki gotowanej 90 g                      Sałata zielona 10 g                      Mandarynka 1 szt                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw II</p> <p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)                      Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                      Słupki z marchewki gotowanej 90 g                      Sałata zielona 10 g                      Mandarynka 1 szt                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>OM- Kobieta Karniaca Zestaw I</p>	<p>OM- Kobieta Karniaca Zestaw II</p>
II ŚN	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )						Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )		

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierała	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                      Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)                      Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Brokult z olejem* 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                      Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                      Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza 30 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza jęczmienna/szytko 90 g (<u>GLU JECZ.</u>)                      Brokult z olejem* 50 g                      Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                      Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                      Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)                      Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Brokult z olejem* 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                      Pierogi ze szpinakiem * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                      Surówka wielowarstwowa z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>)                      Brokult z olejem* 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (<u>SEL.</u>)                      Bitka wieprzowa z szynki duszona (bez glutenu) 90 g                      Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml                      Ziemniaki z koperkiem () 180 g                      Brokult z olejem* 100 g                      Surówka wielowarstwowa z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                      Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)                      Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Brokult z olejem* 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                      Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                      Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)                      Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Brokult z olejem* 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                      Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)                      Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Brokult z olejem* 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                      Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                      Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                      Kasza jęczmienna/szytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)                      Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Brokult z olejem* 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. 50 g                      arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Fasolka szparagowa z olejem* 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml                      Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. 50 g                      arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Fasolka szparagowa z olejem* 80 g                      Pomidor b/skórki 40 g                      Sałata zielona 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. 50 g                      arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Fasolka szparagowa z olejem* 100 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. 50 g                      arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Fasolka szparagowa z olejem* 100 g                      Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. 50 g                      arzo. z dodat.wody w osł.niejad 80 g                      Pastę z ciecierzycy z warzywami () 80 g                      Papyrka świeża 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. 50 g                      arzo. z dodat.wody w osł.niejad 25 g                      Pastę z ciecierzycy z warzywami () 50 g                      Fasolka szparagowa z olejem* 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.p. arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Fasolka szparagowa z olejem* 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.p. arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Fasolka szparagowa z olejem* 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.p. arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Fasolka szparagowa z olejem* 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>PD</p>	<p>Banan 1/2 szt. 1 Por</p>								

2023-12-21 czwartek

Kolacja

Obiad

PD



2023-12-21 czwartek									
OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				
PN									
Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g; margaryna 5g; szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ (SOL.))									
E: 2425,52 kcal; B: 90,11 g; T: 67,05 g; Kw. tł. nasy.: 14,66 g; W: 387,04 g; W tym cukry: 42,91 g; Bt.: 45,01 g.	E: 1284,24 kcal; B: 50,73 g; T: 37,22 g; Kw. tł. nasy.: 13,49 g; W: 195,72 g; W tym cukry: 60,68 g; Bt.: 18,26 g.	E: 2184,19 kcal; B: 102,14 g; T: 61,55 g; Kw. tł. nasy.: 20,58 g; W: 322,35 g; W tym cukry: 58,24 g; Bt.: 34,85 g.	E: 2278,53 kcal; B: 103,39 g; T: 61,28 g; Kw. tł. nasy.: 20,51 g; W: 347,65 g; W tym cukry: 60,21 g; Bt.: 39,24 g.	E: 2670,80 kcal; B: 106,17 g; T: 80,97 g; Kw. tł. nasy.: 28,57 g; W: 387,03 g; W tym cukry: 63,86 g; Bt.: 42,08 g.	E: 2194,36 kcal; B: 69,83 g; T: 77,23 g; Kw. tł. nasy.: 15,23 g; W: 312,89 g; W tym cukry: 39,95 g; Bt.: 29,43 g.	E: 2505,30 kcal; B: 109,18 g; T: 68,53 g; Kw. tł. nasy.: 20,00 g; W: 384,20 g; W tym cukry: 98,75 g; Bt.: 38,25 g.	E: 2503,62 kcal; B: 106,00 g; T: 63,09 g; Kw. tł. nasy.: 19,38 g; W: 396,76 g; W tym cukry: 103,89 g; Bt.: 39,40 g.	E: 2505,30 kcal; B: 109,18 g; T: 68,53 g; Kw. tł. nasy.: 20,00 g; W: 384,20 g; W tym cukry: 98,75 g; Bt.: 38,25 g.	E: 2503,62 kcal; B: 106,00 g; T: 63,09 g; Kw. tł. nasy.: 19,38 g; W: 396,76 g; W tym cukry: 103,89 g; Bt.: 39,40 g.

<nazwa\_jednostki>  
<ulica>, <kod>

### Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,