

Postępowanie przy wykonywaniu doustnego testu tolerancji glukozy

1. 3 dni przed wykonaniem testu normalna dieta bez ograniczeń, bogata w węglowodany
2. 3 dni przed testem odstawić w miarę możliwości leki zaburzające gospodarkę węglowodanową (diuretyki tiazydowe, doustne środki antykoncepcyjne, sterydy)
3. Około 12 h (8 – 14h) przed testem bez posiłków. W celu uzyskania najbardziej wiarygodnych wyników wskazane jest: powstrzymanie się od palenia papierosów przez min. 8 h przed badaniem, 2 h przed testem nie wykonywanie ciężkiej pracy fizycznej
4. Test rozpocząć w godzinach porannych (6:30 - 9:00) od pobrania krwi z żyły (w celu oznaczenia glikemii na czczo) przed podaniem glukozy
5. Roztwór glukozy – sporządzony dla dorosłych poprzez rozpuszczenie 75g glukozy bezwodnej w 250 – 300 ml wody – powinien zostać wypity przez pacjenta w ciągu max. 5 min. Dla dzieci zalecana dawka glukozy to 1,75 g/kg m.c.(do 75g)
6. W czasie trwania testu pacjent powinien zachować normalną aktywność fizyczną (bez wykonywania pracy, ale nie leżąc)
7. Po 120 min. od podania roztworu glukozy pobrać krew z żyły w celu oznaczenia glikemii.

Postępowanie przy wykonywaniu doustnego testu tolerancji glukozy

1. 3 dni przed wykonaniem testu normalna dieta bez ograniczeń, bogata w węglowodany
2. 3 dni przed testem odstawić w miarę możliwości leki zaburzające gospodarkę węglowodanową (diuretyki tiazydowe, doustne środki antykoncepcyjne, sterydy)
3. Około 12 h (8 – 14h) przed testem bez posiłków. W celu uzyskania najbardziej wiarygodnych wyników wskazane jest: powstrzymanie się od palenia papierosów przez min. 8 h przed badaniem, 2 h przed testem nie wykonywanie ciężkiej pracy fizycznej
4. Test rozpocząć w godzinach porannych (6:30 - 9:00) od pobrania krwi z żyły (w celu oznaczenia glikemii na czczo) przed podaniem glukozy
5. Roztwór glukozy – sporządzony dla dorosłych poprzez rozpuszczenie 75g glukozy bezwodnej w 250 – 300 ml wody – powinien zostać wypity przez pacjenta w ciągu max. 5 min. Dla dzieci zalecana dawka glukozy to 1,75 g/kg m.c.(do 75g)
6. W czasie trwania testu pacjent powinien zachować normalną aktywność fizyczną (bez wykonywania pracy, ale nie leżąc)
7. Po 120 min. od podania roztworu glukozy pobrać krew z żyły w celu oznaczenia glikemii.

Postępowanie przy wykonywaniu doustnego testu tolerancji glukozy

1. 3 dni przed wykonaniem testu normalna dieta bez ograniczeń, bogata w węglowodany
2. 3 dni przed testem odstawić w miarę możliwości leki zaburzające gospodarkę węglowodanową (diuretyki tiazydowe, doustne środki antykoncepcyjne, sterydy)
3. Około 12 h (8 – 14h) przed testem bez posiłków. W celu uzyskania najbardziej wiarygodnych wyników wskazane jest: powstrzymanie się od palenia papierosów przez min. 8 h przed badaniem, 2 h przed testem nie wykonywanie ciężkiej pracy fizycznej
4. Test rozpocząć w godzinach porannych (6:30 - 9:00) od pobrania krwi z żyły (w celu oznaczenia glikemii na czczo) przed podaniem glukozy
5. Roztwór glukozy – sporządzony dla dorosłych poprzez rozpuszczenie 75g glukozy bezwodnej w 250 – 300 ml wody – powinien zostać wypity przez pacjenta w ciągu max. 5 min. Dla dzieci zalecana dawka glukozy to 1,75 g/kg m.c.(do 75g)
6. W czasie trwania testu pacjent powinien zachować normalną aktywność fizyczną (bez wykonywania pracy, ale nie leżąc)
7. Po 120 min. od podania roztworu glukozy pobrać krew z żyły w celu oznaczenia glikemii.