

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MŁE.)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE.)</p> <p>Schab bednarza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 25 g (SOŁ.)</p> <p>Jajko gotowane ki M. 1 szt (JAJ.)</p> <p>Salatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Mandarynka 2 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MŁE.)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE.)</p> <p>Schab bednarza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 25 g (SOŁ.)</p> <p>Jajko gotowane ki M. 1 szt (JAJ.)</p> <p>Salatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Mandarynka 2 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, MŁE.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MŁE.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE.)</p> <p>Schab bednarza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MŁE.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE.)</p> <p>Schab bednarza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MŁE.)</p> <p>Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE.)</p> <p>Schab bednarza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MŁE.)</p> <p>Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE.)</p> <p>Schab bednarza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MŁE.)</p> <p>Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.)</p> <p>Schab bednarza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MŁE.)</p> <p>Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.)</p> <p>Schab bednarza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MŁE.)</p> <p>Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.)</p> <p>Schab bednarza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>
<p>II ŚN</p>									
<p>Ogórkowa z ryżem ( ) 400 ml (MŁE, SEL.)</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MŁE, SEL.)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, MŁE.)</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (MŁE, SEL.)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MŁE, SEL.)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (MŁE, SEL.)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MŁE, SEL.)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (MŁE, SEL.)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MŁE, SEL.)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (MŁE, SEL.)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MŁE.)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>Obiad</p>									
<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (MŁE.)</p>									

2023-12-27 środa

PN	Kolacja		PD			
<p>OM-I Podstawowa zestaw I</p> <p>E: 2407,47 kcal; B: 103,58 g; T: 82,60 g; Kw. tł. nasy.: 32,72 g; W: 324,79 g; W tym cukry: 69,41 g; Bł.: 32,95 g; Sól: 7,31 g</p>	<p>OM-I Podstawowa zestaw II</p> <p>E: 2407,29 kcal; B: 98,01 g; T: 82,63 g; Kw. tł. nasy.: 32,48 g; W: 330,64 g; W tym cukry: 70,18 g; Bł.: 33,61 g; Sól: 6,85 g</p>	<p>OM-III b Do zwienia przez sondę</p> <p>Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ, MLE, SEL.)</p> <p>E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g</p>	<p>OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) 10 g (MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) Szyunka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Serrek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>			
<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>E: 2195,69 kcal; B: 107,03 g; T: 59,28 g; Kw. tł. nasy.: 20,93 g; W: 319,39 g; W tym cukry: 70,81 g; Bł.: 29,17 g; Sól: 6,45 g</p>	<p>OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) 10 g (MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) Szyunka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Serrek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyunka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor biskorki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyunka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor biskorki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyunka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor biskorki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyunka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor biskorki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szyunka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor biskorki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>E: 2123,52 kcal; B: 108,87 g; T: 59,07 g; Kw. tł. nasy.: 20,77 g; W: 298,93 g; W tym cukry: 72,56 g; Bł.: 25,58 g; Sól: 4,80 g</p>	<p>E: 2212,77 kcal; B: 102,10 g; T: 61,66 g; Kw. tł. nasy.: 20,87 g; W: 323,62 g; W tym cukry: 71,57 g; Bł.: 29,93 g; Sól: 6,49 g</p>	<p>E: 2140,59 kcal; B: 103,94 g; T: 61,45 g; Kw. tł. nasy.: 20,71 g; W: 303,16 g; W tym cukry: 73,32 g; Bł.: 26,34 g; Sól: 4,85 g</p>	<p>E: 2140,59 kcal; B: 103,94 g; T: 61,45 g; Kw. tł. nasy.: 20,71 g; W: 303,16 g; W tym cukry: 73,32 g; Bł.: 26,34 g; Sól: 4,85 g</p>	<p>E: 2123,52 kcal; B: 108,87 g; T: 59,07 g; Kw. tł. nasy.: 20,77 g; W: 298,93 g; W tym cukry: 72,56 g; Bł.: 25,58 g; Sól: 4,80 g</p>	<p>E: 2140,59 kcal; B: 103,94 g; T: 61,45 g; Kw. tł. nasy.: 20,71 g; W: 303,16 g; W tym cukry: 73,32 g; Bł.: 26,34 g; Sól: 4,85 g</p>	<p>E: 2088,72 kcal; B: 109,76 g; T: 48,48 g; Kw. tł. nasy.: 15,85 g; W: 314,57 g; W tym cukry: 66,82 g; Bł.: 25,04 g; Sól: 5,69 g</p>
<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)</p>						

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoproteinowa	OM- XII Bogatobiałkowa Białostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa Białostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezzmleczna Zestaw I	
Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Brokuli gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Sałatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.)	Kasza gryczana na mleku 400 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Jajko gotowane ki M. 1 szt (JAJ.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 25 g (SOJ.) Sałata z brokulu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Jajko gotowane ki M. 1 szt (JAJ.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 25 g (SOJ.) Sałata z brokulu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Brokuli gotowany z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Sałata z brokulu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Sałata z brokulu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Brokuli gotowany z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 60 g (SOJ.) Brokuli gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
II ŚN	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE. SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ogórkowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE. SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE. SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka) ( ) 400 ml (SEL.) Kotlety ziemniaczane ( ) 300 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Marchew oprószana z koperkiem ( ) 100 g (GLU PSZ.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka) ( ) 400 ml (SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Marchew oprószana z koperkiem ( ) 100 g (GLU PSZ.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2023-12-27 środa

PN	PD
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>OM- IX Łatwo strawna Zestaw I</p> <p>OM- IX Łatwo strawna Zestaw II</p> <p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>OM- XI Ubogoenergetyczna</p> <p>OM- XII Bogatobiałkowa i łatwostrawna Zestaw I</p> <p>OM- XII Bogatobiałkowa i łatwostrawna Zestaw II</p> <p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>OM- XV Bezmleczna Zestaw I</p>	<p>Chleb pszemna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Twarog półtłusty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 25 g</p> <p>Sałata zielona 10 g</p> <p>Pomidor biskorki 90 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g</p> <p>Twarog półtłusty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 25 g</p> <p>Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 25 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 30 g</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g</p> <p>Twarog półtłusty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 30 g</p> <p>Miód (25g) 1 szt</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 60 g</p> <p>Pomidor 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Kanapka z szynką i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL, GLU ZYT</u>)</p> <p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Kanapka z szynką i sałata (bukica pszemna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p> <p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Kanapka z szynką i sałata (bukica pszemna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p> <p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Kanapka z szynką i sałata (bukica pszemna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p>	<p>E: 2164,63 kcal; B: 101,27 g; T: 62,38 g; Kw. tł. nasy.: 19,87 g; W: 311,64 g; W tym cukry: 65,75 g; Bł.: 31,39 α; Sol: 6,08 α.</p> <p>E: 2147,51 kcal; B: 96,59 g; T: 60,75 g; Kw. tł. nasy.: 20,07 g; W: 315,98 g; W tym cukry: 66,78 g; Bł.: 31,91 α; Sol: 6,07 α.</p> <p>E: 2572,31 kcal; B: 111,99 g; T: 87,30 g; Kw. tł. nasy.: 33,79 g; W: 352,05 g; W tym cukry: 64,35 g; Bł.: 36,73 α; Sol: 9,42 α.</p> <p>E: 2613,39 kcal; B: 107,32 g; T: 89,71 g; Kw. tł. nasy.: 33,73 g; W: 362,02 g; W tym cukry: 65,13 g; Bł.: 37,53 α; Sol: 8,94 α.</p> <p>E: 1269,64 kcal; B: 57,47 g; T: 22,06 g; Kw. tł. nasy.: 4,06 g; W: 221,92 g; W tym cukry: 35,92 g; Bł.: 27,84 α; Sol: 4,44 α.</p> <p>E: 2638,95 kcal; B: 122,49 g; T: 79,41 g; Kw. tł. nasy.: 27,63 g; W: 371,81 g; W tym cukry: 100,00 g; Bł.: 30,92 α; Sol: 7,56 α.</p> <p>E: 2621,83 kcal; B: 117,81 g; T: 77,78 g; Kw. tł. nasy.: 27,83 g; W: 376,15 g; W tym cukry: 101,03 g; Bł.: 30,92 α; Sol: 7,55 α.</p> <p>E: 2230,67 kcal; B: 45,29 g; T: 62,09 g; Kw. tł. nasy.: 11,02 g; W: 381,19 g; W tym cukry: 40,57 g; Bł.: 31,03 α; Sol: 2,51 α.</p> <p>E: 2163,13 kcal; B: 87,83 g; T: 61,88 g; Kw. tł. nasy.: 14,69 g; W: 328,38 g; W tym cukry: 36,14 g; Bł.: 33,24 α; Sol: 7,66 α.</p>

2023-12-27 środa

№	ŚNIADANIE	Obiad								
OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przeciera	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II	
	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Schab becharza-wędzonka</p> <p>wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 60 g</p> <p>(<u>SOJ</u>)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt.</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Plątki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Schab becharza-wędzonka</p> <p>wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 30 g</p> <p>(<u>SOJ</u>)</p> <p>Pomidor biskorki 40 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Schab becharza-wędzonka</p> <p>wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g</p> <p>(<u>SOJ</u>)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p> <p>Młus z jabłek () b/c 150 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 2 szt. (<u>JAJ</u>)</p> <p>Salatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Mandarynka 2 szt.</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Schab becharza-wędzonka</p> <p>wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g</p> <p>(<u>SOJ</u>)</p> <p>Brokuł gotowany* 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt.</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Schab becharza-wędzonka, parzona z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>)</p> <p>Salatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt.</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi () 100 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
	Jogurt naturalny 150g 1 szt. ( <u>MLE</u> )									

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowała/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	
	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)					Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MLE.)				
PD	Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 60 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 30 g Pomidor b/skorci 40 g Rukola 10 g	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 25 g Twardo półtłusty 50 g (MLE.) Kalefior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 25 g Twardo półtłusty 50 g (MLE.) Kalefior gotowany* 100 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 80 g Serek Fromage 80 g (GLU PSZ, MLE.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 60 g Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml				
Kolacja										
PN	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Kanapka z szynką i sałatą (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (SOL.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
	E: 2174,84 kcal; B: 82,67 g; T: 1,64,22 g; Kw. tł. nasy.: 14,62 g; W: 331,23 g; W tym cukry: 36,18 g; Bł.: 33,33 g; Sol: 7,68 g.	E: 1361,05 kcal; B: 54,47 g; T: 31,67 g; Kw. tł. nasy.: 10,95 g; W: 219,93 g; W tym cukry: 82,51 g; Bł.: 17,71 g; Sol: 2,55 g.	E: 2108,69 kcal; B: 99,31 g; T: 58,73 g; Kw. tł. nasy.: 19,68 g; W: 306,91 g; W tym cukry: 51,54 g; Bł.: 28,23 g; Sol: 4,75 g.	E: 2085,85 kcal; B: 98,30 g; T: 58,43 g; Kw. tł. nasy.: 19,62 g; W: 303,89 g; W tym cukry: 53,54 g; Bł.: 30,30 g; Sol: 4,90 g.	E: 2678,44 kcal; B: 86,45 g; T: 98,62 g; Kw. tł. nasy.: 39,78 g; W: 372,67 g; W tym cukry: 69,69 g; Bł.: 35,79 g; Sol: 7,11 g.	E: 1969,36 kcal; B: 67,31 g; T: 69,74 g; Kw. tł. nasy.: 14,01 g; W: 274,60 g; W tym cukry: 33,43 g; Bł.: 22,27 g; Sol: 3,10 g.	E: 2516,83 kcal; B: 117,57 g; T: 71,42 g; Kw. tł. nasy.: 25,24 g; W: 362,80 g; W tym cukry: 99,57 g; Bł.: 31,45 g; Sol: 6,66 g.	E: 2499,71 kcal; B: 112,89 g; T: 69,79 g; Kw. tł. nasy.: 25,44 g; W: 367,14 g; W tym cukry: 100,60 g; Bł.: 31,97 g; Sol: 6,65 g.	E: 2516,83 kcal; B: 117,57 g; T: 71,42 g; Kw. tł. nasy.: 25,24 g; W: 362,80 g; W tym cukry: 99,57 g; Bł.: 31,45 g; Sol: 6,66 g.	E: 2499,71 kcal; B: 112,89 g; T: 69,79 g; Kw. tł. nasy.: 25,44 g; W: 367,14 g; W tym cukry: 100,60 g; Bł.: 31,97 g; Sol: 6,65 g.

<nazwa jednostki>  
<ulica>, <kod>

**Oznaczenia wskaźników odz.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WM - WM,

**NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.**  
ul. Traktorowa 176 lok. 301 91-204 Łódź  
NIP 677239858 REGON 363712450  
KRS 0000601008

