

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do zwienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku zohd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku zohd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, ZYT, ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Sonda / pylna sn. 400 g (GLU PSZ, MLE.)	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko 1 szt. 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko 1 szt. 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Chrupki kulturystyczne 20 g									
II ŚN									
Sonda mleczna: 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)									
Sonda / pylna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)									
Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ, MLE, SEL.)									
Obiad									
Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos meksykański 50 g (GLU PSZ.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarniej porzeczki* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos meksykański 50 g (GLU PSZ.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarniej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarniej porzeczki* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarniej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarniej porzeczki* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarniej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarniej porzeczki* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarniej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarniej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarniej porzeczki* b/c 300 ml

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 125 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772339859 REGON 363712430
KRS 0000601008

2023-12-26 wtorek										
PN	Kolacja									
	OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr: sub. pobudz. wydz. so ku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr: sub. pobudz. wydz. so ku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr: rozdz.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 25 g Ser żółty 25 g (MLE.) Surowka z rozdkwi i czamuszki 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Sonda mięsna 400 g (JAL, SEL.)			Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr: rozdz.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml				Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
	E: 2700,59 kcal; B: 118,06 g; T: 87,81 g; Kw. tł. nasy.: 27,54 g; W: 373,02 g; W. ym. cukry: 73,69 g; Bł.: 30,37 g; Sól: 9,24 g;	E: 2619,14 kcal; B: 114,17 g; T: 81,54 g; Kw. tł. nasy.: 26,88 g; W: 370,45 g; W. ym. cukry: 73,03 g; Bł.: 29,86 g; Sól: 8,89 g;	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W. ym. cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g;	E: 2548,94 kcal; B: 114,78 g; T: 78,42 g; Kw. tł. nasy.: 22,42 g; W: 359,14 g; W. ym. cukry: 74,29 g; Bł.: 29,81 g; Sól: 7,76 g;	E: 2467,48 kcal; B: 110,89 g; T: 72,16 g; Kw. tł. nasy.: 21,75 g; W: 356,57 g; W. ym. cukry: 73,63 g; Bł.: 29,30 g; Sól: 7,42 g;	E: 2380,45 kcal; B: 104,79 g; T: 72,52 g; Kw. tł. nasy.: 18,90 g; W: 340,74 g; W. ym. cukry: 59,73 g; Bł.: 29,77 g; Sól: 7,41 g;	E: 2299,00 kcal; B: 100,89 g; T: 66,25 g; Kw. tł. nasy.: 18,23 g; W: 338,17 g; W. ym. cukry: 59,07 g; Bł.: 29,26 g; Sól: 7,07 g;	E: 2380,45 kcal; B: 104,79 g; T: 72,52 g; Kw. tł. nasy.: 18,90 g; W: 340,74 g; W. ym. cukry: 59,73 g; Bł.: 29,77 g; Sól: 7,41 g;	E: 2299,00 kcal; B: 100,89 g; T: 66,25 g; Kw. tł. nasy.: 18,23 g; W: 338,17 g; W. ym. cukry: 59,07 g; Bł.: 29,26 g; Sól: 7,07 g;	E: 2352,41 kcal; B: 108,65 g; T: 63,62 g; Kw. tł. nasy.: 15,56 g; W: 349,13 g; W. ym. cukry: 60,13 g; Bł.: 29,16 g; Sól: 7,70 g;
										Kanapka z szynką, i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL.)

	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgli Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgli Zestaw II	OM- XI Udoogenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna duża krojona 90 g (GLU PSZ) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z kopekiem 50 g (MLE) Pomidor biskortki 80 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SO2) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z kopekiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SO2) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z kopekiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SO2) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)	Makaroni pełnozłazniasty na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z kopekiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Biskortki b/c 30 g (GLU PSZ JAJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Twarożek z kopekiem 30 g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SO2) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z kopekiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SO2) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Twarożek z kopekiem 30 g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SO2) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z kopekiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SO2) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb bezglutenowy 116 g Twarożek z kopekiem 30 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Dżem 50 g Pomidor 100 g Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SO2) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska zielonogórska-wp. parzona 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Chrupki kukurydziane 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
II ŚN	Chrupki kukurydziane 20 g			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Kanapka z szynką i sałatą, (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ SOJ)			
Obiad	Kopertkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Szyńska wieprzowa duszona 90 g (GLU PSZ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bilka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kopertkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Szyńska wieprzowa duszona 90 g (GLU PSZ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bilka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surowka Coleslaw () 100 g (JAJ MLE GOR) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ SEL) Szyńska wieprzowa duszona 90 g (GLU PSZ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bilka wieprzowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Masałanka 150 ml (MLE)			

2023-12-26 wtorek											
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (<u>SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna Zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (<u>SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna Zestaw II</p> <p>96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) 10 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>SEL</u>) 10 g 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g Surowka z rozdkwi i czarnuszki 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) 10 g (<u>MLE</u>) 50 g 90 g 10 g 300 ml</p>	<p>OM- XI Ubogoenergetyczna</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (<u>SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (<u>SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) 10 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>SEL</u>) 10 g 300 ml</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Roszponka 10 g Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>116 g 15 g (<u>MLE</u>) 30 g 100 g (<u>SEL</u>) 10 g 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 300 ml</p>	<p>OM- XIV Bezmielczna Zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (<u>SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) 15 g 50 g 90 g (<u>SEL</u>) 10 g 300 ml</p>
<p>PN</p> <p>E: 2382,20 kcal; B: 107,78 g; T: 58,16 g; Kw. tł. nasy.: 15,00 g; W: 370,47 g; W. ym cukry: 59,63 g; Bł.: 30,42 g; Soli: 7,49 g.</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p> <p>E: 2848,34 kcal; B: 111,19 g; T: 78,04 g; Kw. tł. nasy.: 22,51 g; W: 363,75 g; W. ym cukry: 72,47 g; Bł.: 31,89 g; Soli: 9,38 g.</p>	<p>E: 2466,88 kcal; B: 107,29 g; T: 71,77 g; Kw. tł. nasy.: 21,85 g; W: 361,18 g; W. ym cukry: 71,81 g; Bł.: 31,38 g; Soli: 9,03 g.</p>	<p>Kanapka z serem żółtym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>)</p> <p>E: 2879,06 kcal; B: 126,46 g; T: 88,02 g; Kw. tł. nasy.: 28,35 g; W: 409,50 g; W. ym cukry: 75,10 g; Bł.: 36,01 g; Soli: 11,05 g.</p>	<p>E: 2797,61 kcal; B: 122,57 g; T: 81,75 g; Kw. tł. nasy.: 27,68 g; W: 406,93 g; W. ym cukry: 74,43 g; Bł.: 35,50 g; Soli: 10,71 g.</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p> <p>E: 1506,93 kcal; B: 65,86 g; T: 32,95 g; Kw. tł. nasy.: 6,54 g; W: 249,78 g; W. ym cukry: 40,11 g; Bł.: 28,34 g; Soli: 5,68 g.</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p> <p>E: 2771,96 kcal; B: 121,56 g; T: 86,78 g; Kw. tł. nasy.: 25,41 g; W: 369,81 g; W. ym cukry: 79,95 g; Bł.: 32,54 g; Soli: 10,51 g.</p>	<p>E: 2690,50 kcal; B: 117,66 g; T: 80,51 g; Kw. tł. nasy.: 24,75 g; W: 387,24 g; W. ym cukry: 79,29 g; Bł.: 32,03 g; Soli: 10,16 g.</p>	<p>Sok wielowarzynny pasteryzowany 1 szt</p> <p>E: 2355,63 kcal; B: 42,57 g; T: 60,18 g; Kw. tł. nasy.: 13,71 g; W: 423,31 g; W. ym cukry: 69,89 g; Bł.: 38,15 g; Soli: 3,67 g.</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p> <p>E: 2174,24 kcal; B: 85,32 g; T: 65,34 g; Kw. tł. nasy.: 14,12 g; W: 327,06 g; W. ym cukry: 41,26 g; Bł.: 34,16 g; Soli: 8,97 g.</p>		

PD	Obiad	II ŚN	Śniadanie	OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowatki/ Przekierana	OM- Pynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Półmleczna Zestaw I	OM- Półmleczna Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
	<p>Kopertkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ SEL) Szyńska wiązowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pulpet wiązowy () 50 g (GLU PSZ JAJ) Sos własny () 30 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 90 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pulpet wiązowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Koliet ryżowy z serem (top) i koperkiem 150 g (GLU PSZ JAJ MLE) Sos mięsny 50 g (GLU PSZ SEL) Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL) Bitka wiązowa z szynki duszona 100 g (GLU PSZ SEL) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wiązowa z szynki 100 g (GLU PSZ SEL) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Szyńska wiązowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wiązowa z szynki 100 g (GLU PSZ SEL) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wiązowa z szynki 100 g (GLU PSZ SEL) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wiązowa z szynki 100 g (GLU PSZ SEL) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bitka wiązowa z szynki 100 g (GLU PSZ SEL) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Szyńska wiązowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kopertkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Szyńska wiązowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL) Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
		<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>		<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
				<p>Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska zielonogórska-wp. parzona 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Chrupki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Makaron na mleku 200 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Twarożek z koperkiem 15 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Pomidor biskorki 40 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ SEL) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GUCZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska zielonogórska-wp. parzona 60 g (SOJ) Pomidor biskorki 80 g Sałatka zielona 20 g Jablko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	
				<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 80 g Jablko 1 szt. 1 szt. Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)</p>	

Masianka 150 ml (MLE)

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126, lok. 301, 91-224 Łódź
NIP 6777239850 REGON 363712430
KRS 0000601008

PN	2023-12-26 wtorek									
	OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowiak Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel; wp; gr; rozdz; wędz; parzo z dodat; wody w ost; niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (<u>SEL.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel; wp; gr; rozdz; wędz; parzo z dodat; wody w ost; niejad 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 40 g (<u>SEL.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel; wp; gr; rozdz; wędz; parzo z dodat; wody w ost; niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel; wp; gr; rozdz; wędz; parzo z dodat; wody w ost; niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 2 szt. (<u>JAJ.</u>) Surowka z rzodkwi i czarnuszki 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel; wp; gr; rozdz; wędz; parzo z dodat; wody w ost; niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (<u>SEL.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb bezglutenowy 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>SOL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel; wp; gr; rozdz; wędz; parzo z dodat; wody w ost; niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (<u>SEL.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel; wp; gr; rozdz; wędz; parzo z dodat; wody w ost; niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (<u>SEL.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel; wp; gr; rozdz; wędz; parzo z dodat; wody w ost; niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (<u>SEL.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt								Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	

2023-12-26 wtorek	
OM- Specjalna	OM- Bogatoręszkowa
<p>Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 30 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SO2.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Makaron pełnoziarnisty na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Biskopki b/c 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)</p>
II ŚN	
<p>Kanapka z filetem i sałatą (bułka pszenna 32g; margaryna 5g, filet 30g; sałata 5g) 1 szt. (<u>GLU PSZ.</u>) Brokułowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surowka Colossal 100 g (<u>JAJ. MLE. GOR.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
Obiad	
PD	

NAPRZÓD CATERING S.D. z o.o.
 ul. Traktorowa 126, 05-801, 91-204 4007
 NIP 677239080, KRS 00001008
 REGON 363712430

2023-12-26 wtorek	
OM- Specjalna	OM- Bogatoresztkowa
<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.)</p> <p>Schab gotowany 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.)</p> <p>Roszpionka 10 g</p> <p>Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ. SEL.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ. GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr: rozdz.wędz.par zo z dodat.wody w ost.miejad 50 g</p> <p>Surowka z rzodkwi i czamuszki 90 g</p> <p>Roszpionka 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
PN	
<p>Sok wielowarzynny pasteryzowany 1 szt</p> <p>E: 2143,67 kcal; B: 114,22 g; T: 62,51 g; Kw. tł. nasy.: 16,63 g; W: 292,10 g; W tym cukry: 61,07 g; Bł.: 29,61 g; Sól: 4,47 g;</p>	<p>Kanapka z serem żółtym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ. MLE. GLU ZYT.)</p> <p>E: 2861,06 kcal; B: 125,66 g; T: 87,52 g; Kw. tł. nasy.: 28,25 g; W: 406,80 g; W tym cukry: 75,10 g; Bł.: 36,01 g; Sól: 10,33 g;</p>

